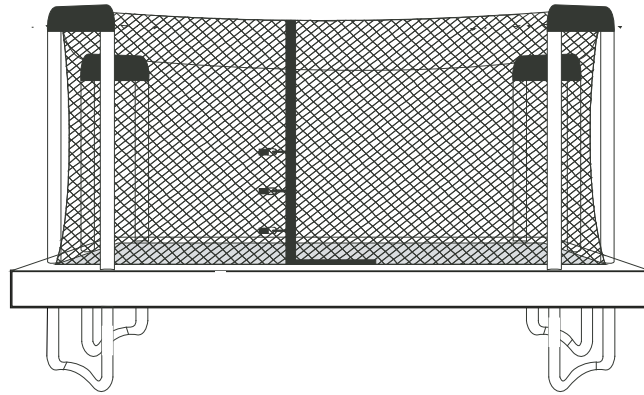


JUMPKING®

JumpPOD™



⚠ WARNING

Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment. Save this manual for future reference.

⚠ PRECAUCION

Lea todas las precauciones e instrucciones en este manual antes de usar el equipo. Guarde este manual para futuras referencias.

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MODELO: JK1331
 LEA ESTE INSTRUCTIVO ANTES DE USAR
 EL PRODUCTO Y CONSERVELO PARA
 FUTURAS CONSULTAS
 IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA
 MEXICO
 AMERICANA S. DE R.L. DE C.V.
 NEXTENGO NO.78, COL. SANTA CRUZ
 ACAYUCAN, DEL. AZCAPOTZALCO,
 MEXICO D.F. C.P. 02770 R.F.C.
 CMA9109119L0, TEL. 58991200

EL TRAMPOLÍN ESTÁ DISEÑADO PARA UTILIZARSE
 POR UNAPERSONA A LA VEZ SOLAMENTE Y PESANDO
 90 KILOS (200 L.) O MENOS.

USER'S MANUAL	3
MANUAL DEL USUARIO	23
MANUEL DE L'UTILISATEUR	43

Assembly, Installation, Care, Maintenance, and Use Instructions.

Ensamblaje, Instalación, Cuidado, Mantenimiento e Instrucciones para el Uso.

Assemblage, Installation, Soins, Manutention et Mode d'emploi.

WARNING: The trampoline is designed for users weighing 90 kg (200 lbs.) or less.
 Ladder is not supplied with trampoline.

ADVERTENCIA: El trampoline está diseñado para personas que pesen 90 kilos (200 l.) o menos.
 La escalera no es provista con el trampoline.

ATTENTION: Le trampoline est conçu pour des utilisateurs ne pesant pas plus de 90 kg (200 lbs.).
 L'échelle n'est pas pourvu avec le trampoline.

JUMP KING®

JumpPOD™

QUESTIONS?

If you have questions after reading this manual, please call our toll-free Customer Hot Line. The trained technicians on our Customer Hot Line will provide immediate assistance.

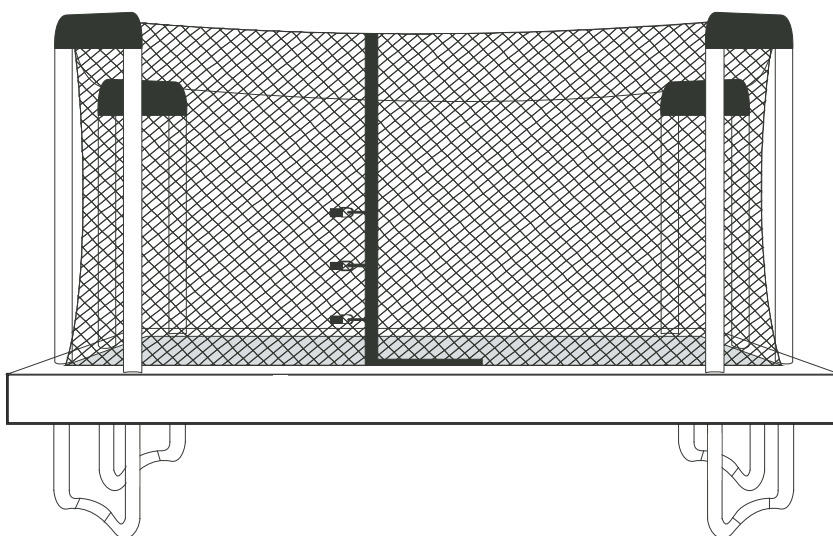
Customer Hot Line: 1-866-699-5166
Monday–Friday, 8 a.m.–5 p.m.
This hotline is not valid to Mexico

REPLACEMENT PARTS

www.jumpking.com

CONTENTS

IMPORTANT PRECAUTIONS	4
WARNING LABEL PLACEMENT	5
BEFORE YOU BEGIN	6
TRAMPOLINE/ENCLOSURE SAFETY INFORMATION	7
USE AND INSTRUCTIONAL MATERIAL	11
ASSEMBLY	15
CARE AND MAINTENANCE	21
EXPLODED DRAWING AND PART LIST	22
ORDERING REPLACEMENT PARTS	22



IMPORTANT PRECAUTIONS

⚠ WARNING: To reduce the risk of serious injury, read and follow all warnings, precautions, and instructions in this manual before assembling and using the trampoline.

1. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make sure all the users are aware of practices specified in this manual.
2. Trained Spotter supervision is recommended.
3. Place the trampoline on a level surface before use.
4. Must place the trampoline on lawn, bark wood chip, sand or cushioning materials.
5. Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 7.3 m (24 ft) from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards.
6. Maintain a free space of minimum 2500mm on all sides of the trampoline. This area should not include concrete, bitumen, brick, or other hard surfaces as these can cause serious injuries.
7. Lateral clearance is essential. Place the trampoline away from walls, structures, fences, and other play areas. Maintain a clear space on sides of the trampoline.
8. Use the trampoline in a well lighted area. Artificial illumination may be required for indoor or shady areas.
9. Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use. If an access ladder is used, it should be removed when the trampoline is not in use.
10. Inspect the trampoline and enclosure before each use, and replace any worn, defective, or missing parts. Make sure the netting, enclosure tubes, and foam sleeves are correctly positioned.
11. Remove any obstructions from beneath the trampoline.
12. The trampoline is designed for users weighing 90kg (200 lbs.) or less. The trampoline is not recommended for use by children under 6 years of age.
13. Do not allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time can result in serious injury.
14. Misuse and abuse of the trampoline is dangerous and can cause serious injuries.
15. Use the trampoline only with mature, knowledgeable supervision.
16. Climb onto and off the trampoline. Do not jump onto it or off it. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
17. Injury may result from encountering the frame or falling through the springs while getting onto or off the trampoline or while jumping. Stay in the center of the bed when jumping. Do not use the trampoline without the frame pad securely in place to cover the frame. The frame pad is not designed or intended to support the weight of the user. Do not step or jump directly onto the frame pad.
18. The trampoline is a rebounding device that propels the user to unaccustomed heights and into a variety of body movements. Rebounding off the trampoline, striking the frame or springs, or improperly landing on the bed may cause injury.
19. Do not attempt or allow somersaults. This can result in a broken head, neck, back, or leg. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even landing on the middle of the bed.
20. Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs. These substances impair reaction time, judgement, and physical coordination.
21. Do not jump on the trampoline while holding an object, particularly one that is sharp or breakable.
22. Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or severe winds.
23. The trampoline enclosure is to be used only as an enclosure for a round trampoline.
24. Do not attach anything to the netting that is not a manufacturer approved accessory or part of the enclosure.

25. Wear clothing free of draw-strings, hooks, loops, or anything that could get caught in the netting.

26. Enter and exit the trampoline enclosure only at the door designed for that purpose.

27. Do not attempt to crawl under the netting.

28. Do not attempt to jump over the netting.

29. Do not intentionally rebound off the netting.

30. The trampoline frame and the enclosure are made of metal. They are not grounded, and they will conduct electricity. Therefore, an electrocution hazard exists.

31. Keep all frame and heat sources away from the product.

WARNING LABEL PLACEMENT

Label 1

Label 2

Label 1

Label 2

TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING

Do not land on head or neck.
Paralysis or death can result, even if you land in the middle of the trampoline mat (bed).
To reduce the chance of landing on your head or neck, do not do somersaults (flips).
Avoid bouncing when tired.

Only one person at a time on the trampoline. Not recommended for use by children under 6 years of age.
Multiple jumpers increase the chances of loss of control, collision, and falling off.
This can result in broken head, neck, back, or leg.

For the Supervisor

Read the instructions before using the trampoline. Enforce all of the safety rules and be familiar with the information in the User's Manual to help new users learn basic jumps and all users to follow trampoline safety.

All trampoline users must have mature, knowledgeable supervision, regardless of the skill or age of the jumper.

This trampoline is not recommended for use by children under 6 years of age.

Inspect the trampoline before using. Keep frame pad in place. Do not use when trampoline is wet or in a windy condition. A worn or damaged mat (bed), spring, or frame piece should be replaced immediately.

Keep objects away that could interfere with the jumper.

Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.

For the Jumper

Do not use the trampoline when under the influence of drugs or alcohol.

Jumping

Learn fundamental jumps and body positions thoroughly before trying more advanced skills. Review the User's Manual to learn about how to do basic jumps.

Stop your bounce by flexing your knees as your feet come in contact with the trampoline mat (bed).

Avoid jumping too high or for too long. Always control your jump. A controlled jump is one where the take off and land spots are the same.

Bounce in the center of the trampoline. Focus your eyes on the trampoline mat (bed). Failure to do so may result in a loss of balance and control.

Take turns jumping one at a time, and always have someone watch you.

Getting on and off

Climb on and off the trampoline. Do not jump on or off. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.

For skill training information, contact a trainer certification organization.

For Equipment Information, Contact YJ (USA), Corp., Customer Hot Line: 1-866-699-5166, Monday-Friday, 8 a.m.-5 p.m. This hotline is not valid to Mexico

ATTACH TO TRAMPOLINE
Made In China

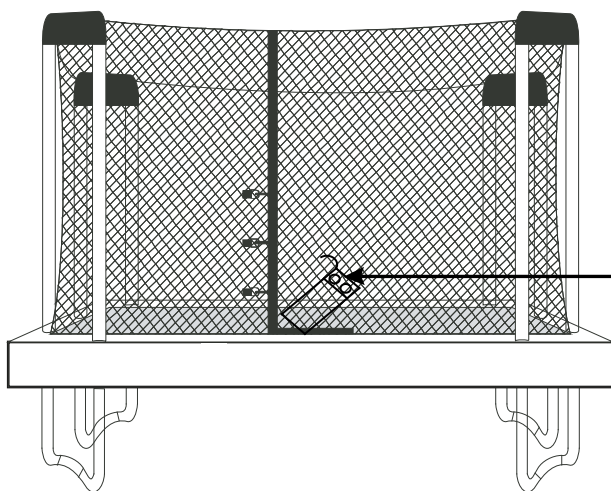
The labels shown on this page have been attached to the trampoline in the indicated locations. The placard will be attached by the owner (see step 7 on page 18). If one of the labels or the placard is missing or illegible, call our Customer Hot Line (see page 3) and order a free replacement label or placard. Attach the label or placard in the location shown.

Note: The labels and the placard are not shown actual size.

Placard
(to be attached by the owner)



WARNING PLACARD PLACEMENT

The placard shown at the right must be attached to the trampoline enclosure by the owner (see assembly step 13 on page 20). If the placard is missing or illegible, call our Customer Hot Line toll-free at 1-866-699-5166, Monday through Friday, 8 a.m. until 5 p.m. Central Time, to order a free replacement placard. Note: The placard is not shown actual size.



TRAMPOLINE ENCLOSURE SAFETY INSTRUCTIONS

⚠ WARNING

 <p>Do not land on head or neck. Paralysis or death can result, even if you land in the middle of the trampoline mat (bed). To reduce the chance of landing on your head or neck, do not do somersaults (flips). Avoid bouncing when tread.</p>	 <p>Only one person at a time in the trampoline enclosure. This trampoline enclosure system is not recommended for use by children under 6 years of age. Multiple jumpers increase the chances of loss of control, and this can result in broken head, neck, back, or leg.</p>	
--	---	--

For the Supervisor

Inspect the trampoline before using. Keep frame pad in place. Do not use when trampoline is wet or in a windy condition. A worn or damaged mat (bed), spring, or frame piece should be replaced immediately.

Keep objects away that could interfere with the jumper.

Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.

Use trampoline enclosure only with mature, knowledgeable supervision. Enforce all safety rules and be familiar with the information in the User's Manual to help users in following trampoline enclosure instructions and trampoline safety.

Do not exceed the weight limit recommended by the manufacturer.

Use only when the enclosure barrier has no holes, pole clamps are tightly secured to the poles, and the support (frame), and the barrier is properly suspended.

Do not intentionally rebound off the barrier. Do not hang from, kick, cut, or climb on the barrier.

Wear clothing free of drawstrings, hooks, loops, or anything that could get caught in the barrier.

Do not attach anything to the barrier that is not a manufacturer approved accessory or part of the enclosure system.

For the Jumper

Do not use the trampoline enclosure system when under the influence of drugs or alcohol.

Jumping

Learn fundamental jumps and body positions thoroughly before trying more advanced skills. Review the User's Manual to learn about how to do basic jumps.

Stop your bounce by flexing your knees as your feet come in contact with the trampoline mat (bed).

Avoid jumping too high or for too long. Always control your jump. A controlled jump is one where the take off and land spots are the same.

Bounce in the center of the trampoline. Focus your eyes on the trampoline mat (bed). Failure to do so may result in a loss of balance and control.

Do not jump from other objects, building or surfaces onto the trampoline, or into or over the trampoline enclosure.

Getting on and off

Climb on and off the trampoline at the enclosure door or barrier opening. Do not jump on or off. Do not crawl under the barrier. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.

For skill training information, contact a trainer certification organization.

For Equipment Information, Contact: YJUSA Corp.,
Customer Hot Line: 1-866-699-5166. Monday-Friday, 8 a.m.-5 p.m.
This hotline is not valid to Mexico

ATTACH TO NETTING AT DOOR

Made In China

BEFORE YOU BEGIN

Thank you for selecting a Jump POD™ trampoline/ enclosure. "Jump POD™" are designed and crafted to provide many years of fun and fitness. This trampoline/enclosure come equipped with warnings and instructions for the assembly, care, maintenance, and use of the trampoline/enclosure. This information must be read by all trampoline supervisors and users before any person is allowed to jump and use enclosure on the trampoline.

If you have questions after reading this manual, please call our Customer Hot Line at 1-866-699-5166, Monday - Friday, 8 a.m. until 5 p.m. Central Time (excluding holidays). To help us assist you, please mention the name of the product when calling.

TRAMPOLINE SAFETY INFORMATION

In trampoline use, as in all active recreational sports, participants can be injured. However, there are steps that can be taken to reduce the risk of injury. In this section, primary accident patterns are identified and the responsibilities of supervisors and jumpers in accident prevention are described.

ACCIDENT CLASSIFICATION

Somersaults (flips): Landing on your head or neck, even in the middle of the trampoline bed, increases the risk of a broken back or neck, which can result in paralysis or death. Such events can occur when a jumper makes an error trying to perform a forward or backward somersault (flip). Do not perform somersaults (flips) on this backyard trampoline.

Multiple Jumpers: More than one jumper on the trampoline increases the chance of a jumper becoming injured by losing control of his or her jump. Jumpers may collide with one another, fall off the trampoline, fall on or through the springs, or land incorrectly on the bed. The lightest weight jumper is the jumper most likely to be injured.

Mounting and Dismounting: The trampoline bed is several feet from ground level. Jumping off the trampoline to the ground or any other surface may result in injury. Jumping onto the trampoline from a roof, deck, or other object also represents a risk of injury. Smaller children may need assistance getting onto or down from the trampoline. Climb carefully onto and off the trampoline. Do not step onto the springs or the frame pad. Do not grasp the frame pad to pull yourself onto the trampoline.

Striking the Frame or the Springs: Injury may result from encountering the frame or falling through the springs while jumping or getting onto or off the trampoline. Stay in the center of the bed when jumping. Make sure to keep the frame pad in place to cover the frame. The frame pad is not designed nor intended to support the weight of the trampoline user. Do not step or jump directly onto the frame pad.

Loss of Control: Jumpers who lose control of their jump may land on the bed incorrectly, land on the frame or springs, or fall off the trampoline. A controlled jump is one where the landing is in the same spot as the takeoff. Before learning a more difficult maneuver, the preceding one should be performed consistently under control. Attempting a maneuver beyond present skill levels increases the chance of loss of control. To regain control and stop your jump, bend your knees sharply when you land.

Alcohol or Drug Use: The chance of injury increases when a jumper has consumed alcohol or taken drugs. These substances impair a person's reaction time, judgment, and physical coordination.

Encountering Objects: Use of a trampoline while other people, pets, or objects are underneath it will increase the chance of injury. Jumping while holding or having an object on the trampoline, particularly one that is sharp or breakable, will increase the chance of injury. Placing a trampoline too close to overhead electrical wires, tree limbs, or other obstructions can increase the chance of injury.

Poor Maintenance of the Trampoline: Jumpers may be injured if a trampoline is used when it is in poor condition. A torn bed, bent frame, broken spring, or missing frame pad, for example, should be replaced before anyone is allowed to jump. Inspect the trampoline before each use.

Weather Conditions : A wet trampoline bed is too slippery for safe jumping. Gusty or high winds can cause jumpers to lose control. To reduce the chance of injury, use the trampoline only under appropriate weather conditions.

Access: To prevent access to the trampoline by unsupervised smaller children, the access ladder should always be removed and stored in a secure location when the trampoline is not in use.

METHODS OF ACCIDENT PREVENTION

The Supervisor's Role in Preventing Accidents

It is the responsibility of the supervisors of trampoline users to provide knowledgeable and mature supervision. They need to know and enforce all the rules and warnings set forth in this manual to minimize the likelihood of accidents and injuries and to inform users of these rules. During periods of time when supervision is unavailable or inadequate, this may require that the trampoline be disassembled, placed in a secure area, or otherwise secured against unauthorized use. Another option that may be considered is covering the trampoline with a heavy tarp that can be secured with locks and chains. It is the responsibility of the supervisor to make sure that the placard with TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS (see step 7 on page 18) is kept posted on the trampoline and that jumpers are informed about these instructions.

The Jumper's Role in Preventing Accidents

Education on the part of the user is a must for safety. Users must first learn a low, controlled bounce and then learn the basic landing positions and combinations before proceeding to intermediate skills. Jumpers must understand why they have to master "control" before they can start thinking about other moves. Understanding the proper progression of skills in jumping on a trampoline must be the first lesson. Review this manual to learn about the basic techniques for using the trampoline. Follow the rules on the placard with TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS (see step 7 on page 18). For further information or additional instructional materials, contact a certified trampoline instructor.

TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

For the Supervisor

Read the instructions before using the trampoline. Enforce all of the safety rules and be familiar with the information in this manual to help new users learn basic jumps and all users follow trampoline safety. All trampoline users must have mature, knowledgeable supervision, regardless of the skill or age of the jumper.

This trampoline is not recommended for use by children under 6 years of age.

Inspect the trampoline before using it. Do not use the trampoline without the frame pad securely in place to cover the frame. Do not use the trampoline when it is wet or in a windy condition. A worn or damaged bed, spring, or frame piece should be replaced immediately.

Keep objects away that could interfere with the jumper.

Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.

For the Jumper

Do not use the trampoline when under the influence of drugs or alcohol.

Avoid bouncing when tired.

JUMPING

Learn fundamental jumps and body positions thoroughly before trying more advanced skills. Be alert to your own limitations in the execution of trampoline skills. Review this manual to learn how to do basic jumps.

Stop your bounce by flexing your knees as your feet come in contact with the trampoline bed. Learn this skill before attempting others.

Avoid jumping too high or for too long. Always control your jump. A controlled jump is one where the takeoff and landing spots are the same.

Bounce in the center of the trampoline. Focus your eyes on the frame pad. Failure to do so may result in a loss of balance and control.

Take turns jumping, one at a time, and always have someone watch you.

GETTING ON AND OFF

Climb onto and off the trampoline; do not jump onto it or off it. Do not use the trampoline as a springboard to other objects. For additional information regarding skill training, contact a trainer certification organization.

TRAMPOLINE ENCLOSURE SAFETY INFORMATION

NEED FOR TRAMPOLINE ENCLOSURE SAFETY

A trampoline enclosure is a recreational product.

The information on this page and on page 10 identifies important safety precautions. The precautions are not all-inclusive, because an enclosure can be used in ways that this manual cannot cover completely.

To prevent pinches and cuts during enclosure use, a frame pad must be installed on the trampoline. (See the trampoline manufacturer's instructions.) The frame pad must be installed before the enclosure is erected. The frame pad reduces the chance of injury from accidental contact with the springs and frame.

USING THE ENCLOSURE SAFELY

Adult Supervision of Children

Children using a trampoline with a trampoline enclosure must be supervised by adults. Young children must be supervised constantly. Adults must pay particular attention to:

- things that children bring into the enclosure.
- children's activities inside the enclosure.
- conditions inside the enclosure while children are using it.
- the way children get into and out of the enclosure.

Additional details of safe enclosure use are described below.

Electrocution Hazard Associated with the Metal Frame of the Trampoline and Enclosure

The trampoline and enclosure frames are made of metal. They are not grounded, and they will conduct

electricity. Lights, electric heaters, extension cords, and household electrical appliances are not permitted in or on the trampoline or enclosure.

Hazards Associated with Entering and Exiting the Trampoline Enclosure

A trampoline enclosure installed on a trampoline is raised off the ground. The height of the enclosure increases the risk of a fall when a jumper is entering or exiting the enclosure. Young children in particular may have difficulty getting into and out of the enclosure. To reduce the risk of falling, help young children to get into and out of the enclosure.

Enter and exit the trampoline enclosure only through the door of the enclosure (the opening in the netting walls). The trampoline bed and the netting walls of the enclosure are separate pieces; jumpers, particularly young children, must not exit the enclosure by going out between the bed and the netting walls. Trying to exit in this way poses a risk of strangulation from being caught between the trampoline frame and the netting walls.

Darkness increases the chances of a fall when a jumper is entering or exiting the enclosure. Do not use the trampoline unless adequate lighting is provided.

Hazards Associated with Animals and Sharp and Breakable Objects

To avoid damage to the trampoline enclosure and the trampoline, do not allow pets or other animals inside of the enclosure. The claws and teeth of animals can damage the netting. Do not jump on the trampoline while holding or wearing a sharp or breakable object.

Hazards Associated with High Winds

A trampoline with an enclosure can be moved or blown over by high winds, potentially injuring anyone in its path or anyone inside of the enclosure. If you anticipate high winds, take down the enclosure netting, and stake the trampoline frame to the ground (see page 21), or move the trampoline and enclosure to a sheltered location.

Storing the Trampoline Enclosure Safely

Specific steps for storing the trampoline enclosure are presented later in this manual. There are specific safety precautions to be aware of when storing the enclosure.

Remove the attached tube sections as a unit, and separate them on the ground. Avoid pinching your fingers by keeping your fingers away from pinch points near the bracket assembly while you are removing the tubes from the frame.

Placing the Trampoline in a Safe Place

There must be at least 24ft (7.3 m.) of clear, open space above the trampoline bed. Do not place or store anything underneath the trampoline.

To avoid injury, the trampoline must be kept away from objects and possible hazards including electric power wiring, tree limbs, and fences. Do not place the trampoline near any other recreational devices or structures such as a swimming pool or swing set.

The trampoline must be placed on a level surface before use, and the area around the trampoline must always be well lighted.

For the Supervisor

Be familiar with the information in this manual and enforce all of the safety rules. Help new users and all users to use the trampoline and enclosure safely.

All trampoline users must have someone watch them, regardless of the skill or age of the user.

Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use. Keep the trampoline free of objects that could interfere with the jumper.

This trampoline enclosure is not recommended for use by children under 6 years of age or by anyone weighing more than 200 lbs (90 kg).

Use the trampoline only when the bed is clean and dry. Inspect the trampoline and enclosure prior to each use and replace any worn or damaged parts. Use only when the enclosure netting has no holes, the clamps are tightly secured to the tubes and the frame, and the netting is properly suspended.

For the Jumper

Do not attempt to jump over the netting. Do not intentionally rebound off the netting. Do not hang from, kick, cut, or climb on the netting.

Wear clothing that is free of drawstrings, hooks, loops or anything that could get caught in the netting.

Do not attach anything to the netting that is not a Bazoongi approved accessory or part of the trampoline enclosure.

How to Enter and Exit the Trampoline Enclosure

Enter and exit the trampoline enclosure only through the door in the netting. To enter the enclosure, first unfasten the plastic clips on the door and unzip the zippers. Place one knee on the frame pad and climb head first through the door. Refasten the plastic clips and close the zippers.

To exit the enclosure, first unzip the zippers on the door and unfasten the plastic clips. Sit on the bed of the trampoline and climb feet first through the door. When you are through the door and sitting on the frame pad, step or jump safely to the ground. Close the zippers and refasten the plastic clips.

USE AND INSTRUCTIONAL MATERIAL

OVERVIEW OF TRAMPOLINE USE

The first periods of trampoline use should focus on learning fundamental body positions and practicing the eight basic bounces that are described on pages 13 and 14 in this manual.

During this learning period, jumpers should practise these basic techniques and perfect them. Braking, or checking the bounce, should be taught first and stressed as a safety measure. Jumpers should brake their jump whenever they start to lose balance or control. This is done by simply flexing the knees sharply upon landing and absorbing the upward thrust of the bed. This enables the jumper to stop suddenly and avoid losing control.

In trampoline use, the takeoff point and landing point of a good, controlled jump are in the same spot. An exercise is considered learned only when a jumper is able to perform it consistently. Jumpers should never proceed to any advanced step until they can perform all previous techniques consistently.

Allow each jumper a brief turn on the trampoline. Extended bouncing exposes an overtired user to an increased risk of injury. Longer turns tend to lessen the interest of others waiting to jump. Clothing should consist of a T-shirt and shorts. Jumpers should wear regulation gymnastic shoes or heavy socks, or they may jump barefoot. Street shoes or tennis shoes

should not be worn on the trampoline. Beginning jumpers may wish to wear loose-fitting protective clothes, such as a long-sleeve shirt and pants, until correct landings are mastered. This will reduce the chance of mat (bed) burns from improper landings on elbows and knees. No hard-sole shoes should be worn, as they cause excessive wear on the trampoline bed.

Mounting and dismounting properly should be a strict rule from the beginning. Users should climb onto the trampoline by placing their hands on the frame and stepping or rolling up onto the frame, across the springs, and onto the bed. Do not step directly onto the frame pad or grasp the frame pad when mounting or dismounting the trampoline. Users should always place their hands on the frame while mounting or dismounting. To dismount, jumpers should walk to the side of the bed, bend over and place one hand on the frame, and then step from the bed to the ground. If you have installed the optional ladder, its rungs can be used to mount or dismount. Always face the ladder and place your hands on the frame. Make sure your foot has secure contact with the ladder rung when using it.

Reckless bouncing should not be permitted. All skills should be learned at moderate heights. Control, rather than height, should be emphasized. Jumpers should be forbidden to practice alone and unsupervised.

INSTRUCTIONAL PROGRAM AND MODEL LESSONS

The following lessons are examples of an instructional program. They should follow a complete discussion and demonstration of body mechanics between the supervisor and the student(s). See pages 13 and 14 for descriptions of basic trampoline skills.

Lesson 1

1. Mounting and dismounting—Demonstration and practice of proper techniques.
2. Fundamental bounce—Demonstration and practice.
3. Braking (checking the bounce)—Demonstration and practice. Braking on command.
4. Hand and knee drop—Demonstration and practice, stressing four-point landing and alignment.

Lesson 2

1. Review and practice of skills previously learned.
2. Knee drop—Half twist to the right, to the left, to the feet, and then to the knees.
3. Seat drop—Half twist to the feet. Seat drop, knee drop, hand and knee drop, repeat.

Lesson 3

1. Review and practice of skills previously learned.
2. Front drop—To save time and avoid mat (bed) burns, all students should be requested to assume the front drop position on the floor while the instructor checks for faults. Suggested progression: from hand and knee bounce, the body is extended for the landing in the front drop position, and the rebound is made to the feet.
3. Practice routine—Hand and knee drop, front drop, feet, seat drop, half twist to feet.

Lesson 4

1. Review and practice of skills previously learned.
2. Back drop—Demonstration, emphasizing the forward thrust of the hips by arching the body as one

leg is brought forward from the standing (not bouncing) position, and the drop to the back with the chin held forward to the chest and the eyes forward on the frame pad. Spotting this skill is most important. Demonstration of back drop with low bounce and practice of both techniques.

Lesson 5

1. Review and practice of skills previously learned, encouraging original routines based on them.
2. Half turntable—Start from the front drop position and push to the left or right with the hands. Turn the head and shoulders in the same direction. Keep the back parallel to the bed and the head up. After completing a half turn, land in the front drop position.

Lesson 6

1. Swivel hips—Suggested progression: seat drop, feet, half twist, repeat; seat drop, half twist to feet, repeat; seat drop, half twist to seat drop.
2. Half turntable.

Lesson 7

The student should now be encouraged to design and organize routines, with emphasis on good form. The instructor may judge or grade students and arrange groupings for further instruction accordingly.

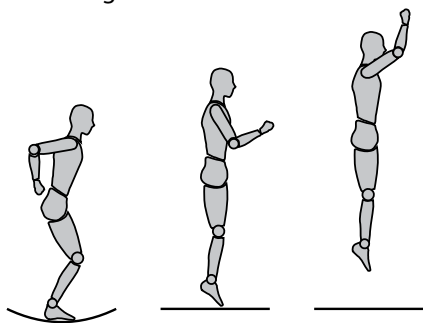
To stimulate interest in competition, the game of "Trampoline Horse" can be introduced. Before the game begins, students must count off. To start the game, student number 1 performs a stunt. Student number 2 then mounts the trampoline and performs the same stunt and adds a second stunt. Student number 3 mounts and performs stunts 1 and 2 and adds a third stunt. Thus, the series of stunts is continuously lengthened. The first person to miss a stunt in the series assumes the letter "H" and starts a new series with a stunt. If a person misses again, he assumes the letter "O." The first person to accumulate "H-O-R-S-E" is eliminated from the game. The last remaining contestant is the winner.

Lesson planning from this point should be facilitated by contacting a certified trampoline instructor.

BASIC TRAMPOLINE SKILLS

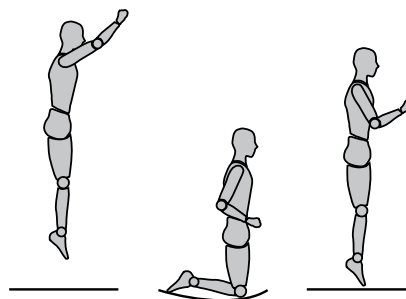
Fundamental Bounce

1. Start from a standing position with your head erect and your eyes on the frame pad.
2. Swing your arms forward and up in a circular motion.
3. Bring your feet together and point your toes downward while in the air.
4. Keep your feet about 30 cm (15 in.) apart when landing on the bed.



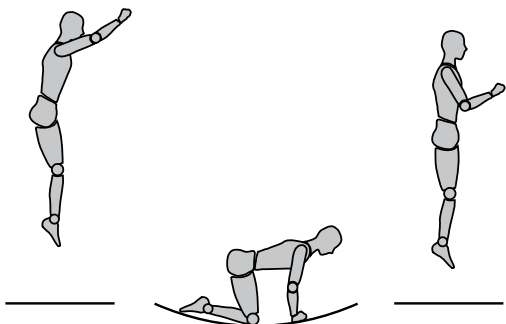
Knee Drop

1. Start bouncing from a standing position, keeping your eyes on the frame pad.
2. Land on your knees, keeping your back straight and your body erect.
3. Come back up to an erect position.



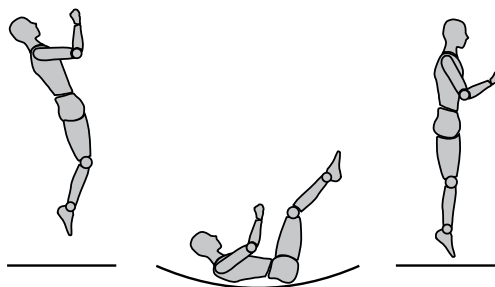
Hand and Knee Drop

1. Start bouncing from a standing position, keeping your eyes on the frame pad.
2. Land on the bed on your hands and knees.
3. Push with your hands and come back up to an erect position.



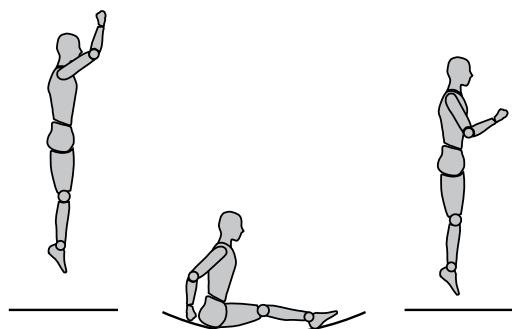
Back Drop

1. Start from a low bounce and land on your back.
2. Keep your chin forward on your chest as you land.
3. Kick forward and up with your legs to return to an erect position.



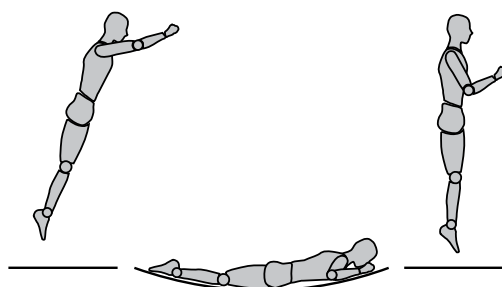
Seat Drop

1. Land in a sitting position with your legs parallel to the bed.
2. Place your hands on the bed beside your hips.
3. Push with your hands to return to an erect position.



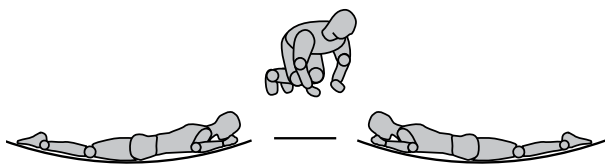
Front Drop

1. Start from a low bounce and land on the bed in a prone position.
2. Keep your head up and your arms extended forward on the bed.
3. Push with your arms to return to an erect position.



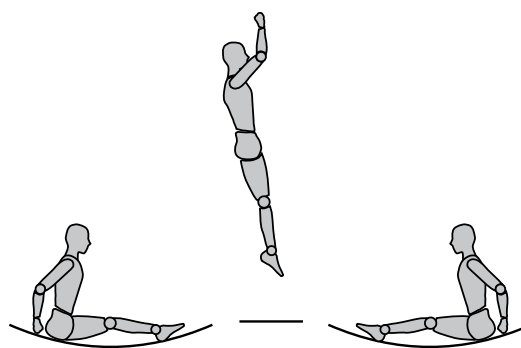
Half Turntable

1. Start from the front drop position and push to the left or right with your arms to begin turning your body in the opposite direction.
2. Turn your head and shoulders toward the direction that your body is turning.
3. Keep your back parallel to the bed and your head up.
4. After completing a half turn, land in the front drop position.



Swivel Hips

1. Start with a seat drop.
2. Turn your head to the left or right and swing your arms up in the same direction.
3. Turn your hips in the same direction as your head and arms, completing a twist.
4. Land in the seat drop position.



ASSEMBLY

IMPORTANT ASSEMBLY INFORMATION

- A Phillips Head screw driver is needed to assemble trampoline/enclosure. However, a screwdriver is not provided.
- Assembly requires two or three persons. Keep children away from the trampoline/enclosure until it is fully assembled.
- Use gloves to protect your hands from pinch points during assembly.
- The assembly steps refer to parts by their descriptions and key numbers (see the PART LIST on page 22). If a part is missing, see ORDERING REPLACEMENT PARTS on page 22.

TRAMPOLINE/ENCLOSURE PLACEMENT

1. Place the trampoline/enclosure on a level surface before use.
2. Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 7.3 m (24 ft.) from ground level is

recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards. Lateral clearance is also essential. Place the trampoline/enclosure away from walls, structures, fences, and other play areas. Maintain a clear space on all sides of the trampoline/enclosure.

3. Use the trampoline/enclosure in a well-lighted area. Artificial illumination may be required for indoor or shady areas.
4. Secure the trampoline/enclosure against unauthorized and unsupervised use.
5. Remove any obstructions from beneath the trampoline/enclosure.
6. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make all users aware of practices specified in this manual.
7. The trampoline/enclosure is only to be used as an enclosure for a round trampoline.

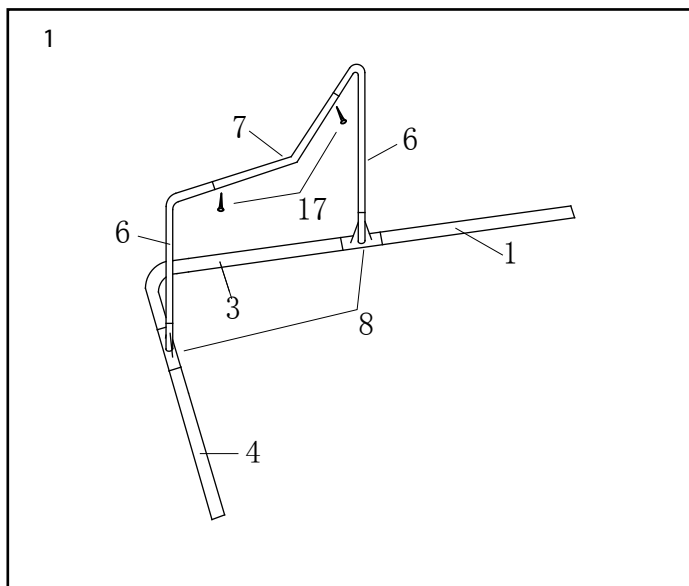
1. Make sure you understand the information in the box at the top of this page before you begin assembling the trampoline.

Lay Top Tube (1, 4) and Corner Frame Tube (3) on the ground as shown.

Insert Enclosure Socket (8) into each end of Corner Frame Tube (3). Then insert Top Tube (1, with six square hole) into Enclosure Socket (8) and insert Top Tube (4, with five square hole) into the other Enclosure Socket (8).

Insert a Leg (6) into the Enclosure Socket (8) and insert a second leg (6) into the other Enclosure Socket (8). Insert a center (7) into the leg, slide a second leg (6) onto the base. Tighten Self-tapping Screws (17) into the small holes in two legs (6).

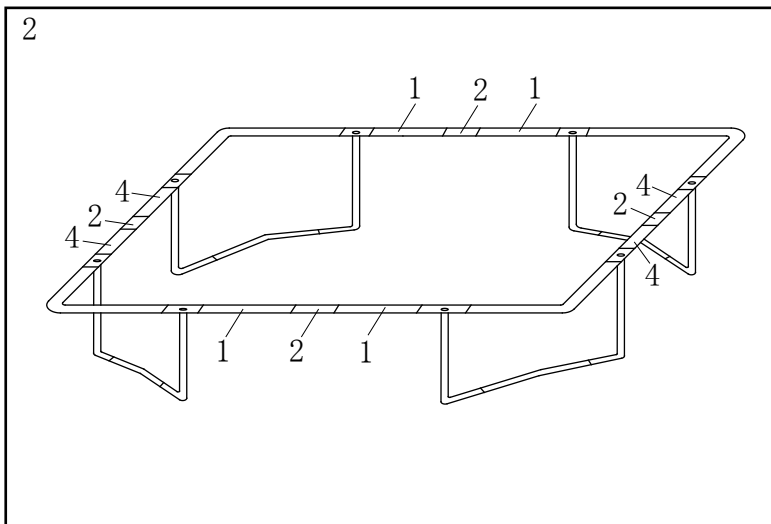
You have now assembled one leg section. Repeat this step to assemble three more leg sections.



2. Note: This step requires two or three persons. During this step, you will connect the four leg sections.

Hold three leg sections in the positions shown. Insert the Socket (2) into the Top Tube (1) and insert a second Socket (2) into the Top Tube (4). Then insert Top Tube (1) into Socket (2) and insert Top Tube (4) into the other Socket (2).

Repeat this step until all four leg sections are connected.



3. Lay the Bed (13) on the ground inside of the assembled frame. Make sure that the two warning decals (not shown) are on top of the Bed.

Note: There are V-rings around the edge of the Bed (13) and holes around the top of the frame. During this step, you will attach the Bed to the frame using the included Springs for holes on frame (see the inset drawing). Hook a spring to the Bed (13) and using the spring pulling tool (20), pull the spring from the Bed to the hole slot in the trampoline frame with even spring tension.

To attach each Spring, you will first hook one end of the Spring into a V-ring with yellow webbing location (see the inset drawing).

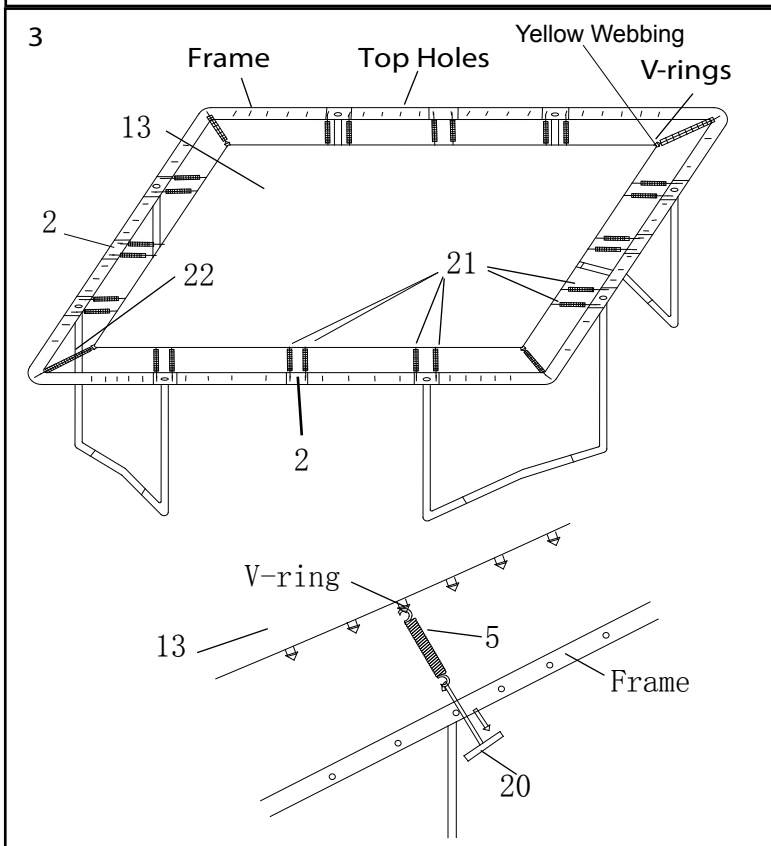
Hook the first 8" Yellow Spring (22) into the V-ring (with yellow webbing) on the Bed (13) and into the holes on the Corner Frame Tube (3). Repeat this step until all four 8" Yellow Springs (22) are assembled.


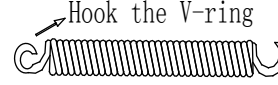
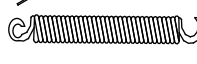
Hook the first two 7" Yellow Springs (21) into two the V-rings on the Bed (13) and into the holes on the Enclosure Socket (8) and Socket (2). Repeat this step until all 24 pcs 7" Yellow Springs (21) are assembled.

So 28 pcs 7" and 8" Yellow Springs are attached as picture 3 shown.

Attach more Springs (5) (not shown) halfway between the first twenty Spring. Continue attaching Springs (5) halfway between the previously attached springs, until all the springs are assembled.

During the installations of spring, wear gloves and protective eye wear.

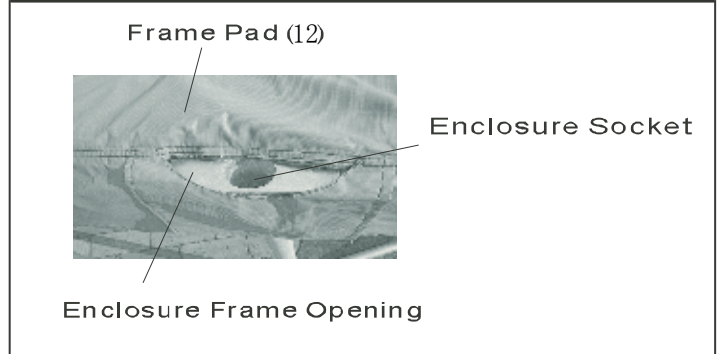
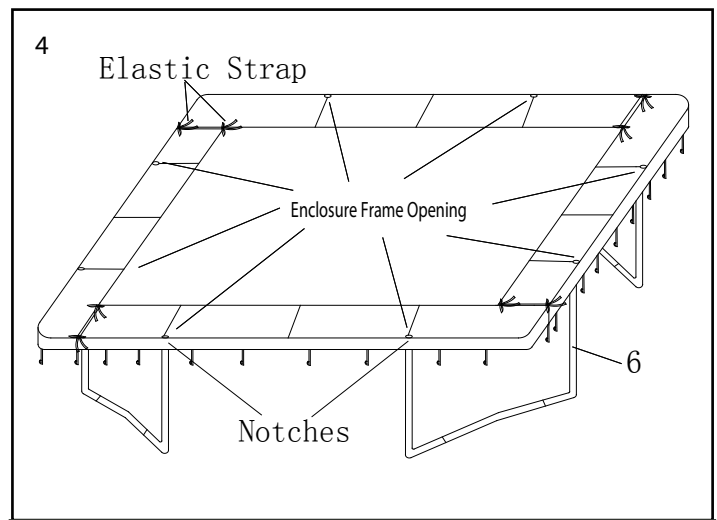


<p>Spring (5):</p> <p>Hook the V-ring</p> 	<p>8" Spring (22) : (Yellow Color)</p> <p>Hook the V-ring</p> 
<p>7" Spring (21) : (Yellow Color)</p> <p>Hook the V-ring</p> 	

4. Lay the Frame Pad (12) on the frame. Adjust the position of the Frame Pad so the notches are aligned with the Legs (6) as shown. Be sure 8 Enclosure Frame Openings are fit to the Enclosure Socket position.

Make sure the Velcro tapes to stick tightly. Securely Tie the four frame pads together using the attached Elastic Straps.

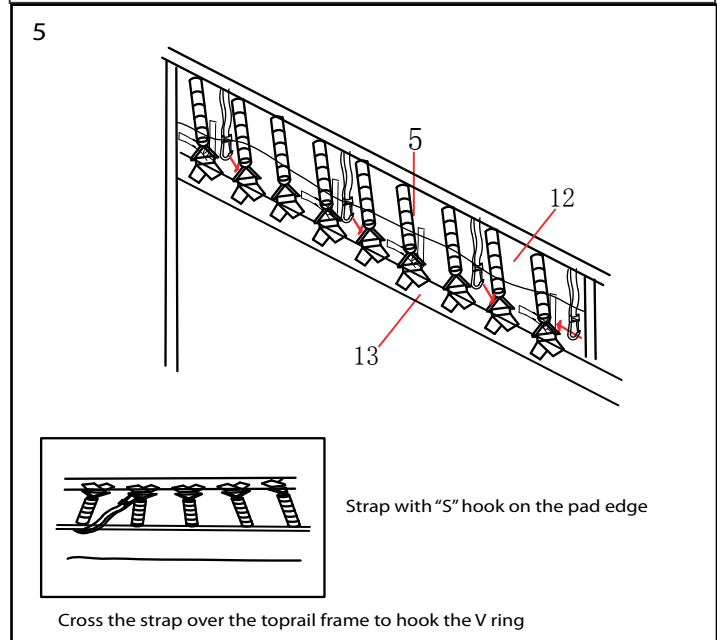
Do not use the trampoline without the Frame Pad (12), which is designed to reduce the likelihood of injury to the user from coming in contact with the trampoline frame. If you do not have a Frame Pad, contact your dealer to obtain one. Properly install the Frame Pad before using the trampoline.



5. Look under the trampoline and locate the pairs of straps attached to the underside of the Frame Pad (12). Note that some pairs of straps are near the frame and other pairs of straps are near the edge of the Bed (13). Position each outer pair of straps so one strap is on each side of the frame as shown. Position each inner pair of straps so one strap is on each side of the nearest Spring (5) as shown. Do not overtighten the straps.

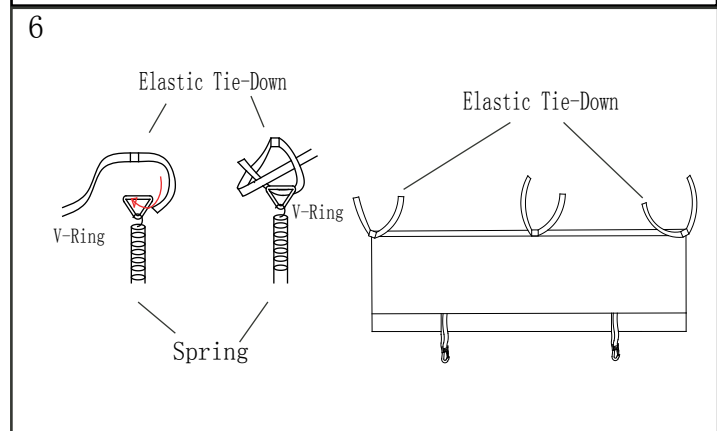
See the inset drawing.

Repeat this step with the remaining straps (not shown).



6. Thread one end of Elastic Tie-Down, then tie a knot on V-Ring.

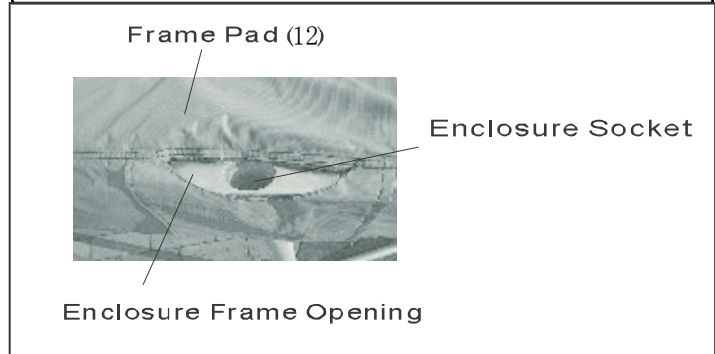
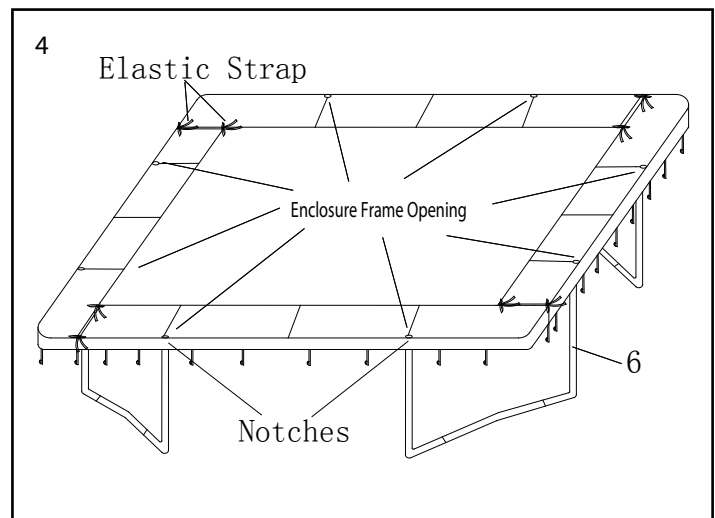
Repeat this step with the remaining straps which at middle position of each pad section (not shown).



4. Lay the Frame Pad (12) on the frame. Adjust the position of the Frame Pad so the notches are aligned with the Legs (6) as shown. Be sure 8 Enclosure Frame Openings are fit to the Enclosure Socket position.

Make sure the Velcro tapes to stick tightly. Securely Tie the four frame pads together using the attached Elastic Straps.

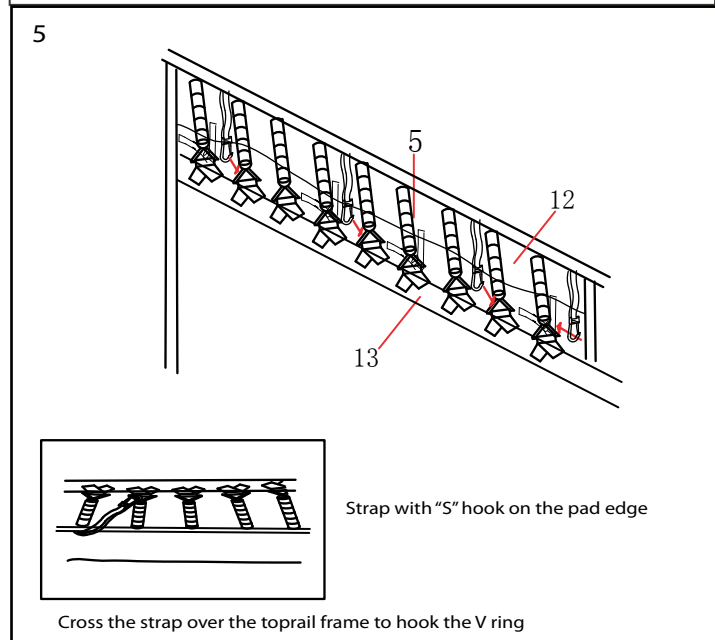
Do not use the trampoline without the Frame Pad (12), which is designed to reduce the likelihood of injury to the user from coming in contact with the trampoline frame. If you do not have a Frame Pad, contact your dealer to obtain one. Properly install the Frame Pad before using the trampoline.



5. Look under the trampoline and locate the pairs of straps attached to the underside of the Frame Pad (12). Note that some pairs of straps are near the frame and other pairs of straps are near the edge of the Bed (13). Position each outer pair of straps so one strap is on each side of the frame as shown. Position each inner pair of straps so one strap is on each side of the nearest Spring (5) as shown. Do not overtighten the straps.

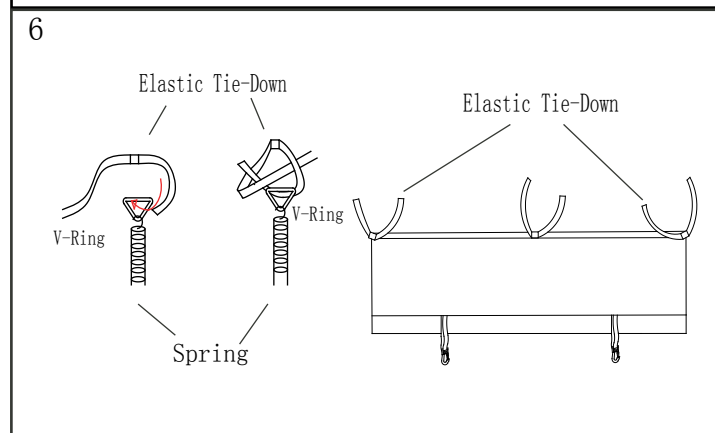
See the inset drawing.

Repeat this step with the remaining straps (not shown).

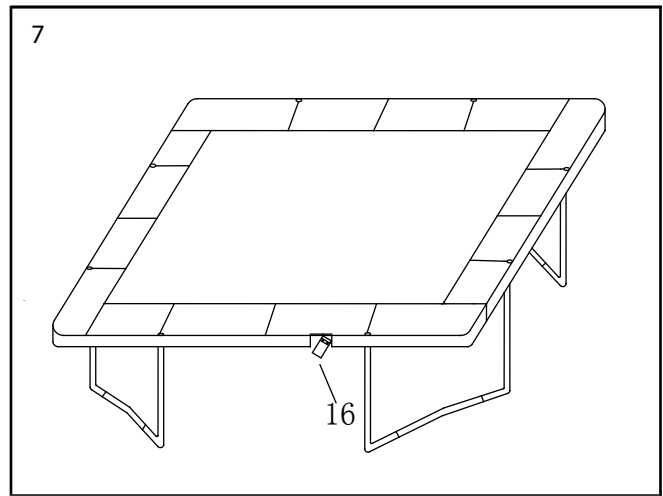


6. Thread one end of Elastic Tie-Down, then tie a knot on V-Ring.

Repeat this step with the remaining straps which at middle position of each pad section (not shown).



7. Using the included plastic tie, attach the Safety Placard (16) to the frame near the point where jumpers will climb onto and off the trampoline. The trampoline is now fully assembled. Make sure that all parts are securely attached. Familiarize yourself and all users of the trampoline with the safety precautions, use and instructional materials, and care and maintenance instructions in this manual before using the trampoline.



8. Lay two Straight Tubes (9), two L-tubes (10), and a Curved Tube (11) on the ground so they form an arch. Make sure that the Straight Tubes are oriented so the small holes are in the positions shown. Slide a Foam Sleeve (15) onto each of the five Tubes; note that the ends of the Straight Tubes should not be covered.

Insert the two L-tubes (10) into the two Straight Tubes (9). Next, insert the two L-tubes into the Curved Tube (11).

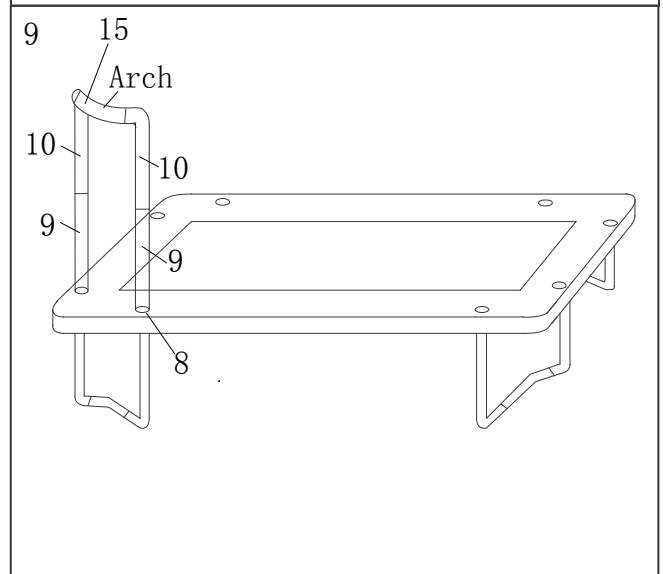
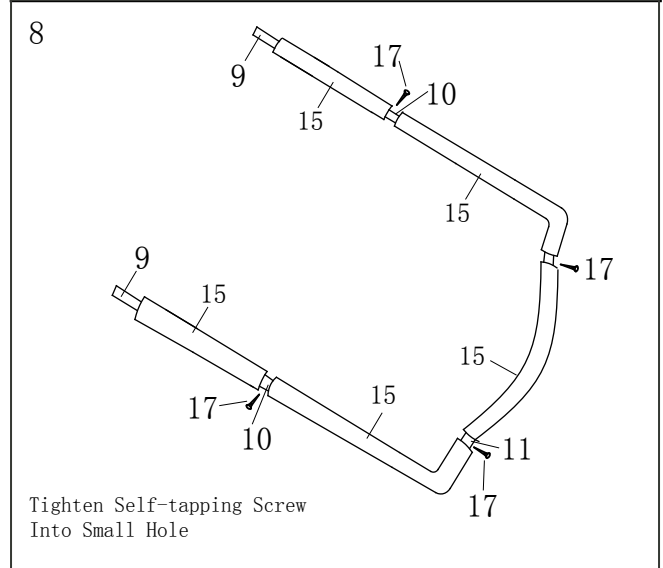
Tighten four Self-tapping Screws (17) into the small holes in the Straight Tubes (9) and the Curved Tube (11). Note: The small holes may be on the opposite side the Curved Tube.

Assemble the remaining Straight Tubes, L-tubes, Curved Tubes, and Foam Sleeves in the same way.

9. Note: In step 9 you will secure the Enclosure archs to the frame of the trampoline.

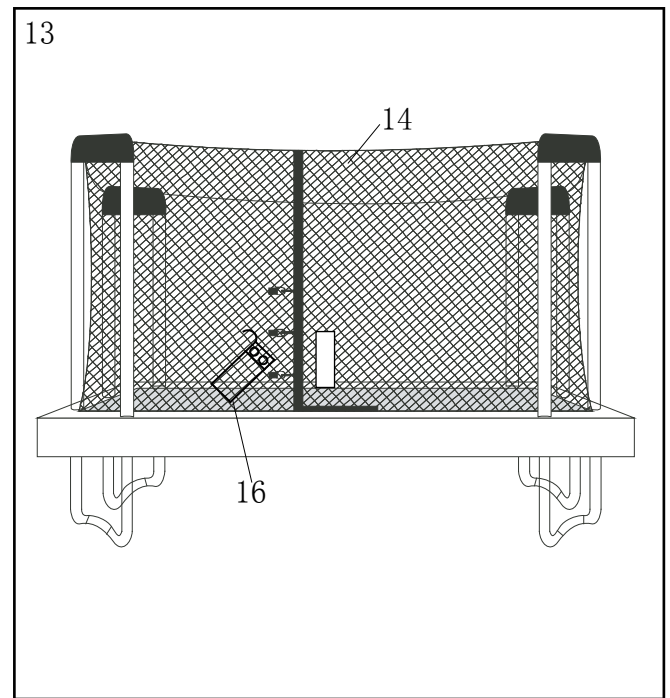
Lift the arches assembled in step 8 and insert the Straight Tube (9) into Enclosure Socket (8).

Attach the other three arches in the same way (not shown).



- Using the included plastic tie, attach the Safety Placard (16) to the Netting (14) near the door as shown.

The trampoline enclosure is now fully assembled. Make sure that all parts are securely attached. Familiarize yourself and all users of the trampoline and the enclosure with the safety precautions, use and instructional materials, and care and maintenance instructions in this manual before using the enclosure.



Disassembly

To disassemble the trampoline/enclosure, follow assembly steps 1 through 12 in reverse order. Do not attempt to disassemble any trampoline frame components before the springs and the bed have been removed. Use gloves to protect your hands from pinch points during disassembly.

CARE AND MAINTENANCE

CARE

Do not allow pets or animals on the trampoline or inside the enclosure, as claws may snag and pull the bed material or damage the frame pad or netting.

The trampoline/enclosure is intended to be used by one person at a time weighing 90 kg (200 lbs.) or less. The user should be either barefoot or wearing gymnastic shoes.

Street shoes or tennis shoes should not be worn on the trampoline. The user should remove all sharp objects from his or her person that may cause injury or damage to the bed. Heavy, sharp, or pointed hard objects should not contact the bed.

Appropriate shoes should be worn inside the enclosure to reduce wear to the bed.

MAINTENANCE

Your trampoline is manufactured using quality materials and crafted to provide you and your family with many years of enjoyment and exercise. Proper maintenance and care will help to prolong the life of the trampoline and reduce the possibility of injury.

Prolonged exposure to the sun, especially ultraviolet rays, will shorten the life of the trampoline/enclosure fabric. For longer fabric life store the trampoline/enclosure when it is not being used. A dry trampoline/enclosure, properly stored, will provide the longest life of the fabric, sewing, and hardware. **Remove the enclosure from the trampoline during harsh weather conditions or during long periods of non-use**

The following guidelines should always be observed.

Inspect the trampoline/enclosure before each use, and replace any worn, defective, or missing parts. The following conditions could represent potential hazards and increase the danger of personal injury:

- a missing, improperly positioned, or insecurely attached frame pad, netting, enclosure tubes, foam sleeves
- punctures, frays, tears, or holes worn in the bed, frame pad, netting, foam sleeves.
- deterioration in the stitching or fabric of the bed, frame pad, netting
- ruptured or missing springs
- a bent or broken frame, leg, enclosure tubes
- a sagging bed, netting
- sharp protrusions on the frame, suspension system, enclosure tubes

If any of these conditions exists, the trampoline should be disassembled or otherwise protected against use until the condition is remedied.

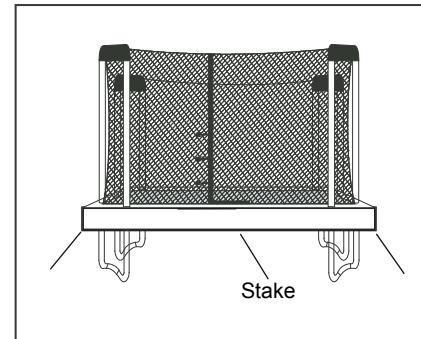
REMOVING AND STORING THE TRAMPOLINE/ENCLOSURE

Make sure that the trampoline/enclosure is dry before removing and storing it. Use caution while removing the tubes due to the weight of the tubes.

Once the enclosure is removed from the trampoline, remove all items from the trampoline bed. Make sure that the bed is clean and that it has no tears or holes. Store the trampoline/enclosure in a safe, dry location.

SPECIAL CONSIDERATIONS

High Wind



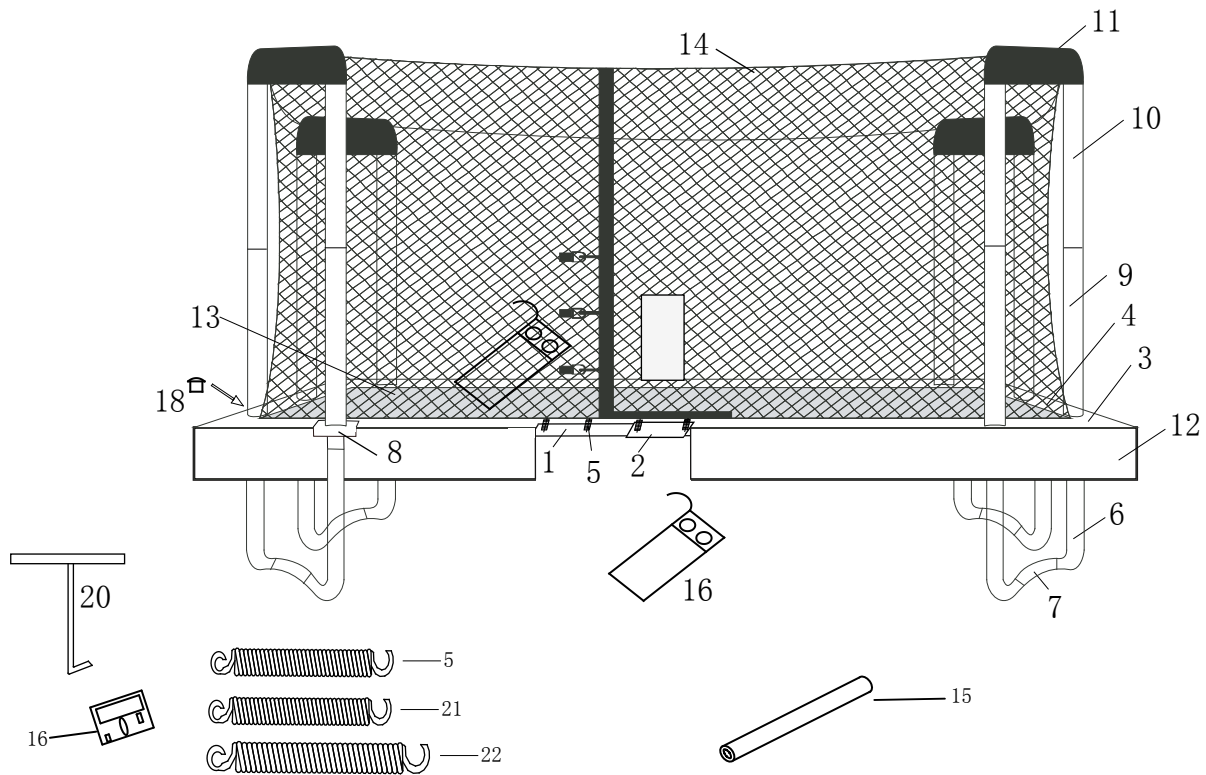
It is possible for the trampoline/enclosure be blown about by high wind. If you anticipate high winds, the trampoline/enclosure should be moved to a sheltered location, disassembled, or tied down to the ground with ropes and stakes (not included). At least three ropes and three stakes should be used. The tops of the stakes should be at ground level so that they will not create a tripping hazard. In addition, the tops of the stakes should be covered, if necessary, so that users will not be injured by falling onto the stakes. Make sure to attach the ropes to the top of the frame; **do not simply secure the legs or the bases to the ground, as they can separate from the frame sockets.**

Moving the Trampoline

If the trampoline/enclosure needs to be moved, it should be moved by two persons, kept horizontal, and lifted slightly. If necessary, the trampoline/enclosure can be disassembled for moving.

To disassemble the trampoline/enclosure, follow the assembly steps in reverse order (see pages 15 to 20). Do not attempt to disassemble the frame sections, legs, or bases before the bed and springs have been removed.

EXPLODED DRAWING AND PART LIST



Key No.	Qty.	Description	Key No.	Qty.	Description
1	4	Top Tube with Six Square Hole	15	20	Foam Sleeve
2	4	Socket	16	1	User's Manual and Safety Placard
3	4	Corner Frame Tube	17*	24	Self-tapping Screw
4	4	Top Tube with Five Square Hole	18	8	Enclosure Pulling Cap
5	56	7" Springs	19*	8	Cord
6	8	Leg Extension	20	1	Spring Pulling Tool
7	4	Center	21	24	7" Yellow Springs
8	8	Enclosure Socket	22	4	8" Yellow Springs
9	8	Straight Tube			
10	8	L-Tube			
11	4	Curved Tube			
12	1	Frame Pad			
13	1	Stitched Bed with V-rings			
14	1	Netting with Attached Hardware			

*This part is not illustrated.
Specifications are subject to change without notice.

ORDERING REPLACEMENT PARTS

To order replacement parts, visit our Web site or call our Customer Hot Line (see page 5,6). To help us assist you, please provide the following information when calling:

- the MODEL of the trampoline/enclosure
- the NAME of the product
- the KEY NUMBER and DESCRIPTION of the part (see the PART LIST above)
- the quantity needed
- the desired method of shipping

JUMPKING®

JumpPOD™

¿TIENE PREGUNTAS?

Si tiene alguna pregunta después de leer este manual, llame a nuestra Línea directa de atención al cliente. Los técnicos capacitados de nuestra Línea directa de atención al cliente le ofrecerán ayuda inmediata.

Línea directa de atención al cliente:
1-866-699-5166, de lunes a viernes,
de 8 a.m. a 5 p.m.

Teléfono de servicio no válido en
México

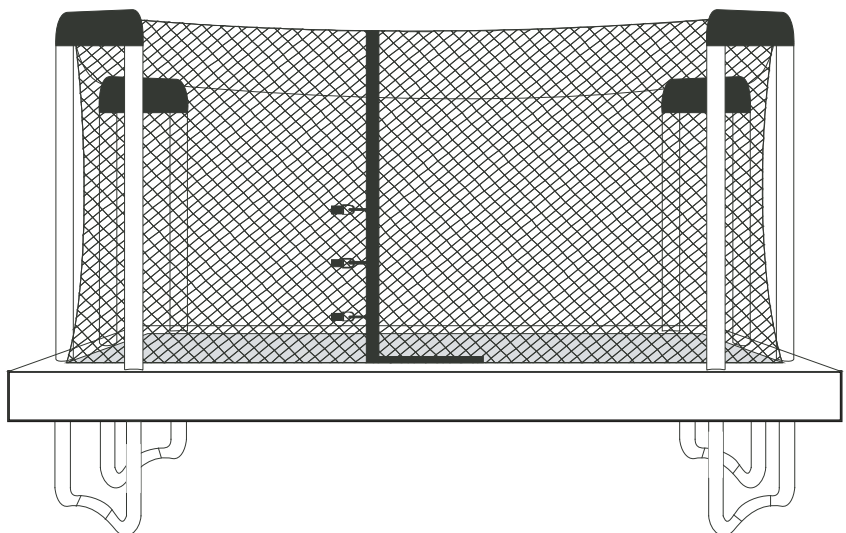
REPUESTOS

www.jumpking.com

CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES	24
COLOCACION DE LA ETIQUETA DE ADVERTENCIA.	25
ANTES DE EMPEZAR	26
INFORMACIÓN DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN	27
MATERIAL DE USO E INSTRUCCIONES	31
ARMADO / ENSAMBLE (Assembly)	35
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	41
DIBUJOS Y LISTA DE PIEZAS	42
COMPRA DE PIEZAS PARA REEMPLAZAR	42

TRAMPOLÍN
IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA
MEXICO AMERICANA, S. DE R.L. DE C.V.
AV. NEXTENGO No. 78, COL. SANTA CRUZ ACAYUCAN
DEL. AZCAPOTZALCO, MEXICO, D.F.
C.P. 02770
TEL.-58-99-12-00
NÚMEROS TELEFÓNICOS Y SERVICIO DEL PROVEEDOR NO VALIDO
EN MÉXICO



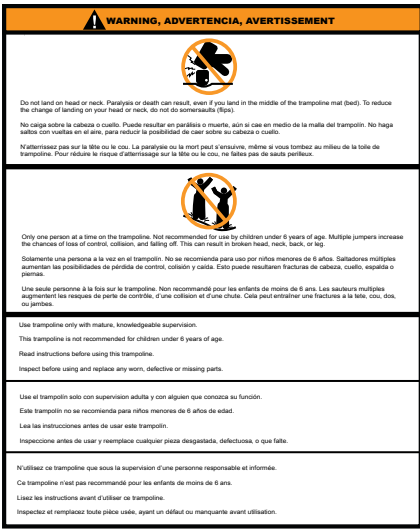
PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: A fin de reducir el riesgo de daños serios, lea y siga todas las advertencias, precauciones e instrucciones contenidas en este manual, antes del armado o ensamble y uso de la Cama Elástica/Trampolín.

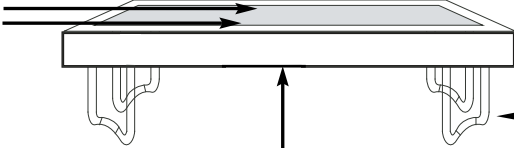
1. El propietario y supervisores de esta cama elástica son responsables de hacer que todo usuario este advertido sobre todas las prácticas especificadas en este manual.
2. Se recomienda la supervisión por parte de persona entrenada.
3. Coloque la cama elástica sobre superficie nivelada antes de su uso.
4. Debe colocar el trampolín en el césped, corteza de viruta de madera, arena o materiales que amortiguan.
5. Es imprescindible un espacio adecuado por encima de la cama elástica. Se recomienda un mínimo de 7,3 m (24ft.) desde el nivel del suelo.
6. Manténgala separada de cables, ramas de árboles, y otros posibles peligros.
7. Mantenga un espacio de 2,5 m mínimo alrededor de todo el trampolín/cama elástica. Esta área no debe incluir hormigón, betún, ladrillo, u otras superficies duras ya que éstos pueden causar heridas serias.
8. Separación lateral es esencial. Coloque la cama elástica lejos de paredes, estructuras, cercas y otras zonas de juegos. Mantenga el espacio libre todo alrededor de la cama elástica.
9. Se requiere que el uso de la cama elástica sea en áreas bien iluminadas. Será necesario la utilización de iluminación artificial para su uso en áreas de interior o sombrías. Proteja la cama elástica contra uso indebido y no supervisado. Si se utiliza escalera, debe ser removida cuando la cama elástica esta fuera de uso.
10. Inspeccione la cama elástica antes de cada uso, y reemplace cualquier parte gastada, defectuosa o faltante. Asegúrese que la red, los tubos del recinto y las mangas de espuma estén correctamente colocadas.
11. Quite cualquier obstrucción de debajo de la cama elástica.
12. La cama elástica está diseñada para usuarios de un peso de 90 kg (200 lbs.) o menos. No se recomienda su uso en niños menores de 6 años de edad.
13. No permita más de una persona en el recinto de la cama elástica. El uso por parte de más de una persona al mismo tiempo puede resultar en serio daño.
14. El uso equivocado o abuso de la cama elástica es peligroso y puede ocasionar severos daños.
15. Use la cama elástica solamente bajo la supervisión de persona adulta y capacitada.
16. Trepe para subir o bajar de la cama elástica. No suba ni baje saltando. No la use para propulsarse hacia otros objetos.
17. El golpearse sobre el borde o caer entre los resortes puede ocasionar daño mientras que está subiendo o bajando o mientras se está saltando. Manténgase en el centro de la cama mientras salta. No utilice la cama elástica sin el protector de seguridad y protección colocado para proteger el borde. El borde no está diseñado o previsto para soportar el apoyo del peso del usuario. No se pare o salte directamente sobre el mismo.
18. La cama elástica, es un dispositivo de rebote que impulsa al usuario a alturas no acostumbradas y a diferentes movimientos del cuerpo. Rebotar hacia fuera de la cama elástica, golpear el borde o resortes, o caer incorrectamente sobre la cama puede causar daño.
19. No procure ni permita volteretas. Esto puede ocasionar fractura de cabeza, cuello, espalda o pierna. Caer sobre la cabeza o el cuello puede ocasionar serio daño, parálisis, o muerte, aun cuando se caiga en el medio de la cama.
20. No use la cama elástica bajo influencia de alcohol o drogas. Estas sustancias deterioran el tiempo de reacción, el juicio y la coordinación física.
21. No salte en la cama elástica mientras tenga o sostenga un objeto, particularmente aquellos que sean filosos o quebradizos.
22. Rebote solamente cuando la superficie de la cama este seca. El viento o movimiento debe ser de tranquilo a suave. La cama elástica no debe ser usada con vientos impetuosos o severos.

23. El recinto de trampolín debe ser usado sólo como recinto para un trampolín redondo.
24. No ate nada a la red que no sea un accesorio aprobado por el fabricante o parte del recinto.
25. Use ropa sin cordones, ganchos, hebillas o cualquier cosa que pueda quedar enganchada en la red.
26. Entre y salga del recinto de la cama elástica utilizando únicamente la puerta designada a tal efecto.
27. No procure arrastrarse debajo de la red.
28. No procure saltar sobre la red.
29. No rebote intencionalmente fuera de la red.
30. El marco de la cama elástica y el marco del recinto son de metal. Ellos no se conectan a tierra, y pueden conducir electricidad. Por consiguiente existe peligro de electrocución.
31. Mantenga todo el marco y fuentes de calor lejos del producto.


COLOCACION DE LA ETIQUETA DE ADVERTENCIA



Etiquetas 1




Etiquetas 2



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN


⚠️ ADVERTENCIA



No caiga sobre la cabeza o el cuello.

Puede resultar en parálisis o muerte, aún si se cae en medio de la malla del trampolín.

Para reducir la posibilidad de caer sobre la cabeza o el cuello, no dé saltos con vueltas en el aire.



Solo una persona a la vez en el trampolín. No se recomienda el uso de este trampolín por niños menores de 6 años.

Saltadores múltiples aumentan la posibilidad de la pérdida del control, colisión, o caídas.

Esto puede resultar en fracturas de cabeza, cuellos, espalda, o piernas.

Evita saltar cuando te sientas cansado.

Para el supervisor
 Lea todas las instrucciones antes de usar el trampolín. Haga cumplir todas las reglas de seguridad y familiarícese con la información en el Manual del Usuario para ayudar a los nuevos usuarios a aprender saltos básicos y a todos los usuarios a seguir la seguridad del trampolín.

Todos los usuarios del trampolín deben tener una supervisión adulta y bien informada, a pesar de la habilidad o edad del saltador.

No se recomienda el uso de este trampolín por niños menores de 6 años.

Inspeccione el trampolín antes de usarlo. Mantenga la almohadilla de la armadura en su lugar. No lo utilice cuando el trampolín esté mojado o cuando haya viento. Una malla, resorte, o parte de la armadura desgastada o dañada se debe reemplazar inmediatamente.

Mantenga alejado objetos que puedan interferir con el saltador.

Asegure el trampolín contra el uso sin autorización o permiso.

Para el saltador
 No use el trampolín cuando está bajo la influencia de drogas o de alcohol.

Salto
 Antes de tratar saltos más avanzados, aprenda bien saltos fundamentales y las posiciones del cuerpo. Repase el Manual del Usuario para aprender como efectuar saltos básicos.

Detenga el salto flexionando las rodillas a medida que los pies tocan la malla del trampolín.

Evite saltar demasiado alto o por demasiado tiempo. Siempre controle el salto. Un salto controlado es uno donde el lugar de despegue y de aterrizaje es el mismo.

Salte en el centro del trampolín. Enfoque sus ojos en la malla. El no hacerlo puede resultar en pérdida del equilibrio y control.

Tome turnos, uno a la vez, siempre teniendo alguien observando al saltador.

Subiéndose y bajándose
 Mójese y bájese, pero no salte para subirse o bajarse. No use el trampolín como una base para saltar a otros objetos.

Para obtener información sobre entrenamiento experto, consulte con una organización con entrenadores certificados.

Para información sobre el equipamiento, contactar: Y!USA Corp.
 Número de Atención al Cliente: 1-866-699-5166. De lunes a viernes. De 8 am a 5 pm.
 Teléfono de servicio no válido en México

FIJE AL TRAMPOLÍN

Hecho en China

Las etiquetas que se exhiben en esta pagina han sido pegadas a la cama elástica en los lugares indicados.

El cartel debe ser pegado por el dueño (ver paso 7 en la pagina 38) Si una de las etiquetas o el cartel faltan o son ilegibles, llame a nuestra línea para Clientes (ver pagina 23) y solicite la etiqueta de colocación o el cartel en forma gratuita.

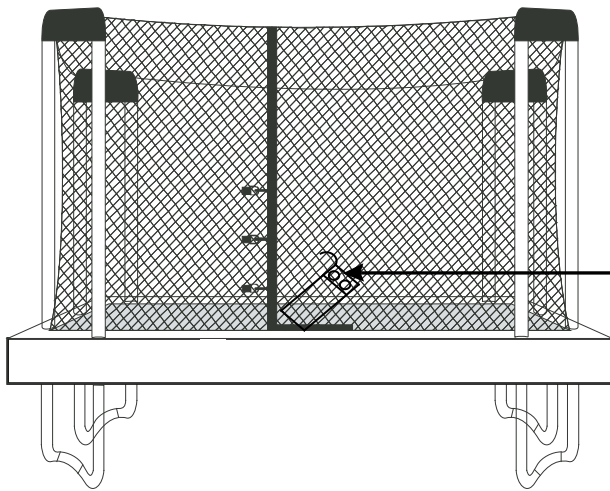
Coloque la etiqueta o el cartel en el lugar mostrado.

Nota: Las etiquetas y el cartel no se muestran en su tamaño real.

Letrero
(el propietario deberá colocarlo)



COLOCACIÓN DEL LETRERO DE ADVERTENCIA

El propietario debe colocar el letrero que se muestra a la derecha en la cerca del trampolín (consulte el paso 13 de ensamblaje en la página 40). Si el letrero está faltante o es ilegible, llame a nuestra Línea directa de atención al cliente al 1-866-699-5166 de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. Hora del centro, para pedir un letrero de reemplazo gratis. Nota: el letrero no se muestra en su tamaño real.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL SISTEMA CERRADO PARA TRAMPOLÍN

⚠ ADVERTENCIA

 <p>No caiga sobre la cabeza o el cuello. Puede resultar en parálisis o muerte, aún si se cae en medio de la malla del trampolín. Para reducir la posibilidad de caer sobre la cabeza o el cuello, no dé saltos con vueltas en el aire.</p>	 <p>Solo una persona a la vez en el sistema cerrado para trampolín. No se recomienda el uso de este sistema cerrado para trampolín por niños menores de 6 años. Saltadores múltiples aumentan la posibilidad de la pérdida del control, y esto puede resultar en fracturas a la cabeza, el cuello, o las piernas.</p>
--	--

Para el supervisor

Inspeccione el sistema cerrado antes de usarlo. Mantenga la almohadilla de la armadura en su lugar. No lo utilice cuando el trampolín esté mojado o cuando haya viento. Una malla, resorte, o parte de la armadura desgastada o dañada se debe reemplazar inmediatamente.

Mantenga alejado objetos que puedan interferir con el saltador.

Asegure el trampolín contra el uso sin autorización o permiso.

Use el sistema cerrado para trampolín solo con supervisión adulta y bien informada. Haga cumplir todas las reglas de seguridad y familiarícese con la información en el Manual del Usuario para ayudar a los usuarios a seguir las instrucciones de seguridad del trampolín y del sistema cerrado para trampolín.

No exceda el límite de peso recomendado por el fabricante

Use solo cuando el sistema cerrado no tenga orificios, cuando las abrazaderas estén correctamente aseguradas a los tubos y armadura de soporte, y el sistema cerrado esté apropiadamente suspendido.

No rebote contra el sistema cerrado intencionalmente. No se cuelgue, patee, corte, o se monte en el sistema cerrado.

Porte ropa sin cordones, ganchos, pinzas, o cualquier cosa que se pueda enganchar en el sistema cerrado.

No conecte nada al sistema cerrado que no sea un accesorio aprobado por el fabricante o que no sea parte del sistema cerrado.

Para el saltador

No usar el trampolín cuando se está bajo la influencia de drogas o del alcohol.

Saltar

Antes de tratar saltos más avanzados, aprenda bien saltos fundamentales y las posiciones del cuerpo. Repase el Manual del Usuario para aprender como efectuar saltos básicos.

Detenga el salto flexionando las rodillas a medida que los pies tocan la malla del trampolín.

Evite saltar demasiado alto o por demasiado tiempo. Siempre controle el salto. Un salto controlado es uno donde el lugar de despegue y de aterrizaje es el mismo.

Salte en el centro del trampolín. Enfoque sus ojos en la malla. El no hacerlo puede resultar en pérdida del equilibrio y control.

No salte de otros objetos, edificios, o superficies hacia el trampolín, o dentro de o sobre el sistema cerrado del trampolín.

Subiéndose y bajándose

Móntese y bájese del trampolín por la puerta del sistema cerrado para trampolín o por la abertura del sistema cerrado, pero no salte para subirse o bajarse. No gatee debajo del sistema cerrado para trampolín. No use el trampolín como una base para saltar hacia otros objetos.

Para obtener información sobre entrenamiento experto, consulte con una organización con entrenadores certificados. Para información sobre el equipamiento, contactar: YI(USA) Corp.,
Número de Atención al Cliente: 1-866-699-5166. De lunes a viernes. De 8 am a 5 pm.
Teléfono de servicio no válido en México

FIJE A LA PUERTA DEL SISTEMA CERRADO

Hecho en China

ANTES DE EMPEZAR

Gracias por seleccionar un trampolín/cerca JumpPOD™. Los JumpPOD™ están diseñados y elaborados para ofrecerle muchos años de diversión y ejercicio. Este trampolín/cerca viene equipado con advertencias e instrucciones para su ensamblado, cuidado, mantenimiento y uso. Los supervisores y todo usuario del trampolín deben leer esta información antes de permitir que alguien salte o use el trampolín o su cerca.

Si tiene alguna pregunta después de haber leído este manual, llame a nuestra Línea directa de atención al cliente al 1-866-699-5166, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. Hora del centro (no incluye días festivos). Para poder ayudarle mejor, mencione el nombre del producto al momento de hacer su llamada.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN

El uso del trampolín, al igual que otras actividades recreativas, pueden provocar lesiones a los usuarios. No obstante, existen medidas que pueden adoptarse para reducir el riesgo de sufrir una lesión. En esta sección, se identifican los patrones de accidentes primarios; asimismo, se describen las responsabilidades de los supervisores y usuarios para prevenir accidentes.

TIPOS DE ACCIDENTES

Salto mortal (volteretas): si cae con la cabeza o el cuello, incluso sobre la superficie del trampolín, incrementa el riesgo de una fractura de espalda o cuello, lo que puede resultar en parálisis o muerte. Estos casos podrían presentarse cuando un usuario se equivoca al momento de realizar un salto mortal (voltereta) hacia adelante o hacia atrás. No dé saltos mortales (volteretas) sobre este trampolín para patios.

Múltiples usuarios: más de un usuario sobre el trampolín incrementa la posibilidad de que uno de ellos se lesione al perder el control del salto. Los usuarios podrían chocar unos con otros, caerse del trampolín, caer sobre los resortes o bien caer incorrectamente sobre la superficie. El usuario con menor peso es el que mayores probabilidades tiene de resultar lesionado.

Montaje y desmontaje: la superficie del trampolín se encuentra a varios pies de distancia del piso. Saltar fuera del trampolín hacia el piso u otra superficie podría provocar una lesión. Saltar dentro del trampolín desde un techo o plataforma o cualquier otro objeto también representa un riesgo de sufrir una lesión. Los niños más pequeños podrían necesitar ayuda para subir o bajar del trampolín. Suba y baje del trampolín con cuidado. No pise los resortes o la almohadilla del armazón. No se sujete de la almohadilla del armazón para subirse al trampolín.

Golpes contra el armazón o los resortes: golpear el armazón o caer sobre los resortes mientras salta o sube o baja del trampolín podría resultar en una lesión. Permanezca en el centro de la superficie mientras brinca. Asegúrese que la almohadilla del armazón cubra correctamente el mismo. La almohadilla del armazón no está diseñada para ni tiene el propósito de soportar el peso del usuario. No pise o brinque directamente sobre la almohadilla del armazón.

Pérdida de control: los usuarios que pierdan el control del salto podrían caer incorrectamente sobre la superficie o los resortes, o bien podrían caer fuera del trampolín. Un salto controlado es uno en el que los puntos de ascenso y descenso son los mismos. Antes de aprender maniobras más difíciles, realice la maniobra anterior de manera consistente y bajo control. Intentar realizar una maniobra que supera los niveles de destreza presentes incrementa la probabilidad de perder el control. Para obtener nuevamente el control y detener su salto, flexione rápidamente las rodillas mientras cae.

Uso de drogas o alcohol: la probabilidad de sufrir una lesión incrementa cuando un usuario ha ingerido alcohol o drogas. Estas sustancias afectan el tiempo de reacción, el juicio y la coordinación física de la persona.

Obstrucción con objetos: el uso del trampolín mientras otras personas, mascotas u objetos se encuentran debajo de él podría incrementar la posibilidad de sufrir una lesión. Saltar en el trampolín mientras sostiene un objeto, particularmente si éste es afilado o frágil, incrementará la posibilidad de sufrir una lesión. Colocar un trampolín demasiado cerca de cables eléctricos, ramas u otras obstrucciones en la parte superior incrementa la posibilidad de sufrir una lesión.

Falta de mantenimiento del trampolín: los usuarios podrían lesionarse si el trampolín se usa en mal estado. Reemplace una superficie desgarrada, un armazón doblado, un resorte roto o bien una almohadilla del armazón faltante antes de que alguien salte sobre el trampolín. Inspeccione el trampolín antes de cada uso.

Condiciones meteorológicas: un trampolín con superficie mojada es demasiado resbaloso para saltar sin ningún riesgo. Un viento muy fuerte puede provocar que los usuarios pierdan el control. Para reducir la probabilidad de sufrir una lesión, use el trampolín únicamente bajo las condiciones meteorológicas adecuadas.

Acceso: para evitar el acceso al trampolín por parte de niños pequeños sin supervisión, la escalera de acceso deberá retirarse y almacenarse en un lugar seguro cuando el trampolín no esté en uso.

MÉTODOS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

La función del supervisor en la prevención de accidentes

Es responsabilidad del supervisor de los usuarios del trampolín ofrecer supervisión informada y madura. Deben conocer y hacer cumplir todas las reglas y advertencias estipuladas en este manual para minimizar la probabilidad de sufrir accidentes y lesiones, así como de informar a los usuarios estas reglas. Durante periodos en los que no haya supervisión disponible o que ésta sea inadecuada, podría ser necesario desmontar el trampolín y colocarlo en un área segura, o bien asegurarlo de modo que no se use sin autorización. Otra opción a considerar es cubrir el trampolín con una lona pesada y que pueda asegurarse con candados y cadenas. Es responsabilidad del supervisor asegurarse que el letrero de INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN (ver paso 7 en la página 38) se mantenga en el trampolín y de que los usuarios conozcan estas instrucciones.

Función del usuario en la prevención de accidentes

Es necesario que el usuario tenga educación sobre seguridad. Los usuarios primero deben aprender a rebotar a baja altura, así como las diversas posiciones y combinaciones de descenso antes de pasar a habilidades de nivel intermedio. Los usuarios deben comprender que deben dominar el "control" antes de considerar hacer otros movimientos. La primera lección debe ser entender el progreso adecuado de las habilidades de salto en un trampolín. Revise este manual para aprender las técnicas básicas para usar el trampolín. Siga las reglas que aparecen en el letrero de INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN (ver el paso 7 en la página 38). Para obtener mayor información o materiales de instrucciones adicionales, póngase en contacto con un entrenador de trampolín certificado.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA EL TRAMPOLÍN

Para el supervisor

Lea las instrucciones antes de usar el trampolín. Observe el cumplimiento de todas las reglas de seguridad y familiarícese con la información que aparece en este manual para ayudar a los nuevos usuarios a aprender los saltos básicos y a que sigan las medidas de seguridad del trampolín. Todos los usuarios del trampolín deberán contar con la supervisión de una persona adulta e informada, sin importar la habilidad o edad de la persona que brinca.

No se recomienda que niños menores de 6 años hagan uso de este trampolín.

Inspeccione el trampolín antes de usarlo. No use el trampolín sin que la almohadilla del armazón esté bien colocada cubriéndolo. No use el trampolín cuando éste esté mojado o cuando haya mucho viento. La superficie, resortes o armazón desgastados o dañados deben reemplazarse de inmediato.

Mantenga lejos del trampolín los objetos que podrían estorbar al usuario.

Evite el uso no autorizado y sin supervisión de este trampolín.

Para el usuario del trampolín

No use el trampolín si está bajo la influencia de drogas o alcohol.

No brinque en el trampolín si se siente cansado.

SALTOS

Aprenda bien a realizar los saltos y movimientos básicos antes de intentar habilidades más avanzadas. Esté consciente de sus propias limitaciones en la ejecución de sus movimientos sobre el trampolín. Revise este manual para aprender a dar los saltos básicos.

Detenga el rebote flexionando las rodillas a medida que los pies tengan contacto con la superficie del trampolín. Aprenda a hacer el movimiento antes de intentar otros.

Evite saltar muy alto o durante mucho tiempo. Siempre controle su salto. Un salto controlado es en el que sus puntos de ascenso y descenso son los mismos.

Rebote en el centro del trampolín. Enfoque su mirada en la almohadilla del armazón. El no hacerlo podría resultar en una pérdida de equilibrio y control.

Tome turnos para que solo una persona salte; siempre cuente con la supervisión de alguien.

CÓMO ENTRAR Y SALIR

Trepe dentro y fuera del trampolín; no salte hacia adentro o hacia afuera de él. No use el trampolín para saltar a otros objetos. Para obtener información adicional sobre entrenamiento de destreza, póngase en contacto con una organización de entrenadores certificados.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SOBRE LA CERCA DEL TRAMPOLÍN

SEGURIDAD NECESARIA CON LA CERCA DEL TRAMPOLÍN

Una cerca de trampolín es un producto recreativo.

La información en esta página y en la página 30 menciona importantes medidas de seguridad. Las medidas de precaución no son integrales, debido a que el producto puede emplearse en maneras no cubiertas completamente en este manual.

Para evitar pellizcos y cortaduras durante el uso de la cerca, debe instalarse una almohadilla para el armazón del trampolín. (Consulte las instrucciones del fabricante del trampolín). Se debe instalar la almohadilla del armazón antes de levantar la cerca. La almohadilla del armazón disminuye la posibilidad de sufrir una lesión debido al contacto accidental con los resortes y el armazón.

CÓMO USAR LA CERCA DE MANERA SEGURA

Supervisión de niños por un adulto

Los niños que usan un trampolín con cerca deben contar con la supervisión de un adulto. Los niños pequeños deben contar con supervisión constante. Los adultos deben poner atención a:

- objetos que los niños suben al trampolín.
- las actividades que los niños realizan dentro del trampolín.
- las condiciones dentro del trampolín mientras los niños lo usan.
- la manera en que los niños entran y salen de la cerca.

A continuación se describen detalles adicionales sobre el uso seguro de la cerca.

Peligro de electrocución asociado al armazón metálico del trampolín y la cerca

Los armazones del trampolín y la cerca están hechos de metal. No están puestos a tierra, de modo que pueden conducir electricidad.

No se permite el uso de luces, calentadores eléctricos, extensiones y electrodomésticos dentro del trampolín o la cerca.

Peligros asociados con la entrada y salida de la cerca del trampolín

La cerca de un trampolín instalada sobre éste se encuentra elevada del suelo. La altura de la cerca incrementa el riesgo de sufrir una caída cuando un usuario entra o sale de la cerca. Los niños pequeños en particular pueden tener dificultades para entrar y salir de la cerca. Para reducir el riesgo de caídas, ayude a los niños pequeños a subir y bajar de la cerca.

Entre y salga de la cerca del trampolín a través de la puerta de la cerca (la abertura en las paredes con redes). La superficie del trampolín y las paredes con red de la cerca son piezas separadas; los usuarios, particularmente los niños pequeños, no deben salir de la cerca entre la superficie y las paredes con redes. Tratar de salir de esta forma representa un riesgo de estrangulamiento, pues la persona podría quedar atrapada entre el armazón del trampolín y las paredes con redes.

La oscuridad aumenta las probabilidades de caer cuando un usuario entra o sale de la cerca. No use este trampolín a menos que cuente con la iluminación adecuada.

Peligros asociados con animales y objetos afilados y frágiles.

Para evitar dañar la cerca del trampolín y el trampolín en sí, no permita que las mascotas u otros animales estén dentro de la cerca. Las garras y dientes de los animales pueden dañar las redes. No salte sobre el trampolín mientras sostiene un objeto afilado o frágil.

Peligros Asociados con Vientos Fuertes.

Una cama elástica con recinto puede ser movida o levantada por los aires por vientos fuertes, dañando potencialmente a alguien en su paso o a alguien que se encuentre dentro del recinto. Si usted anticipa que habrá vientos fuertes, baje la red del recinto y estaque el marco del recinto a la tierra (ver pagina 41), o traslade la cama elástica y el recinto a un lugar protegido.

Guardando el Recinto de la Cama Elástica en forma segura

Pasos específicos para guardar el recinto de la cama elástica se encuentran mas adelante en este manual. Hay precauciones de seguridad específicas para respetar cuando se guarda el recinto.

Remueva las partes unidas del tubo que fueron unidas, y sepárelas sobre el suelo. Evite pellizcarse los dedos manteniendo los mismos lejos de puntos de pellizque cerca del enganche para armado mientras esta sacando los tubos del marco.

Colocando la cama elástica en un lugar seguro

Debe haber por lo menos 7,3 m (24ft.) de espacio libre y abierto por encima de la cama elástica. No coloque o almacene nada debajo de la cama elástica.

Para evitar daño, la cama elástica debe ser mantenida lejos de objetos y posibles peligros incluyendo cables de energía eléctrica, ramas de árboles y cercas. No coloque la cama elástica cerca de otros dispositivos de recreación o estructuras como piscinas o hamacas.

La cama elástica debe ser colocada en una superficie nivelada antes de usar , y el área alrededor de la misma debe estar siempre bien iluminada.

Para el Supervisor

Estar familiarizado con la información contenida en este manual y hacer aplicar todas las reglas de seguridad. Ayude a los nuevos usuarios y a todos los participantes a usar la cama elástica y el recinto en forma segura.

Todos los usuarios deben tener a alguien vigilándoles sea cual sea la habilidad o la edad del usuario.

Proteja la cama elástica de uso indebido y no supervisado.

Mantenga la cama elástica alejada de objetos que puedan interferir con la actividad del usuario.

No se recomienda el uso de la cama elástica con recinto por parte de niños menores a 6 años de edad o por cualquier persona que pese mas de 90 kg (200lbs).

Use la cama elástica solamente cuando la cama este limpia y seca. Inspeccione la cama elástica y el recinto antes de cada uso y sustituya cualquier parte desgastada o dañada.

Utilícela solo cuando las redes del recinto no tengan agujeros, las abrazaderas estén firmemente aseguradas a los tubos y a los marcos y la red este correctamente suspendida.

Para el Usuario

No utilice el recinto cuando este bajo la influencia de alcohol o drogas.

Evite saltar muy alto o durante mucho tiempo. Controle siempre su salto.

Tome turnos uno a la vez, y siempre tenga a alguien supervisándoles.

No intente saltar por encima de la red. No rebote intencionalmente en la red. No se cuelgue, pateo o suba por la red.

Utilice vestimenta libre de cordones, ganchos, hebillas o cualquier cosa que pueda quedar enganchada en la red.

No una nada a la red que no sea un accesorio aprobado Basoongy o parte del recinto de la cama elástica.

Como entrar y salir del Recinto de la Cama Elastica

Entre y salga del recinto de la cama elástica solamente a través de la puerta en la red. Para entrar al recinto, primeramente desabroche los broches o clips plásticos en la puerta y abra los cierres o cremalleras. Coloque una rodilla en el protector del marco y pase primero la cabeza a través de la puerta. Vuelva a prender los broches o clips y cierre los cierres o cremalleras.

Para salir del recinto, primero abra los cierres en la puerta y desabroche los clips plásticos o broches.

Siéntese sobre la cama de y suba los pies primero a través de la puerta. Cuando este a través de la puerta y sentado sobre la almohadilla del marco, párese o salte en forma segura al suelo. Cierre los cierres o cremalleras y prenda o ate nuevamente los broches plásticos.

MATERIAL DE USO E INSTRUCCIONES

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL USO DEL TRAMPOLÍN

Los primeros periodos de uso del trampolín deben dedicarse a aprender las posiciones corporales básicas y a practicar los ocho rebotes fundamentales, los cuales se describen en las páginas 31 y 32 de este manual.

Durante este periodo de aprendizaje, los usuarios deben practicar y perfeccionar estas técnicas básicas.

Al principio se debe aprender cómo frenar o verificar el tipo de rebote y enfatizarse como medida de seguridad. Los usuarios deben frenar su salto siempre que empiecen a perder el equilibrio o el control. Esto se logra flexionando las rodillas rápidamente al caer y absorbiendo el golpe hacia arriba de la superficie. Esto permite que el usuario se detenga súbitamente, evitando así que pierda el control.

Durante el uso del trampolín, los puntos de ascenso y descenso de un buen salto controlado deben ser los mismos. Se considera que un ejercicio se ha aprendido cuando el usuario puede realizarlo de manera consistente. Los usuarios nunca deberán intentar realizar alguna maniobra avanzada sin antes haber dominado las técnicas previas de manera repetida.

Deje que cada usuario tenga un turno breve en el trampolín. El uso prolongado del trampolín expone a un usuario cansado a que sufra alguna lesión. Los turnos prolongados disminuyen el interés de los demás que esperan para saltar. El usuario debe estar vestido con una camiseta y pantalones cortos. Los usuarios deben usar zapatos de gimnasia aprobados o calcetines gruesos; también pueden saltar descalzos.

No pueden usarse zapatos para uso de calle o los zapatos tipo tenis mientras salta en el trampolín.

Los usuarios principiantes pueden usar ropa holgada de protección, como por ejemplo una camisa de manga larga y pantalones, hasta que dominen los descensos. Esto evitará sufrir roces o quemaduras con la superficie en codos y rodillas por caídas incorrectas. No pueden usarse zapatos con suelas rígidas, ya que esto desgastaría excesivamente la superficie del trampolín.

Subir y bajar de manera adecuada debe ser una regla estricta desde el principio. Los usuarios deben subir al trampolín colocando las manos en el armazón y pisando o subiendo por el marco, pasando los resortes, para llegar hasta la superficie. No pise directamente la almohadilla del armazón ni se sujete de ésta al subir o bajar del trampolín. Los usuarios siempre deben colocar las manos sobre el armazón mientras suben o bajan del trampolín. Para bajar del trampolín, los usuarios deben caminar del lado de la superficie, flexionarse y colocar una mano en el armazón, y después pisar de la superficie al piso. Si ha instalado la escalera opcional, los peldaños pueden emplearse para subir o bajar. Siempre esté de frente a la escalera y coloque las manos sobre el armazón. Asegúrese que su pie tenga un apoyo firme en el peldaño de la escalera cuando la use. No debe permitir que los usuarios salten de manera descuidada. Todas las maniobras deben aprenderse a alturas moderadas. Debe hacerse énfasis en el control, más que en la altura. Debe prohibirse que los usuarios practiquen solos y sin supervisión.

PROGRAMA INSTRUCTIVO Y LECCIONES MODELO

Las siguientes lecciones son ejemplos de un programa instructivo. Deben ofrecerse tras un estudio y demostración completos de la mecánica corporal, ofrecida por el supervisor al(los) estudiante(s). Consulte las páginas 33 y 34 para ver descripciones sobre las maniobras básicas para el trampolín.

Lección 1

1. Subir y bajar—Demostración y práctica de las técnicas adecuadas.
2. Salto fundamental—Demostración y práctica.
3. Frenado (revisión del salto)—Demostración y práctica. Freno voluntario.
4. Caída de manos y rodillas—Demostración y práctica, enfatizando la caída en cuatro puntos y alineación.

Lección 2

1. Revisión y práctica de maniobras previamente aprendidas.
2. Caída de rodillas—Medio giro a la derecha, a la izquierda, caer con los pies y luego con las rodillas.
3. Caída sentado—Medio giro para caer con los pies. Caer sentado, caer de rodillas, caer con las manos y las rodillas, repetir.

Lección 3

1. Revisión y práctica de maniobras previamente aprendidas.
2. Caída de frente—Para ahorrar tiempo y evitar roces y quemaduras con la superficie, se le debe pedir a los estudiantes adoptar la posición de caída frontal en el piso mientras el instructor revisa que no haya errores. Sugerencia de progreso: desde un salto de manos y rodillas, el cuerpo se extiende para caer en la posición de caída frontal y el salto se hace para los pies.
3. Rutina de práctica—Caída de manos y rodillas, caída frontal, pies, caída sentado, medio giro para caer con los pies.

Lección 4

1. Revisión y práctica de maniobras previamente aprendidas.
2. Caída de espaldas—Demostración, enfatizando el empuje frontal de las caderas arqueando el cuerpo

mientras una pierna se lleva hacia adelante en posición de pie (sin saltar), y la caída con la espalda, con la quijada en contacto con el pecho y los ojos viendo hacia el frente de la almohadilla del armazón.

Señalar esta maniobra es muy importante. Demostración de la caída con la espalda con un salto bajo y práctica de ambas técnicas.

Lección 5

1. Revise y practique las maniobras previamente aprendidas, solicitando la realización de rutinas originales basadas en ellas.
2. Medio giro—Comience con la posición de caída frontal y empuje a la izquierda o derecha con las manos. Voltee la cabeza y los hombros en la misma dirección. Mantenga la espalda paralela a la superficie y la cabeza hacia arriba. Después de completar el medio giro, caiga en la posición de caída frontal.

Lección 6

1. Giro de caderas—Sugerencia de progreso: caída sentado, pies, medio giro, repetición; caída sentado, medio giro y caída con pies, repetición; caída sentado, medio giro a caída sentado.
2. Medio giro.

Lección 7

Se debe alentar al estudiante a diseñar y organizar rutinas, con énfasis en la forma controlada. El instructor puede evaluar o calificar a los estudiantes y organizar grupos para ofrecer una mayor instrucción de manera adecuada.

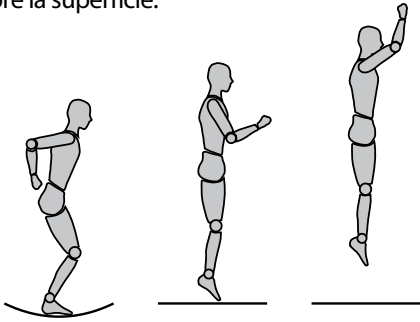
Para fomentar el interés en la competencia, puede presentarse el juego "Trampoline Horse" (Caballo Trampolín). Antes de comenzar el juego, los estudiantes deben numerarse. Para comenzar el juego, el estudiante número 1 debe realizar una maniobra. El estudiante número 2 sube al trampolín y realiza la misma maniobra, añadiendo una segunda. El estudiante número 3 sube al trampolín y realiza las maniobras 1 y 2 y añade una tercera. Así, la serie de maniobras aumenta de manera continua. La primera persona que se equivoque en una maniobra adoptará la letra "H" y comenzará una nueva serie de maniobras. Si una persona se equivoca de nuevo, adopta la letra "O". La primera persona que acumule la palabra "H-O-R-S-E" es eliminada del juego. El último jugador que quede es el ganador.

La planeación de lecciones a partir de este punto podría facilitarse poniéndose en contacto con un instructor de trampolín certificado.

MANIOBRAS BÁSICAS PARA TRAMPOLÍN

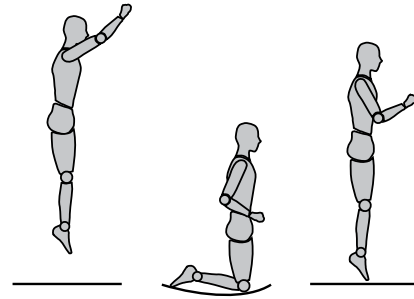
Salto fundamental

1. Comience en una posición de pie, con la cabeza recta y la mirada fija en la almohadilla del armazón.
2. Balancee los brazos hacia adelante y hacia arriba en movimiento circular.
3. Junte los pies y apunte con los dedos de los pies hacia abajo mientras está suspendido en el aire.
4. Mantenga los pies aproximadamente a 30 cm (15 pulgadas) de distancia el uno del otro cuando caiga sobre la superficie.



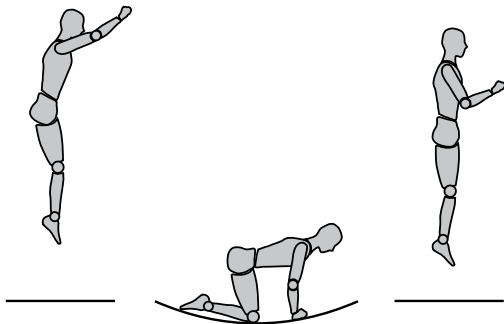
Caída de rodillas

1. Comience a saltar de pie, manteniendo la vista fija en la almohadilla del armazón.
2. Caiga con las rodillas, manteniendo la espalda y el cuerpo rectos.
3. Póngase de nuevo de pie.



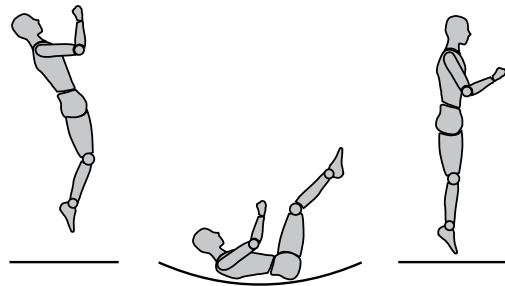
Caída con manos y rodillas

1. Comience a saltar de pie, manteniendo la vista fija en la almohadilla del armazón.
2. Caiga en la superficie con las manos y las rodillas.
3. Empuje con las manos y póngase de nuevo de pie.



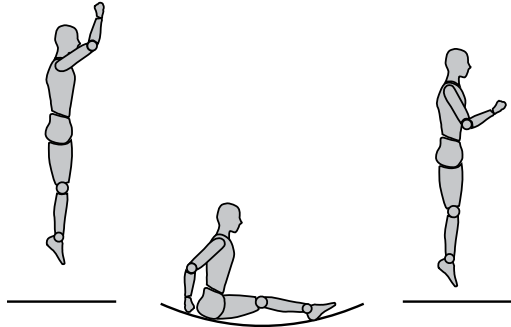
Caída con la espalda

1. Comience con un salto bajo y caiga con la espalda.
2. Mantenga la quijada hacia el frente, en contacto con el pecho, al momento de caer.
3. Patee hacia adelante y hacia arriba para regresar a una postura de pie.



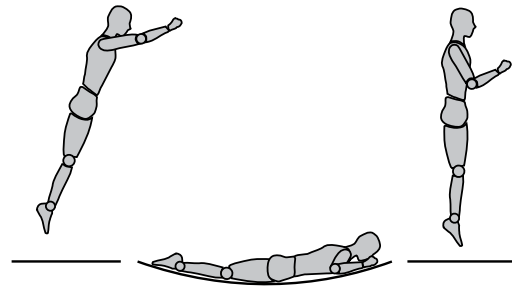
Caída sentado

1. Caiga sentado con las piernas paralelas a la superficie.
2. Coloque las manos sobre la superficie, al lado de las caderas.
3. Empuje con las manos y póngase de pie nuevamente.



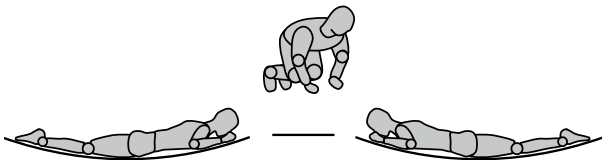
Caída frontal

1. Comience con un salto bajo y caiga sobre la superficie boca abajo.
2. Mantenga la cabeza hacia arriba y los brazos extendidos hacia adelante sobre la superficie.
3. Empuje con los brazos y póngase de nuevo de pie.



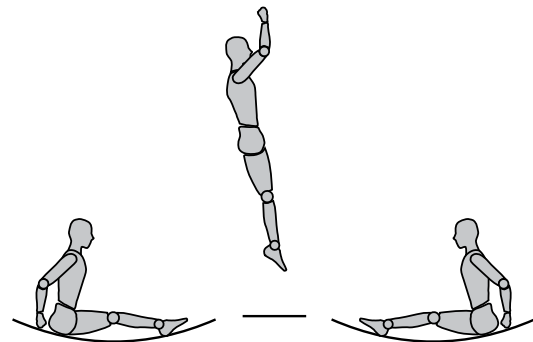
Medio giro

1. Comience con la posición de caída frontal y empuje hacia la derecha o la izquierda con los brazos, con el fin de hacer girar el cuerpo en la dirección contraria.
2. Voltee la cabeza y los hombros en la dirección en la que su cuerpo está girando.
3. Mantenga la espalda paralela a la superficie y la cabeza hacia arriba.
4. Después de completar el medio giro, caiga en la posición de caída frontal.



Giro de caderas

1. Comience con una caída sentada.
2. Voltee la cabeza hacia la izquierda o la derecha y balancee los brazos en la misma dirección.
3. Gire las caderas en la misma dirección que la cabeza y brazos, completando el giro.
4. Caiga sentado.



INFORMACION IMPORTANTE PARA EL ARMADO / ENSAMBLE

- Un destornillador Phillips es necesario para armar / ensamblar la cama elástica / recinto. El mismo no es provisto junto con la cama elástica.
- Se necesitan dos o tres personas. Mantenga los niños lejos de la cama elástica / recinto hasta que esté totalmente armada.
- Utilice guantes para proteger sus manos de pellizcos durante el armado.
- A fin de seguir los pasos para el armado, las partes se identifican con números indicadores y su descripción (ver LISTA DE PIEZAS en la página 42) Si falta alguna pieza, vea SOLICITUD DE PIEZAS PARA REEMPLAZO en la pagina 42.

COLOCACIÓN DEL RECINTO DE LA CAMA ELASTICA (Enclosure Placement)

Coloque la cama elástica / recinto sobre una superficie nivelada antes de su uso.

1. Es imprescindible un espacio adecuado por encima de la cama elástica. Se recomienda un mínimo de 7,3 m (24ft.) desde el nivel del suelo. Manténgala separada de cables, ramas de árboles,

y otros posibles peligros. Separación lateral es esencial. Coloque la cama elástica lejos de paredes, estructuras, cercas y otras zonas de juegos. Mantenga el espacio libre todo alrededor de la cama elástica.

2. Se requiere que el uso de la cama elástica sea en áreas bien iluminadas. Se requerirá iluminación artificial para su uso en áreas de interior o sombrías.
3. Proteja el trampolín contra uso indebido o no supervisado.
4. Quite cualquier obstrucción de debajo de la cama elástica.
5. El propietario y supervisores de esta cama elástica son responsables de hacer que todo usuario este advertido sobre todas las prácticas especificadas en este manual.
6. El recinto de la cama elástica es para ser usado solamente como recinto para una cama elástica redonda.

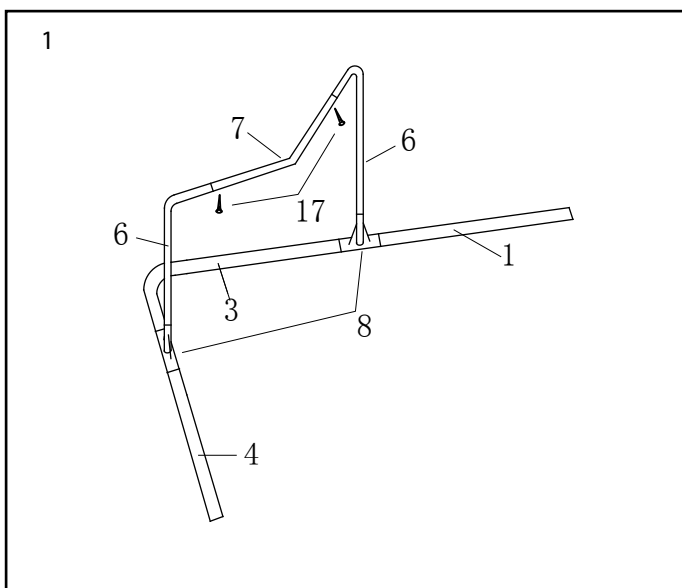
1. Asegúrese que usted entiende la información en la parte superior de esta pagina antes de comenzar a ensamblar / armar la cama elástica.

Ponga el tubo superior (1,4) y el tubo esquina del marco (3) en el suelo según lo indicado en la figura.

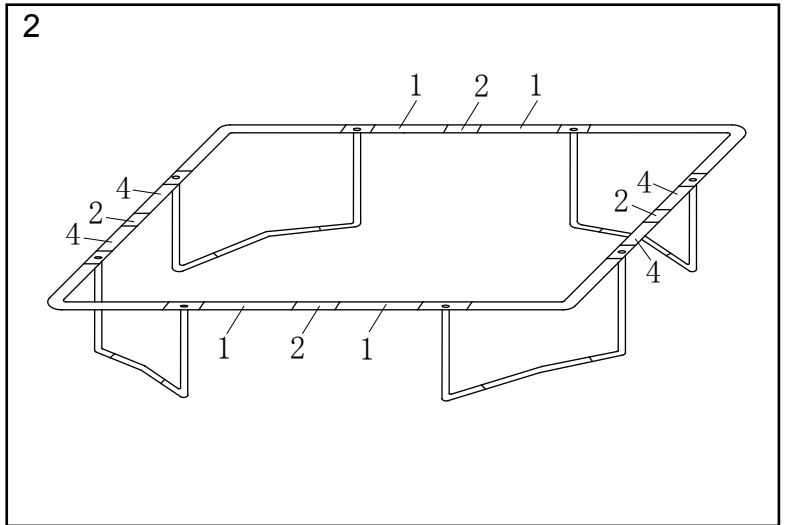
Inserte el enganche/receptáculo del recinto (8) dentro de cada extremo del tubo esquina del marco (3). Luego inserte el tubo superior (1, con seis agujeros cuadrados) dentro del enganche/receptáculo del recinto (8) e inserte el tubo superior (4), con cuatro agujeros cuadrados) dentro de otro enganche/receptáculo del recinto (8).

Inserte una pierna (6) dentro del enganche / receptáculo (8) e inserte una segunda pierna (6) dentro de otro enganche / receptáculo del Recinto (8). Inserte un centro (7) dentro de la pierna. Deslice una segunda pierna (6) sobre la base. Apriete tornillos de autoajuste (17) dentro de los pequeños agujeros en las dos piernas (6).

Usted ha armado ahora una sección de pierna. Repita estos pasos para armar tres secciones de piernas mas.



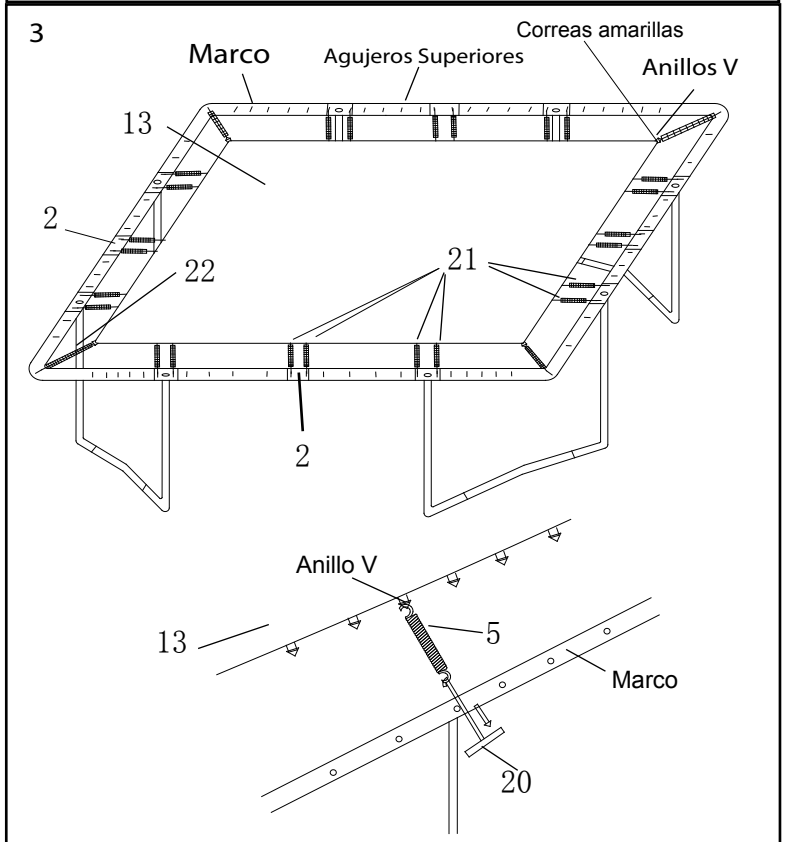
2. Nota: Este paso requiere de dos o tres personas. Durante esta etapa, usted va a conectar las cuatro secciones de piernas. Sostenga tres secciones de piernas en las posiciones indicadas en la figura. Inserte el enganche (2) dentro del tubo superior (1) y coloque un segundo enganche (2) dentro del tubo superior (4). A continuación inserte el Tubo Superior (1) dentro del enganche (2) e inserte el Tubo Superior (4) dentro de otro enganche (2). Repita este paso hasta que las cuatro secciones de piernas estén conectadas.



3. Ponga la cama (13) en el piso dentro del marco armado. Asegúrese que las dos etiquetas de advertencia (no mostradas en la figura) estén arriba de la Cama.

Nota: Hay anillos V alrededor del borde de la cama (13) y agujeros alrededor de la parte superior del marco. Durante este paso, usted unirá la cama al marco usando los resortes incluidos para los agujeros en el marco (ver dibujo adjunto). Enganche un resorte a la cama (13) y utilizando la herramienta para tirar resortes (20), tire el resorte desde la cama hacia la ranura del agujero en el marco del trampolín/cama elástica hasta tensionar el resorte.

Para colocar cada resorte, usted primero enganchará un extremo del resorte dentro de un anillo V con las correas amarillas de localización (ver dibujo adjunto).



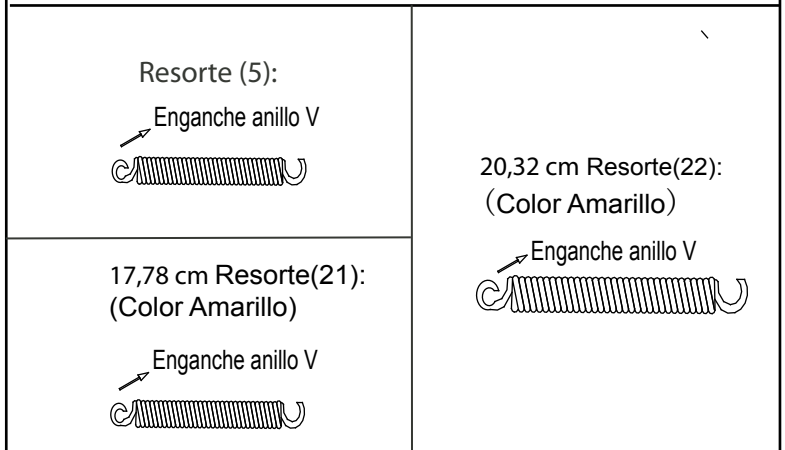
Enganche el primer 20,32 cm Resorte Amarillo (22) dentro del anillo V (con correa de localización amarilla) en la cama (13) y dentro de los agujeros en el Tubo esquina del marco (3). Repita este paso hasta que los cuatro 20,23 cm Resortes Amarillos (22) estén armados.

Enganche los dos primeros 17,78 cm Resortes Amarillos (21) dentro de dos de los anillos V en la cama (13) y dentro de los agujeros en el enganche/receptáculo del recinto (8) y enganche (2).

Repita este paso hasta que todos los 17,78 cm Resortes Amarillos (21) estén armados.

Así, 28 elementos de Resortes Amarillos de 17,78 cm y 20,32 cm estarán unidos como lo indica la figura número 3 adjunta.

Una mas resortes (5) (No mostrados aquí) entre medio de los primeros veinte resortes. Continúe uniendo resortes (5) entremedio de los resortes previamente unidos, hasta que todos los resortes estén colocados.



Durante la instalación de los resortes, utilice guantes y protector para ojos.

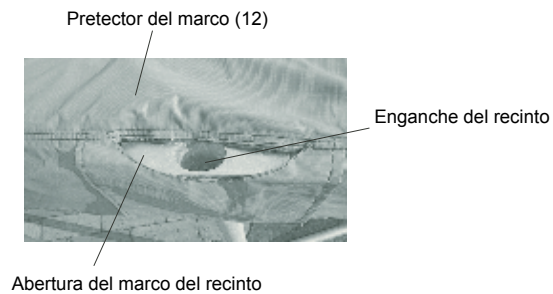
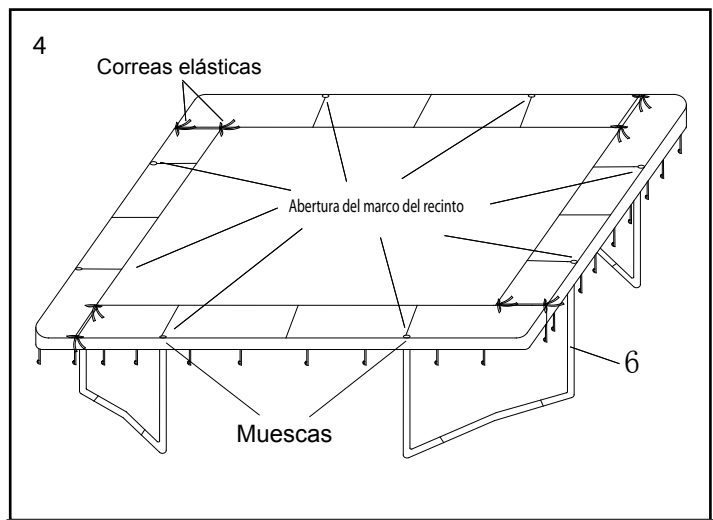
4. Ponga la almohadilla del marco (12) en el marco. Ajuste la posición de la almohadilla del marco de forma tal que las muescas estén alineadas con las Piernas (6) como se muestra en la figura adjunta. Asegúrese que las aberturas del recinto del marco estén adecuadas a la posición del enganche/receptáculo del recinto.

Asegúrese que las cintas de velcro peguen correctamente.

Ate de forma segura las 4 almohadillas del marco juntas usando las correas elásticas anexadas.

No utilice el trampolín/cama elástica sin el protector del marco (12), el cual está diseñado para reducir la probabilidad de daño del usuario por golpearse o tener contacto con el marco del trampolín.

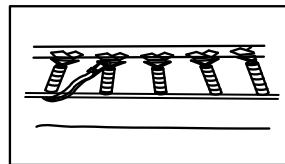
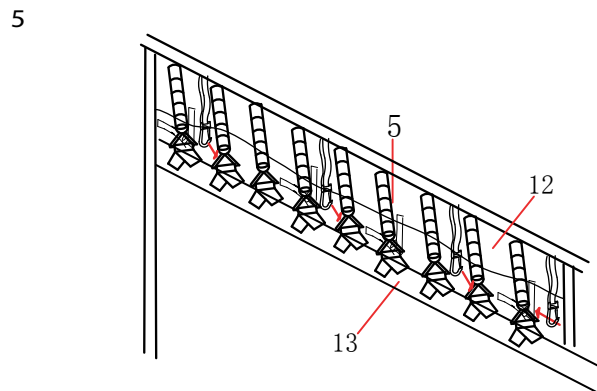
Si usted no tiene un protector, contacte a su distribuidor para obtener uno. Instale correctamente el protector del marco antes de usar el trampolín/cama elástica.



5. Mire debajo del trampolín/cama elástica y localice los pares de correas unidas a la superficie inferior del protector del marco (12). Vera que algunos pares de correas están cerca del marco y otros están cerca de la cama (13). Coloque cada par externo de correa de forma tal que una correa este en cada lado del marco como muestra la figura adjunta. Coloque cada par interior de correas de forma tal que una correa este de cada lado del resorte más próximo (5) como muestra la figura. No tensione demasiado las correas.

Observe el dibujo adjunto.

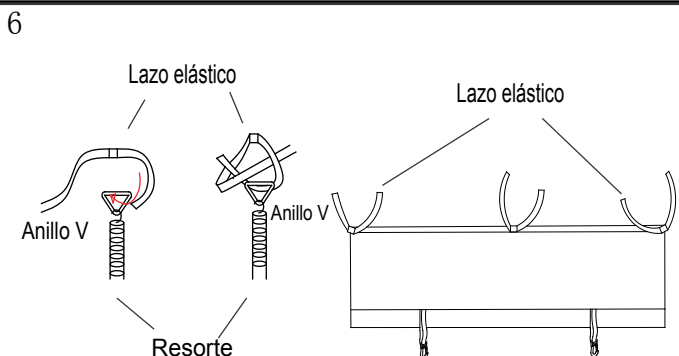
Repita este paso con las restantes correas (no mostrado aquí).



Cruce la correa sobre el riel transversal para enganchar el anillo V

6. Enhebre un extremo del lazo elástico para atar y a continuación ate un nudo en el Anillo V.

Repita este paso con las restantes correas que se encuentran en el medio de cada sección del protector (no mostrado en figura).

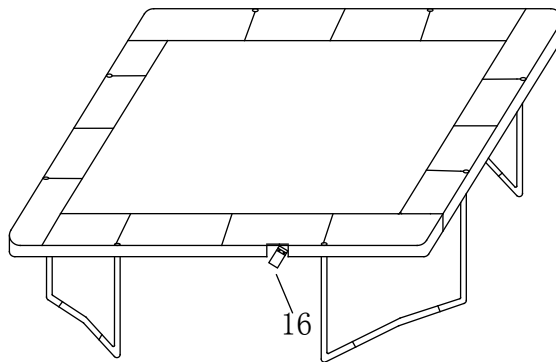


7. Usando el lazo plástico incluido, una el cartel de seguridad (16) al marco cerca del punto donde los usuarios subirán y bajaran del trampolín/cama elástica.

El trampolín/cama elástica esta ahora completamente armado. Asegúrese que todas las partes estén seguramente unidas.

Familiarícese usted y familiarice a todos los usuarios de la cama elástica con las precauciones de seguridad, uso, material de instrucción, cuidado e instrucciones de mantenimiento contenidas en este manual antes de usar la cama elástica.

7



8. Coloque dos Tubos Rectos (9), dos Tubos L (10), y un Tubo Curvo (11) sobre el suelo de manera que formen un arco. Asegúrese que los Tubos Rectos estén orientados de forma tal que los agujeros estén en la posición mostrada en la figura.

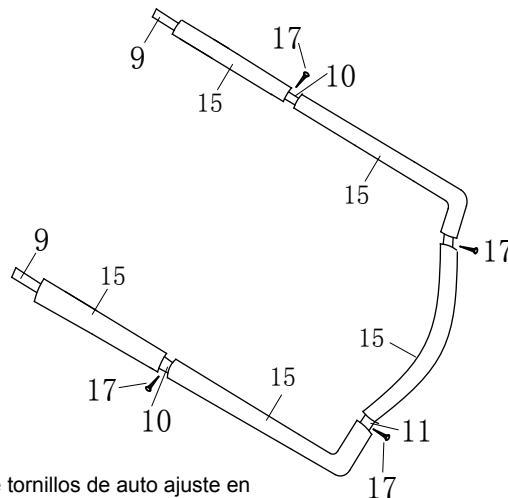
Deslice una manga de espuma (15) sobre cada uno de los cinco tubos, tenga en cuenta que los extremos de los Tubos Rectos no deben cubrirse.

Inserte los dos Tubos L (10) dentro de dos Tubos Rectos (9). A continuación, inserte los dos tubos L dentro del Tubo Curvo (11).

Apriete cuatro tornillos de auto ajuste (17) dentro de los pequeños agujeros en los Tubos Rectos (9) y el Tubo Curvo (11). Nota: Los agujeros pequeños pueden estar en el lado opuesto del Tubo Curvo.

Arme los restantes Tubos Rectos, Tubos L, Tubos Curvos, y Mangas de Espuma de la misma forma.

8



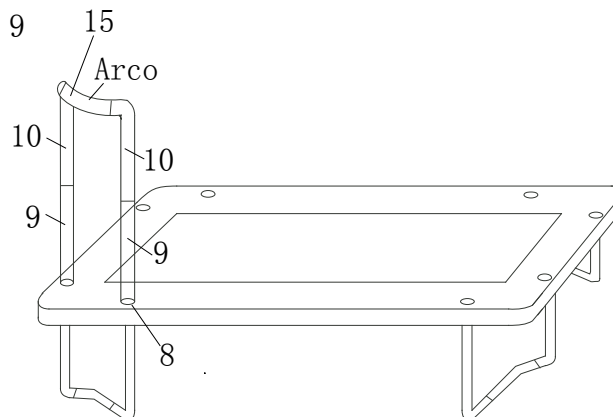
Apriete tornillos de auto ajuste en el agujero pequeño

9. Nota: Durante el paso 9 usted asegurara los arcos del recinto al marco del trampolín.

Levante los arcos armados en el paso 8 y coloque el Tubo Recto (9) dentro del enganche/receptáculo del recinto (8).

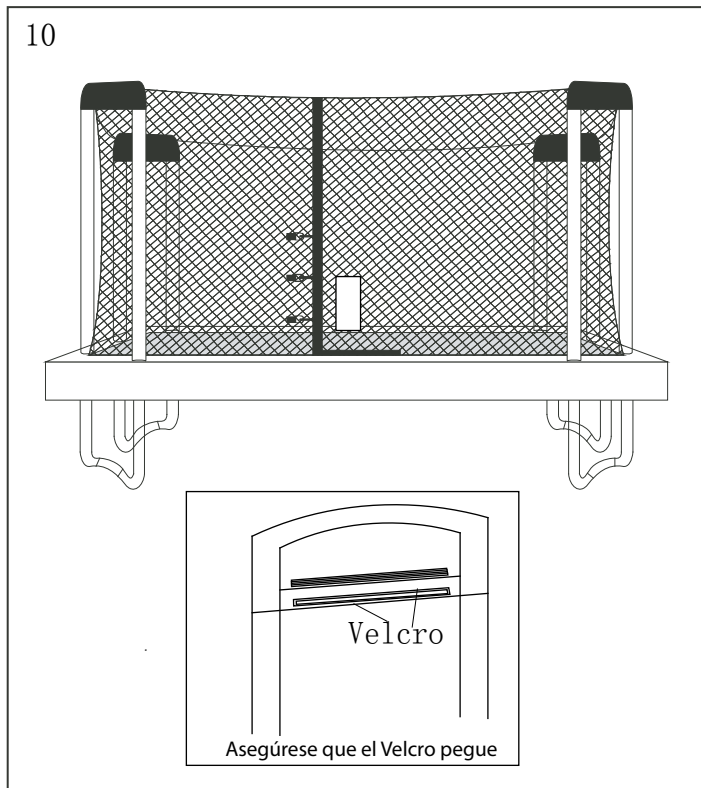
Una los otros tres arcos de la misma forma (no mostrado en figura aquí).

9



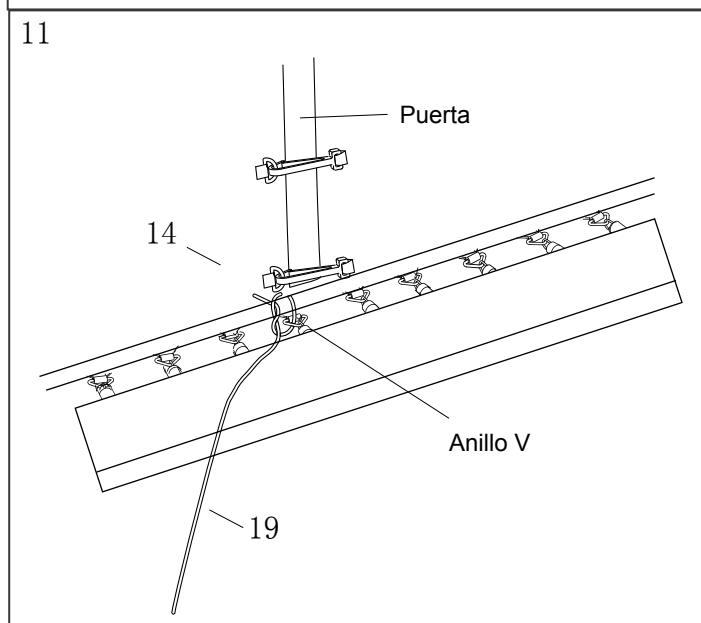
10. Despliegue la red (14) en la cama de la cama elástica , con la puerta de la red debajo del Tubo Curvo (11) donde los usuarios subirán y bajarán del trampolín/cama elástica. A continuación, tire el bolsillo y asegure el arco dentro. Tensione el bolsillo y haga que las cintas de velcro peguen firmemente.

Una la Red (14) a los arcos con los otros tres bolsillos de la misma manera.



11. Nota: Durante los pasos 10 y 11, usted “cosera” el borde inferior de la Red (14) a los Anillos V en la cama usando los Cordones (19).

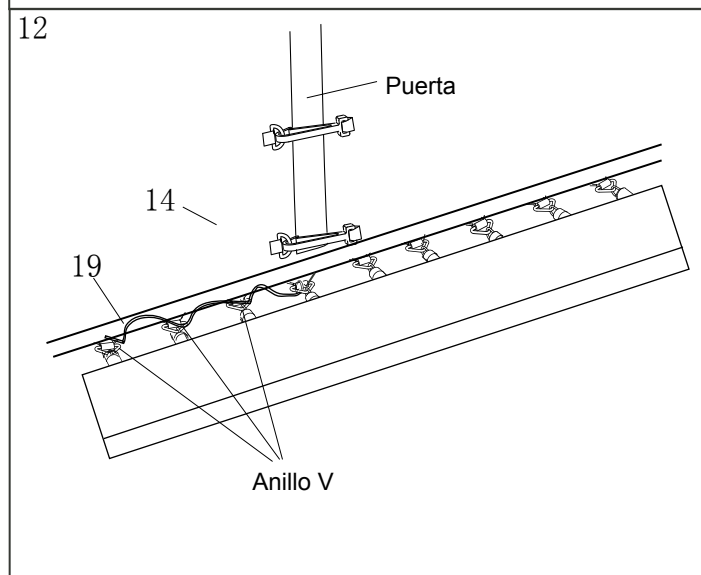
Coloque los anillos V lo más cerca posible de la puerta. Enhebre un extremo del Cordón (19) a través del borde inferior de la red (14) arriba del anillo V y entonces enhebre el Cordón a través del anillo V. Ate la red al anillo V, haciendo un doble nudo en el cordón.



12. Enhebre el Cordón (19) a través del borde inferior de la red (14) entremedio del primer anillo V y el anillo V de la izquierda, y entonces enhebre el Cordón a través del anillo V hacia la izquierda. Repita este procedimiento hasta que todo el cordón este enhebrado a través de la red y de los anillos V como muestra la figura. Mantenga el cordón tensionado. Ate el extremo del cordón al último anillo V que alcance el cordón.

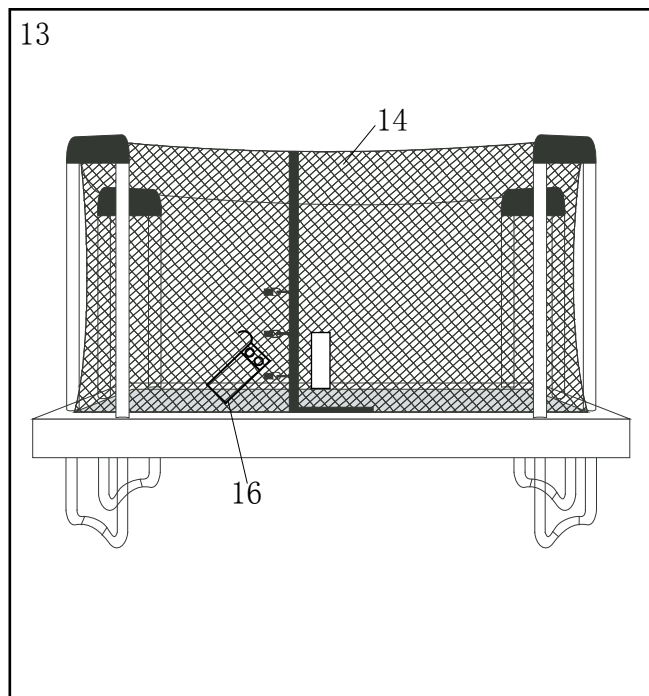
Ate un segundo Cordón (no mostrado aquí) al último anillo V alcanzado por el primer cordón. Enhebre el segundo cordón a través de la red (14) y de los anillos V como se describe arriba. Repita este procedimiento con el cordón restante hasta que el último cordón alcance al primero. (Nota: El último cordón puede sobrepasar el primero).

Asegúrese que la red este cocida a todos los anillos V en la cama de la cama elástica; la Red debajo de la puerta debe ser cocida también a los anillos V.



13. Usando el lazo plástico, una el Cartel de Seguridad (16) a la Red (14) cerca de la puerta, como se muestra en la figura.

La cama elástica / trampolín está ahora completamente armada / ensamblada. Asegúrese que todas las partes estén seguramente unidas. Familiarícese usted y familiarice a todos los usuarios de la cama elástica / trampolín con recinto con las precauciones de seguridad, uso y materiales de instrucción, e instrucciones de cuidado o y mantenimiento contenidas en este manual antes de su uso.



DESARMADO

Para desarmar la cama elástica / trampolín con recinto, siga los pasos de armado / ensamble desde el numero 1 al 12 en orden inverso. No intente desarmar ninguno de los componentes del marco de la cama elástica / trampolín antes de remover los resortes y la cama. **Utilice guantes para proteger sus manos de pellizcones durante el desarmado.**

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

CUIDADO

No permita mascotas o animales en la cama elástica o dentro del recinto, ya que las garras pueden engancharse y romper el material de la cama o dañar el protector del marco o la red.

La cama elástica / recinto fue diseñada para ser usada por una persona a la vez de un peso de 100 kg (220 lbs) o menos. El usuario debe estar o bien descalzo, con medias o con zapatos de gimnasia.

Zapatos de calle o de tenis no deben ser usados en la cama elástica.

El usuario debe quitarse todo objeto agudo que pueda lesionar o dañar la cama. Objetos duros. Afilados o puntiagudos no deben tener contacto con la cama.

Calzado apropiado debe usarse dentro del recinto para reducir el desgaste de la cama.

MANTENIMIENTO

Su cama elástica esta fabricada con materiales de calidad y diseñada para proporcionarle a usted y a su familia muchos años de diversión y ejercicios. El correcto mantenimiento y cuidado lo ayudara a prolongar la vida de la cama elástica y reducir la posibilidad de daño. Exposición prolongada al sol. Especialmente a rayos ultra violetas, acortaran la vida útil de la tela del recinto. Para prolongar la vida útil de dicha tela, guarde el recinto cuando no se use. Un recinto seco, correctamente guardado, proporcionara la mayor duración posible de la tela, el cosido y la armazón. Quite el recinto de la cama elástica durante los periodos climáticos adversos o durante largos periodos de no uso.

La siguiente guía debe observarse siempre

Inspeccione la cama elástica / recinto antes de cada uso y sustituya cualquier parte gastada, defectuosa o faltante. Las siguientes situaciones pueden representar un peligro potencial o aumentar el peligro de lesión personal:

- Protector del marco, red, caños del recinto, o mangas de espuma faltantes, mal colocadas o inseguramente atadas o unidas.
- Perforaciones, roturas, rasgaduras, o agujeros en la cama, protector del marco, red o mangas de espuma.
- Deterioro en el cosido o en la tela de la cama, protector del marco o red.
- Ruptura o falta de resortes.
- Marco, pata o tubos del recinto torcidos o rotos.
- Cama o red estirada.
- Salientes agudas en el marco, sistema de suspensión o tubos del recinto.

Si se dieran cualquiera de estas situaciones, la cama elástica debe ser desarmada o protegerla de forma tal que no sea usada, hasta que dicha situación se solucione.

RETIRANDO Y GUARDANDO LA CAMA ELASTICA / RECINTO

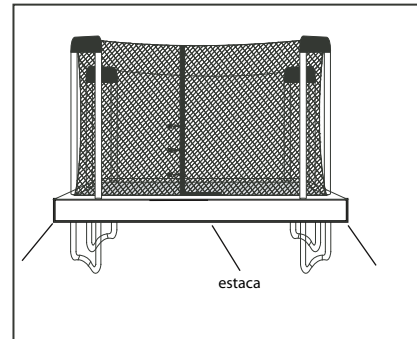
Asegúrese que la cama elástica / recinto este seca antes de retirarla y guardarla. Tenga cuidado mientras quita los tubos y caños dado el peso de los mismos.

Una vez que se haya sacado el recinto, quite todos los artículos de la cama del trampolín. Asegúrese que la cama este limpia y que no tenga rasgaduras o agujeros.

Guarde la cama elástica / recinto en lugar seco y seguro.

CONSIDERACIONES ESPECIALES

VIENTO FUERTE



Es posible que la cama elástica / recinto sea volada por vientos fuertes. Si se prevén vientos fuertes, la cama elástica / recinto debe ser movida bajo techo, desarmada o atada al suelo con sogas y estacas. (no incluidas). Deben usarse por lo menos tres sogas y tres estacas. Las puntas de las estacas deben estar a nivel del suelo para no generar un peligro de tropiezo. Las puntas de las estacas deben ser cubiertas de ser necesario para que los usuarios no se lesionen cayendo sobre ellas. Asegúrese de atar las sogas a la parte superior del marco; no asegure solamente las patas o las bases al suelo, ya que estas pueden separarse de los enganches del marco.

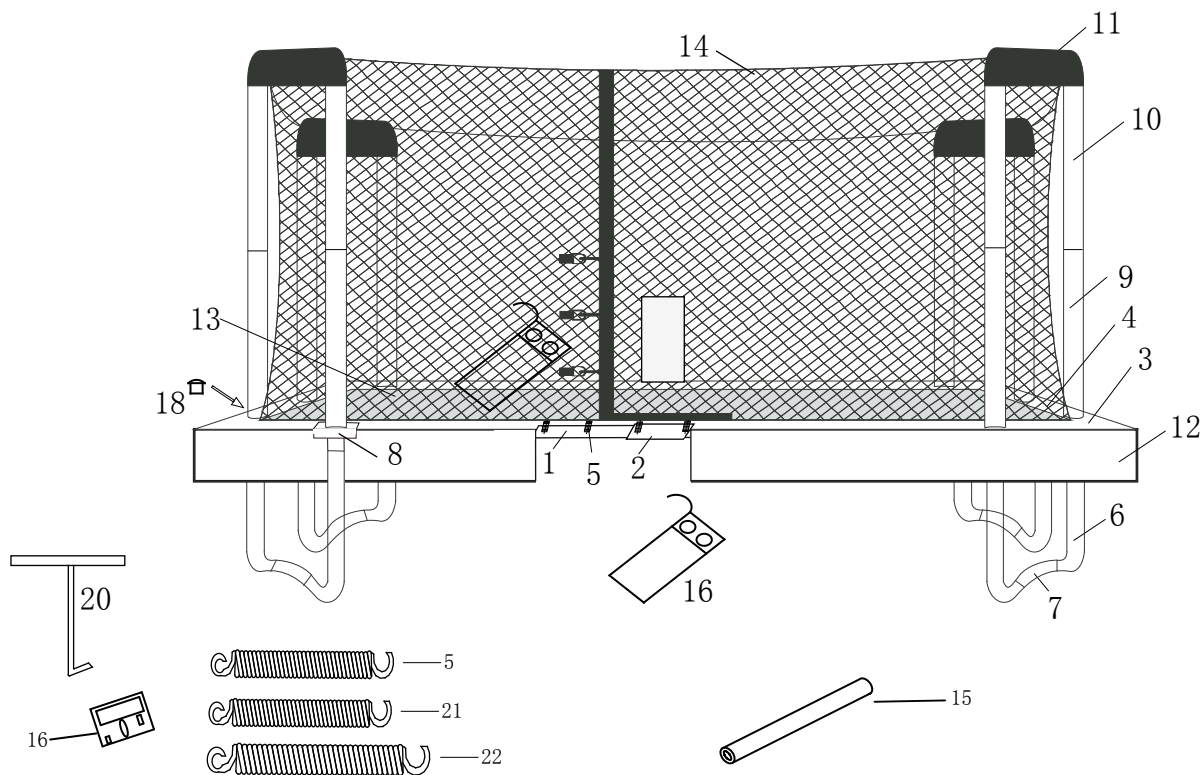
MOVIENDO LA CAMA ELASTICA

Si la cama elástica / recinto necesita ser movida, debe ser hecho por dos personas, mantenida horizontal y levemente levantada. Si es necesario, la cama elástica / recinto puede ser desarmada para moverla.

Para desarmarla, siga los pasos de armado en orden inverso (ver paginas 35 a 40).

No procure desarmar las partes del marco, patas o bases antes que se hayan quitado la cama y los resortes.

DIBUJOS Y LISTA DE PIEZAS



No.	Cant.	Descripción	No.	Cant.	Descripción
1	4	Tubo sup con 6 agujeros cuadrados	15	20	Manga de espuma
2	4	Enganche	16	1	Manual de usuario y cartel de seguridad
3	4	Tubo esquina del marco	17*	24	Tornillos de auto ajuste
4	4	Tubo sup con 5 agujeros cuadrados	18	8	Casquilla de tirar del recinto
5	56	17,78 cm Resortes	19*	8	Cordón
6	8	Extension de pierna	20	1	Herramienta para tirar resorte
7	4	Centro	21	24	17,78 cm Resortes Amarillo
8	8	Enganche de recinto	22	4	20,32 cm Resortes Amarillo
9	8	Tubo Recto			
10	8	Tubo L			
11	8	Tubo curvo			
12	1	Protector del marco			
13	1	Cama cosida con anillos V			
14	1	Red equipada			

*Pieza no ilustrada en figura.
Las características técnicas pueden cambiar sin aviso.

COMPRA DE PIEZAS PARA REEMPLAZAR

A tal efecto visite nuestro sitio Web o llame a la Línea de Atención al Cliente. Para ayudarnos a asistirlo en mejor forma, por favor indique los siguientes datos cuando llame.

- MODELO de la cama elástica / recinto.
- NOMBRE del Producto
- NUMERO INDICADOR y DESCRIPCIÓN de la pieza (ver Lista de Piezas arriba)
- Cantidad que necesita.
- Método de envío deseado.

JUMPKING®

JumpPOD™

DES QUESTIONS?

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, n'hésitez pas à composer sans frais le numéro de notre ligne d'assistance consommateurs. Nos techniciens de formation vous offriront une assistance immédiate.

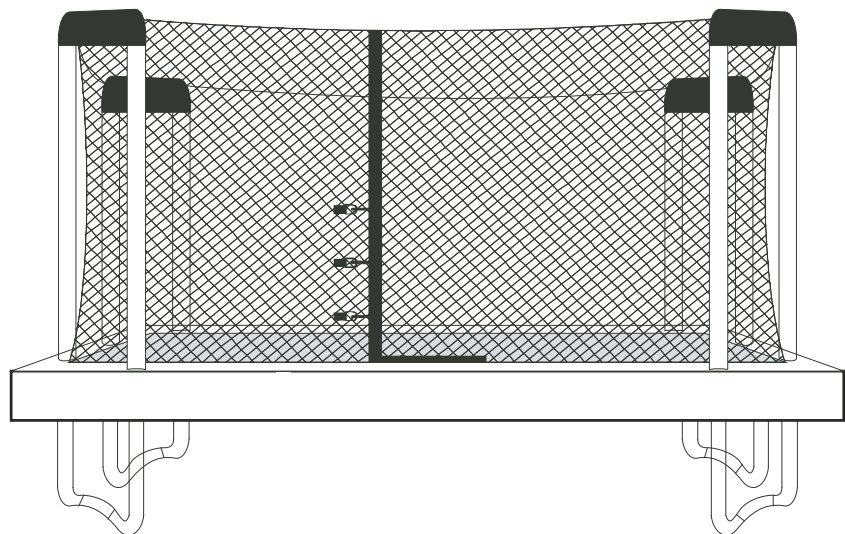
Ligne d'assistance consommateurs :
1-866-699-5166, du lundi au vendredi,
de 8 h 00 à 17 h 00.
Cette ligne direct est inadmissible au
Mexique

PIÈCES DÉTACHÉES

www.jumpking.com

CONTENU

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	44
EMPLACEMENT DE L'ÉTIQUETTE DE MISE EN GARDE	45
AVANT LE MONTAGE	46
INFORMATIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE ET L'ENCLOS	47
MATÉRIEL D'INSTRUCTION ET D'UTILISATION	51
ASSEMBLAGE	55
ENTRETIEN ET MAINTENANCE	61
VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES PIÈCES	62
COMMANDER DES PIÈCES DÉTACHÉES	62



PRECAUTIONS IMPORTANTES



AVERTISSEMENT: Afin de réduire les risques de blessures graves, veuillez lire et suivre toutes les recommandations, précautions et instructions données dans ce manuel avant de monter et d'utiliser le trampoline.

1. Le propriétaire et les personnes en charge de la surveillance du trampoline ont la responsabilité d'informer les utilisateurs des pratiques spécifiées dans ce manuel
2. La surveillance par une personne qualifiée est recommandée.
3. Placer le trampoline sur une surface plane avant de l'utiliser
4. Le trampoline doit être placé sur une pelouse, sur une surface composée de copeaux d'écorces de bois, sur du sable, ou sur une surface matelassée.
5. Prévoyez une hauteur suffisante au-dessus du trampoline. Une hauteur minimum de 7,3 m (24 pieds) est recommandée. Veillez à ce que le trampoline ne soit pas situé à proximité de câbles électriques, de branches ou d'autres éléments pouvant présenter un risque.
6. Prévoyez un espace libre d'au moins 2 500 mm sur les côtés du trampoline. Cette zone ne doit pas présenter d'éléments en béton, en bitume, en brique, ni de surfaces dures, qui pourraient provoquer des blessures graves.
7. Il est essentiel de prévoir un espace suffisant sur les côtés du trampoline. Ne placez pas le trampoline à proximité de murs, de bâtiments, de clôtures ou d'autres zones de jeu. Conservez un espace dégagé autour du trampoline.
8. Utilisez le trampoline dans un endroit bien éclairé. Pour les installations en intérieur ou dans des zones sombres, une lumière artificielle peut être nécessaire.
9. Assurez-vous que personne n'utilise le trampoline sans autorisation et sans surveillance. Si le trampoline est muni d'une échelle d'accès, veillez à la retirer lorsque le trampoline n'est pas utilisé.
10. Avant chaque utilisation, procédez à une inspection du trampoline et remplacez tout élément usé, défectueux ou manquant. Assurez-vous que le filet de sécurité, les tubes de l'enceinte et les manchons de mousse sont bien positionnés.
11. Ne laissez rien qui puisse faire obstruction en dessous du trampoline.
12. Le trampoline est conçu pour des utilisateurs ne dépassant pas 90 kg (200 livres). L'utilisation du trampoline est déconseillée pour les enfants de moins de 6 ans.
13. Le trampoline ne doit pas être utilisé par plusieurs personnes à la fois. L'utilisation par plusieurs personnes, simultanément, peut provoquer de graves blessures.
14. Une utilisation du trampoline dans de mauvaises conditions d'entretien peut être dangereuse pour les utilisateurs.
15. Assurez-vous que la personne en charge de la surveillance du trampoline est une personne mature et bien informée de l'utilisation du trampoline.
16. Ne pas sauter sur le trampoline pour y accéder. Ne pas descendre du trampoline en sautant. Ne pas utiliser le trampoline comme tremplin.
17. Lors de l'accès au trampoline, ou lors de son utilisation, veillez à ne pas vous blesser en vous cognant contre la structure ou en passant à travers les ressorts. Placez-vous au centre du trampoline. N'utilisez pas le trampoline sans avoir préalablement installé les coussins de protection recouvrant le cadre. Les coussins de protection ne sont pas conçus pour supporter le poids de l'utilisateur. Veillez à ne pas sauter ou marcher directement sur les coussins de protection.
18. Le trampoline est un dispositif qui propulse l'utilisateur à une hauteur inhabituelle et impose des mouvements très variés au corps. Rebondir sur le trampoline, se cogner contre le cadre ou les ressorts ou mal atterrir sur le trampoline peuvent causer des blessures.
19. N'effectuez pas de sauts périlleux, cette utilisation pourrait provoquer des fractures du crâne, du cou, du dos ou des jambes. Un atterrissage sur la tête ou le cou peut provoquer de graves blessures, une paralysie ou entraîner la mort, même lors d'un atterrissage au milieu du trampoline.
20. N'utilisez pas le trampoline sous l'influence de la drogue ou de l'alcool. Ces substances augmentent le temps de réaction et diminuent le jugement et la coordination physique.

21. N'utilisez pas le trampoline en ayant un objet dans les mains, en particulier s'il s'agit d'un objet tranchant ou susceptible de casser.
22. N'utilisez le trampoline que lorsque sa surface est sèche et que le vent ou les mouvements d'air ne sont que légers. Le trampoline ne doit pas être utilisé en cas de grand vent ou de rafales.
23. Les filets de sécurité ne sont conçus que pour être installés sur un trampoline de forme ronde.
24. N'attachez jamais au filet des accessoires non homologués ou ne faisant pas partie des filets de sécurité
25. Ne portez pas de vêtements munis de cordons, de boucles, de crochets ou d'éléments susceptibles de s'accrocher au filet.
26. Les entrées et sorties des filets de sécurité du trampoline doivent être effectuées par la porte conçue à cet effet
27. Ne passez pas sous le filet
28. Ne sautez pas par-dessus le filet
29. Ne rebondissez pas intentionnellement sur le filet
30. Le trampoline et la structure des filets de sécurité sont métalliques. Elles ne sont pas reliées au sol et sont donc conductrices d'électricité. Par conséquent, il existe un danger d'électrocution.
31. Maintenez toute source de flamme ou de chaleur à distance du produit.

MISE EN PLACE DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

▲ WARNING, ADVERTENCIA, AVERTISSEMENT	
	<p>Do not land on head or neck. Paralysis or death can result, even if you land in the middle of the trampoline mat (bed). To reduce the chance of landing on your head or neck, do not do somersaults (flips).</p> <p>No caiga sobre la cabeza o cuello. Puede resultar en parálisis o muerte, aún si cae en medio de la malla del trampolín. No haga saltos con vueltas en el aire, para reducir la posibilidad de caer sobre su cabeza o cuello.</p> <p>N'atterrissez pas sur la tête ou le cou. La paralysie ou la mort peut résulter, même si vous tombez au milieu de la toile de trampoline. Pour réduire le risque d'atterrissage sur la tête ou le cou, ne faites pas de sauts périlleux.</p>
	<p>Only one person at a time on the trampoline. Not recommended for use by children under 6 years of age. Multiple jumpers increase the chances of loss of control, collision, and falling off. This can result in broken head, neck, back, or leg.</p> <p>Sóloamente una persona a la vez en el trampolín. No se recomienda para uso por niños menores de 6 años. Saltadores múltiples aumentan las posibilidades de pérdida de control, colisión y caída. Esto puede resultar en fracturas de cabeza, cuello, espalda o piernas.</p> <p>Une seule personne à la fois sur le trampoline. Non recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Les sauteurs multiples augmentent les risques de perte de contrôle, d'une collision et d'une chute. Cela peut entraîner une fracture à la tête, cou, dos, ou jambes.</p>
<p>Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision. This trampoline is not recommended for children under 6 years of age. Read instructions before using this trampoline. Inspect before using and replace any worn, defective or missing parts.</p> <p>Use el trampolín solo con supervisión madura y con alguien que conozca su función. Este trampolín no se recomienda para niños menores de 6 años de edad. Lea las instrucciones antes de usar este trampolín. Inspeccione antes de usar y reemplace cualquier pieza desgastada, defectuosa, o que falte.</p> <p>N'utilisez ce trampoline que sous la supervision d'une personne responsable et informée. Ce trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Lisez les instructions avant d'utiliser ce trampoline. Inspectez et remplacez toute pièce usée, ayant un défaut ou manquante avant utilisation.</p>	

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA EL TRAMPOLINA

▲ ATENCIÓN

N'atterrissez pas sur la tête ou le cou. Une telle chute peut causer la paralysie ou la mort même en atterrissant au centre de la bache du trampoline. Pour réduire les risques de chutes sur la tête ou le cou, ne faites pas de sauts périlleux.

Une seule personne à la fois à l'intérieur du trampoline. Ce système n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Les utilisateurs multiples augmentent les risques de perte de contrôle, collisions et chutes. Ceci peut causer des lésions à la tête, cou, dos ou jambes.

Pour le superviseur
Lisez les instructions avant d'utiliser le trampoline. Faites respecter toutes les règles de sécurité et familiarisez-vous avec l'information contenue dans le Manuel de l'utilisateur pour aider les nouveaux utilisateurs à apprendre les sauts de base et l'ensemble des utilitaires à suivre les consignes de sécurité du trampoline.
Tous les utilisateurs du trampoline doivent être surveillés par une personne mature connaissant bien les règles de sécurité, quel que soit l'âge et l'expérience du sauteur.
Ce trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.
Inspectez le trampoline avant de l'utiliser. Gardez le revêtement du cadre en place. Ne pas utiliser quand le trampoline est mouillé ou par temps de vent. Une bache, un ressort ou une pièce du cadre usé(e) ou endommagé(e) devrait être remplacé(e) immédiatement.
Éloignez les objets qui pourraient gêner l'utilisateur.
Protégez le trampoline contre une utilisation non autorisée et non surveillée.
Pour l'utilisateur
N'utilisez pas le système de clôture du trampoline quand vous êtes sous l'influence de l'alcool ou de la drogue.
Sauter
Apprenez parfaitement les sauts et les positions du corps de base avant d'essayer des figures plus avancées. Lisez le Manuel de l'utilisateur pour apprendre les sauts de base.
Arrêtez votre saut en pliant les genoux au moment où vos pieds touchent la bache du trampoline. Évitez de sauter trop haut et pendant trop longtemps. Contrôlez toujours vos sauts. Un saut contrôlé est un saut qui commence et se termine au même endroit.
Sautez au centre du trampoline. Gardez les yeux sur la bache du trampoline pour éviter de perdre l'équilibre et le contrôle.
Sautez à tour de rôle et demandez toujours à quelqu'un de vous surveiller.
Monter et descendre
Montez et descendez lentement du trampoline, sans sauter. N'utilisez pas le trampoline en guise de tremplin pour sauter sur d'autres objets.
Pour des informations sur la formation au trampoline, contactez une organisation de certification d'entraîneurs.
Pour d'éventuelles informations sur l'équipement contactez: YJ(USA) Corp., Customer Hot Line: 1-866-699-5166. De 8 h à 17 h du lundi au vendredi.
Cette ligne direct est inadmissible au Mexique

ATTACHEZ SUR LE TRAMPOLINE

Fabrique en Chine

Les autocollants de cette page ont été positionnés sur le trampoline aux endroits indiqués. L'affiche devra être posée par le propriétaire du trampoline (voir étape 7, page 58). Si l'une de ses étiquettes manque ou est illisible, veuillez contacter notre ligne directe clientèle (voir page 43) et commander une étiquette ou une affiche de rechange gratuite. Appelez l'étiquette ou l'affiche aux endroits indiqués.

NB : les étiquettes et affiches ne sont pas présentées aux dimensions réelles.

● AFFICHE (qui doit être apposée par le propriétaire

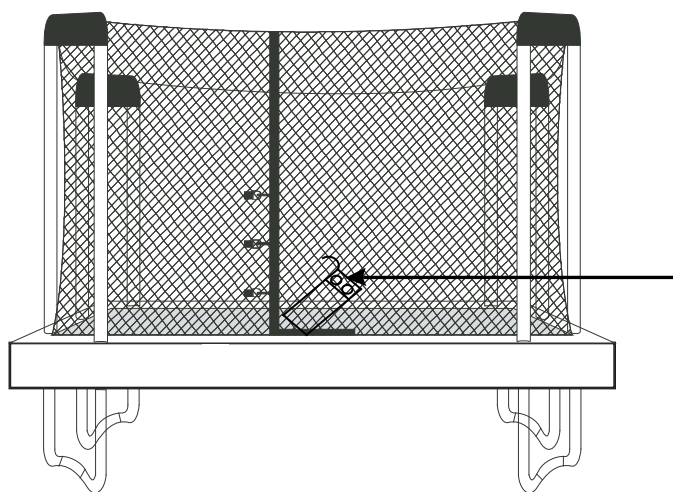
MISE EN PLACE DE L’AFFICHE D’AVERTISSEMENT

L’affiche présentée à droite doit être fixée sur les filets de sécurité du trampoline par le propriétaire (voir étape de montage 13, page 60).

Si l’affiche manque ou n’est pas lisible, veuillez contacter notre Ligne directe clientèle (appel non surtaxé) au 1-866-699-5166, du lundi



au vendredi, de 8 à 17 h, pour demander une affiche de rechange gratuite.

NB : L’affiche n’est pas présentée aux dimensions réelles.



INSTRUCTIONS DE SECURITE POUR LA CLOTURE DE TRAMPOLINE

⚠ ATTENTION

 <p>N’atterrissez pas sur la tête ou le cou.</p> <p>Une telle chute peut causer la paralysie ou la mort même en atterrissant au centre de la bâche du trampoline.</p> <p>Pour réduire les risques de chutes sur la tête ou le cou, ne faites pas de sauts périlleux.</p>	 <p>Une seule personne à la fois à l’intérieur du trampoline. Ce système n’est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.</p> <p>Les utilisateurs multiples augmentent les risques de perte de contrôle, collisions et chutes.</p> <p>Ceci peut causer des lésions à la tête, cou, dos ou jambes.</p>
---	--

Pour le superviseur

Lisez les instructions avant d’utiliser le trampoline. Faites respecter toutes les règles de sécurité et familiarisez-vous avec l’information contenue dans le Manuel de l’Utilisateur pour aider les nouveaux utilisateurs à apprendre les sauts de base et l’ensemble des utilisateurs à suivre les consignes de sécurité du trampoline.

Tous les utilisateurs du trampoline doivent être surveillés par une personne mature connaissant bien les règles de sécurité, quel que soit l’âge et l’expérience du sauteur.

Ce trampoline n’est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.

Inspectez le trampoline avant de l’utiliser. Gardez le revêtement du cadre en place. Ne pas utiliser quand le trampoline est mouillé ou par temps de vent. Une bâche, un ressort ou une pièce du cadre usé(e) ou endommagé(e) devrait être remplacé(e) immédiatement.

Eloignez les objets qui pourraient gêner l’utilisateur.

Protégez le trampoline contre une utilisation non autorisée et non surveillée.

Pour l’utilisateur

N’utilisez pas le système de clôture du trampoline quand vous êtes sous l’influence de l’alcool ou de la drogue.

Sauter

Apprenez parfaitement les sauts et les positions du corps de base avant d’essayer des figures plus avancées. Lisez le Manuel de l’Utilisateur pour apprendre les sauts de base.

Arrêtez votre saut en pliant les genoux au moment où vos pieds touchent la bâche du trampoline.

Évitez de sauter trop haut et pendant trop longtemps. Contrôlez toujours vos sauts. Un saut contrôlé est un saut qui commence et se termine au même endroit.

Sautez au centre du trampoline. Gardez les yeux sur la bâche du trampoline pour éviter de perdre l’équilibre et le contrôle.

Sautez à tour de rôle et demandez toujours à quelqu’un de vous surveiller.

Monter et descendre

Montez et descendez lentement du trampoline, sans sauter. N’utilisez pas le trampoline en guise de tremplin pour sauter sur d’autres objets.

Pour des informations sur la formation au trampoline, contactez une organisation de certification d’entraîneurs.

Pour d’éventuelles informations sur l’équipement contacter: YJ(USA) Corp.,
Customer Hot Line: 1-866-699-5166. De 8 h à 17 h du lundi au vendredi.
Cette ligne direct est inadmissible au Mexique

ATTACHEZ SUR LE FILET PRES DE LA PORTE Fabrique en Chine

AVANT LE MONTAGE

Jumpkin vous remercie d’avoir choisi un trampoline/ des filets de sécurité JumpPOD™. Les produits JumpPOD™ sont conçus et fabriqués pour vous procurer des années d’amusement et d’entraînement physique. Le trampoline et les filets de sécurité que vous avez choisis sont fournis avec des conseils de sécurité et des instructions pour leur montage, leur entretien, leur maintenance et leur utilisation. Ces informations doivent être lues par toute personne ayant pour rôle de surveiller l’utilisation du trampoline et par tout utilisateur avant que quiconque ne soit autorisé à sauter ou à entrer

dans les filets de sécurité du trampoline. Après avoir lu ce manuel, si des questions subsistent, n’hésitez pas à contacter notre ligne directe clientèle au 1-866-699-5166, du lundi au vendredi de 8 à 17 h. (sauf vacances). Pour nous aider à mieux vous répondre, veuillez mentionner le nom du produit lors de votre appel.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE

Lors de l'utilisation du trampoline, comme c'est le cas dans tous les sports de loisir actifs, des participants peuvent être blessés. Toutefois, vous pouvez prendre certaines mesures pour réduire les risques de blessure. Dans cette section, nous identifions les principaux types d'accident et nous décrivons les responsabilités des superviseurs et des sauteurs dans le cadre de la prévention des accidents.

CLASSIFICATION DES ACCIDENTS

Sauts périlleux : atterrir sur la tête ou le cou, même si c'est au milieu du lit du trampoline, augmente le risque de fracture du dos ou du cou, ce qui pourrait entraîner la paralysie ou la mort. De tels événements peuvent survenir lorsqu'un sauteur fait une erreur en tentant d'effectuer un saut périlleux vers l'avant ou vers l'arrière. N'effectuez pas de sauts périlleux sur ce trampoline de cour.

Multiplés sauteurs : plus d'un sauteur sur le trampoline augmente les risques de blessure par perte de contrôle du saut. Les sauteurs peuvent entrer en collision l'un avec l'autre, tomber du trampoline, tomber sur ou à travers les ressorts ou mal atterrir sur le lit. Le sauteur le plus léger est celui qui est le plus susceptible de subir une blessure.

Monter et descendre : le lit du trampoline se trouve à plusieurs pieds du niveau du sol. Sauter du trampoline sur le sol ou sur toute autre surface pourrait entraîner une blessure. Sauter sur le trampoline à partir d'un toit, d'une plateforme ou de tout autre objet représente également un risque de blessure. Les enfants plus petits peuvent avoir besoin d'aide pour monter et descendre du trampoline. Grimpez pour monter et descendre du trampoline. Ne sautez pas et ne marchez pas directement sur les ressorts ou sur le coussinet de cadre. Ne vous agrippez pas au coussinet de cadre pour vous hisser sur le trampoline.

Taper sur le cadre ou sur les ressorts : vous pourriez vous blesser en tapant sur le cadre ou en tombant à travers les ressorts lorsque vous montez ou descendez du trampoline ou lorsque vous sautez. Restez au centre lorsque vous sautez. Assurez-vous que le coussinet de cadre reste bien en place et qu'il recouvre le cadre. Le coussinet de cadre n'est pas conçu pour supporter le poids de l'utilisateur. Ne sautez pas et ne marchez pas directement sur le coussinet de cadre.

Perte de contrôle : les sauteurs qui perdent le contrôle de leur saut pourraient atterrir de la mauvaise façon sur le lit du trampoline, atterrir sur le cadre ou les ressorts ou tomber du trampoline. Un saut contrôlé est celui où l'endroit du départ et celui de l'atterrissage sont les mêmes. Avant d'apprendre une manœuvre plus difficile, vous devez entièrement maîtriser la manœuvre précédente. Tenter une manœuvre dépassant votre niveau d'habileté augmente le risque de perte de contrôle. Pour arrêter et contrôler votre saut, pliez beaucoup les genoux lors de l'atterrissage.

Usage de drogues ou d'alcool : le risque de blessure augmente lorsqu'un sauteur est sous l'effet de l'alcool ou des drogues. Ces substances modifient le temps de réaction, le jugement et la coordination physique d'une personne.

Objets : l'utilisation du trampoline lorsque des gens, animaux ou objets se trouvent dessous augmente les risques de blessure. Sauter en tenant un objet, en particulier s'il est pointu ou s'il peut se briser, augmente les risques de blessure. Placer un trampoline trop près de câbles électriques suspendus, des branches d'arbre ou de tout autre obstacle augmente le risque de blessure.

Mauvais entretien du trampoline : les sauteurs peuvent être blessés s'ils utilisent un trampoline en mauvaise condition. Un lit tordu, un cadre plié, un ressort cassé ou un coussinet de cadre manquant, par exemple, doivent être remplacés avant que quiconque puisse sauter sur le trampoline. Inspectez le trampoline avant chaque utilisation.

Conditions météo : un lit de trampoline mouillé est trop glissant pour sauter sans danger. Des vents forts peuvent entraîner une perte de contrôle pour les sauteurs. Pour réduire les risques de blessure, utilisez le trampoline uniquement lorsque les conditions météo sont appropriées.

Accès : pour empêcher l'accès non supervisé d'enfants plus petits au trampoline, l'échelle d'accès doit toujours être retirée et entreposée dans un endroit sûr lorsque le trampoline n'est pas en utilisation.

MÉTHODES DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS

Le rôle du superviseur dans la prévention des accidents

Il est de la responsabilité de ceux qui supervisent les utilisateurs du trampoline de leur procurer une supervision mature et intelligente. Ils doivent connaître et faire respecter tous les règlements et mises en garde énoncés dans ce manuel pour minimiser la possibilité d'accident et de blessure et pour informer les utilisateurs de ces règlements. Pendant les périodes où aucune supervision n'est disponible ou si elle est inadéquate, le trampoline devra peut-être être démonté, entreposé dans un endroit sûr ou d'une quelconque autre façon mis à l'abri d'une utilisation non autorisée. On peut également recouvrir le trampoline d'une bâche épaisse munie de verrous et de chaînes. Il est de la responsabilité du superviseur de s'assurer que la plaque de mise en garde affichant les mots INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE (voir étape 7 à la page 58) soit affichée sur le trampoline et que les sauteurs soient informés de ces instructions.

Le rôle du sauteur dans la prévention des accidents

La formation de l'utilisateur est essentielle à sa sécurité. Les utilisateurs doivent d'abord apprendre les sauts bas et contrôlés, puis les positions d'atterrissage et les combinaisons de base avant de passer aux sauts intermédiaires. Les sauteurs doivent être conscients qu'ils doivent maîtriser le « contrôle » avant de penser à apprendre d'autres mouvements. La compréhension de l'importance d'une progression adéquate dans les sauts devrait être la première leçon. Passez en revue ce manuel pour apprendre les techniques de base de l'utilisation d'un trampoline. Suivez les règles énoncées sur la plaque de mise en garde affichant INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE (voir étape 7 à la page 58). Pour obtenir de plus amples renseignements ou des documents didactiques supplémentaires, contactez un instructeur agréé.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE

À l'attention du superviseur

Lisez attentivement les instructions avant d'utiliser le trampoline. Faites respecter toutes les règles de sécurité et familiarisez-vous avec l'information contenue dans le manuel de l'utilisateur afin de pouvoir aider les nouveaux utilisateurs à apprendre les sauts de base et encourager tous les utilisateurs à suivre les règles de sécurité. Tous les utilisateurs du trampoline doivent l'utiliser sous une supervision mature et intelligente, quels que soient leurs aptitudes ou leur âge.

Ce trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de 6 ans et moins.

Inspectez le trampoline avant de l'utiliser. N'utilisez pas le trampoline sans que le coussinet qui recouvre le cadre soit solidement fixé. N'utilisez pas le trampoline lorsqu'il est mouillé ou qu'il y a du vent. Un tapis (lit), des ressorts ou un morceau de cadre endommagés ou usés doivent être immédiatement remplacés.

Gardez à l'écart les objets qui pourraient gêner le sauteur.

Assurez-vous que le trampoline n'est pas utilisé sans autorisation et sans supervision.

À l'attention du sauteur

N'utilisez pas le trampoline si vous êtes sous l'influence de l'alcool ou de drogues.

Évitez de sauter sur le trampoline lorsque vous êtes fatigué.

LES SAUTS

Apprenez les sauts de base et les positions corporelles avec soin avant de tenter d'exécuter des sauts plus avancés. Soyez conscient de vos propres limites dans l'exécution des sauts sur le trampoline. Passez en revue le manuel de l'utilisateur pour apprendre comment effectuer les sauts de base.

Arrêtez votre saut en pliant les genoux dès que vos pieds entrent en contact avec le tapis (lit) du trampoline. Apprenez à maîtriser ce saut complètement avant de tenter d'en apprendre un autre.

Évitez de sauter trop haut ou trop longtemps. Contrôlez toujours votre saut. Un saut contrôlé est celui où l'endroit du départ et celui de l'atterrissage sont les mêmes.

Sautez au centre du trampoline. Gardez les yeux sur le coussinet de cadre. Ne pas vous conformer à ces instructions pourrait entraîner une perte de l'équilibre et du contrôle.

Sautez à tour de rôle et demandez à quelqu'un de vous surveiller en tout temps.

MONTER ET DESCENDRE

Grimpez pour monter et descendre du trampoline, ne sautez pas sur ou à partir du trampoline. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin vers d'autres objets. Pour obtenir de l'information sur la formation professionnelle, contactez un organisme de certification des formateurs.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ SUR L'ENCLOS DU TRAMPOLINE

NÉCESSITÉ DE LA SÉCURITÉ SUR L'ENCLOS DU TRAMPOLINE

L'enclos du trampoline est un produit récréatif.

L'information contenue dans cette page et à la page 50 identifie des précautions de sécurité importantes. Les précautions ne comprennent pas tout, car un enclos peut être utilisé de bien des façons et ce manuel ne peut pas toutes les couvrir.

Pour éviter les pincements et coupures lors de l'utilisation de l'enclos, un coussinet de cadre doit être installé sur le trampoline. (Voir les instructions du fabricant du trampoline). Ce coussinet doit être installé avant que l'enclos ne soit monté. Il réduit le risque de blessure par contact accidentel avec les ressorts ou le cadre.

UTILISER L'ENCLOS DE MANIÈRE SÉCURITAIRE

Supervision des enfants par des adultes

Les enfants utilisant un trampoline avec enclos doivent être supervisés par des adultes. Les jeunes enfants doivent être supervisés en tout temps. Les adultes doivent porter une attention particulière :

- aux objets que l'enfant pourrait apporter dans l'enclos;
- aux activités de l'enfant à l'intérieur de l'enclos;
- aux conditions présentes à l'intérieur de l'enclos lorsqu'il est utilisé par des enfants;
- à la façon dont les enfants entrent dans l'enclos et en ressortent.

Vous trouverez ci-dessous des détails supplémentaires sur une utilisation sécuritaire de l'enclos.

Risques d'électrocution associés au cadre de métal du trampoline et de son enclos

Le cadre du trampoline et l'enclos sont faits de métal. Ils ne sont pas mis à la terre et ils sont conducteurs d'électricité. Les lampes, chaufferettes, cordons d'extension et appareils électroménagers sont interdits dans ou sur le trampoline ou l'enclos.

Risques associés à l'entrée et à la sortie de l'enclos du trampoline.

L'enclos installé sur le trampoline est plus haut que le niveau du sol. La hauteur de l'enclos augmente le risque de chute au moment où le sauteur y entre ou en ressort. Les jeunes enfants plus particulièrement peuvent avoir de la difficulté à entrer et à sortir de l'enclos. Pour réduire le risque de chute, aidez les jeunes enfants à y entrer et à en sortir.

Entrez et sortez de l'enclos du trampoline par la porte de l'enclos uniquement (l'ouverture dans les parois du filet). Le lit du trampoline et les parois du filet de l'enclos sont des pièces séparées; les sauteurs, plus particulièrement les jeunes enfants, ne doivent pas sortir de l'enclos en passant entre le lit et les parois du filet. Essayer de sortir de cette façon pose un risque de strangulation car il est possible de rester coincé entre le cadre du trampoline et les parois du filet.

L'obscurité augmente les risques de chute lorsqu'un sauteur entre ou ressort de l'enclos. N'utilisez pas le trampoline s'il n'est pas bien éclairé.

Risques associés aux animaux et objets pointus ou qui peuvent se briser : pour éviter d'endommager l'enclos du trampoline et le trampoline, ne permettez pas aux animaux de pénétrer dans l'enclos.

Les pattes et les dents des animaux pourraient endommager le filet. Ne sautez pas sur le trampoline lorsque vous tenez ou portez un objet pointu ou qui peut se briser.

Risques associés aux vents forts

Un trampoline avec enclos peut être déplacé ou emporté lorsque le vent est fort, blessant potentiellement quiconque se trouve dans son chemin ou à l'intérieur de l'enclos. Si des vents forts sont prévus, enlevez le filet de l'enclos et fixez le cadre du trampoline au sol (voir page 61) ou déplacez le trampoline et son enclos dans un endroit protégé.

Étapes spécifiques d'entreposage de sécurité pour l'enclos de trampoline :

Les étapes d'entreposage de l'enclos du trampoline sont présentées plus loin dans ce manuel. Vous devez connaître certaines précautions de sécurité spécifiques lors de l'entreposage de l'enclos.

Retirez les tubes assemblés en un seul bloc et séparez-les sur le sol. Attention de ne pas pincer vos doigts, gardez-les à l'écart des points de pincement près des supports lorsque vous retirez les tubes du cadre.

Placer le trampoline dans un endroit sûr

Il doit y avoir au moins 24 pi (7,3 m) d'espace ouvert au dessus du lit du trampoline. Ne placez rien et n'entreposez rien sous le trampoline. Pour éviter les blessures, le trampoline doit être gardé à l'écart des objets et dangers possibles, comme le câblage électrique, les branches d'arbre et les clôtures. Ne placez pas le trampoline près d'un autre dispositif récréatif ou de structures telles qu'une piscine ou un portique.

Le trampoline doit être placé sur une surface de niveau avant son utilisation et la zone qui l'entoure doit toujours être bien éclairée.

À l'attention du superviseur

Familiarisez-vous avec l'information contenue dans ce manuel et faites respecter toutes les règles de sécurité. Aider les utilisateurs - les nouveaux et les autres - à utiliser l'enclos du trampoline de façon sécuritaire.

Tous les utilisateurs du trampoline doivent l'utiliser sous supervision, quels que soient leurs aptitudes ou leur âge.

Assurez-vous que le trampoline n'est pas utilisé sans autorisation et sans supervision. Assurez-vous que le trampoline est exempt d'objets qui pourraient gêner le sauteur.

Cet enclos de trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans ou pour quiconque dont le poids est supérieur à 220 lb (100 kg).

Utilisez le trampoline uniquement lorsque le lit est propre et sec. Inspectez le trampoline et l'enclos avant chaque utilisation et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante. Utilisez uniquement un trampoline dont le filet d'enclos ne présente aucun trou, dont les attaches sont solidement fixées aux tubes et au cadre et dont le filet est correctement suspendu.

À l'attention du sauteur

N'essayez pas de sauter par dessus le filet. Ne rebondissez pas hors du filet intentionnellement. Ne vous suspendez pas au filet, ne tapez pas dessus, ne le coupez pas et ne grimpez pas dessus.

Portez des vêtements sans cordon, crochet, boucle ou quoi que ce soit qui pourrait se prendre dans le filet. N'attachez rien au filet qui ne soit pas un accessoire ou une pièce d'enclos approuvé par Bazoongi.

Comment entrer dans l'enclos et en ressortir

Entrez et sortez de l'enclos du trampoline uniquement par la porte dans le filet. Pour entrer dans l'enclos, défaites tout d'abord les pinces en plastique de la porte et défaites les fermetures à glissière. Placez un genou sur le coussinet de cadre et grimpez tête première à travers la porte. Resserrez les pinces en plastique et fermez les fermetures à glissière.

Pour sortir de l'enclos, défaites d'abord les fermetures à glissière de la porte et détachez les pinces en plastique. Asseyez-vous sur le lit du trampoline et passez les pieds d'abord à travers la porte. Une fois assis sur le coussinet de cadre, sautez sur le sol. Refermez les fermetures à glissière et resserrez les pinces en plastique.

MATÉRIEL D'INSTRUCTION ET D'UTILISATION

APERÇU DE L'UTILISATION DU TRAMPOLINE

Les premières périodes d'utilisation du trampoline devraient être réservées à l'apprentissage des positions corporelles de base et à la pratique des huit sauts de base décrits aux pages 53 et 54 de ce manuel.

Durant cette période d'apprentissage, les sauteurs doivent pratiquer et perfectionner ces techniques de base. Le freinage ou la vérification du saut doivent être montrés en premier en insistant sur le fait qu'il s'agit d'une mesure de sécurité. Les sauteurs doivent arrêter leur saut dès qu'ils commencent à perdre l'équilibre ou le contrôle. Pour ce faire, il s'agit simplement de fléchir les genoux dès l'atterrissage et d'absorber la poussée du lit vers le haut. Cela permet au sauteur d'arrêter d'un coup et d'éviter de perdre le contrôle.

Un saut contrôlé est celui où l'endroit du départ et celui de l'atterrissage sont les mêmes. On considère qu'un exercice est assimilé seulement lorsque le sauteur est à même de le maîtriser avec constance. Les sauteurs ne doivent jamais passer à une étape plus avancée jusqu'à ce qu'ils maîtrisent avec constance toutes les techniques précédentes.

Laissez chaque sauteur faire un bref tour sur le trampoline. Des sauts pendant une période trop longue exposent l'utilisateur à une fatigue additionnelle et augmentent les risques de blessure. De plus, des tours plus longs ont tendance à faire perdre l'intérêt aux sauteurs en attente. Les vêtements les plus appropriés sont un tee-shirt et un short. Les sauteurs devraient porter des souliers réglementaires de gymnastique ou des chaussettes épaisses mais ils

peuvent également sauter pieds nus. Les chaussures de ville ou les souliers de tennis ne doivent pas être portés sur le trampoline. Les sauteurs débutants souhaiteront peut-être porter des vêtements amples, comme une chemise à manches longues et un pantalon, jusqu'à une bonne maîtrise de l'atterrissage. Cela réduira le risque d'éraflures sur le tapis (lit) suite à un atterrissage inadéquat sur les coudes et les genoux. Les chaussures à semelle rigide ne doivent pas être portées sur le trampoline car elles useraient le lit de manière excessive.

Apprendre à monter sur le trampoline et en descendre doit être établi comme une règle stricte dès le départ. Les utilisateurs doivent monter sur le trampoline en plaçant leurs mains sur le cadre et en sautant ou en roulant sur le cadre, à travers les ressorts, puis sur le lit. Ne sautez pas directement sur le coussinet de cadre et ne vous agrippez pas lorsque vous montez sur le trampoline ou que vous en descendez. Les utilisateurs doivent toujours placer leurs mains sur le cadre lorsqu'ils montent sur le trampoline ou en descendent. Pour descendre, les sauteurs doivent marcher sur le côté du lit, se pencher et placer une main sur le cadre, puis sauter du lit au sol. Si vous avez installé l'échelle en option, ses barreaux peuvent également être utilisés pour monter et descendre. Faites toujours face à l'échelle et placez vos mains sur le cadre. Assurez-vous que vos pieds sont bien en contact avec les barreaux de l'échelle. Vous ne devez pas permettre les sauts imprudents. Tous les sauts doivent être appris à des hauteurs modérées. L'emphase doit être portée sur le contrôle plutôt que sur la hauteur. Les sauteurs ne doivent jamais pratiquer seuls et sans supervision.

PROGRAMME D'APPRENTISSAGE ET LEÇONS « TYPE »

Les leçons suivantes constituent des exemples de programme d'apprentissage. Elles doivent être précédées d'une discussion approfondie entre le moniteur et les étudiants et d'une démonstration des mécaniques corporelles. Consultez les compétences basiques du trampoline aux pages 14 et 15.

LEÇON n°1

1. Monter et descendre du trampoline – démonstration et pratique des techniques adaptées.
2. Saut basique – démonstration et pratique.
3. Freiner (amortir le rebond) – démonstration et pratique. Freiner sur ordre.
4. Atterrissage sur pieds et genoux – démonstration et pratique, en insistant sur l'amortissement sur ses quatre points et l'alignement

LEÇON n°2

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées.
2. Atterrissage sur les genoux - demi-tour vers la droite, vers la gauche, retour sur les pieds, sur les genoux.
3. Atterrissage assis - demi-tour vers les pieds. Atterrissage assis, atterrissage sur les genoux, atterrissage sur les mains et les pieds, répétition.

LEÇON n°3

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées.
2. Atterrissage sur le ventre – pour gagner du temps et éviter les brûlures causées par le frottement du tapis, on demande aux étudiants de réaliser la position au sol tandis que le moniteur vérifie les erreurs. Progression suggérée : en partant de l'atterrissage sur les mains et les genoux, on étend le corps pour atteindre l'atterrissage sur le ventre, puis retour sur les pieds.
3. Exercice pratique : atterrissage sur pieds et genoux, atterrissage sur le ventre, retour sur les pieds, atterrissage assis, demi-tour pour retour sur les pieds.

LEÇON n°4

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées.
2. Atterrissage sur le dos – démonstration en insistant sur la poussée des hanches vers l'avant : le corps se cambre quand une jambe est ramenée vers l'avant en partant de la position debout (sans sauter). L'atterrissage sur le dos est effectué avec le menton baissé vers la poitrine et les yeux fixant les coussins

de protection. Parvenir à maîtriser cette technique est essentiel. Démonstration d'atterrissage sur le dos avec saut de faible altitude et pratique des deux techniques.

LEÇON n°5

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées, en encourageant les exercices pratiques de routine, basés sur ces techniques.
2. Half turntable – en partant de la position d'atterrissage sur le ventre, on pousse vers la droite ou la gauche avec les mains. Tournez la tête et les épaules dans la même direction. Gardez le dos parallèle au tapis et la tête vers le haut. Après avoir effectué un demi-tour, atterrissez sur le ventre.

LEÇON n°6

1. Pivotement des hanches – progression suggérée : atterrissage assis, retour sur les pieds, demi-tour, répétez, atterrissage assis, demi-tour sur les pieds, répétez, atterrissage assis, demi-tour vers atterrissage assis.
2. Half Turntable

LEÇON n°7

On doit alors encourager les étudiants à mettre en place leur propre programme d'exercices, en insistant sur la forme. Le moniteur peut juger ou noter les étudiants et organiser des groupes de niveau pour les séances à venir.

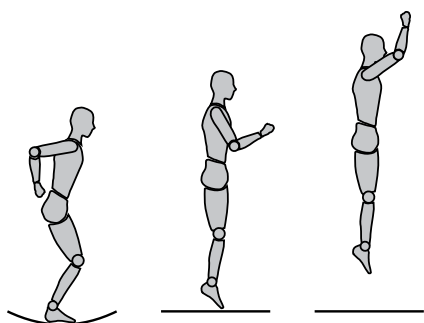
Afin de stimuler l'intérêt pour la compétition, on peut mettre en place le jeu du « Cheval Trampoline ». Avant le début du jeu, les étudiants doivent compter. Pour commencer le jeu, l'étudiant n°1 réalise une acrobatie. L'étudiant n°2 monte alors sur le trampoline, effectue la même acrobatie puis une autre. L'étudiant n°3 monte sur le trampoline et réalise les acrobaties 1 et 2, puis une troisième. Ainsi, la série d'acrobaties ne cesse de s'allonger. On attribue à la première personne qui loupe une acrobatie la lettre C. il commence alors une nouvelle série d'acrobaties. Si une autre personne loupe une acrobatie, on lui attribue la lettre H. La première personne à avoir accumulé toutes les lettres du mot CHEVAL est éliminée. Le dernier participant en lice est le gagnant.

A partir de ce moment-là, pour faciliter la préparation des leçons, le plus simple est de contacter un moniteur de trampoline agréé.

CONNAISSANCES BASIQUES POUR LE TRAMPOLINE

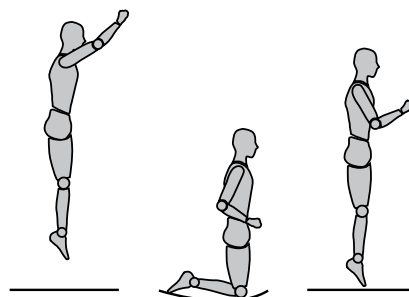
Rebond fondamental

1. En partant d'une position debout, la tête droite et les yeux fixés sur le coussin de protection
2. Avec les bras accomplir des cercles vers l'avant et vers le haut
3. Une fois en l'air, rapprocher les pieds et orienter les pointes de pied vers le sol
4. Tenir les pieds écartés d'une trentaine de centimètres au moment de l'atterrissage sur le tapis du trampoline



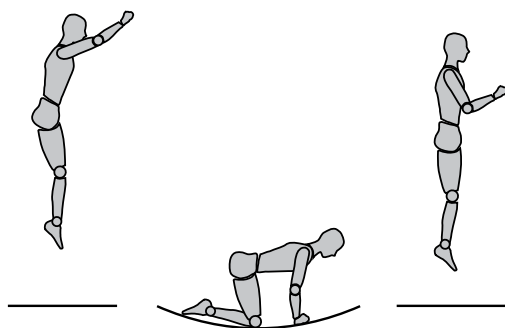
Atterrissage sur les genoux

1. Commencer à sauter en position debout, en gardant les yeux fixés sur le coussin de protection.
2. Atterrir sur le tapis du trampoline sur les genoux, en conservant le dos droit et le corps tendu.
3. Revenir en position debout



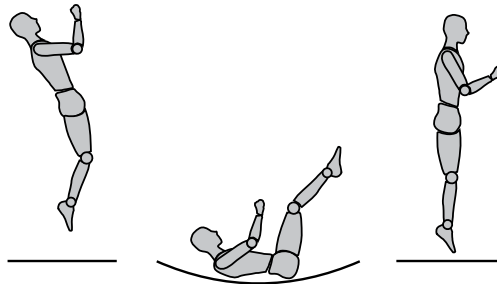
Atterrissage sur les pieds et les mains

1. Commencer à sauter en position debout, en gardant les yeux fixés sur le coussin de protection.
2. Atterrir sur le tapis du trampoline sur les pieds et les genoux
3. Pousser sur les mains et revenir en position debout



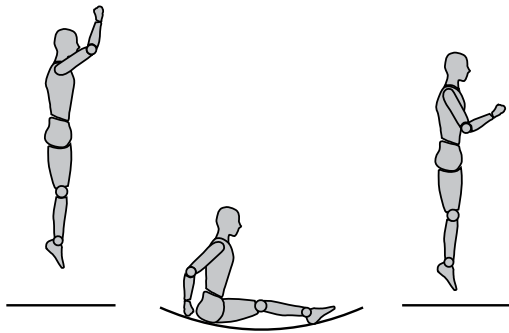
Atterrissage sur le dos

1. Commencer par de petits bonds, et atterrir sur le dos
2. Garder le menton baissé vers la poitrine lors de l'atterrissage
3. Lancer les jambes vers l'avant pour revenir en position debout



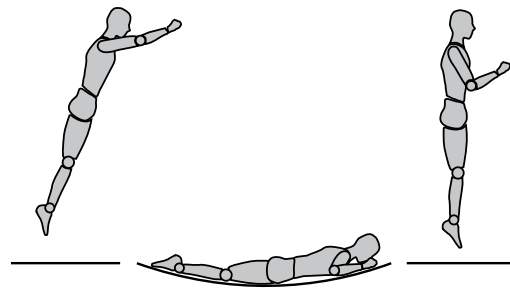
Atterrissage en position assise

1. Atterrissez en position assise avec les jambes parallèles au lit.
2. Placez vos mains sur le lit à côté de vos hanches.
3. Poussez avec vos mains pour revenir en position debout.



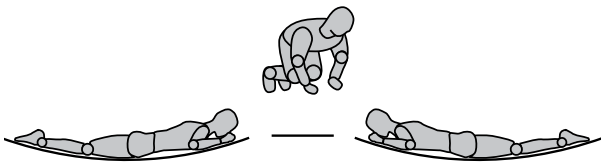
Atterrissage avant

1. Commencez par un saut bas et atterrissez à plat ventre.
2. Gardez votre tête relevée et vos bras étendus vers l'avant sur le lit.
3. Poussez avec vos bras pour revenir en position debout.



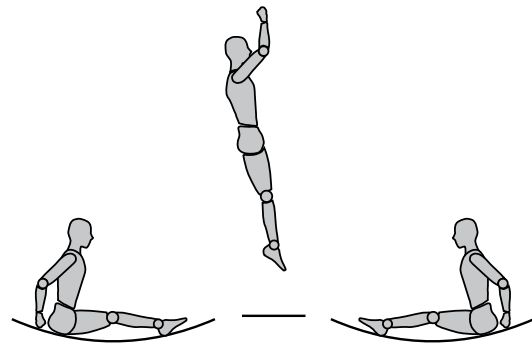
Demi table tournante

1. À partir de la position d'atterrissage avant, poussez vers la gauche ou vers la droite avec vos bras pour faire tourner votre corps dans la direction opposée.
2. Tournez votre tête et vos épaules vers la direction où tourne votre corps.
3. Gardez le dos parallèle au lit et la tête droite.
4. Après avoir complété un demi-tour, atterrissez dans la position avant.



Pivot sur les hanches

1. Commencez par un atterrissage en position assise.
2. Tournez la tête à gauche ou à droite et balancez vos bras dans la même direction.
3. Tournez vos hanches dans la même direction que votre tête et vos bras, complétant ainsi un tour.
4. Atterrissez en position assise.



MONTAGE

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE MONTAGE

- Vous aurez besoin d'un tournevis cruciforme pour assembler les pièces du trampoline/ des filets de sécurité. Le tournevis n'est cependant pas fourni.
- Le montage doit être fait à deux ou trois personnes. Maintenez les enfants éloignés du trampoline/ des filets de sécurité jusqu'à ce que tout soit complètement installé.
- Pendant le montage, utilisez des gants pour protéger vos mains des pincements aux points de fixation.
- Les étapes de montage sont définies par le nom des éléments et leur numéro (voir LISTE DES ELEMENTS, page 62). Si un élément manque, consultez la page 62, chapitre COMMANDER LES PIÈCES DE RECHANGE.

MISE EN PLACE DU TRAMPOLINE/ DES FILETS DE SECURITE

1. Commencez par placer le trampoline sur une surface plane.
2. Une hauteur minimale de 7,3 m (24 pieds) doit être disponible au-dessus du trampoline. Assurez-vous que le trampoline n'est pas situé près de câbles

électriques, de branches d'arbres ou d'éléments dangereux. Pensez aussi à laisser de l'espace sur les côtés. Eloignez le trampoline des murs, autres structures, barrières et autres zones de loisirs. Conservez un espace dégagé tout autour du trampoline. N'installez pas le trampoline près de murs, d'autres structures, de grillages ou d'autres zones jeux. L'espace entourant le trampoline/ les filets de sécurité doit être libre.

3. Utilisez le trampoline dans une zone bien éclairée. Pour une utilisation en intérieur, ou dans un lieu sombre, l'utilisation d'une lumière artificielle peut être nécessaire.
4. Mettez tout en œuvre pour éviter une utilisation non autorisée et sans surveillance du trampoline.
5. Supprimez tout élément qui pourrait faire obstruction en dessous du trampoline// des filets de sécurité.
6. Le propriétaire et les surveillants ont pour responsabilité d'informer les utilisateurs des pratiques présentées dans ce manuel.
7. Les filets de sécurité sont uniquement conçus pour être installés sur un trampoline de forme ronde.

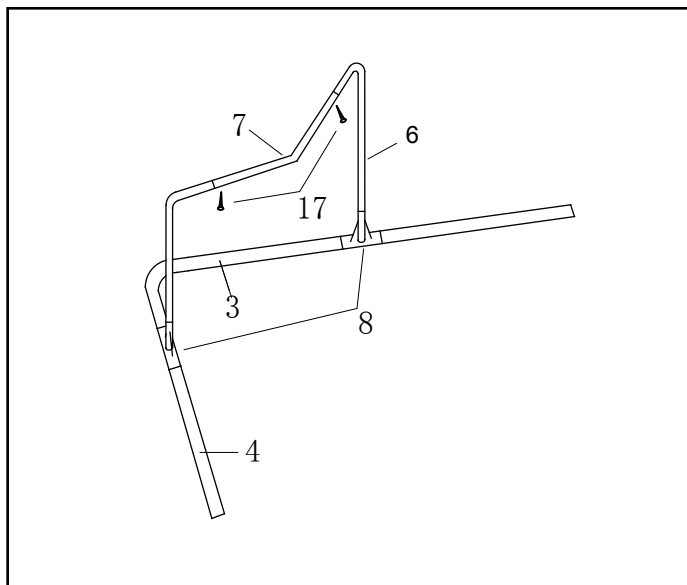
1. Assurez-vous d'avoir bien compris toutes les informations décrites dans le tableau ci-dessus avant de commencer le montage du trampoline.

Disposez les tubes supérieurs (1 et 4) et le tube de structure d'angle (3) sur le sol comme indiqué sur le schéma.

Insérez l'attache des filets de sécurité (8) dans chaque extrémité du tube de structure d'angle (3). Puis, insérez le tube supérieur (1, avec six orifices carrés) dans l'attache des filets de sécurité (8) et insérez le tube supérieur (4, avec cinq orifices carrés) dans l'autre attache des filets de sécurité (8).

Insérez une barre de support (6) dans l'attache des filets de sécurité (8), puis une seconde barre de support (6) dans l'autre attache des filets de sécurité (8). Insérez un tube central (7) dans la barre de support. Insérez une nouvelle barre de support (6) sur la base. Insérez les vis auto taraudeuses (17) dans les petits orifices des deux barres de support (6) et les serrer.

Vous avez assemblé une des quatre structures supportant le trampoline. Répétez l'opération pour les trois suivantes.



2. Remarque : Vous devez être deux ou trois pour cette étape, qui va vous permettre de mettre en place les quatre structures supportant le trampoline.

Placez trois structures de support dans la position indiquée sur le schéma. Insérez l'attache (2) dans le tube supérieur (1) et insérez une seconde attache (2) dans le tube supérieur (4).

Recommencez l'opération jusqu'à ce que les quatre structures de support soient fixées.

3. Installez le tapis du trampoline (13) sur le sol, à l'intérieur de la structure déjà montée. Assurez vous que les deux étiquettes d'avertissement (non représentées) sont bien orientées vers le haut.

NB : des anneaux sont situés sur le contour du tapis du trampoline (13) et des trous sur le bord du cadre. Pendant cette étape, vous allez attacher le tapis du trampoline au cadre en utilisant les ressorts fournis pour les trous situés sur le cadre (Voir schéma). Attachez un ressort au tapis du trampoline (13), et à l'aide de l'outil servant à tirer sur les ressorts (20), tirez le ressort du tapis du trampoline vers l'orifice situé sur le cadre du trampoline en ajustant la tension afin qu'elle soit la même partout.

Pour installer chaque ressort, vous devrez tout d'abord attacher une de ses extrémités à l'un des anneaux muni d'un emplacement pour une sangle jaune (voir schéma).

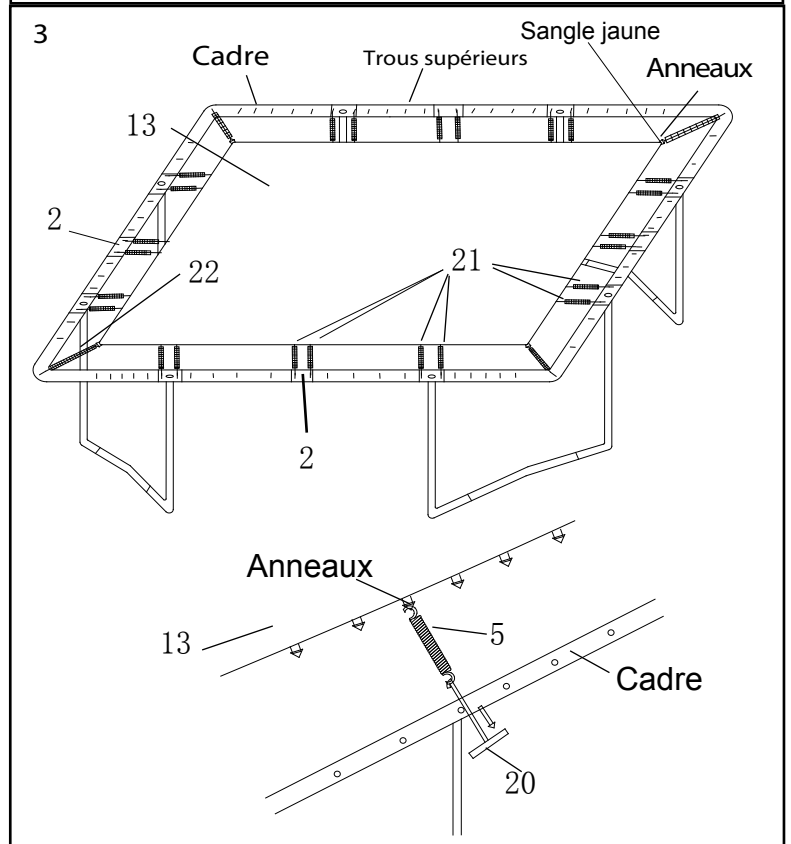
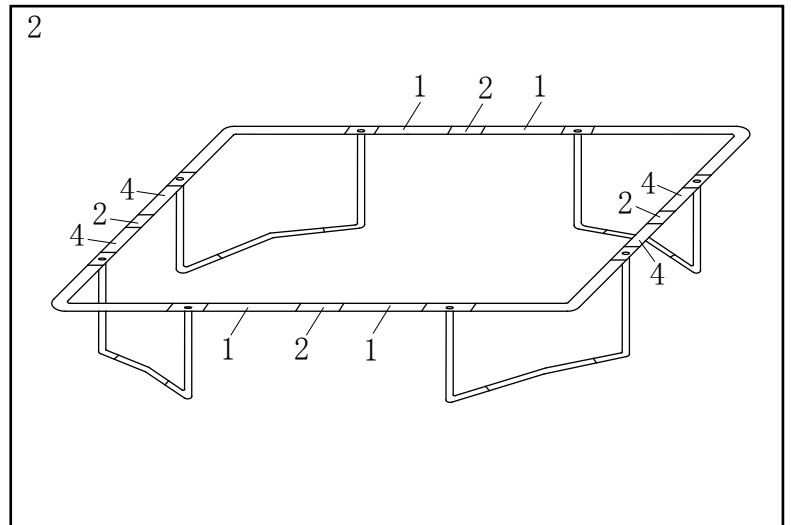
Attachez le premier ressort jaune 8" (22) dans l'anneau (muni d'une sangle jaune) situé sur le tapis (13) et dans les orifices du tube de structure d'angle (3). Renouvelez l'opération jusqu'à ce que les 4 ressorts jaunes 8" (22) soient attachés.

Attachez le premier ressort jaune 7" (21) dans l'anneau (muni d'une sangle jaune) situé sur le tapis (13) et dans les orifices de l'attache des filets de sécurité (8) et de l'attache (2). Renouvelez l'opération jusqu'à ce que les 24 ressorts jaunes 7" (21) soient attachés.

Vous avez attaché les 28 éléments 7" et 8", comme indiqué sur la photo 3.

Attachez les autres ressorts (5) (non indiqués sur le schéma) à mi-chemin entre les vingt ressorts déjà attachés. Continuez à attacher les ressorts (5) de cette façon jusqu'à ce que tous les ressorts soient attachés.

Au cours de l'installation, portez des gants et des lunettes de protection.



Ressort (5):

Attachez l'anneau



Ressort 7" (21) :
(Couleur jaune)

Attachez l'anneau



Ressort 8" (22) :
(Couleur jaune)

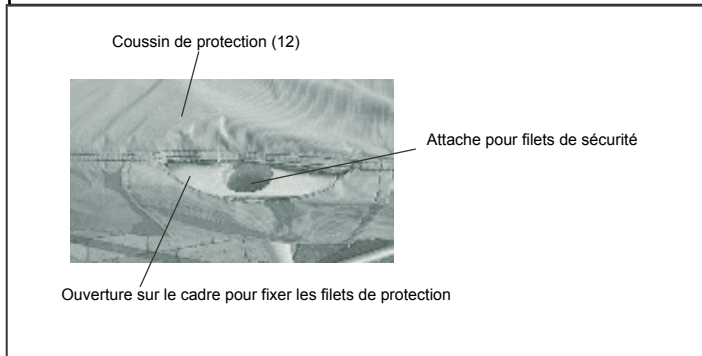
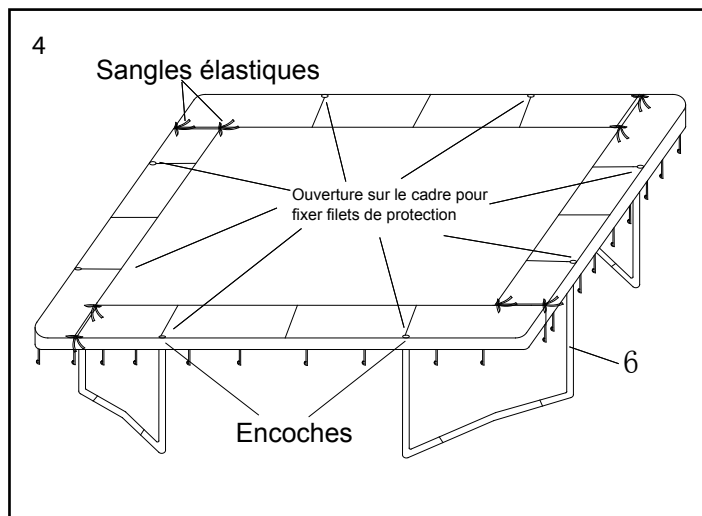
Attachez l'anneau



4. Installez le coussin de protection (12) sur le cadre. Ajustez le coussin de protection de façon à ce que les encoches soient alignées avec les barres de support (6) comme indiqué sur le schéma. Assurez vous que les ouvertures prévues sur le cadre pour attacher les filets de sécurité soient alignées avec les attaches prévues pour attacher ces filets.

Assurez-vous que les bandes Velcro sont correctement collées. Attachez ensemble les quatre coussins de protection en utilisant les sangles élastiques.

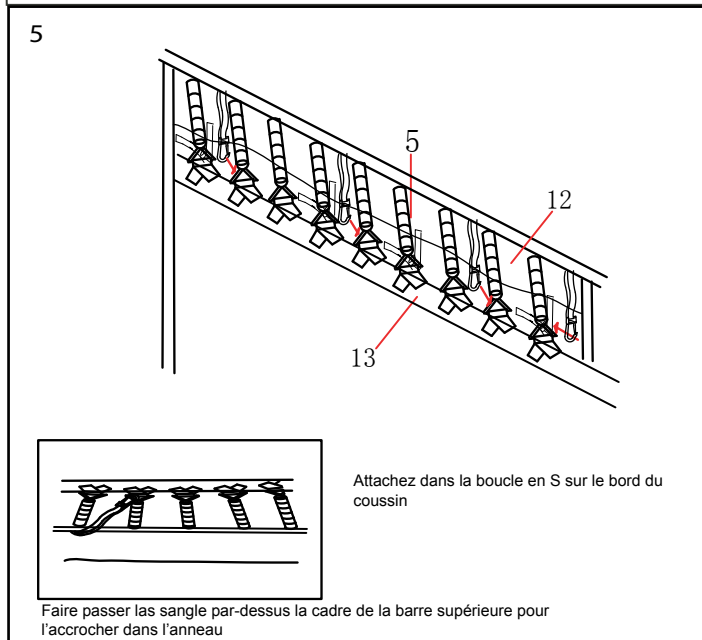
N'utilisez pas le trampoline avant d'avoir installé le coussin de protection (12) conçu pour réduire les risques de blessures lorsque l'utilisateur entre en contact avec le cadre. Si vous n'avez pas de coussin de protection, contactez votre revendeur pour en obtenir un. Installez correctement le coussin de protection avant d'utiliser le trampoline.



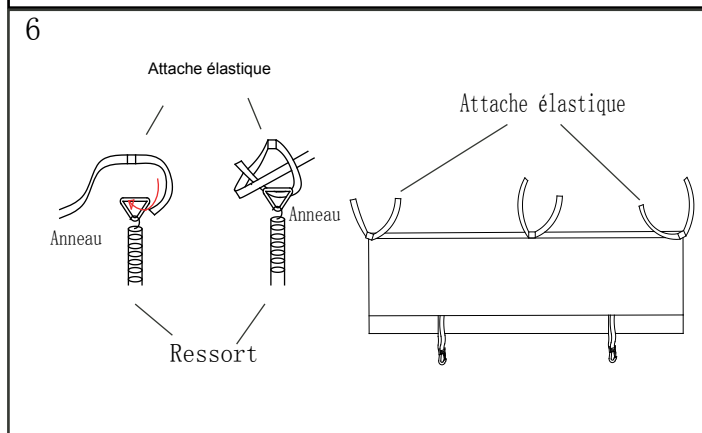
5. Regardez sous le trampoline et repérez les paires de sangles attachées en dessous du coussin de sécurité (12). Vous remarquerez que certaines paires sont situées près du cadre alors que les autres sont à proximité du tapis du trampoline (13). Positionnez les sangles extérieures afin que chacune d'entre elles soit d'un côté différent du cadre, comme indiqué sur le schéma. Positionnez les sangles intérieures afin que chacune d'entre elles soit d'un côté différent du ressort le plus proche (5), comme indiqué sur le schéma. Ne serrez pas excessivement les sangles.

Consultez le schéma ci-contre.

Répétez l'opération avec les sangles restantes. (Non indiqué sur le schéma).

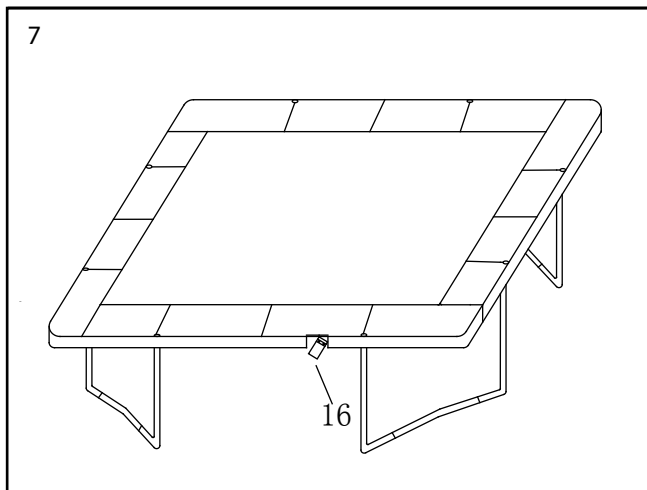


6. Enfilez une extrémité de l'attache élastique puis nouez-la sur un des anneaux. Répétez cette opération avec les sangles restantes au milieu de chacun des coussins (non indiqué sur le schéma).



7. En utilisant les attaches en plastique fournies, fixez l’Affiche de Sécurité (16) sur le cadre, près de l’endroit où l’utilisateur montera sur le trampoline.

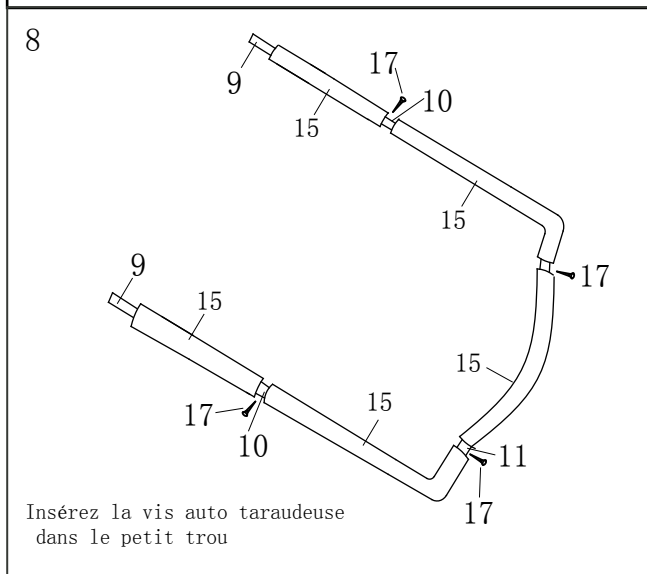
Le trampoline est maintenant complètement monté. Vérifiez que tous les éléments sont solidement fixés. Familiarisez vous avec l’utilisation du trampoline et familiarisez les utilisateurs aux précautions de sécurité, aux instructions et aux programme d’apprentissage, à l’entretien et à la maintenance du trampoline indiqués dans ce manuel avant d’utiliser le trampoline.



8. Posez sur le sol deux tubes droits (9) et deux tubes en L (10) ainsi qu’un tube incurvé (11) de façon à ce qu’ils forment un arc. Assurez vous que les tubes droits (9) sont orientés de façon à ce que les petits orifices soient dans la position indiquée sur le schéma. Insérez un manchon de mousse (15) sur chaque tube. Notez que les extrémités des tubes droits ne doivent pas être recouverte par le manchon.

Insérez les deux tubes en L (10) dans les deux tubes droits (9). Puis insérez les tubes en L dans le tube incurvé (11).

Insérez quatre vis auto taraudeuses (17) dans les petits trous des tubes droits (9) et dans le tube incurvé (11). Remarque : il est possible que les petits trous se trouvent de l’autre côté du tube incurvé.

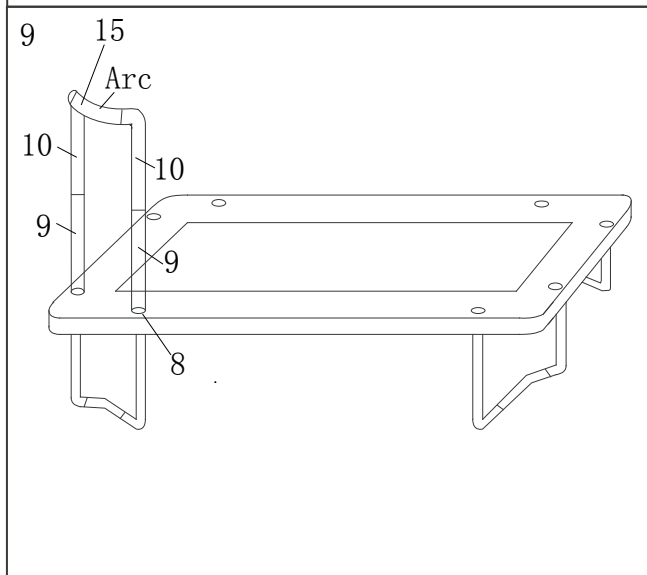


Assemblez les tubes droits restants, les tubes droits supérieurs restants, les tubes incurvés restants et les manchons de mousse restants de la même façon.

9. NB : au cours de l’étape 9, vous allez attacher les arcs des filets de sécurité au cadre du trampoline.

Levez les arcs assemblés au cours de l’étape 8 et insérez le tube droit (9) dans l’attache des filets de sécurité (8).

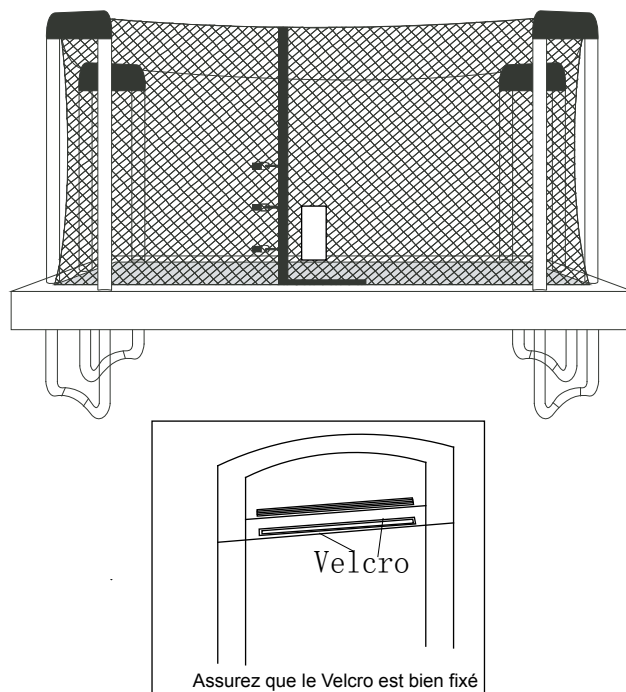
Attachez les trois autres arcs de la même façon (non indiqué).



10. Étendez le filet (14) sur le tapis du trampoline, en positionnant la porte du filet en dessous du tube incurvé (11), là où les utilisateurs monteront et descendront du trampoline. Ensuite, tirez sur les angles et attachez-y les arcs. Serrez bien les attaches d'angle et les bandes Velcro.

Attachez le filet (14) aux autres arcs en utilisant les trois autres angles de la même façon.

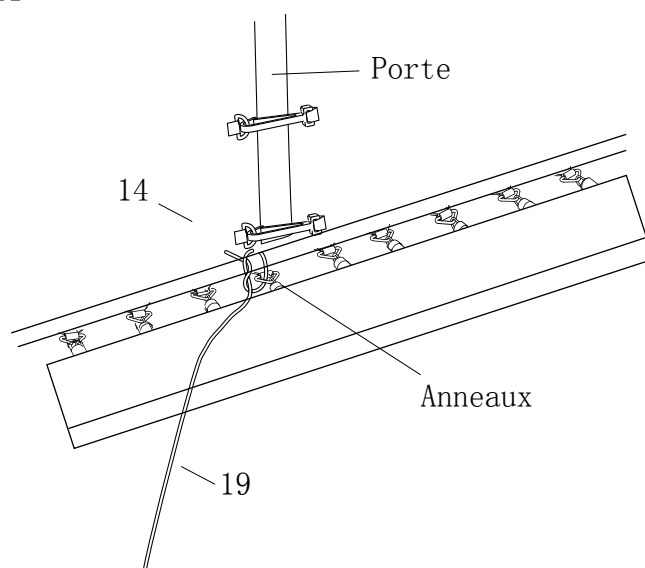
10



11. NB : durant les étapes 10 et 11 vous « cousez » l'extrémité inférieure du filet (14) aux anneaux du tapis du trampoline en utilisant les cordes (19).

Rapprochez le plus possible les anneaux de la porte du filet. Attachez une extrémité de la corde (19) en passant par l'extrémité inférieure du filet (14) sur l'anneau et attachez ensuite la corde à l'anneau. Serrez fort pour relier le filet à l'anneau et faites un double nœud avec la corde.

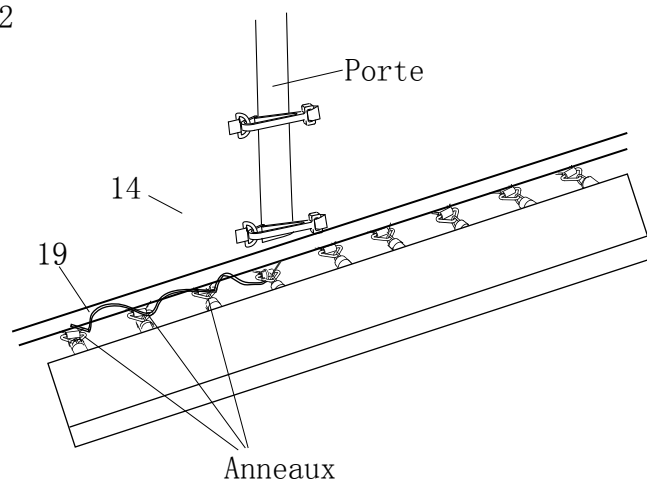
11



12. Attachez la corde (19) à travers l'extrémité inférieure du filet (14) à mi-chemin entre le premier anneau et celui placé à sa gauche, puis attachez la corde dans l'anneau de gauche. Répétez l'opération jusqu'à ce que toute la corde relie le filet et les anneaux, comme indiqué sur le schéma. Maintenez la corde tendue. Attachez l'extrémité de la corde au dernier anneau que la corde puisse atteindre.

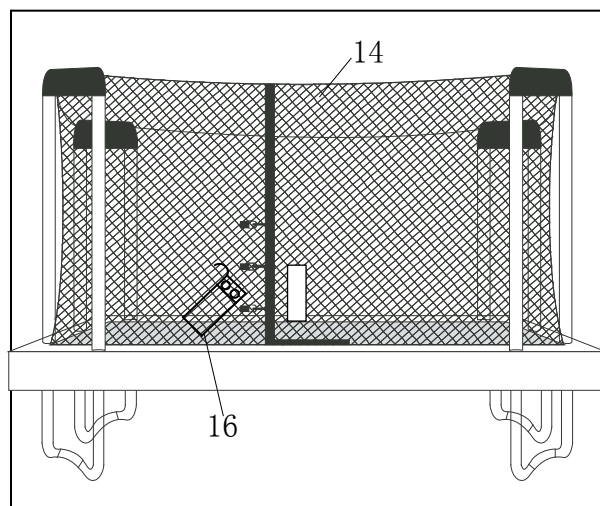
Attachez une seconde corde (non indiqué sur le schéma) au dernier anneau atteint par la précédente corde. Reliez le filet (14) aux anneaux avec la seconde corde de la même façon qu'avec la première. Répétez l'opération avec les cordes restantes jusqu'à ce que la dernière corde rejoigne la première. Assurez vous que le filet est cousu à tous les anneaux du tapis du trampoline : le filet situé sous la porte doit aussi être cousu aux anneaux.

12



13. En utilisant le lien en plastique fourni, attachez l'affiche d'avertissement (16) au filet (14) près de la porte, comme indiqué sur le schéma.

Le trampoline/ les filets de sécurité sont désormais complètement installés. Assurez-vous que tous les éléments sont correctement fixés. Familiarisez vous avec l'utilisation du trampoline et familiarisez les utilisateurs aux précautions de sécurité, aux instructions et aux programme d'apprentissage, à l'entretien et à la maintenance du trampoline indiquées dans ce manuel avant d'utiliser le trampoline.



DEMONTAGE

Pour démonter le trampoline et les filets de sécurité, suivez les étapes de 1 à 12 dans le sens inverse. N'essayez pas de démonter un quelconque élément du trampoline avant d'avoir ôté les ressorts et le tapis. Utilisez des gants pour éviter de vous pincer les mains durant le démontage.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

ENTRETIEN

N'autorisez pas les animaux à monter sur le trampoline, leurs griffes pourraient endommager le tapis ou abîmer le coussin de protection ou le filet.

Le trampoline et les filets de sécurité sont conçus pour être utilisés par des personnes pesant moins de 100 kg (220 livres). Les utilisateurs doivent être pieds nus ou porter des chaussettes ou des chaussures de gymnastique.

Les chaussures de ville et de sport ne sont pas autorisées sur le trampoline. L'utilisateur se doit de retirer tout objet qu'il porterait et qui serait tranchant afin d'éviter les blessures et de ne pas endommager le tapis du trampoline. Les objets pointus, tranchants ou lourds ne doivent pas entrer en contact avec le tapis du trampoline. Afin de limiter l'usure du tapis du trampoline, il est conseillé de porter des chaussures appropriées.

MAINTENANCE

Votre trampoline a été fabriqué avec des matériaux de qualité et conçu pour vous offrir, à vous et à votre famille, de nombreuses années de divertissement et d'exercice physique. Une maintenance appropriée et un entretien régulier assureront une plus grande longévité à votre trampoline et réduiront les risques de blessures.

Une exposition prolongée au soleil, en particulier aux rayons ultraviolets, écourtera la durée de vie de la toile formant la barrière de sécurité. Pour la conserver plus longtemps, rangez-la lorsque vous ne l'utilisez pas. Une barrière conservée au sec, dans un endroit approprié, assurera aux coutures, à la toile et aux éléments solides de la barrière une longévité supérieure. En cas de mauvais temps, ou lorsque vous n'utilisez pas le trampoline pendant une longue période, retirez la barrière du trampoline.

Les indications suivantes doivent être respectées.

Inspectez le trampoline et la barrière de sécurité avant chaque utilisation, et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.

Les conditions suivantes représentent un danger potentiel pour les utilisateurs :

- Un coussin de protection/ un filet/ une barre de la barrière de sécurité/ un manchon de mousse qui manque, qui soit mal positionné, ou mal attaché.
- Une perforation, un effilochage, une déchirure ou un trou dans le tapis, sur le coussin de protection, le filet ou les manchons de sécurité.
- Une détérioration des coutures ou de la toile du tapis, du coussin de sécurité, du filet
- Un ressort manquant ou cassé.
- Un cadre/ une barre de support/ une barre de la barrière de sécurité cassé(e) ou tordu(e).

- Un tapis ou un filet distendu
- Une bosse importante sur le cadre, le système de suspension ou les barres de la barrière de sécurité.

Si une seule de ces conditions est observée, le trampoline doit être démonté ou le propriétaire/surveillant doit tout mettre en œuvre pour en interdire l'accès jusqu'à ce qu'il soit réparé.

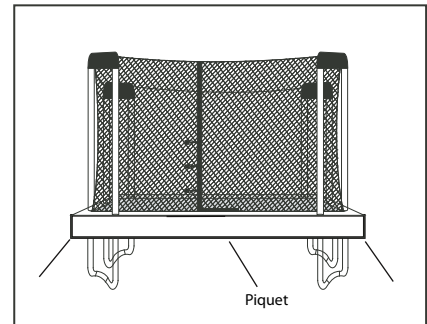
RANGEMENT DU TRAMPOLINE ET DE LA BARRIÈRE DE SECURITE

Assurez-vous que le trampoline et la barrière de sécurité sont bien secs avant de les entreposer dans l'endroit de votre choix. Soyez prudents lorsque vous retirez les barres, elles sont lourdes.

Une fois la barrière retirée du trampoline, retirez tous les éléments du tapis du trampoline. Assurez-vous que le tapis du trampoline est propre et qu'il n'est ni déchiré ni troué. Entreposer le trampoline et la barrière de sécurité dans un endroit sec et sûr.

CONDITIONS SPECIALES

Vents forts

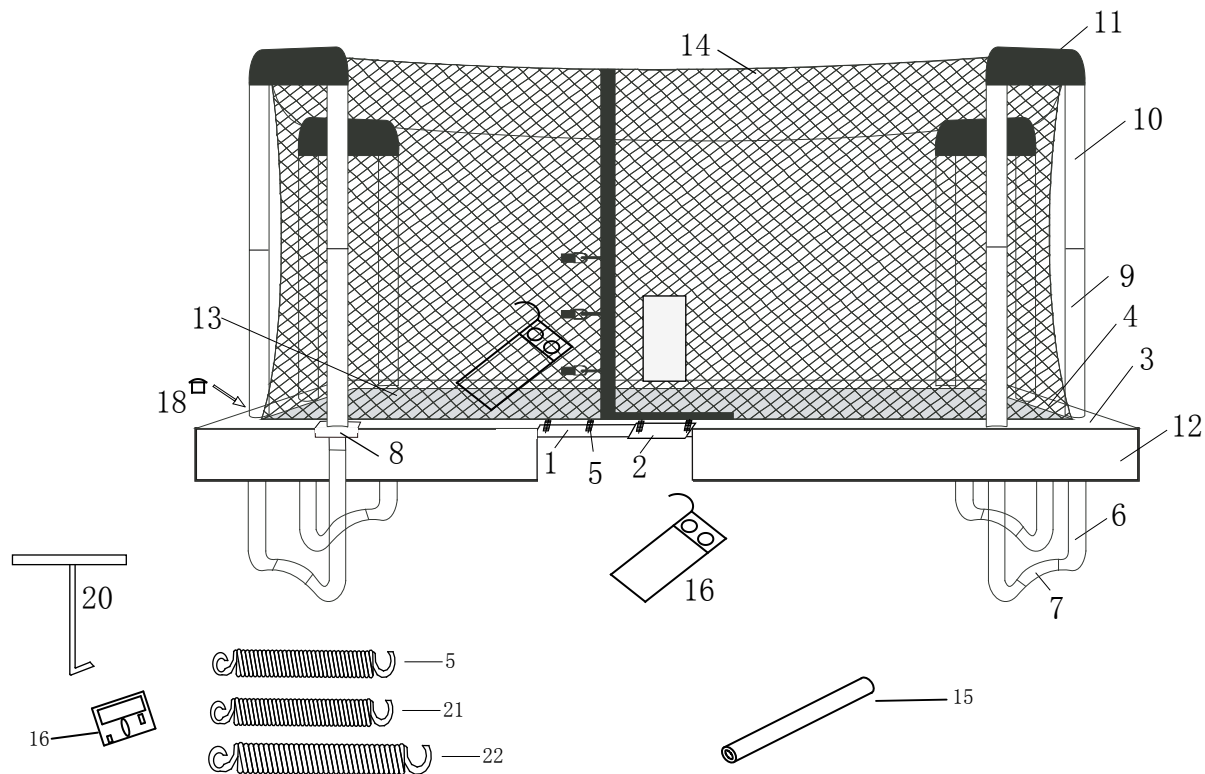


Des vents forts peuvent déplacer ou renverser un trampoline et ses filets de sécurité. Si de forts vents sont prévus, le trampoline et la barrière de sécurité devront être entreposés dans un endroit abrité du vent, ou démontés ou fixés au sol à l'aide de corde et de piquets (piquets non inclus). On utilisera alors au moins trois piquets et trois cordes. Prenez garde à ne pas faire dépasser les piquets qui pourraient faire trébucher quelqu'un. De plus, pensez à couvrir les extrémités des piquets, si nécessaire, pour éviter que les utilisateurs ne se blessent en tombant sur les piquets. assurez-vous d'avoir bien attaché les cordes sur le haut du cadre du trampoline : en effet, attacher les barres de support et les bases au sol ne suffit, étant donné qu'ils peuvent très bien se séparer des attaches qui les lient au cadre.

Déplacer le trampoline

Si le trampoline et les barrières de sécurité doivent être déplacés, deux personnes doivent s'occuper de cette tâche. Maintenez le trampoline à l'horizontal et soulevez-le doucement. Si nécessaire, le trampoline et la barrière de sécurité peuvent être démontés pour être déplacés. Pour démonter le trampoline et la barrière de sécurité, suivez les étapes d'assemblage dans le sens inverse (voir pages 55 à 60). Ne démontez jamais des éléments du cadre, des barres de support ou de la base sans avoir au préalable retiré les ressorts et le tapis du trampoline.

SCHEMA ECLATE ET LISTE DES COMPOSANTS



N°	quantité	description	N°	quantité	description
1	4	Tube supérieur avec six orifices ronds	15	20	Manchon de mousse
2	4	Attache	16	1	Manuel de l'utilisateur et affiche d'avertissement
3	4	Tube de structure d'angle	17*	24	Vis auto taraudeuses
4	4	Tube supérieur avec cinq orifices ronds	18	8	Angles des filets de sécurité
5	56	Ensemble de ressorts	19	8	Corde
6	8	Barre de support	20	1	Outil servant à tirer sur les ressorts
7	4	Centre	21	24	Ressort jaune 7"
8	8	Attache des filets de sécurité	22	4	Ressort jaune 8"
9	8	Tube droit			
10	8	Tube en L			
11	4	Tube incurvé			
12	1	Coussin de protection			
13	1	Tapis cousu aux anneaux			
14	1	Filet et matériel attaché			

*Cette partie n'est pas illustrée.
Les conditions sont sujettes à changement sans information préalable.

COMMANDE DE PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, consultez notre site Internet ou contactez notre ligne directe clientèle (voir pages 45, 46). Afin de nous aider à mieux vous servir, veuillez spécifier lors de votre appel :

- Le MODELE du trampoline ou de la barrière de sécurité
- Le NOM du produit
- Le NUMERO de la pièce et sa DESCRIPTION (voir LISTE DES COMPOSANTS ci-dessus)
- La quantité désirée
- La méthode choisie pour l'envoi