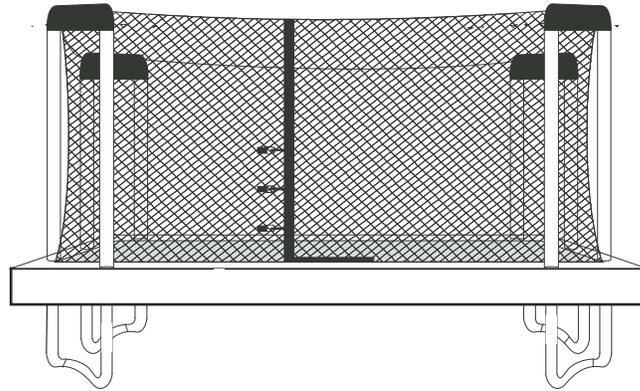


# JUMP K I N G<sup>®</sup>

## JumpPOD<sup>™</sup>



### ⚠ WARNING

Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment. Save this manual for future reference.

### ⚠ PRECAUCION

Lea todas las precauciones e instrucciones en este manual antes de usar el equipo. Guarde este manual para futuras referencias.

### ⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MODELO: JK1331  
 LEA ESTE INSTRUCTIVO ANTES DE USAR  
 EL PRODUCTO Y CONSERVELO PARA  
 FUTURAS CONSULTAS  
 IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA  
 MEXICO  
 AMERICANA S. DE R.L. DE C.V.  
 NEXTENGO NO.78, COL. SANTA CRUZ  
 ACAYUCAN, DEL. AZCAPOTZALCO,  
 MEXICO D.F. C.P. 02770 R.F.C.  
 CMA9109119L0, TEL. 58991200

EL TRAMPOLÍN ESTÁ DISEÑADO PARA UTILIZARSE  
 POR UNAPERSONA A LA VEZ SOLAMENTE Y PESANDO  
 90 KILOS (200 L.) O MENOS.

USER'S MANUAL .....	3
MANUAL DEL USUARIO .....	23
MANUEL DE L'UTILISATEUR ....	43

Assembly, Installation, Care, Maintenance, and Use Instructions.

Ensamblaje, Instalación, Cuidado, Mantenimiento e Instrucciones para el Uso.

Assemblage, Installation, Soins, Manutention et Mode d'emploi.

**WARNING:** The trampoline is designed for users weighing 90 kg (200 lbs.) or less.  
 Ladder is not supplied with trampoline.

**ADVERTENCIA:** El trampoline está diseñado para personas que pesen 90 kilos (200 l.) o menos.  
 La escalera no es provista con el trampoline.

**ATTENTION:** Le trampoline est conçu pour des utilisateurs ne pesant pas plus de 90 kg (200 lbs.).  
 L'échelle n'est pas pourvu avec le trampoline.

## ¿TIENE PREGUNTAS?

Si tiene alguna pregunta después de leer este manual, llame a nuestra Línea directa de atención al cliente. Los técnicos capacitados de nuestra Línea directa de atención al cliente le ofrecerán ayuda inmediata.

Línea directa de atención al cliente:  
1-866-699-5166, de lunes a viernes,  
de 8 a.m. a 5 p.m.

Teléfono de servicio no válido en  
México

## REPUESTOS

[www.jumpking.com](http://www.jumpking.com)

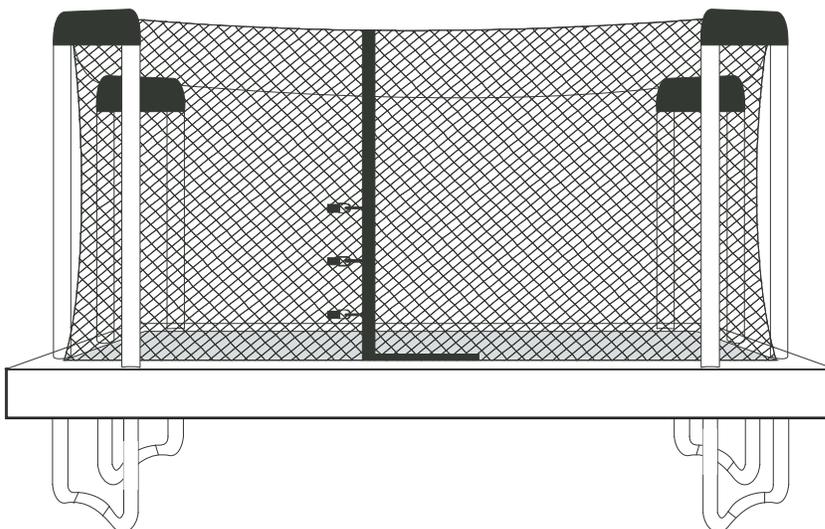
# JUMPKING®

## JumpPOD™

## CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES . . . . .	24
COLOCACION DE LA ETIQUETA DE ADVERTENCIA. . . . .	25
ANTES DE EMPEZAR . . . . .	26
INFORMACIÓN DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN . . . . .	27
MATERIAL DE USO E INSTRUCCIONES . . . . .	31
ARMADO / ENSAMBLE (Assembly) . . . . .	35
CUIDADO Y MANTENIMIENTO . . . . .	41
DIBUJOS Y LISTA DE PIEZAS . . . . .	42
COMPRA DE PIEZAS PARA REEMPLAZAR . . . . .	42

TRAMPOLÍN  
IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA  
MEXICO AMERICANA, S. DE R.L. DE C.V.  
AV. NEXTENGO No. 78, COL. SANTA CRUZ ACAYUCAN  
DEL. AZCAPOTZALCO, MEXICO, D.F.  
C.P. 02770  
TEL.-58-99-12-00  
NÚMEROS TELEFÓNICOS Y SERVICIO DEL PROVEEDOR NO VALIDO  
EN MÉXICO



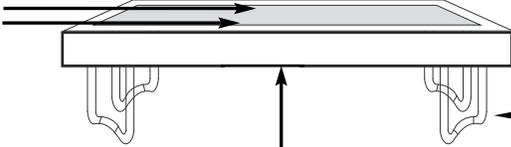
# PRECAUCIONES IMPORTANTES

**⚠ ADVERTENCIA:** A fin de reducir el riesgo de daños serios, lea y siga todas las advertencias, precauciones e instrucciones contenidas en este manual, antes del armado o ensamble y uso de la Cama Elástica/Trampolín.

1. El propietario y supervisores de esta cama elástica son responsables de hacer que todo usuario este advertido sobre todas las prácticas especificadas en este manual.
2. Se recomienda la supervisión por parte de persona entrenada.
3. Coloque la cama elástica sobre superficie nivelada antes de su uso.
4. Debe colocar el trampolín en el césped, corteza de viruta de madera, arena o materiales que amortiguan.
5. Es imprescindible un espacio adecuado por encima de la cama elástica. Se recomienda un mínimo de 7,3 m (24ft.) desde el nivel del suelo.
6. Manténgala separada de cables, ramas de árboles, y otros posibles peligros.
7. Mantenga un espacio de 2,5 m mínimo alrededor de todo el trampolín/cama elástica. Esta área no debe incluir hormigón, betún, ladrillo, u otras superficies duras ya que éstos pueden causar heridas serias.
8. Separación lateral es esencial. Coloque la cama elástica lejos de paredes, estructuras, cercas y otras zonas de juegos. Mantenga el espacio libre todo alrededor de la cama elástica.
9. Se requiere que el uso de la cama elástica sea en áreas bien iluminadas. Será necesario la utilización de iluminación artificial para su uso en áreas de interior o sombrías. Proteja la cama elástica contra uso indebido y no supervisado. Si se utiliza escalera, debe ser removida cuando la cama elástica esta fuera de uso.
10. Inspeccione la cama elástica antes de cada uso, y reemplace cualquier parte gastada, defectuosa o faltante. Asegúrese que la red, los tubos del recinto y las mangas de espuma estén correctamente colocadas.
11. Quite cualquier obstrucción de debajo de la cama elástica.
12. La cama elástica está diseñada para usuarios de un peso de 90 kg (200 lbs.) o menos. No se recomienda su uso en niños menores de 6 años de edad.
13. No permita más de una persona en el recinto de la cama elástica. El uso por parte de más de una persona al mismo tiempo puede resultar en serio daño.
14. El uso equivocado o abuso de la cama elástica es peligroso y puede ocasionar severos daños.
15. Use la cama elástica solamente bajo la supervisión de persona adulta y capacitada.
16. Trepe para subir o bajar de la cama elástica. No suba ni baje saltando. No la use para propulsarse hacia otros objetos.
17. El golpearse sobre el borde o caer entre los resortes puede ocasionar daño mientras que está subiendo o bajando o mientras se está saltando. Manténgase en el centro de la cama mientras salta. No utilice la cama elástica sin el protector de seguridad y protección colocado para proteger el borde. El borde no está diseñado o previsto para soportar el apoyo del peso del usuario. No se pare o salte directamente sobre el mismo.
18. La cama elástica, es un dispositivo de rebote que impulsa al usuario a alturas no acostumbradas y a diferentes movimientos del cuerpo. Rebotar hacia fuera de la cama elástica, golpear el borde o resortes, o caer incorrectamente sobre la cama puede causar daño.
19. No procure ni permita volteretas. Esto puede ocasionar fractura de cabeza, cuello, espalda o pierna. Caer sobre la cabeza o el cuello puede ocasionar serio daño, parálisis, o muerte, aun cuando se caiga en el medio de la cama.
20. No use la cama elástica bajo influencia de alcohol o drogas. Estas sustancias deterioran el tiempo de reacción, el juicio y la coordinación física.
21. No salte en la cama elástica mientras tenga o sostenga un objeto, particularmente aquellos que sean filosos o quebradizos.
22. Rebote solamente cuando la superficie de la cama este seca. El viento o movimiento debe ser de tranquilo a suave. La cama elástica no debe ser usada con vientos impetuosos o severos.

23. El recinto de trampolín debe ser usado sólo como recinto para un trampolín redondo.
24. No ate nada a la red que no sea un accesorio aprobado por el fabricante o parte del recinto.
25. Use ropa sin cordones, ganchos, hebillas o cualquier cosa que pueda quedar enganchada en la red.
26. Entre y salga del recinto de la cama elástica utilizando únicamente la puerta designada a tal efecto.
27. No procure arrastrarse debajo de la red.
28. No procure saltar sobre la red.
29. No rebote intencionalmente fuera de la red.
30. El marco de la cama elástica y el marco del recinto son de metal. Ellos no se conectan a tierra, y pueden conducir electricidad. Por consiguiente existe peligro de electrocución.
31. Mantenga todo el marco y fuentes de calor lejos del producto.

## COLOCACION DE LA ETIQUETA DE ADVERTENCIA



Etiquetas 1

Etiquetas 2

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>⚠ WARNING, ADVERTENCIA, AVERTISSEMENT</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="font-size: 8px;">Do not land on head or neck. Paralysis or death can result, even if you land in the middle of the trampoline mat (bed). To reduce the chance of landing on your head or neck, do not do somersaults (flips).</p> <p style="font-size: 8px;">No caiga sobre la cabeza o cuello. Puede resultar en parálisis o muerte, aún si cae en medio de la malla del trampolín. No haga saltos con vueltas en el aire, para reducir la posibilidad de caer sobre su cabeza o cuello.</p> <p style="font-size: 8px;">N'atterrissez pas sur la tête ou le cou. Le saut par le mort peut entraîner une fracture à la tête, au cou, ou même à la mort.</p> <hr/> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="font-size: 8px;">Only one person at a time on the trampoline. Not recommended for use by children under 6 years of age. Multiple jumpers increase the chances of loss of control, collision, and falling off. This can result in broken head, neck, back, or hip.</p> <p style="font-size: 8px;">Sólomente una persona a la vez en el trampolín. No se recomienda para uso por niños menores de 6 años. Saltadores múltiples aumentan las posibilidades de pérdida de control, colisión y caída. Esto puede resultar en fracturas de cabeza, cuello, espalda o piernas.</p> <p style="font-size: 8px;">Une seule personne à la fois sur le trampoline. Non recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Les sauteurs multiples augmentent les risques de perte de contrôle, d'une collision et d'une chute. Cela peut entraîner une fracture à la tête, au cou, dos, ou jambes.</p> <hr/> <p style="font-size: 8px;">Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision.</p> <p style="font-size: 8px;">This trampoline is not recommended for children under 6 years of age.</p> <p style="font-size: 8px;">Read instructions before using this trampoline.</p> <p style="font-size: 8px;">Inspect before using and replace any worn, defective or missing parts.</p> <hr/> <p style="font-size: 8px;">Use el trampolín sólo con supervisión adulta y con alguien que conozca su función.</p> <p style="font-size: 8px;">Este trampolín no se recomienda para niños menores de 6 años de edad.</p> <p style="font-size: 8px;">Lea las instrucciones antes de usar este trampolín.</p> <p style="font-size: 8px;">Inspeccione antes de usar y reemplace cualquier pieza desgastada, defectuosa, o que falta.</p> <hr/> <p style="font-size: 8px;">Utilisez ce trampoline que sous la supervision d'une personne responsable et informée.</p> <p style="font-size: 8px;">Ce trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.</p> <p style="font-size: 8px;">Lisez les instructions avant d'utiliser ce trampoline.</p> <p style="font-size: 8px;">Inspectez et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante avant utilisation.</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN</b></p> <p style="text-align: center;"><b>⚠ ADVERTENCIA</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="font-size: 8px;"><b>No caiga sobre la cabeza o el cuello.</b></p> <p style="font-size: 8px;">Puede resultar en parálisis o muerte, aún si se cae en medio de la malla del trampolín.</p> <p style="font-size: 8px;">Para reducir la posibilidad de caer sobre la cabeza o el cuello, no dé saltos con vueltas en el aire.</p> </div> <div style="width: 45%;"> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="font-size: 8px;"><b>Solo una persona a la vez en el trampolín. No se recomienda el uso de este trampolín por niños menores de 6 años.</b></p> <p style="font-size: 8px;">Saltadores múltiples aumentan la posibilidad de la pérdida del control, colisión, o caídas.</p> <p style="font-size: 8px;">Esto puede resultar en fracturas de cabeza, cuellos, espalda, o piernas.</p> </div> </div> <p style="font-size: 8px;">Evita saltar cuando te sientas cansado.</p> <hr/> <p style="font-size: 8px;"><b>Para el supervisor</b></p> <p style="font-size: 8px;">Lea todas las instrucciones antes de usar el trampolín. Haga cumplir todas las reglas de seguridad y familiarícese con la información en el Manual del Usuario para ayudar a los nuevos usuarios a aprender saltos básicos y a todos los usuarios a seguir la seguridad del trampolín.</p> <p style="font-size: 8px;">Todos los usuarios del trampolín deben tener una supervisión adulta y bien informada, a pesar de la habilidad o edad del saltador.</p> <p style="font-size: 8px;">No se recomienda el uso de este trampolín por niños menores de 6 años.</p> <p style="font-size: 8px;">Inspeccione el trampolín antes de usarlo. Mantenga la almohadilla de la armadura en su lugar. No lo utilice cuando el trampolín esté mojado o cuando haya viento. Una malla, resorte, o parte de la armadura desgastada o dañada se debe reemplazar inmediatamente.</p> <p style="font-size: 8px;">Mantenga alejado objetos que puedan interferir con el saltador.</p> <p style="font-size: 8px;">Asegure el trampolín contra el uso sin autorización o permiso.</p> <hr/> <p style="font-size: 8px;"><b>Para el saltador</b></p> <p style="font-size: 8px;">No use el trampolín cuando está bajo la influencia de drogas o de alcohol.</p> <hr/> <p style="font-size: 8px;"><b>Saltar</b></p> <p style="font-size: 8px;">Antes de tratar saltos más avanzados, aprenda bien saltos fundamentales y las posiciones del cuerpo. Repase el Manual del Usuario para aprender como efectuar saltos básicos.</p> <p style="font-size: 8px;">Detenga el salto flexionando las rodillas a medida que los pies tocan la malla del trampolín.</p> <p style="font-size: 8px;">Evite saltar demasiado alto o por demasiado tiempo. Siempre controle el salto. Un salto controlado es uno donde el lugar de despegue y de aterrizaje es el mismo.</p> <p style="font-size: 8px;">Salte en el centro del trampolín. Enfoque sus ojos en la malla. El no hacerlo puede resultar en pérdida del equilibrio y control.</p> <p style="font-size: 8px;">Tome turnos, uno a la vez, siempre teniendo alguien observando al saltador.</p> <hr/> <p style="font-size: 8px;"><b>Subiéndose y bajándose</b></p> <p style="font-size: 8px;">Móntese y bájese, pero no salte para subirse o bajarse. No use el trampolín como una base para saltar a otros objetos.</p> <p style="font-size: 8px;">Para obtener información sobre entrenamiento experto, consulte con una organización con entrenadores certificados.</p> <p style="font-size: 8px;">Para información sobre el equipamiento, contactar: Y!USA Corp. Número de Atención al Cliente: 1-866-699-5166. De lunes a viernes. De 8 am a 5 pm. Teléfono de servicio no válido en México</p> <p style="text-align: center;"><b>FIJE AL TRAMPOLÍN</b></p> <p style="text-align: right; font-size: 8px;">Hecho en China</p> </div>
--	---

Las etiquetas que se exhiben en esta pagina han sido pegadas a la cama elástica en los lugares indicados.

El cartel debe ser pegado por el dueño (ver paso 7 en la pagina 38) Si una de las etiquetas o el cartel faltan o son ilegibles, llame a nuestra línea para Clientes (ver pagina 23) y solicite la etiqueta de colocación o el cartel en forma gratuita.

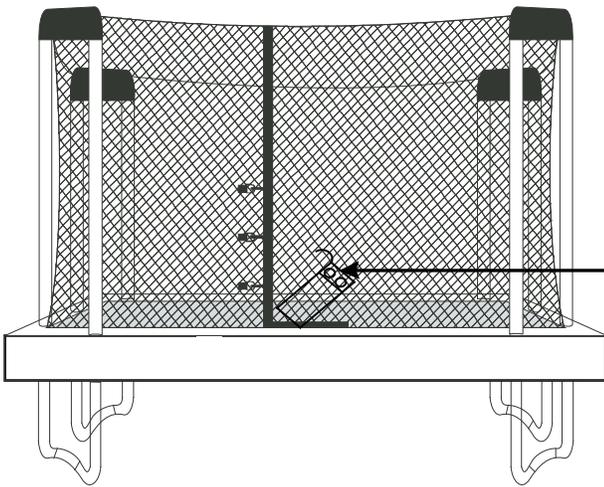
Coloque la etiqueta o el cartel en el lugar mostrado.

Nota: Las etiquetas y el cartel no se muestran en su tamaño real.

Letrero  
(el propietario deberá colocarlo)

# COLOCACIÓN DEL LETRERO DE ADVERTENCIA

El propietario debe colocar el letrero que se muestra a la derecha en la cerca del trampolín (consulte el paso 13 de ensamblaje en la página 40). Si el letrero está faltante o es ilegible, llame a nuestra Línea directa de atención al cliente al 1-866-699-5166 de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. Hora del centro, para pedir un letrero de reemplazo gratis. Nota: el letrero no se muestra en su tamaño real.



**INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL SISTEMA CERRADO PARA TRAMPOLÍN**

**⚠ ADVERTENCIA**

 <p>No caiga sobre la cabeza o el cuello. Puede resultar en parálisis o muerte, aún si se cae en medio de la malla del trampolín. Para reducir la posibilidad de caer sobre la cabeza o el cuello, no dé saltos con vueltas en el aire.</p>	 <p>Solo una persona a la vez en el sistema cerrado para trampolín. No se recomienda el uso de este sistema cerrado para trampolín por niños menores de 6 años. Saltadores múltiples aumentan la posibilidad de la pérdida del control, y esto puede resultar en fracturas a la cabeza, el cuello, o las piernas.</p>
--	--

**Para el supervisor**

Inspeccione el sistema cerrado antes de usarlo. Mantenga la almohadilla de la armadura en su lugar. No lo utilice cuando el trampolín esté mojado o cuando haya viento. Una malla, resorte, o parte de la armadura desgastada o dañada se debe reemplazar inmediatamente.

Mantenga alejado objetos que puedan interferir con el saltador.

Asegure el trampolín contra el uso sin autorización o permiso.

Use el sistema cerrado para trampolín solo con supervisión adulta y bien informada. Haga cumplir todas las reglas de seguridad y familiarícese con la información en el Manual del Usuario para ayudar a los usuarios a seguir las instrucciones de seguridad del trampolín y del sistema cerrado para trampolín.

No exceda el límite de peso recomendado por el fabricante

Use solo cuando el sistema cerrado no tenga orificios, cuando las abrazaderas estén correctamente aseguradas a los tubos y armadura de soporte, y el sistema cerrado esté apropiadamente suspendido.

No rebote contra el sistema cerrado intencionalmente. No se cuelgue, patee, corte, o se monte en el sistema cerrado.

Porte ropa sin cordones, ganchos, pinzas, o cualquier cosa que se pueda enganchar en el sistema cerrado.

No conecte nada al sistema cerrado que no sea un accesorio aprobado por el fabricante o que no sea parte del sistema cerrado.

**Para el saltador**

No usar el trampolín cuando se está bajo la influencia de drogas o del alcohol.

**Saltar**

Antes de tratar saltos más avanzados, aprenda bien saltos fundamentales y las posiciones del cuerpo. Repase el Manual del Usuario para aprender como efectuar saltos básicos.

Detenga el salto flexionando las rodillas a medida que los pies tocan la malla del trampolín.

Evite saltar demasiado alto o por demasiado tiempo. Siempre controle el salto. Un salto controlado es uno donde el lugar de despegue y de aterrizaje es el mismo.

Salte en el centro del trampolín. Enfoque sus ojos en la malla. El no hacerlo puede resultar en pérdida del equilibrio y control.

No salte de otros objetos, edificios, o superficies hacia el trampolín, o dentro de o sobre el sistema cerrado del trampolín.

Subiéndose y bajándose

Móntese y bájese del trampolín por la puerta del sistema cerrado para trampolín o por la abertura del sistema cerrado, pero no salte para subirse o bajarse. No gatee debajo del sistema cerrado para trampolín. No use el trampolín como una base para saltar hacia otros objetos.

Para obtener información sobre entrenamiento experto, consulte con una organización con entrenadores certificados. Para información sobre el equipamiento, contactar: YI(USA) Corp.,  
Número de Atención al Cliente: 1-866-699-5166. De lunes a viernes. De 8 am a 5 pm.  
Teléfono de servicio no válido en México

**FIJE A LA PUERTA DEL SISTEMA CERRADO**

Hecho en China

## ANTES DE EMPEZAR

Gracias por seleccionar un trampolín/cerca JumpPOD™. Los JumpPOD™ están diseñados y elaborados para ofrecerle muchos años de diversión y ejercicio. Este trampolín/cerca viene equipado con advertencias e instrucciones para su ensamblado, cuidado, mantenimiento y uso. Los supervisores y todo usuario del trampolín deben leer esta información antes de permitir que alguien salte o use el trampolín o su cerca.

Si tiene alguna pregunta después de haber leído este manual, llame a nuestra Línea directa de atención al cliente al 1-866-699-5166, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. Hora del centro (no incluye días festivos). Para poder ayudarle mejor, mencione el nombre del producto al momento de hacer su llamada.

---

# INFORMACIÓN DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN

El uso del trampolín, al igual que otras actividades recreativas, pueden provocar lesiones a los usuarios. No obstante, existen medidas que pueden adoptarse para reducir el riesgo de sufrir una lesión. En esta sección, se identifican los patrones de accidentes primarios; asimismo, se describen las responsabilidades de los supervisores y usuarios para prevenir accidentes.

## TIPOS DE ACCIDENTES

**Salto mortal (volteretas):** si cae con la cabeza o el cuello, incluso sobre la superficie del trampolín, incrementa el riesgo de una fractura de espalda o cuello, lo que puede resultar en parálisis o muerte. Estos casos podrían presentarse cuando un usuario se equivoca al momento de realizar un salto mortal (voltereta) hacia adelante o hacia atrás. No dé saltos mortales (volteretas) sobre este trampolín para patios.

**Múltiples usuarios:** más de un usuario sobre el trampolín incrementa la posibilidad de que uno de ellos se lesione al perder el control del salto. Los usuarios podrían chocar unos con otros, caerse del trampolín, caer sobre los resortes o bien caer incorrectamente sobre la superficie. El usuario con menor peso es el que mayores probabilidades tiene de resultar lesionado.

**Montaje y desmontaje:** la superficie del trampolín se encuentra a varios pies de distancia del piso. Saltar fuera del trampolín hacia el piso u otra superficie podría provocar una lesión. Saltar dentro del trampolín desde un techo o plataforma o cualquier otro objeto también representa un riesgo de sufrir una lesión. Los niños más pequeños podrían necesitar ayuda para subir o bajar del trampolín. Suba y baje del trampolín con cuidado. No pise los resortes o la almohadilla del armazón. No se sujete de la almohadilla del armazón para subirse al trampolín.

**Golpes contra el armazón o los resortes:** golpear el armazón o caer sobre los resortes mientras salta o sube o baja del trampolín podría resultar en una lesión. Permanezca en el centro de la superficie mientras brinca. Asegúrese que la almohadilla del armazón cubra correctamente el mismo. La almohadilla del armazón no está diseñada para ni tiene el propósito de soportar el peso del usuario. No pise o brinque directamente sobre la almohadilla del armazón.

**Pérdida de control:** los usuarios que pierdan el control del salto podrían caer incorrectamente sobre la superficie o los resortes, o bien podrían caer fuera del trampolín. Un salto controlado es uno en el que los puntos de ascenso y descenso son los mismos. Antes de aprender maniobras más difíciles, realice la maniobra anterior de manera consistente y bajo control. Intentar realizar una maniobra que supera los niveles de destreza presentes incrementa la probabilidad de perder el control. Para obtener nuevamente el control y detener su salto, flexione rápidamente las rodillas mientras cae.

**Uso de drogas o alcohol:** la probabilidad de sufrir una lesión incrementa cuando un usuario ha ingerido alcohol o drogas. Estas sustancias afectan el tiempo de reacción, el juicio y la coordinación física de la persona.

**Obstrucción con objetos:** el uso del trampolín mientras otras personas, mascotas u objetos se encuentran debajo de él podría incrementar la posibilidad de sufrir una lesión. Saltar en el trampolín mientras sostiene un objeto, particularmente si éste es afilado o frágil, incrementará la posibilidad de sufrir una lesión. Colocar un trampolín demasiado cerca de cables eléctricos, ramas u otras obstrucciones en la parte superior incrementa la posibilidad de sufrir una lesión.

**Falta de mantenimiento del trampolín:** los usuarios podrían lesionarse si el trampolín se usa en mal estado. Reemplace una superficie desgarrada, un armazón doblado, un resorte roto o bien una almohadilla del armazón faltante antes de que alguien salte sobre el trampolín. Inspeccione el trampolín antes de cada uso.

**Condiciones meteorológicas:** un trampolín con superficie mojada es demasiado resbaloso para saltar sin ningún riesgo. Un viento muy fuerte puede provocar que los usuarios pierdan el control. Para reducir la probabilidad de sufrir una lesión, use el trampolín únicamente bajo las condiciones meteorológicas adecuadas.

**Acceso:** para evitar el acceso al trampolín por parte de niños pequeños sin supervisión, la escalera de acceso deberá retirarse y almacenarse en un lugar seguro cuando el trampolín no esté en uso.

## MÉTODOS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

### La función del supervisor en la prevención de accidentes

Es responsabilidad del supervisor de los usuarios del trampolín ofrecer supervisión informada y madura. Deben conocer y hacer cumplir todas las reglas y advertencias estipuladas en este manual para minimizar la probabilidad de sufrir accidentes y lesiones, así como de informar a los usuarios estas reglas. Durante periodos en los que no haya supervisión disponible o que ésta sea inadecuada, podría ser necesario desmontar el trampolín y colocarlo en un área segura, o bien asegurarlo de modo que no se use sin autorización. Otra opción a considerar es cubrir el trampolín con una lona pesada y que pueda asegurarse con candados y cadenas. Es responsabilidad del supervisor asegurarse que el letrero de INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN (ver paso 7 en la página 38) se mantenga en el trampolín y de que los usuarios conozcan estas instrucciones.

### Función del usuario en la prevención de accidentes

Es necesario que el usuario tenga educación sobre seguridad. Los usuarios primero deben aprender a rebotar a baja altura, así como las diversas posiciones y combinaciones de descenso antes de pasar a habilidades de nivel intermedio. Los usuarios deben comprender que deben dominar el "control" antes de considerar hacer otros movimientos. La primera lección debe ser entender el progreso adecuado de las habilidades de salto en un trampolín. Revise este manual para aprender las técnicas básicas para usar el trampolín. Siga las reglas que aparecen en el letrero de INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DEL TRAMPOLÍN (ver el paso 7 en la página 38). Para obtener mayor información o materiales de instrucciones adicionales, póngase en contacto con un entrenador de trampolín certificado.

### INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA EL TRAMPOLÍN

#### Para el supervisor

Lea las instrucciones antes de usar el trampolín. Observe el cumplimiento de todas las reglas de seguridad y familiarícese con la información que aparece en este manual para ayudar a los nuevos usuarios a aprender los saltos básicos y a que sigan las medidas de seguridad del trampolín. Todos los usuarios del trampolín deberán contar con la supervisión de una persona adulta e informada, sin importar la habilidad o edad de la persona que brinca.

No se recomienda que niños menores de 6 años hagan uso de este trampolín.

Inspeccione el trampolín antes de usarlo. No use el trampolín sin que la almohadilla del armazón esté bien colocada cubriéndolo. No use el trampolín cuando éste esté mojado o cuando haya mucho viento. La superficie, resortes o armazón desgastados o dañados deben reemplazarse de inmediato.

Mantenga lejos del trampolín los objetos que podrían estorbar al usuario.

Evite el uso no autorizado y sin supervisión de este trampolín.

Para el usuario del trampolín

No use el trampolín si está bajo la influencia de drogas o alcohol.

No brinque en el trampolín si se siente cansado.

### SALTOS

Aprenda bien a realizar los saltos y movimientos básicos antes de intentar habilidades más avanzadas. Esté consciente de sus propias limitaciones en la ejecución de sus movimientos sobre el trampolín. Revise este manual para aprender a dar los saltos básicos.

Detenga el rebote flexionando las rodillas a medida que los pies tengan contacto con la superficie del trampolín. Aprenda a hacer el movimiento antes de intentar otros.

Evite saltar muy alto o durante mucho tiempo. Siempre controle su salto. Un salto controlado es en el que sus puntos de ascenso y descenso son los mismos.

Rebote en el centro del trampolín. Enfoque su mirada en la almohadilla del armazón. El no hacerlo podría resultar en una pérdida de equilibrio y control.

Tome turnos para que solo una persona salte; siempre cuente con la supervisión de alguien.

### CÓMO ENTRAR Y SALIR

Trepe dentro y fuera del trampolín; no salte hacia adentro o hacia afuera de él. No use el trampolín para saltar a otros objetos. Para obtener información adicional sobre entrenamiento de destreza, póngase en contacto con una organización de entrenadores certificados.

---

# INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SOBRE LA CERCA DEL TRAMPOLÍN

## SEGURIDAD NECESARIA CON LA CERCA DEL TRAMPOLÍN

Una cerca de trampolín es un producto recreativo.

La información en esta página y en la página 30 menciona importantes medidas de seguridad. Las medidas de precaución no son integrales, debido a que el producto puede emplearse en maneras no cubiertas completamente en este manual.

Para evitar pellizcos y cortaduras durante el uso de la cerca, debe instalarse una almohadilla para el armazón del trampolín. (Consulte las instrucciones del fabricante del trampolín). Se debe instalar la almohadilla del armazón antes de levantar la cerca. La almohadilla del armazón disminuye la posibilidad de sufrir una lesión debido al contacto accidental con los resortes y el armazón.

## CÓMO USAR LA CERCA DE MANERA SEGURA

### Supervisión de niños por un adulto

Los niños que usan un trampolín con cerca deben contar con la supervisión de un adulto. Los niños pequeños deben contar con supervisión constante. Los adultos deben poner atención a:

- objetos que los niños suben al trampolín.
- las actividades que los niños realizan dentro del trampolín.
- las condiciones dentro del trampolín mientras los niños lo usan.
- la manera en que los niños entran y salen de la cerca.

A continuación se describen detalles adicionales sobre el uso seguro de la cerca.

Peligro de electrocución asociado al armazón metálico del trampolín y la cerca

Los armazones del trampolín y la cerca están hechos de metal. No están puestos a tierra, de modo que pueden conducir electricidad.

No se permite el uso de luces, calentadores eléctricos, extensiones y electrodomésticos dentro del trampolín o la cerca.

Peligros asociados con la entrada y salida de la cerca del trampolín

La cerca de un trampolín instalada sobre éste se encuentra elevada del suelo. La altura de la cerca incrementa el riesgo de sufrir una caída cuando un usuario entra o sale de la cerca. Los niños pequeños en particular pueden tener dificultades para entrar y salir de la cerca. Para reducir el riesgo de caídas, ayude a los niños pequeños a subir y bajar de la cerca.

Entre y salga de la cerca del trampolín a través de la puerta de la cerca (la abertura en las paredes con redes). La superficie del trampolín y las paredes con red de la cerca son piezas separadas; los usuarios, particularmente los niños pequeños, no deben salir de la cerca entre la superficie y las paredes con redes. Tratar de salir de esta forma representa un riesgo de estrangulamiento, pues la persona podría quedar atrapada entre el armazón del trampolín y las paredes con redes.

La oscuridad aumenta las probabilidades de caer cuando un usuario entra o sale de la cerca. No use este trampolín a menos que cuente con la iluminación adecuada.

Peligros asociados con animales y objetos afilados y frágiles.

Para evitar dañar la cerca del trampolín y el trampolín en sí, no permita que las mascotas u otros animales estén dentro de la cerca. Las garras y dientes de los animales pueden dañar las redes. No salte sobre el trampolín mientras sostiene un objeto afilado o frágil.

## Peligros Asociados con Vientos Fuertes.

Una cama elástica con recinto puede ser movida o levantada por los aires por vientos fuertes, dañando potencialmente a alguien en su paso o a alguien que se encuentre dentro del recinto. Si usted anticipa que habrá vientos fuertes, baje la red del recinto y estaque el marco del recinto a la tierra (ver pagina 41), o traslade la cama elástica y el recinto a un lugar protegido.

### Guardando el Recinto de la Cama Elástica en forma segura

Pasos específicos para guardar el recinto de la cama elástica se encuentran mas adelante en este manual. Hay precauciones de seguridad específicas para respetar cuando se guarda el recinto.

Remueva las partes unidas del tubo que fueron unidas, y sepárelas sobre el suelo. Evite pellizcarse los dedos manteniendo los mismos lejos de puntos de pellizque cerca del enganche para armado mientras esta sacando los tubos del marco.

### Colocando la cama elástica en un lugar seguro

Debe haber por lo menos 7,3 m (24ft.) de espacio libre y abierto por encima de la cama elástica. No coloque o almacene nada debajo de la cama elástica.

Para evitar daño, la cama elástica debe ser mantenida lejos de objetos y posibles peligros incluyendo cables de energía eléctrica, ramas de árboles y cercas. No coloque la cama elástica cerca de otros dispositivos de recreación o estructuras como piscinas o hamacas.

La cama elástica debe ser colocada en una superficie nivelada antes de usar , y el área alrededor de la misma debe estar siempre bien iluminada.

### Para el Supervisor

Estar familiarizado con la información contenida en este manual y hacer aplicar todas las reglas de seguridad. Ayude a los nuevos usuarios y a todos los participantes a usar la cama elástica y el recinto en forma segura.

Todos los usuarios deben tener a alguien vigilándoles sea cual sea la habilidad o la edad del usuario.

Proteja la cama elástica de uso indebido y no supervisado.

Mantenga la cama elástica alejada de objetos que puedan interferir con la actividad del usuario.

No se recomienda el uso de la cama elástica con recinto por parte de niños menores a 6 años de edad o por cualquier persona que pese mas de 90 kg (200lbs).

Use la cama elástica solamente cuando la cama este limpia y seca. Inspeccione la cama elástica y el recinto antes de cada uso y sustituya cualquier parte desgastada o dañada.

Utilícela solo cuando las redes del recinto no tengan agujeros, las abrazaderas estén firmemente aseguradas a los tubos y a los marcos y la red este correctamente suspendida.

## Para el Usuario

No utilice el recinto cuando este bajo la influencia de alcohol o drogas.

Evite saltar muy alto o durante mucho tiempo. Controle siempre su salto.

Tome turnos uno a la vez, y siempre tenga a alguien supervisándoles.

No intente saltar por encima de la red. No rebote intencionalmente en la red. No se cuelgue, pateo o suba por la red.

Utilice vestimenta libre de cordones, ganchos, hebillas o cualquier cosa que pueda quedar enganchada en la red.

No una nada a la red que no sea un accesorio aprobado Basoongy o parte del recinto de la cama elástica.

### Como entrar y salir del Recinto de la Cama Elastica

Entre y salga del recinto de la cama elástica solamente a través de la puerta en la red. Para entrar al recinto, primeramente desabroche los broches o clips plásticos en la puerta y abra los cierres o cremalleras. Coloque una rodilla en el protector del marco y pase primero la cabeza a través de la puerta. Vuelva a prender los broches o clips y cierre los cierres o cremalleras.

Para salir del recinto, primero abra los cierres en la puerta y desabroche los clips plásticos o broches.

Siéntese sobre la cama de y suba los pies primero a través de la puerta. Cuando este a través de la puerta y sentado sobre la almohadilla del marco, párese o salte en forma segura al suelo. Cierre los cierres o cremalleras y prenda o ate nuevamente los broches plásticos.

---

# MATERIAL DE USO E INSTRUCCIONES

## DESCRIPCIÓN GENERAL DEL USO DEL TRAMPOLÍN

Los primeros periodos de uso del trampolín deben dedicarse a aprender las posiciones corporales básicas y a practicar los ocho rebotes fundamentales, los cuales se describen en las páginas 31 y 32 de este manual.

Durante este periodo de aprendizaje, los usuarios deben practicar y perfeccionar estas técnicas básicas.

Al principio se debe aprender cómo frenar o verificar el tipo de rebote y enfatizarse como medida de seguridad. Los usuarios deben frenar su salto siempre que empiecen a perder el equilibrio o el control. Esto se logra flexionando las rodillas rápidamente al caer y absorbiendo el golpe hacia arriba de la superficie. Esto permite que el usuario se detenga súbitamente, evitando así que pierda el control.

Durante el uso del trampolín, los puntos de ascenso y descenso de un buen salto controlado deben ser los mismos. Se considera que un ejercicio se ha aprendido cuando el usuario puede realizarlo de manera consistente. Los usuarios nunca deberán intentar realizar alguna maniobra avanzada sin antes haber dominado las técnicas previas de manera repetida.

Deje que cada usuario tenga un turno breve en el trampolín. El uso prolongado del trampolín expone a un usuario cansado a que sufra alguna lesión. Los turnos prolongados disminuyen el interés de los demás que esperan para saltar. El usuario debe estar vestido con una camiseta y pantalones cortos. Los usuarios deben usar zapatos de gimnasia aprobados o calcetines gruesos; también pueden saltar descalzos.

No pueden usarse zapatos para uso de calle o los zapatos tipo tenis mientras salta en el trampolín.

Los usuarios principiantes pueden usar ropa holgada de protección, como por ejemplo una camisa de manga larga y pantalones, hasta que dominen los descensos. Esto evitará sufrir roces o quemaduras con la superficie en codos y rodillas por caídas incorrectas. No pueden usarse zapatos con suelas rígidas, ya que esto desgastaría excesivamente la superficie del trampolín.

Subir y bajar de manera adecuada debe ser una regla estricta desde el principio. Los usuarios deben subir al trampolín colocando las manos en el armazón y pisando o subiendo por el marco, pasando los resortes, para llegar hasta la superficie. No pise directamente la almohadilla del armazón ni se sujete de ésta al subir o bajar del trampolín. Los usuarios siempre deben colocar las manos sobre el armazón mientras suben o bajan del trampolín. Para bajar del trampolín, los usuarios deben caminar del lado de la superficie, flexionarse y colocar una mano en el armazón, y después pisar de la superficie al piso. Si ha instalado la escalera opcional, los peldaños pueden emplearse para subir o bajar. Siempre esté de frente a la escalera y coloque las manos sobre el armazón. Asegúrese que su pie tenga un apoyo firme en el peldaño de la escalera cuando la use. No debe permitir que los usuarios salten de manera descuidada. Todas las maniobras deben aprenderse a alturas moderadas. Debe hacerse énfasis en el control, más que en la altura. Debe prohibirse que los usuarios practiquen solos y sin supervisión.

## PROGRAMA INSTRUCTIVO Y LECCIONES MODELO

Las siguientes lecciones son ejemplos de un programa instructivo. Deben ofrecerse tras un estudio y demostración completos de la mecánica corporal, ofrecida por el supervisor al(los) estudiante(s). Consulte las páginas 33 y 34 para ver descripciones sobre las maniobras básicas para el trampolín.

### Lección 1

1. Subir y bajar—Demostración y práctica de las técnicas adecuadas.
2. Salto fundamental—Demostración y práctica.
3. Frenado (revisión del salto)—Demostración y práctica. Freno voluntario.
4. Caída de manos y rodillas—Demostración y práctica, enfatizando la caída en cuatro puntos y alineación.

### Lección 2

1. Revisión y práctica de maniobras previamente aprendidas.
2. Caída de rodillas—Medio giro a la derecha, a la izquierda, caer con los pies y luego con las rodillas.
3. Caída sentado—Medio giro para caer con los pies. Caer sentado, caer de rodillas, caer con las manos y las rodillas, repetir.

### Lección 3

1. Revisión y práctica de maniobras previamente aprendidas.
2. Caída de frente—Para ahorrar tiempo y evitar roces y quemaduras con la superficie, se le debe pedir a los estudiantes adoptar la posición de caída frontal en el piso mientras el instructor revisa que no haya errores. Sugerencia de progreso: desde un salto de manos y rodillas, el cuerpo se extiende para caer en la posición de caída frontal y el salto se hace para los pies.
3. Rutina de práctica—Caída de manos y rodillas, caída frontal, pies, caída sentado, medio giro para caer con los pies.

### Lección 4

1. Revisión y práctica de maniobras previamente aprendidas.
2. Caída de espaldas—Demostración, enfatizando el empuje frontal de las caderas arqueando el cuerpo

mientras una pierna se lleva hacia adelante en posición de pie (sin saltar), y la caída con la espalda, con la quijada en contacto con el pecho y los ojos viendo hacia el frente de la almohadilla del armazón.

Señalar esta maniobra es muy importante. Demostración de la caída con la espalda con un salto bajo y práctica de ambas técnicas.

### Lección 5

1. Revise y practique las maniobras previamente aprendidas, solicitando la realización de rutinas originales basadas en ellas.
2. Medio giro—Comience con la posición de caída frontal y empuje a la izquierda o derecha con las manos. Voltee la cabeza y los hombros en la misma dirección. Mantenga la espalda paralela a la superficie y la cabeza hacia arriba. Después de completar el medio giro, caiga en la posición de caída frontal.

### Lección 6

1. Giro de caderas—Sugerencia de progreso: caída sentado, pies, medio giro, repetición; caída sentado, medio giro y caída con pies, repetición; caída sentado, medio giro a caída sentado.
2. Medio giro.

### Lección 7

Se debe alentar al estudiante a diseñar y organizar rutinas, con énfasis en la forma controlada. El instructor puede evaluar o calificar a los estudiantes y organizar grupos para ofrecer una mayor instrucción de manera adecuada.

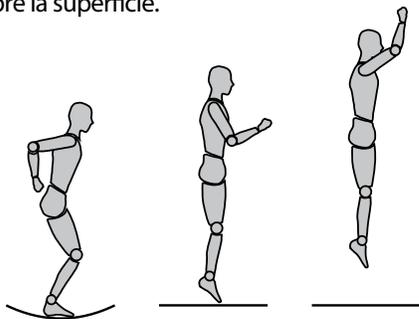
Para fomentar el interés en la competencia, puede presentarse el juego "Trampoline Horse" (Caballo Trampolín). Antes de comenzar el juego, los estudiantes deben numerarse. Para comenzar el juego, el estudiante número 1 debe realizar una maniobra. El estudiante número 2 sube al trampolín y realiza la misma maniobra, añadiendo una segunda. El estudiante número 3 sube al trampolín y realiza las maniobras 1 y 2 y añade una tercera. Así, la serie de maniobras aumenta de manera continua. La primera persona que se equivoque en una maniobra adoptará la letra "H" y comenzará una nueva serie de maniobras. Si una persona se equivoca de nuevo, adopta la letra "O". La primera persona que acumule la palabra "H-O-R-S-E" es eliminada del juego. El último jugador que quede es el ganador.

La planeación de lecciones a partir de este punto podría facilitarse poniéndose en contacto con un instructor de trampolín certificado.

## MANIOBRAS BÁSICAS PARA TRAMPOLÍN

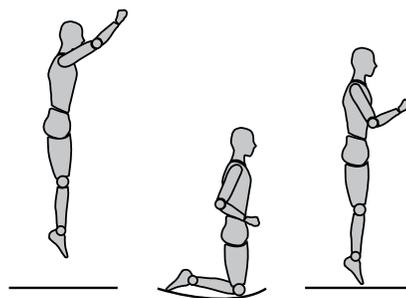
### Salto fundamental

1. Comience en una posición de pie, con la cabeza recta y la mirada fija en la almohadilla del armazón.
2. Balancee los brazos hacia adelante y hacia arriba en movimiento circular.
3. Junte los pies y apunte con los dedos de los pies hacia abajo mientras está suspendido en el aire.
4. Mantenga los pies aproximadamente a 30 cm (15 pulgadas) de distancia el uno del otro cuando caiga sobre la superficie.



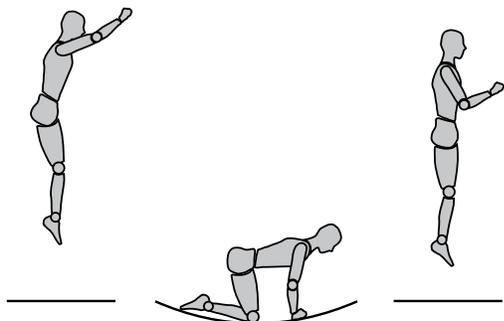
### Caída de rodillas

1. Comience a saltar de pie, manteniendo la vista fija en la almohadilla del armazón.
2. Caiga con las rodillas, manteniendo la espalda y el cuerpo rectos.
3. Póngase de nuevo de pie.



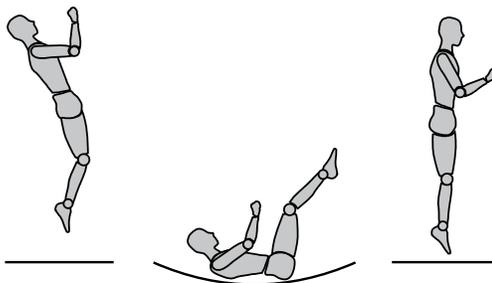
### Caída con manos y rodillas

1. Comience a saltar de pie, manteniendo la vista fija en la almohadilla del armazón.
2. Caiga en la superficie con las manos y las rodillas.
3. Empuje con las manos y póngase de nuevo de pie.



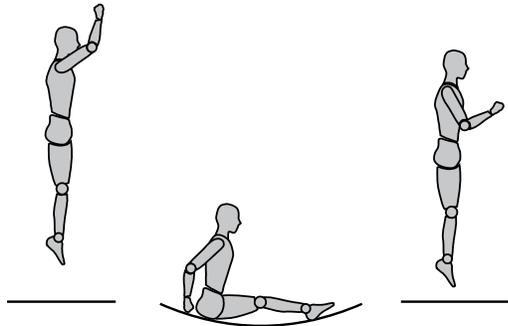
### Caída con la espalda

1. Comience con un salto bajo y caiga con la espalda.
2. Mantenga la quijada hacia el frente, en contacto con el pecho, al momento de caer.
3. Patee hacia adelante y hacia arriba para regresar a una postura de pie.



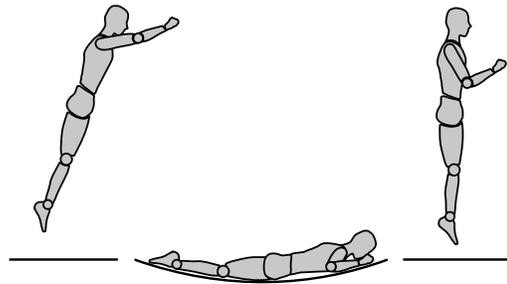
### Caída sentado

1. Caiga sentado con las piernas paralelas a la superficie.
2. Coloque las manos sobre la superficie, al lado de las caderas.
3. Empuje con las manos y póngase de pie nuevamente.



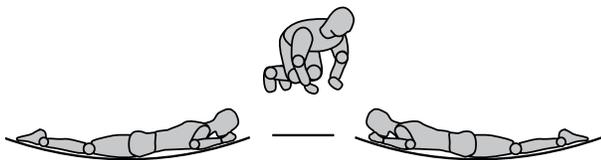
### Caída frontal

1. Comience con un salto bajo y caiga sobre la superficie boca abajo.
2. Mantenga la cabeza hacia arriba y los brazos extendidos hacia adelante sobre la superficie.
3. Empuje con los brazos y póngase de nuevo de pie.



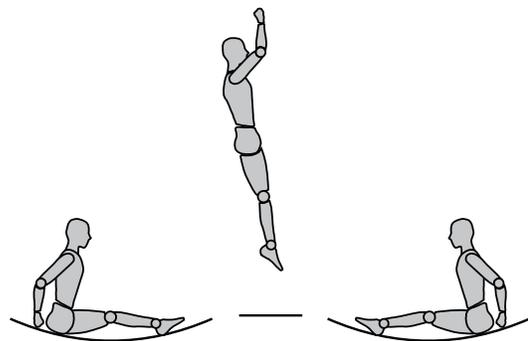
### Medio giro

1. Comience con la posición de caída frontal y empuje hacia la derecha o la izquierda con los brazos, con el fin de hacer girar el cuerpo en la dirección contraria.
2. Voltee la cabeza y los hombros en la dirección en la que su cuerpo está girando.
3. Mantenga la espalda paralela a la superficie y la cabeza hacia arriba.
4. Después de completar el medio giro, caiga en la posición de caída frontal.



### Giro de caderas

1. Comience con una caída sentado.
2. Voltee la cabeza hacia la izquierda o la derecha y balancee los brazos en la misma dirección.
3. Gire las caderas en la misma dirección que la cabeza y brazos, completando el giro.
4. Caiga sentado.



**INFORMACION IMPORTANTE PARA EL ARMADO / ENSAMBLE**

- Un destornillador Phillips es necesario para armar / ensamblar la cama elástica / recinto. El mismo no es provisto junto con la cama elástica.
- Se necesitan dos o tres personas. Mantenga los niños lejos de la cama elástica / recinto hasta que esté totalmente armada.
- Utilice guantes para proteger sus manos de pellizcos durante el armado.
- A fin de seguir los pasos para el armado, las partes se identifican con números indicadores y su descripción (ver LISTA DE PIEZAS en la página 42) Si falta alguna pieza, vea SOLICITUD DE PIEZAS PARA REEMPLAZO en la pagina 42.

**COLOCACIÓN DEL RECINTO DE LA CAMA ELASTICA ( Enclosure Placement)**

Coloque la cama elástica / recinto sobre una superficie nivelada antes de su uso.

1. Es imprescindible un espacio adecuado por encima de la cama elástica. Se recomienda un mínimo de 7,3 m (24ft.) desde el nivel del suelo. Manténgala separada de cables, ramas de árboles,

y otros posibles peligros. Separación lateral es esencial. Coloque la cama elástica lejos de paredes, estructuras, cercas y otras zonas de juegos. Mantenga el espacio libre todo alrededor de la cama elástica.

2. Se requiere que el uso de la cama elástica sea en áreas bien iluminadas. Se requerirá iluminación artificial para su uso en áreas de interior o sombrías.
3. Proteja el trampolín contra uso indebido o no supervisado.
4. Quite cualquier obstrucción de debajo de la cama elástica.
5. El propietario y supervisores de esta cama elástica son responsables de hacer que todo usuario este advertido sobre todas las prácticas especificadas en este manual.
6. El recinto de la cama elástica es para ser usado solamente como recinto para una cama elástica redonda.

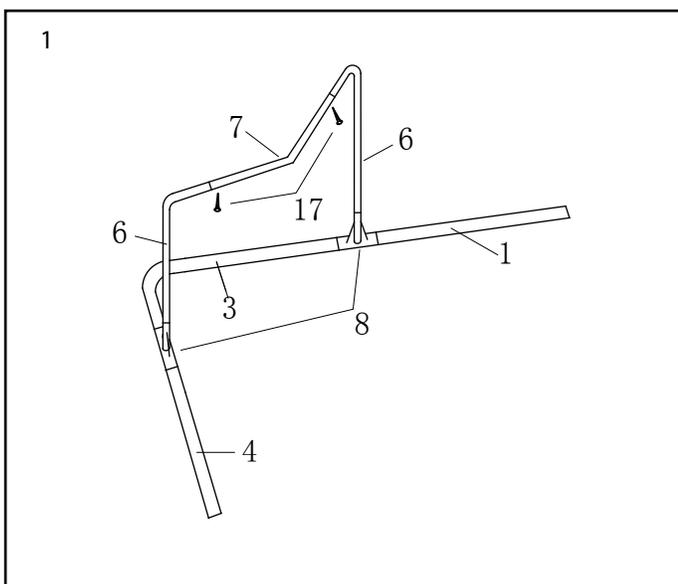
1. Asegúrese que usted entiende la información en la parte superior de esta pagina antes de comenzar a ensamblar / armar la cama elástica.

Ponga el tubo superior (1,4) y el tubo esquina del marco (3) en el suelo según lo indicado en la figura.

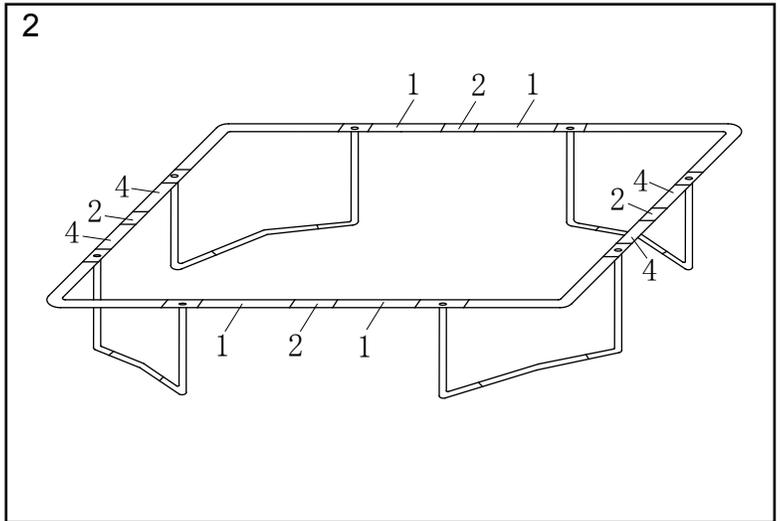
Inserte el enganche/receptáculo del recinto (8) dentro de cada extremo del tubo esquina del marco (3). Luego inserte el tubo superior (1, con seis agujeros cuadrados) dentro del enganche/receptáculo del recinto (8) e inserte el tubo superior (4), con cuatro agujeros cuadrados) dentro de otro enganche/receptáculo del recinto (8).

Inserte una pierna (6) dentro del enganche / receptáculo (8) e inserte una segunda pierna (6) dentro de otro enganche / receptáculo del Recinto (8). Inserte un centro (7) dentro de la pierna. Deslice una segunda pierna (6) sobre la base. Apriete tornillos de autoajuste (17) dentro de los pequeños agujeros en las dos piernas (6).

Usted ha armado ahora una sección de pierna. Repita estos pasos para armar tres secciones de piernas mas.



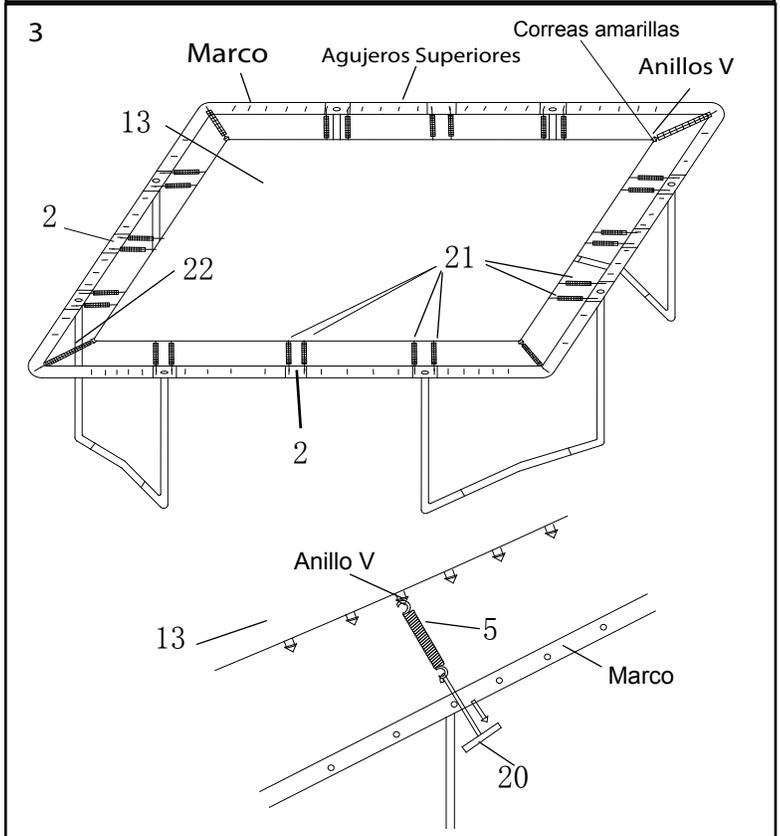
2. Nota: Este paso requiere de dos o tres personas. Durante esta etapa, usted va a conectar las cuatro secciones de piernas. Sostenga tres secciones de piernas en las posiciones indicadas en la figura. Inserte el enganche (2) dentro del tubo superior (1) y coloque un segundo enganche (2) dentro del tubo superior (4). A continuación inserte el Tubo Superior (1) dentro del enganche (2) e inserte el Tubo Superior (4) dentro de otro enganche (2). Repita este paso hasta que las cuatro secciones de piernas estén conectadas.



3. Ponga la cama (13) en el piso dentro del marco armado. Asegúrese que las dos etiquetas de advertencia (no mostradas en la figura) estén arriba de la Cama.

Nota: Hay anillos V alrededor del borde de la cama (13) y agujeros alrededor de la parte superior del marco. Durante este paso, usted unirá la cama al marco usando los resortes incluidos para los agujeros en el marco (ver dibujo adjunto). Enganche un resorte a la cama (13) y utilizando la herramienta para tirar resortes (20), tire el resorte desde la cama hacia la ranura del agujero en el marco del trampolín/cama elástica hasta tensionar el resorte.

Para colocar cada resorte, usted primero enganchará un extremo del resorte dentro de un anillo V con las correas amarillas de localización (ver dibujo adjunto).



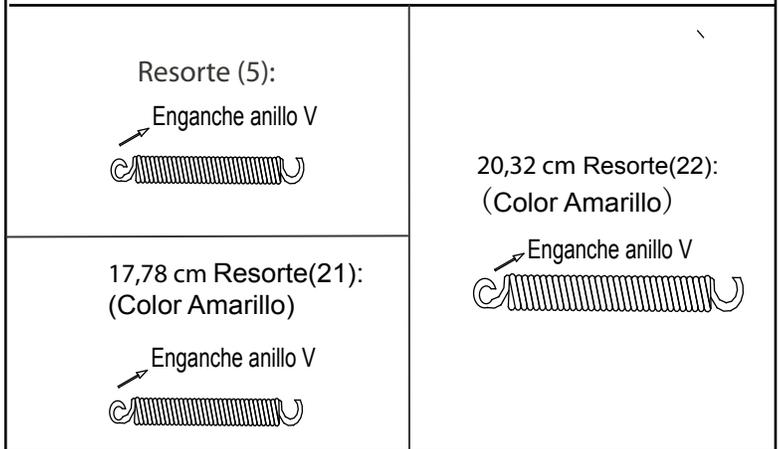
Enganche el primer 20,32 cm Resorte Amarillo (22) dentro del anillo V (con correa de localización amarilla) en la cama (13) y dentro de los agujeros en el Tubo esquina del marco (3). Repita este paso hasta que los cuatro 20,23 cm Resortes Amarillos (22) estén armados.

Enganche los dos primeros 17,78 cm Resortes Amarillos (21) dentro de dos de los anillos V en la cama (13) y dentro de los agujeros en el enganche/receptáculo del recinto (8) y enganche (2).

Repita este paso hasta que todos los 17,78 cm Resortes Amarillos (21) estén armados.

Así, 28 elementos de Resortes Amarillos de 17,78 cm y 20,32 cm estarán unidos como lo indica la figura número 3 adjunta.

Una mas resortes (5) (No mostrados aquí) entre medio de los primeros veinte resortes. Continúe uniendo resortes (5) entremedio de los resortes previamente unidos, hasta que todos los resortes estén colocados.



Durante la instalación de los resortes, utilice guantes y protector para ojos.

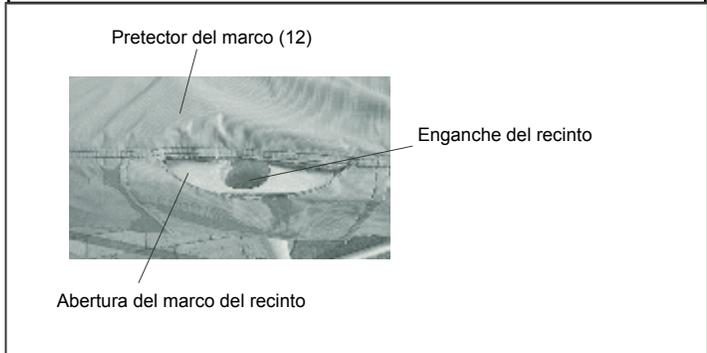
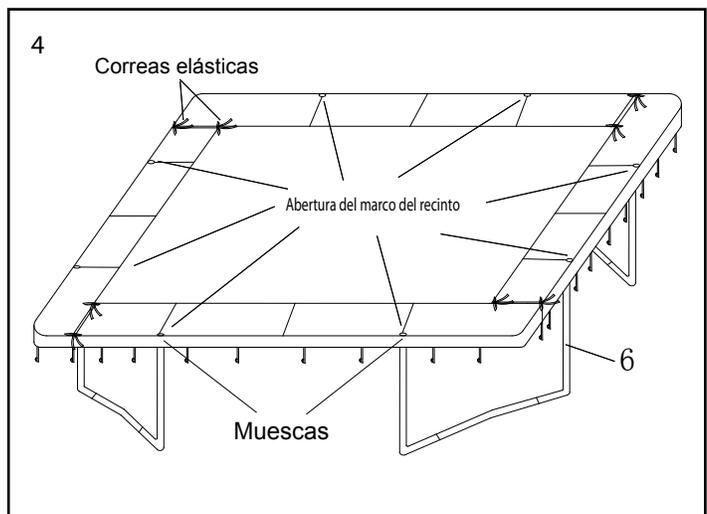
4. Ponga la almohadilla del marco (12) en el marco. Ajuste la posición de la almohadilla del marco de forma tal que las muescas estén alineadas con las Piernas (6) como se muestra en la figura adjunta. Asegúrese que las aberturas del recinto del marco estén adecuadas a la posición del enganche/receptáculo del recinto.

Asegúrese que las cintas de velcro peguen correctamente.

Ate de forma segura las 4 almohadillas del marco juntas usando las correas elásticas anexadas.

No utilice el trampolín/cama elástica sin el protector del marco (12), el cual está diseñado para reducir la probabilidad de daño del usuario por golpearse o tener contacto con el marco del trampolín.

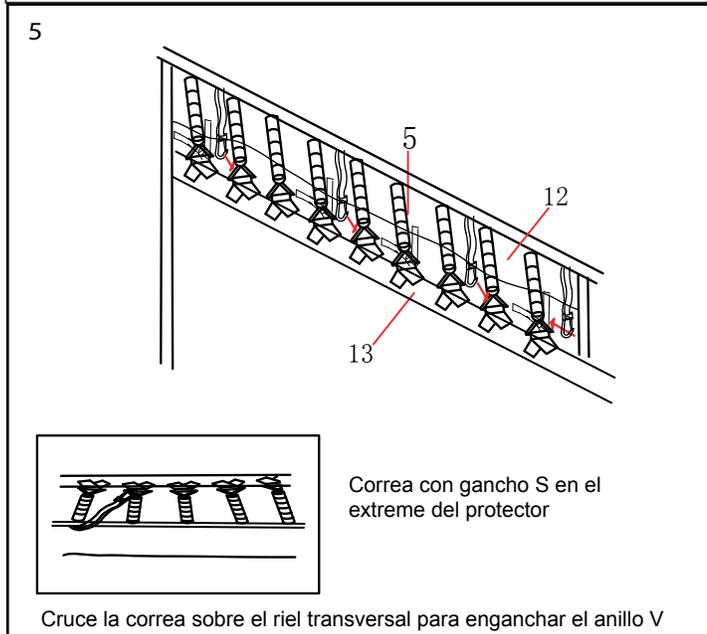
Si usted no tiene un protector, contacte a su distribuidor para obtener uno. Instale correctamente el protector del marco antes de usar el trampolín/cama elástica.



5. Mire debajo del trampolín/cama elástica y localice los pares de correas unidas a la superficie inferior del protector del marco (12). Vera que algunos pares de correas están cerca del marco y otros están cerca de la cama (13). Coloque cada par externo de correa de forma tal que una correa este en cada lado del marco como muestra la figura adjunta. Coloque cada par interior de correas de forma tal que una correa este de cada lado del resorte más próximo (5) como muestra la figura. No tensione demasiado las correas.

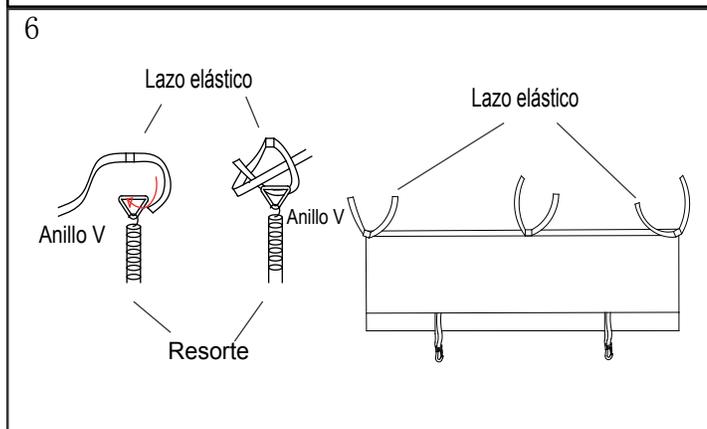
Observe el dibujo adjunto.

Repita este paso con las restantes correas (no mostrado aquí).



6. Enhebre un extremo del lazo elástico para atar y a continuación ate un nudo en el Anillo V.

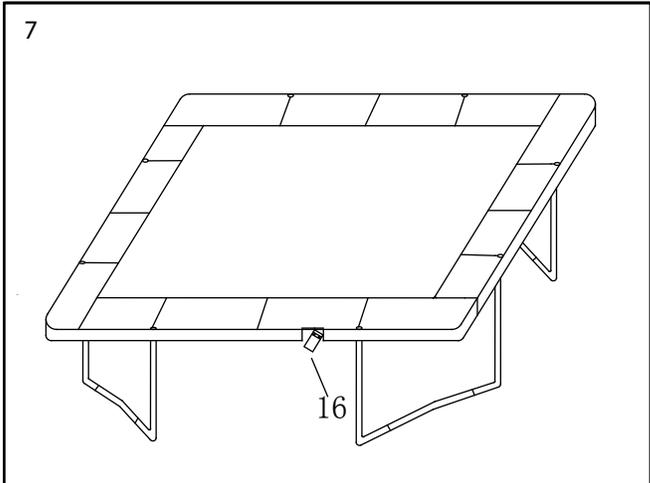
Repita este paso con las restantes correas que se encuentran en el medio de cada sección del protector (no mostrado en figura).



7. Usando el lazo plástico incluido, una el cartel de seguridad (16) al marco cerca del punto donde los usuarios subirán y bajaran del trampolín/cama elástica.

El trampolín/cama elástica esta ahora completamente armado. Asegúrese que todas las partes estén seguramente unidas.

Familiarícese usted y familiarice a todos los usuarios de la cama elástica con las precauciones de seguridad, uso, material de instrucción, cuidado e instrucciones de mantenimiento contenidas en este manual antes de usar la cama elástica.

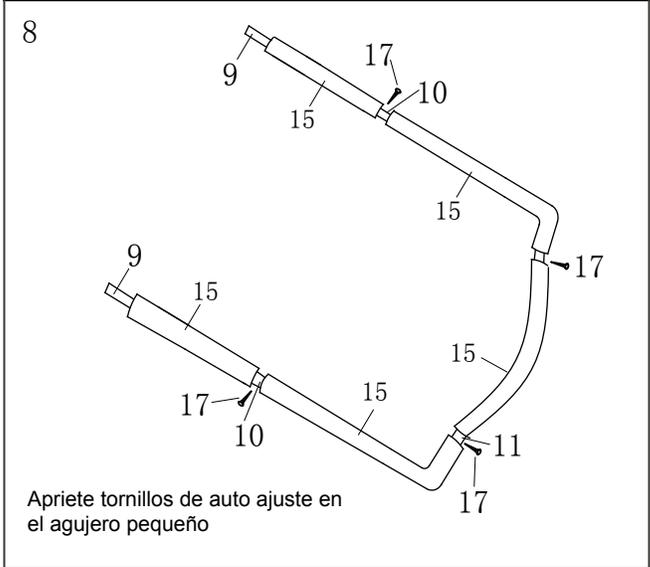


8. Coloque dos Tubos Rectos (9), dos Tubos L (10), y un Tubo Curvo (11) sobre el suelo de manera que formen un arco. Asegúrese que los Tubos Rectos estén orientados de forma tal que los agujeros estén en la posición mostrada en la figura.

Deslice una manga de espuma (15) sobre cada uno de los cinco tubos, tenga en cuenta que los extremos de los Tubos Rectos no deben cubrirse.

Inserte los dos Tubos L (10) dentro de dos Tubos Rectos (9). A continuación, inserte los dos tubos L dentro del Tubo Curvo (11).

Apriete cuatro tornillos de auto ajuste (17) dentro de los pequeños agujeros en los Tubos Rectos (9) y el Tubo Curvo (11). Nota: Los agujeros pequeños pueden estar en el lado opuesto del Tubo Curvo.

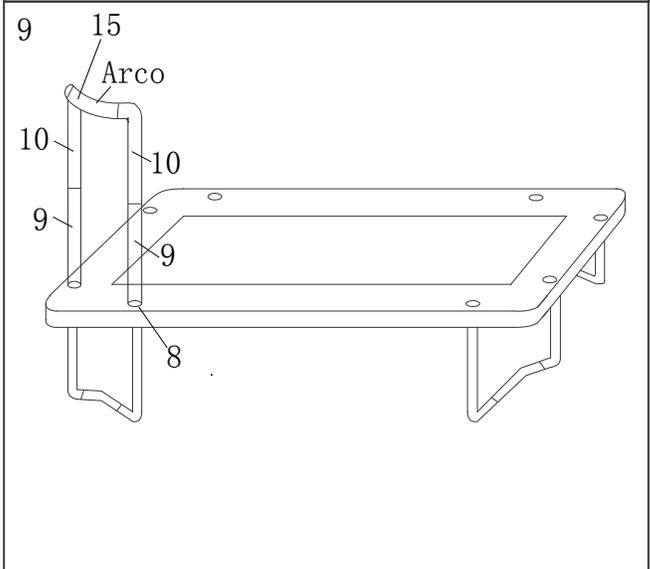


Arme los restantes Tubos Rectos, Tubos L, Tubos Curvos, y Mangas de Espuma de la misma forma.

9. Nota: Durante el paso 9 usted asegurara los arcos del recinto al marco del trampolín.

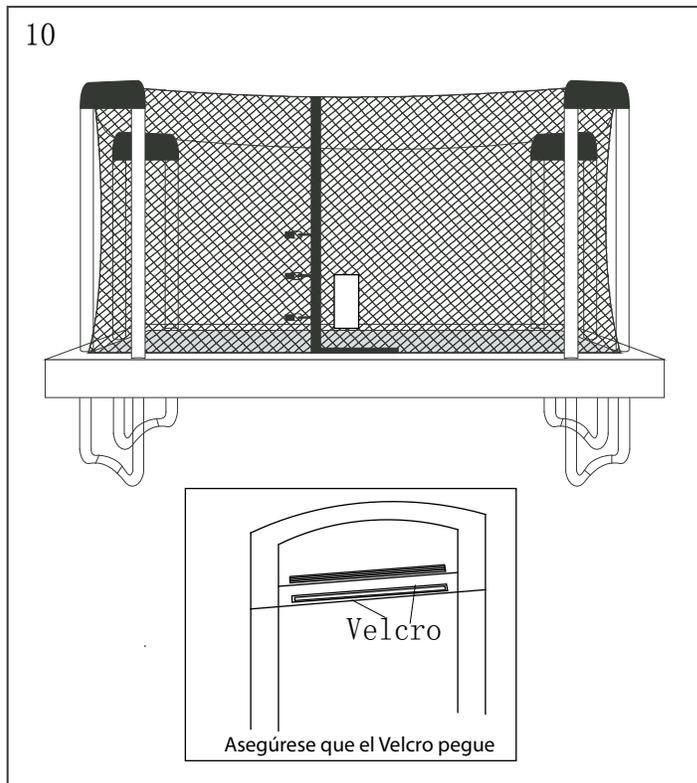
Levante los arcos armados en el paso 8 y coloque el Tubo Recto (9) dentro del enganche/receptáculo del recinto (8).

Una los otros tres arcos de la misma forma (no mostrado en figura aquí).



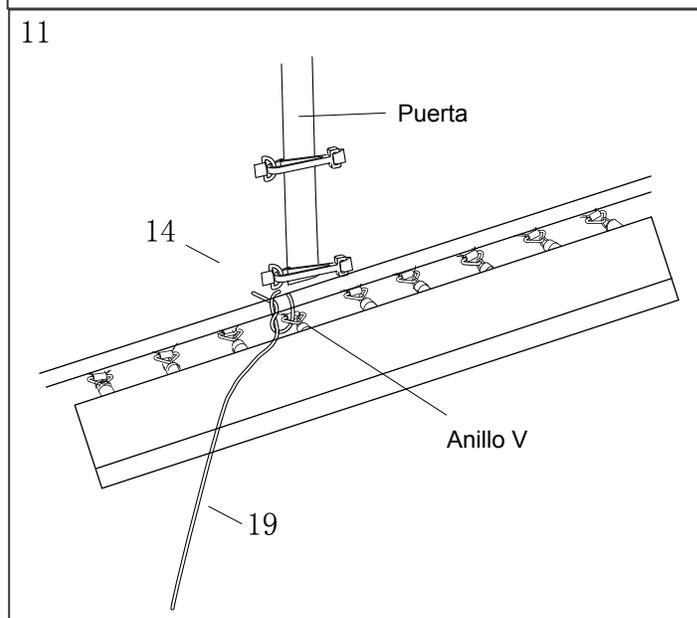
10. Despliegue la red (14) en la cama de la cama elástica , con la puerta de la red debajo del Tubo Curvo (11) donde los usuarios subirán y bajaran del trampolín/cama elástica. A continuación, tire el bolsillo y asegure el arco dentro. Tensione el bolsillo y haga que las cintas de velcro peguen firmemente.

Una la Red (14) a los arcos con los otros tres bolsillos de la misma manera.



11. Nota: Durante los pasos 10 y 11, usted “cosera” el borde inferior de la Red (14) a los Anillos V en la cama usando los Cordones (19).

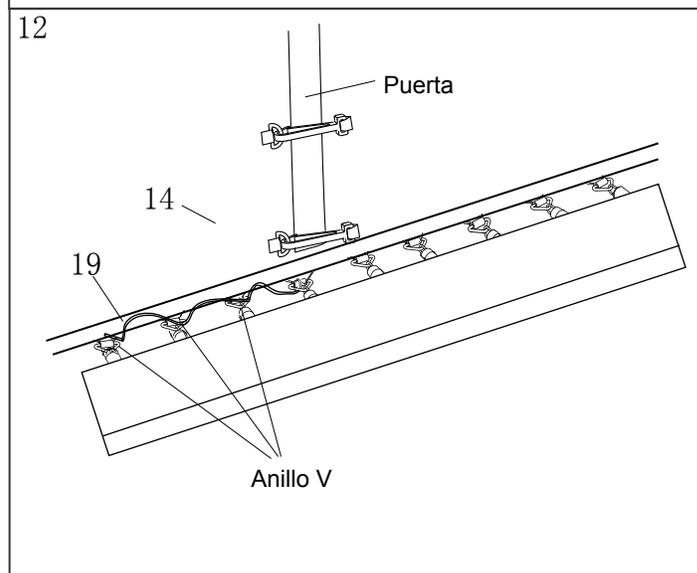
Coloque los anillos V lo más cerca posible de la puerta. Enhebre un extremo del Cordón (19) a través del borde inferior de la red (14) arriba del anillo V y entonces enhebre el Cordón a través del anillo V. Ate la red al anillo V, haciendo un doble nudo en el cordón.



12. Enhebre el Cordón (19) a través del borde inferior de la red (14) entremedio del primer anillo V y el anillo V de la izquierda, y entonces enhebre el Cordón a través del anillo V hacia la izquierda. Repita este procedimiento hasta que todo el cordón este enhebrado a través de la red y de los anillos V como muestra la figura. Mantenga el cordón tensionado. Ate el extremo del cordón al último anillo V que alcance el cordón.

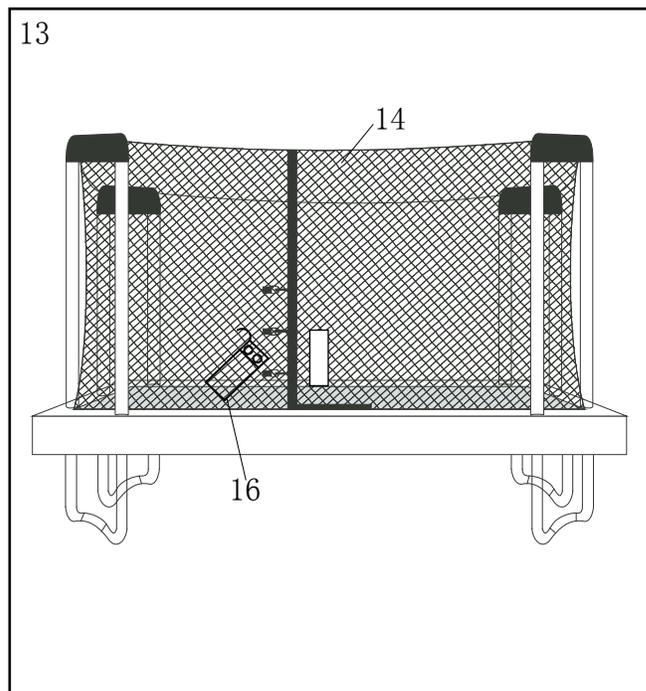
Ate un segundo Cordón (no mostrado aquí) al último anillo V alcanzado por el primer cordón. Enhebre el segundo cordón a través de la red (14) y de los anillos V como se describe arriba. Repita este procedimiento con el cordón restante hasta que el último cordón alcance al primero. (Nota: El último cordón puede sobrepasar el primero).

Asegúrese que la red este cocida a todos los anillos V en la cama de la cama elástica; la Red debajo de la puerta debe ser cocida también a los anillos V.



13. Usando el lazo plástico, una el Cartel de Seguridad ( 16) a la Red (14) cerca de la puerta, como se muestra en la figura.

La cama elástica / trampolín está ahora completamente armada / ensamblada. Asegúrese que todas las partes estén seguramente unidas. Familiarícese usted y familiarice a todos los usuarios de la cama elástica / trampolín con recinto con las precauciones de seguridad, uso y materiales de instrucción, e instrucciones de cuidado o y mantenimiento contenidas en este manual antes de su uso.



## DESARMADO

Para desarmar la cama elástica / trampolín con recinto, siga los pasos de armado / ensamble desde el numero 1 al 12 en orden inverso. No intente desarmar ninguno de los componentes del marco de la cama elástica / trampolín antes de remover los resortes y la cama. **Utilice guantes para proteger sus manos de pellizcones durante el desarmado.**

# CUIDADO Y MANTENIMIENTO

## CUIDADO

No permita mascotas o animales en la cama elástica o dentro del recinto, ya que las garras pueden engancharse y romper el material de la cama o dañar el protector del marco o la red.

La cama elástica / recinto fue diseñada para ser usada por una persona a la vez de un peso de 100 kg (220 lbs) o menos. El usuario debe estar o bien descalzo, con medias o con zapatos de gimnasia.

Zapatos de calle o de tenis no deben ser usados en la cama elástica.

El usuario debe quitarse todo objeto agudo que pueda lesionar o dañar la cama. Objetos duros. Afilados o puntiagudos no deben tener contacto con la cama.

Calzado apropiado debe usarse dentro del recinto para reducir el desgaste de la cama.

## MANTENIMIENTO

Su cama elástica esta fabricada con materiales de calidad y diseñada para proporcionarle a usted y a su familia muchos años de diversión y ejercicios. El correcto mantenimiento y cuidado lo ayudara a prolongar la vida de la cama elástica y reducir la posibilidad de daño. Exposición prolongada al sol. Especialmente a rayos ultra violetas, acortaran la vida útil de la tela del recinto. Para prolongar la vida útil de dicha tela, guarde el recinto cuando no se use. Un recinto seco, correctamente guardado, proporcionara la mayor duración posible de la tela, el cosido y la armazón. Quite el recinto de la cama elástica durante los periodos climáticos adversos o durante largos periodos de no uso.

La siguiente guía debe observarse siempre

Inspeccione la cama elástica / recinto antes de cada uso y sustituya cualquier parte gastada, defectuosa o faltante. Las siguientes situaciones pueden representar un peligro potencial o aumentar el peligro de lesión personal:

- Protector del marco, red, caños del recinto, o mangas de espuma faltantes, mal colocadas o inseguramente atadas o unidas.
- Perforaciones, roturas, rasgaduras, o agujeros en la cama, protector del marco, red o mangas de espuma.
- Deterioro en el cosido o en la tela de la cama, protector del marco o red.
- Ruptura o falta de resortes.
- Marco, pata o tubos del recinto torcidos o rotos.
- Cama o red estirada.
- Salientes agudas en el marco, sistema de suspensión o tubos del recinto.

Si se dieran cualquiera de estas situaciones, la cama elástica debe ser desarmada o protegerla de forma tal que no sea usada, hasta que dicha situación se solucione.

## RETIRANDO Y GUARDANDO LA CAMA ELASTICA / RECINTO

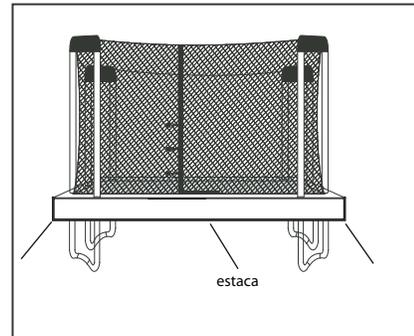
Asegúrese que la cama elástica / recinto este seca antes de retirarla y guardarla. Tenga cuidado mientras quita los tubos y caños dado el peso de los mismos.

Una vez que se haya sacado el recinto, quite todos los artículos de la cama del trampolín. Asegúrese que la cama este limpia y que no tenga rasgaduras o agujeros.

Guarde la cama elástica / recinto en lugar seco y seguro.

## CONSIDERACIONES ESPECIALES

### VIENTO FUERTE



Es posible que la cama elástica / recinto sea volada por vientos fuertes. Si se prevén vientos fuertes, la cama elástica / recinto debe ser movida bajo techo, desarmada o atada al suelo con sogas y estacas. (no incluidas). Deben usarse por lo menos tres sogas y tres estacas. Las puntas de las estacas deben estar a nivel del suelo para no generar un peligro de tropiezo. Las puntas de las estacas deben ser cubiertas de ser necesario para que los usuarios no se lesionen cayendo sobre ellas. Asegúrese de atar las sogas a la parte superior del marco; no asegure solamente las patas o las bases al suelo, ya que estas pueden separarse de los enganches del marco.

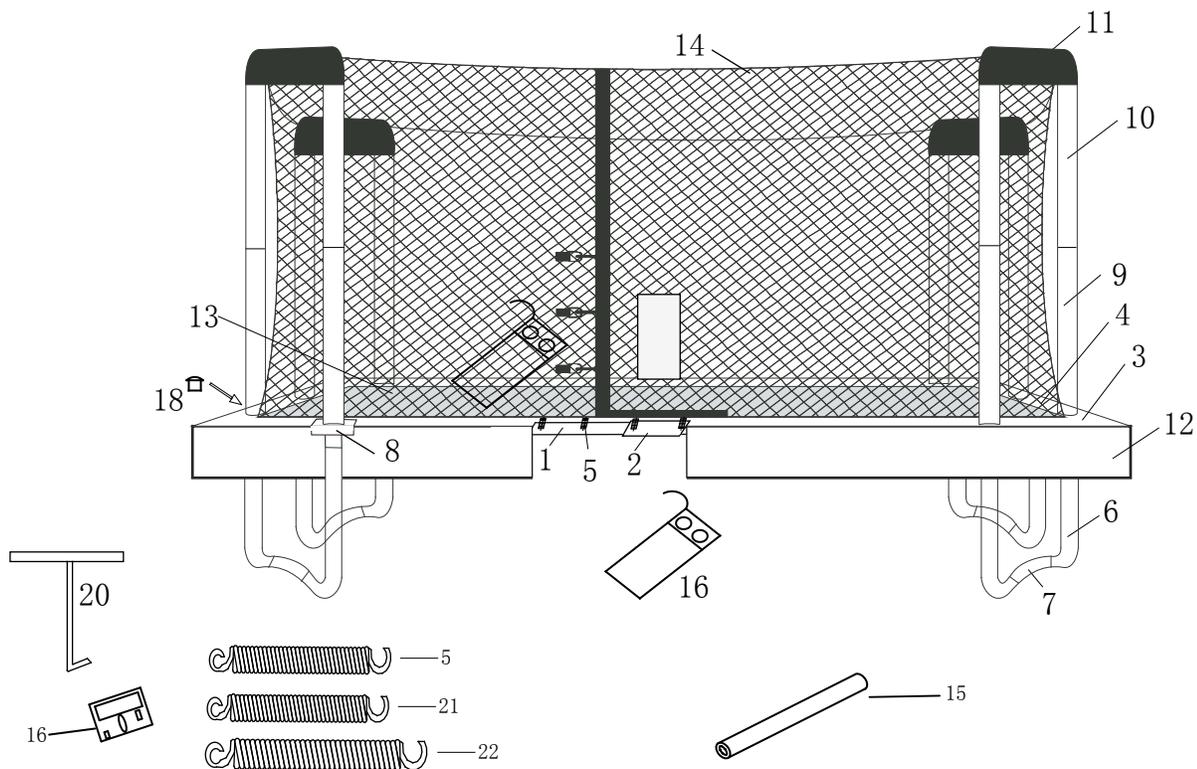
## MOVIENDO LA CAMA ELASTICA

Si la cama elástica / recinto necesita ser movida, debe ser hecho por dos personas, mantenida horizontal y levemente levantada. Si es necesario, la cama elástica / recinto puede ser desarmada para moverla.

Para desarmarla, siga los pasos de armado en orden inverso (ver paginas 35 a 40).

No procure desarmar las partes del marco, patas o bases antes que se hayan quitado la cama y los resortes.

# DIBUJOS Y LISTA DE PIEZAS



No.	Cant.	Descripción	No.	Cant.	Descripción
1	4	Tubo sup con 6 agujeros cuadrados	15	20	Manga de espuma
2	4	Enganche	16	1	Manual de usuario y cartel de seguridad
3	4	Tubo esquina del marco	17*	24	Tornillos de auto ajuste
4	4	Tubo sup con 5 agujeros cuadrados	18	8	Casquilla de tirar del recinto
5	56	17,78 cm Resortes	19*	8	Cordón
6	8	Extension de pierna	20	1	Herramienta para tirar resorte
7	4	Centro	21	24	17,78 cm Resortes Amarillo
8	8	Enganche de recinto	22	4	20,32 cm Resortes Amarillo
9	8	Tubo Recto			
10	8	Tubo L			
11	8	Tubo curvo			
12	1	Protector del marco			
13	1	Cama cosida con anillos V			
14	1	Red equipada			

\*Pieza no ilustrada en figura.  
Las características técnicas pueden cambiar sin aviso.

## COMPRA DE PIEZAS PARA REEMPLAZAR

A tal efecto visite nuestro sitio Web o llame a la Línea de Atención al Cliente. Para ayudarnos a asistirlo en mejor forma, por favor indique los siguientes datos cuando llame.

- MODELO de la cama elástica / recinto.
- NOMBRE del Producto
- NUMERO INDICADOR y DESCRIPCIÓN de la pieza (ver Lista de Piezas arriba)
- Cantidad que necesita.
- Método de envío deseado.