

12 FT TRAMPOLINE WITH ENCLOSURE

Assembly, Installation, Care, Maintenance, and Use Instructions

USER'S MANUAL

BS12TMP



WARNING

- Read these assembly instructions carefully before attempting to assemble or use this product. Keep this user guide in a safe place for future reference.
- The trampoline / enclosure is designed for users weighing 200lbs / 90kg or less.
- The trampoline is not recommended for children under 6 years of age.

For Customer Service, please call 1-877-927-8777 or visit <http://www.jumpking.com>
Monday – Friday 8:00 AM – 5:00 PM Central Time

YJ (USA) Corp.
3970 Lindbergh Drive, Addison, TX 75001

Made in China



Trampolines

User Guide

QUESTIONS?

If you have questions after reading this manual, please call our toll-free Customer Hot Line. The trained technicians on our Customer Hot Line will provide immediate assistance.

Customer Hot Line: 877-927-8777
Monday–Friday, 8 a.m.–5 p.m. CT.

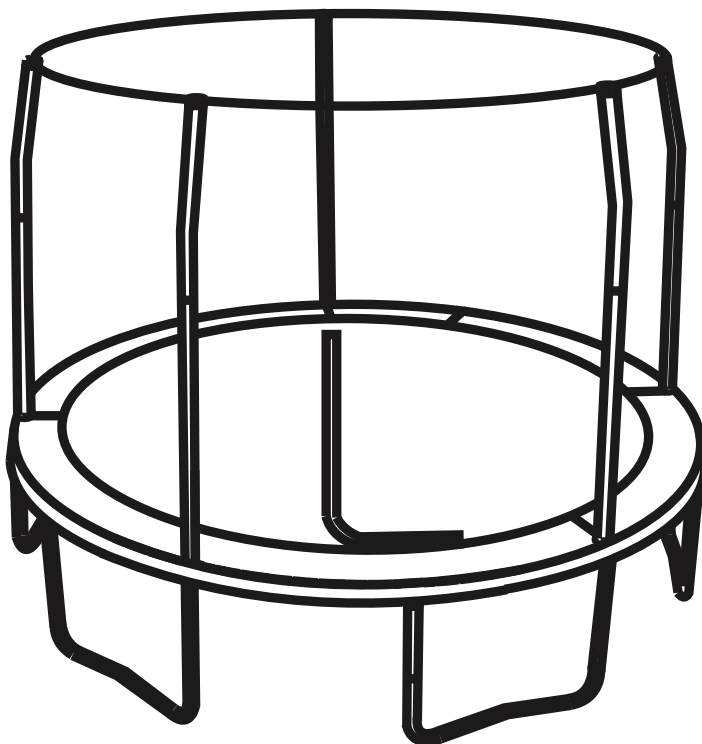
REPLACEMENT PARTS

To order replacement parts, please visit our website at www.jumpking.com or call 1-877-927-8777.

More detailed instructions on assembling your trampoline may be available on www.jumpking.com in the Support section.

CONTENTS

IMPORTANT PRECAUTIONS	4
WARNING LABEL PLACEMENT	5
BEFORE YOU BEGIN	6
TRAMPOLINE/ENCLOSURE SAFETY INFORMATION	7
USE AND INSTRUCTIONAL MATERIAL	11
ASSEMBLY	17
CARE AND MAINTENANCE	29
EXPLODED DRAWING AND PART LIST	30



IMPORTANT PRECAUTIONS

⚠ WARNING: To reduce the risk of serious injury, read and follow all warnings, precautions, and instructions in this manual before assembling and using the trampoline.

1. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make sure all the users are aware of practices specified in this manual.
2. Use only under Adult Supervision.
3. Place the trampoline and trampoline enclosure on a level surface before use.
4. Must place the trampoline on lawn, bark wood chip, sand or cushioning materials.
5. Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 7.3m (24ft) above the ground is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards.
6. Maintain at least 2.5m (8.2ft) on around all sides of the trampoline. This area should not include concrete, asphalt, brick, or other hard surfaces as these can cause serious injuries.
7. Lateral clearance is essential. Place the trampoline and trampoline enclosure away from walls, structures, fences, and other play areas. Maintain a clear space on all sides of the trampoline and trampoline enclosure.
8. Use the trampoline and trampoline enclosure in a well-lighted area. Artificial illumination may be required for indoor or shady areas.
9. Secure the trampoline and trampoline enclosure against unauthorized and unsupervised use. If an access ladder is used, it should be removed when the trampoline and trampoline enclosure is not in use.
10. Inspect the trampoline and trampoline enclosure before each use, and replace any worn, defective, or missing parts. Make sure the frame padding, barrier, enclosure tubes and foam sleeves are correctly positioned.
11. Remove any obstructions from beneath the trampoline and trampoline enclosure.
12. The trampoline is designed for users weighing 90kg (200 lbs.) or less. Trampolines over 20 in. (51cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.
13. Do not allow more than one person on the trampoline and inside the trampoline enclosure. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.
14. Misuse and abuse of the trampoline is dangerous and can cause serious injuries.
15. Use trampoline and trampoline enclosure only with mature, knowledgeable supervision.
16. Climb on and off the trampoline. It is a dangerous practice to jump from the trampoline to the floor or ground when dismounting, or to jump onto the trampoline when mounting. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
17. Injury may result from encountering the frame or falling through the springs while getting onto or off the trampoline or while jumping. Stay in the center of the bed when jumping. Do not use the trampoline without the frame pad securely in place to cover the frame. The frame pad is not designed or intended to support the weight of the user. Do not step or jump directly onto the frame pad.
18. The trampoline is a rebounding device that propels the user to unaccustomed heights and into a variety of body movements. Rebounding off the trampoline, striking the frame or springs, or improperly landing on the bed may cause injury.
19. Do not attempt or allow somersaults on the trampoline. This can result in a broken head, neck, back, or leg. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.
20. Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs. These substances impair reaction time, judgement and physical coordination.
21. Do not jump on the trampoline while holding an object, particularly one that is sharp or breakable.
22. Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or severe winds.
23. The trampoline enclosure is only to be used as an enclosure for a trampoline of a size for which the enclosure is designed.
24. Trampoline equipped enclosure is recommended for safety.

25. Do not attach anything to the barrier that is not a manufacturer approved accessory or part of the enclosure system.
26. Wear clothing free of drawstrings, hooks, loops, or anything that could get caught in the barrier.
27. Enter and exit the trampoline enclosure only at the door designed for that purpose.
28. Do not attempt to crawl under the barrier.
29. Do not attempt to jump over the barrier.
30. Do not intentionally rebound off the barrier.
31. The trampoline frame and the enclosure are made of metal. They are not grounded, and they will conduct electricity. Therefore, an electrocution hazard exists.
32. Keep all frame and heat sources away from the product.
33. Do not hang from, kick, cut or climb on the barrier.
34. Avoid bouncing when tired. Keep turns short.
35. While keeping the head erect, focus eyes on the trampoline toward the perimeter. This will help control bounce.
36. Read all instructions before using the trampoline enclosure and trampoline. Warnings and instructions for the care, maintenance and use of this trampoline enclosure and trampoline are included to promote safe, enjoyable use of this equipment.
37. Stop bouncing by flexing knees as feet come in contact with the trampoline bed. Learn this skill before attempting others.
38. Learn fundamental bounces and body positions thoroughly before trying more advanced skills. A variety of trampoline activities can be carried out by performing the basic fundamentals in various series and combinations, performing one fundamental after another, with or without feet bounces between them.
39. Avoid bouncing too high. Stay low until bounce control and repeated landing in the center of the trampoline can be accomplished. Control is more important than height.
40. Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or serve winds.
41. Remove all hard or sharp objects including jewelry, eyeglasses, sunglasses or hairclips before jumping.

WARNING LABEL PLACEMENT

WARNING

- Do not attempt or allow somersaults (flips).
- Do not land on head or neck.
- Paralysis, death or serious injury can result even if you land in the middle of the trampoline bed (mat).

- Do not allow more than one person on the trampoline.
- Multiple jumpers increase chances of loss of control, collision and falling off.
- This can result in serious injury to head, leg or neck.

Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision.
This trampoline is not recommended for children under 6 years of age.

Label 1

Label 2

WARNING, ADVERTENCIA, AVERTISSEMENT

Do not land on head or neck. Paralysis or death can result, even if you land in the middle of the trampoline bed (mat). To reduce the chance of landing on your head or neck, do not do somersaults (flips).

Ne sautez pas sur la tête ou le cou. La paralysie ou la mort peut résulter même si vous tombez au milieu du lit de la trampoline. Pour réduire le risque d'atterrissage sur la tête ou le cou, ne faites pas de sauts périlleux.

Only one person at a time on the trampoline. Not recommended for use by children under 6 years of age. Multiple jumpers increase the chance of loss of control, collision, and falling off. This can result in serious injury to head, leg or neck.

Uniquement une personne à la fois sur la trampoline. Non recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Les sauteurs multiples augmentent les chances de perte de contrôle, collision et chute. Cela peut entraîner une blessure grave à la tête, aux jambes ou au cou.

The labels shown on this page have been attached to the trampoline in the indicated locations.

Note: The labels are not shown actual size.

Placard
(to be attached
by the owner)

TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING

Do not land on head or neck. Paralysis or death can result, even if you land in the middle of the trampoline mat (bed). To reduce the chance of landing on your head or neck, do not do somersaults (flips). Avoid bouncing when tired. While keeping the head erect, focus eyes on the trampoline towards the perimeter.

Only one person at a time on the trampoline. Not recommended for use by children under 6 years of age. Multiple jumpers increase the chances of loss of control, collision, and falling off. This can result in serious injury to head, leg or neck.

For the Supervisor
Read the instructions before using the trampoline. Ensure all of the safety rules and be familiar with the information in the User's Manual to help new users learn basic jumps and all users to follow trampoline safety.
All trampoline users must have mature, knowledgeable supervision, regardless of the skill or age of the jumper.
This trampoline is not recommended for use by children under 6 years of age.
Inspect the trampoline before using. Keep frame pad in place. Do not use when trampoline is wet or in a windy condition. A worn or damaged mat (bed), spring, or frame piece should be replaced immediately.
Keep objects away that could interfere with the jumper.
Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.

For the Jumper
Do not use the trampoline when under the influence of drugs or alcohol.

Jumping
Learn fundamental jumps and body positions thoroughly before trying more advanced skills. Review the User's Manual to learn about how to do basic jumps.
Stop your bounce by flexing your knees as your feet come in contact with the trampoline mat (bed).
Avoid jumping too high or for too long. Always control your jump. A controlled jump is one where the take off and land spots are the same.
Bounce in the center of the trampoline. Focus your eyes on the trampoline mat (bed). Failure to do so may result in a loss of balance and control.
Take turns jumping one at a time, and always have someone watch you.

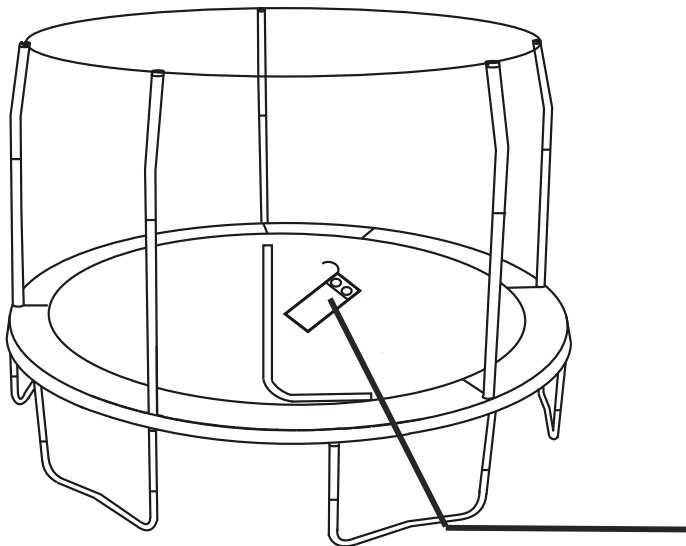
Getting on and off
Climb on and off the trampoline. Do not jump on or off. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
For skill training information, contact a trampoline organization.

ATTACH TO TRAMPOLINE

Made in China

WARNING PLACARD PLACEMENT

The placard shown at the right must be attached to the trampoline enclosure by the owner.
If the placard is missing or illegible, call our Customer Hot Line toll-free at 877-927-8777, Monday through Friday, 8 a.m. until 5 p.m. Central Time, to order a free replacement placard. Note: The placard shown is not actual size.



TRAMPOLINE ENCLOSURE SAFETY INSTRUCTIONS

Do not land on head or neck.
Paralysis or death can result, even if you land in the middle of the trampoline mat (bed).
To reduce the chance of landing on your head or neck, do not do somersaults (flips).
Avoid bouncing when tired.
While keeping the head erect, focus eyes on the trampoline toward the perimeter.

Only one person at a time in the trampoline enclosure.
This trampoline enclosure system is not recommended for use by children under 6 years of age.
Multiple jumpers increase the chances of loss of control, and this can result in broken head, neck, back, or leg.

For the Supervisor

Inspect the trampoline before using. Keep frame pad in place. Do not use when trampoline is wet or in a windy condition. A worn or damaged mat (bed), spring, or frame piece should be replaced immediately.
Keep objects away that could interfere with the jumper.
Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.
Use trampoline enclosure only with mature, knowledgeable supervision. Enforce all safety rules and be familiar with the information in the User's Manual to help users in following trampoline enclosure instructions and trampoline safety.
Do not exceed the weight limit recommended by the manufacturer.
Use only when the enclosure barrier has no holes, pole clamps are tightly secured to the poles, and the support (frame), and the barrier is properly suspended.
Do not intentionally rebound off the barrier. Do not hang from, kick, cut, or climb on the barrier.
Wear clothing free of drawstrings, hooks, loops, or anything that could get caught in the barrier.
Do not attach anything to the barrier that is not a manufacturer approved accessory or part of the enclosure system.

For the Jumper

Do not use the trampoline enclosure system when under the influence of drugs or alcohol.
Jumping
Learn fundamental jumps and body positions thoroughly before trying more advanced skills. Review the User's Manual to learn about how to do basic jumps.
Stop your bounce by flexing your knees as your feet come in contact with the trampoline mat (bed).
Avoid jumping too high or for too long. Always control your jump. A controlled jump is one where the take off and land spots are the same.
Bounce in the center of the trampoline. Focus your eyes on the trampoline mat (bed). Failure to do so may result in a loss of balance and control.
Do not jump from other objects, building or surfaces onto the trampoline, or into or over the trampoline enclosure.
Getting on and off
Climb on and off the trampoline at the enclosure door or barrier opening. Do not jump on or off. Do not crawl under the barrier. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
For skill training information, contact a trainer certification organization.

ATTACH TO NETTING AT DOOR

Made In China

BEFORE YOU BEGIN

Thank you for selecting a Bounce Safe trampoline / enclosure. "Bounce Safe" is designed and crafted to provide many years of fun and fitness. This trampoline/enclosure comes equipped with warnings and instructions for the assembly, care, maintenance and use of the trampoline/enclosure. This information must be read by all trampoline supervisors and users before any person is allowed to use the trampoline/enclosure.

If you have questions after reading this manual, please call our Customer Hot Line at 877-927-8777, Monday - Friday, 8 a.m. until 5 p.m. Central Time (excluding holidays) or visit our website at www.jumpking.com. To help us assist you, please mention the name of the product when calling.

6

TRAMPOLINE SAFETY INFORMATION

In trampoline use, as in all active recreational sports, participants can be injured. However, there are steps that can be taken to reduce the risk of injury. In this section, primary accident patterns are identified and the responsibilities of supervisors and jumpers in accident prevention are described.

ACCIDENT CLASSIFICATION

Somersaults (flips): Landing on your head or neck, even in the middle of the trampoline bed, increases the risk of a broken back or neck, which can result in paralysis or death. Such events can occur when a jumper makes an error trying to perform a forward or backward somersault (flip). Do not perform somersaults (flips) on this backyard trampoline.

Multiple Jumpers: More than one jumper on the trampoline increases the chance of a jumper becoming injured by losing control of his or her jump. Jumpers may collide with one another, fall off the trampoline, fall on or through the springs, or land incorrectly on the bed. The lightest weight jumper is the jumper most likely to be injured.

Mounting and Dismounting: The trampoline bed is several feet from ground level. Jumping off the trampoline to the ground or any other surface may result in injury. Jumping onto the trampoline from a roof, deck, or other object also represents a risk of injury. Smaller children may need assistance getting onto or down from the trampoline. Climb carefully onto and off the trampoline. Do not step onto the springs or the frame pad. Do not grasp the frame pad to pull yourself onto the trampoline.

Striking the Frame or the Springs: Injury may result from encountering the frame or falling through the springs while jumping or getting onto or off the trampoline. Stay in the center of the bed when jumping. Make sure to keep the frame pad in place to cover the frame. The frame pad is not designed nor intended to support the weight of the trampoline user. Do not step or jump directly onto the frame pad.

Loss of Control: Jumpers who lose control of their jump may land on the bed incorrectly, land on the frame or springs, or fall off the trampoline. A controlled jump is one where the landing is in the same spot as the takeoff. Before learning a more difficult maneuver, the preceding one should be performed consistently under control. Attempting a maneuver beyond present skill levels increases the chance of loss of control. To regain control and stop your jump, bend your knees sharply when you land.

Alcohol or Drug Use: The chance of injury increases when a jumper has consumed alcohol or taken drugs. These substances impair a person's reaction time, judgment, and physical coordination.

Encountering Objects: Use of a trampoline while other people, pets, or objects are underneath it will increase the chance of injury. Jumping while holding or having an object on the trampoline, particularly one that is sharp or breakable, will increase the chance of injury. Placing a trampoline too close to overhead electrical wires, tree limbs, or other obstructions can increase the chance of injury.

Poor Maintenance of the Trampoline: Jumpers may be injured if a trampoline is used when it is in poor condition. A torn bed, bent frame, broken spring, or missing frame pad, for example, should be replaced before anyone is allowed to jump. Inspect the trampoline before each use.

Weather Conditions : A wet trampoline bed is too slippery for safe jumping. Gusty or high winds can cause jumpers to lose control. To reduce the chance of injury, use the trampoline only under appropriate weather conditions.

Access: To prevent access to the trampoline by unsupervised smaller children, the access ladder should always be removed and stored in a secure location when the trampoline is not in use.

METHODS OF ACCIDENT PREVENTION

The Supervisor's Role in Preventing Accidents

It is the responsibility of the supervisors of trampoline users to provide knowledgeable and mature supervision. They need to know and enforce all the rules and warnings set forth in this manual to minimize the likelihood of accidents and injuries and to inform users of these rules. During periods of time when supervision is unavailable or inadequate, this may require that the trampoline be disassembled, placed in secure area, or otherwise secured against unauthorized use. Another option that may be considered is covering the trampoline with heavy tarp that can be secured with locks and chains.

The Jumper's Role in Preventing Accidents

Education on the part of the user is a must for safety. Users must first learn a low, controlled bounce and then learn the basic landing positions and combinations before proceeding to intermediate skills. Jumpers must understand why they have to master "control" before they can start thinking about other moves. Understanding the proper progression of skills in jumping on a trampoline must be the first lesson. Review this manual to learn about the basic techniques for using the trampoline. For further information or additional instructional materials, contact certified trampoline instructor.

TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

For the Supervisor

Read the instructions before using the trampoline. Enforce all of the safety rules and be familiar with the information in this manual to help new users learn basic jumps and all users follow trampoline safety. All trampoline users must have mature, knowledgeable supervision, regardless of the skill or age of the jumper.

This trampoline is not recommended for use by children under 6 years of age.

Inspect the trampoline before using it. Do not use the trampoline without the frame pad securely in place to cover the frame. Do not use the trampoline when it is wet or in a windy condition. A worn or damaged bed, spring, or frame piece should be replaced immediately.

Keep objects away that could interfere with the jumper.

Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.

For the Jumper

Do not use the trampoline when under the influence of drugs or alcohol.

Avoid bouncing when tired.

JUMPING

Learn fundamental jumps and body positions thoroughly before trying more advanced skills. Be alert to your own limitations in the execution of trampoline skills. Review this manual to learn how to do basic jumps.

Stop your bounce by flexing your knees as your feet come in contact with the trampoline bed. Learn this skill before attempting others.

Avoid jumping too high or for too long. Always control your jump. A controlled jump is one where the takeoff and landing spots are the same.

Bounce in the center of the trampoline. Focus your eyes on the frame pad. Failure to do so may result in a loss of balance and control.

Take turns jumping, one at a time, and always have someone watch you.

GETTING ON AND OFF

Climb onto and off the trampoline; do not jump onto it or off it. Do not use the trampoline as a springboard to other objects. For additional information regarding skill training, contact a trainer certification organizations.

TRAMPOLINE ENCLOSURE SAFETY INFORMATION

NEED FOR TRAMPOLINE ENCLOSURE SAFETY

A trampoline enclosure is a recreational product.

The information on this page and on page 10 identifies important safety precautions. The precautions are not all-inclusive, because an enclosure can be used in ways that this manual cannot cover completely.

To prevent pinches and cuts during enclosure use, a frame pad must be installed on the trampoline. (See the trampoline manufacturer's instructions.) The frame pad must be installed before the enclosure is erected. The frame pad reduces the chance of injury from accidental contact with the springs and frame.

USING THE ENCLOSURE SAFELY

Adult Supervision of Children

Children using a trampoline with a trampoline enclosure must be supervised by adults. Young children must be supervised constantly. Adults must pay particular attention to:

- things that children bring into the enclosure.
- children's activities inside the enclosure.
- conditions inside the enclosure while children are using it.
- the way children get into and out of the enclosure.

Additional details of safe enclosure use are described below.

Electrocution Hazard Associated with the Metal Frame of the Trampoline and Enclosure

The trampoline and enclosure frames are made of metal. They are not grounded, and they will conduct

electricity. Lights, electric heaters, extension cords, and household electrical appliances are not permitted in or on the trampoline or enclosure.

Hazards Associated with Entering and Exiting the Trampoline Enclosure

A trampoline enclosure installed on a trampoline is raised off the ground. The height of the enclosure increases the risk of a fall when a jumper is entering or exiting the enclosure. Young children in particular may have difficulty getting into and out of the enclosure. To reduce the risk of falling, help young children to get into and out of the enclosure.

Enter and exit the trampoline enclosure only through the door of the enclosure (the opening in the netting walls). The trampoline bed and the netting walls of the enclosure are separate pieces; jumpers, particularly young children, must not exit the enclosure by going out between the bed and the netting walls. Trying to exit in this way poses a risk of strangulation from being caught between the trampoline frame and the netting walls.

Darkness increases the chances of a fall when a jumper is entering or exiting the enclosure. Do not use the trampoline unless adequate lighting is provided.

Hazards Associated with Animals and Sharp and Breakable Objects

To avoid damage to the trampoline enclosure and the trampoline, do not allow pets or other animals inside of the enclosure. The claws and teeth of animals can damage the netting. Do not jump on the trampoline while holding or wearing a sharp or breakable object.

Hazards Associated with High Winds

A trampoline with an enclosure can be moved or blown over by high winds, potentially injuring anyone in its path or anyone inside of the enclosure. If you anticipate high winds, take down the enclosure netting, and stake the trampoline frame to the ground (see page 22), or move the trampoline and enclosure to a sheltered location.

Storing the Trampoline Enclosure Safely

Specific steps for storing the trampoline enclosure are presented later in this manual. There are specific safety precautions to be aware of when storing the enclosure.

Remove the attached tube sections as a unit, and separate them on the ground. Avoid pinching your fingers by keeping your fingers away from pinch points near the bracket assembly while you are removing the tubes from frame.

Placing the Trampoline in a Safe Place

There must be at least 7.3 m (24 ft.) of clear, open space above the trampoline bed. Do not place or store anything underneath the trampoline.

To avoid injury, the trampoline must be kept away from objects and possible hazards including electric power wiring, tree limbs, and fences. Do not place the trampoline near any other recreational devices or structures such as a swimming pool or swing set.

The trampoline must be placed on a level surface before use, and the area around the trampoline must always be well lighted.

For the Supervisor

Be familiar with the information in this manual and enforce all of the safety rules. Help new users and all users to use the trampoline and enclosure safely.

All trampoline users must have someone watch them, regardless of the skill or age of the user.

Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use. Keep the trampoline free of objects that could interfere with the jumper.

This trampoline enclosure is not recommended for use by children under 6 years of age or by anyone weighing more than 90 kg (200 lbs.).

Use the trampoline only when the bed is clean and dry. Inspect the trampoline and enclosure prior to each use and replace any worn or damaged parts. Use only when the enclosure netting has no holes, the clamps are tightly secured to the tubes and the frame, and the netting is properly suspended.

For the Jumper

Do not use the trampoline enclosure when under the influence of drugs or alcohol.

Avoid jumping too high or for too long. Always control your jump.

Take turns jumping one at a time, and always have someone watch you.

Do not attempt to jump over the netting. Do not intentionally rebound off the netting. Do not hang from, kick, cut, or climb on the netting.

Wear clothing that is free of drawstrings, hooks, loops or anything that could get caught in the netting.

Do not attach anything to the netting that is not a approved accessory or part of the trampoline enclosure.

How to Enter and Exit the Trampoline Enclosure

Enter and exit the trampoline enclosure only through the door in the netting. To enter the enclosure, first unfasten the plastic clips on the door and unzip the zippers. Place one knee on the frame pad and climb head first through the door. Refasten the plastic clips and close the zippers.

To exit the enclosure, first unzip the zippers on the door and unfasten the plastic clips. Sit on the bed of the trampoline and climb feet first through the door. When you are through the door and sitting on the frame pad, step or jump safely to the ground. Close the zippers and refasten the plastic clips.

USE AND INSTRUCTIONAL MATERIAL

OVERVIEW OF TRAMPOLINE USE

The first periods of trampoline use should focus on learning fundamental body positions and practicing the eight basic bounces that are described on pages 13 and 14 in this manual.

During this learning period, jumpers should practice these basic techniques and perfect them. Braking, or checking the bounce, should be taught first and stressed as a safety measure. Jumpers should brake their jump whenever they start to lose balance or control. This is done by simply flexing the knees sharply upon landing and absorbing the upward thrust of the bed. This enables the jumper to stop suddenly and avoid losing control.

In trampoline use, the takeoff point and landing point of a good, controlled jump are in the same spot. An exercise is considered learned only when a jumper is able to perform it consistently. Jumpers should never proceed to any advanced step until they can perform all previous techniques consistently.

Allow each jumper a brief turn on the trampoline. Extended bouncing exposes an overtired user to an increased risk of injury. Longer turns tend to lessen the interest of others waiting to jump. Clothing should consist of a T-shirt and shorts. Jumpers should wear regulation gymnastic shoes or heavy socks, or they may jump barefoot. Street shoes or tennis shoes should not be worn on the trampoline. Beginning jumpers may wish to wear loose-fitting protective clothes, such as a long-sleeve shirt and pants, until correct landings are mastered. This will reduce the chance of mat (bed) burns from improper landings on elbows and knees. No hard-sole shoes should be worn, as they cause excessive wear on the trampoline bed.

Mounting and dismounting properly should be a strict rule from the beginning. Users should climb onto the trampoline by placing their hands on the frame and stepping or rolling up onto the frame, across the springs, and onto the bed. Do not step directly onto the frame pad or grasp the frame pad when mounting or dismounting the trampoline. Users should always place their hands on the frame while mounting or dismounting. To dismount, jumpers should walk to the side of the bed, bend over and place one hand on the frame, and then step from the bed to the ground. If you have installed the optional ladder, its rungs can be used to mount or dismount. Always face the ladder and place your hands on the frame. Make sure your foot has secure contact with the ladder rung when using it.

Reckless bouncing should not be permitted. All skills should be learned at moderate heights. Control, rather than height, should be emphasized. Jumpers should be forbidden to practice alone and unsupervised.

DO NOT attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.

Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision.

Trampolines over 20 in. (51 cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.

Inspect the trampoline before each use. Make sure the frame padding is correctly and securely positioned. Replace any worn, defective, or missing parts.

Avoid bouncing too high. Stay low until bounce control and repeated landing in the center of the trampoline can be accomplished. Control is more important than height.

While keeping the head erect, focus eyes on the trampoline toward the perimeter. This will help control bounce.

Avoid bouncing when tired. Keep turns short.

Properly secure the trampoline when not in use. Protect it against unauthorized use. If a trampoline ladder is used, the supervisor should remove it from the trampoline when leaving the area to prevent unsupervised access by children under 6 years of age.

Keep objects away which could interfere with the performer. Maintain a clear area around the trampoline.

Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs.

For information concerning skill training, contact a certified trampoline instructor.

Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or severe winds.

INSTRUCTIONAL PROGRAM AND MODEL LESSONS

The following lessons are examples of an instructional program. They should follow a complete discussion and demonstration of body mechanics between the supervisor and the student(s). See pages 13 and 14 for descriptions of basic trampoline skills.

Lesson 1

1. Mounting and dismounting—Demonstration and practice of proper techniques.
2. Fundamental bounce—Demonstration and practice.
3. Braking (checking the bounce)—Demonstration and practice. Braking on command.
4. Hand and knee drop—Demonstration and practice, stressing four-point landing and alignment.

Lesson 2

1. Review and practice of skills previously learned.
2. Knee drop—Half twist to the right, to the left, to the feet, and then to the knees.
3. Seat drop—Half twist to the feet. Seat drop, knee drop, hand and knee drop, repeat.

Lesson 3

1. Review and practice of skills previously learned.
2. Front drop—To save time and avoid mat (bed) burns, all students should be requested to assume the front drop position on the floor while the instructor checks for faults. Suggested progression: from hand and knee bounce, the body is extended for the landing in the front drop position, and the rebound is made to the feet.
3. Practice routine—Hand and knee drop, front drop, feet, seat drop, half twist to feet.

Lesson 4

1. Review and practice of skills previously learned.
2. Back drop—Demonstration, emphasizing the forward thrust of the hips by arching the body as one

leg is brought forward from the standing (not bouncing) position, and the drop to the back with the chin held forward to the chest and the eyes forward on the frame pad. Spotting this skill is most important. Demonstration of back drop with low bounce and practice of both techniques.

Lesson 5

1. Review and practice of skills previously learned, encouraging original routines based on them.
2. Half turntable—Start from the front drop position and push to the left or right with the hands. Turn the head and shoulders in the same direction. Keep the back parallel to the bed and the head up. After completing a half turn, land in the front drop position.

Lesson 6

1. Swivel hips—Suggested progression: seat drop, feet, half twist, repeat; seat drop, half twist to feet, repeat; seat drop, half twist to seat drop.
2. Half turntable.

Lesson 7

The student should now be encouraged to design and organize routines, with emphasis on good form. The instructor may judge or grade students and arrange groupings for further instruction accordingly.

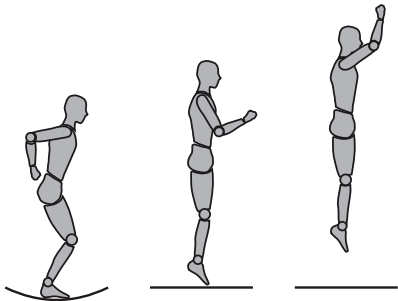
To stimulate interest in competition, the game of "Trampoline Horse" can be introduced. Before the game begins, students must count off. To start the game, student number 1 performs a stunt. Student number 2 then mounts the trampoline and performs the same stunt and adds a second stunt. Student number 3 mounts and performs stunts 1 and 2 and adds a third stunt. Thus, the series of stunts is continuously lengthened. The first person to miss a stunt in the series assumes the letter "H" and starts a new series with a stunt. If a person misses again, he assumes the letter "O". The first person to accumulate "H-O-R-S-E" is eliminated from the game. The last remaining contestant is the winner.

Lesson planning from this point should be facilitated by contacting a certified trampoline instructor.

BASIC TRAMPOLINE SKILLS

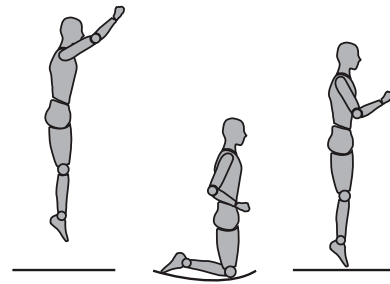
Fundamental Bounce

1. Start from a standing position with your head erect and your eyes on the frame pad.
2. Swing your arms forward and up in a circular motion.
3. Bring your feet together and point your toes downward while in the air.
4. Keep your feet about 30 cm (15 in.) apart when landing on the bed.



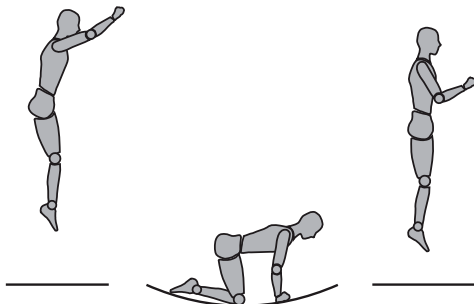
Knee Drop

1. Start bouncing from a standing position, keeping your eyes on the frame pad.
2. Land on your knees, keeping your back straight and your body erect.
3. Come back up to an erect position.



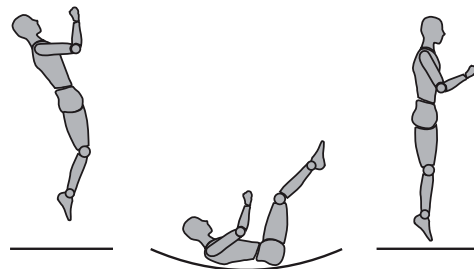
Hand and Knee Drop

1. Start bouncing from a standing position, keeping your eyes on the frame pad.
2. Land on the bed on your hands and knees.
3. Push with your hands and come back up to an erect position.



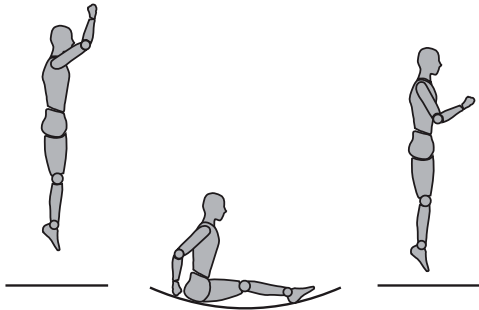
Back Drop

1. Start from a low bounce and land on your back.
2. Keep your chin forward on your chest as you land.
3. Kick forward and up with your legs to return to an erect position.



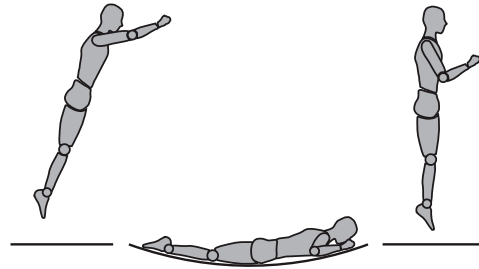
Seat Drop

1. Land in a sitting position with your legs parallel to the bed.
2. Place your hands on the bed beside your hips.
3. Push with your hands to return to an erect position.



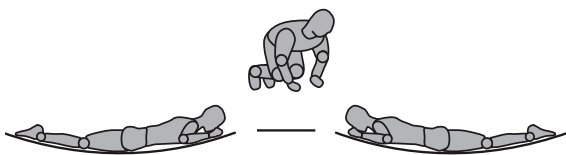
Front Drop

1. Start from a low bounce and land on the bed in a prone position.
2. Keep your head up and your arms extended forward on the bed.
3. Push with your arms to return to an erect position.



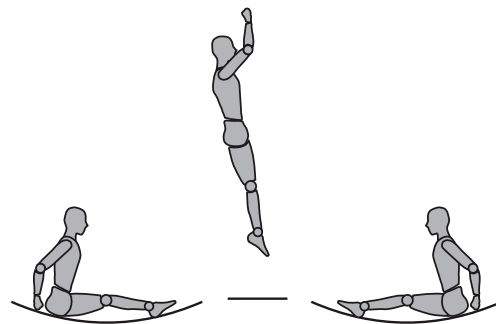
Half Turntable

1. Start from the front drop position and push to the left or right with your arms to begin turning your body in the opposite direction.
2. Turn your head and shoulders toward the direction that your body is turning.
3. Keep your back parallel to the bed and your head up.
4. After completing a half turn, land in the front drop position.



Swivel Hips

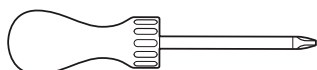
1. Start with a seat drop.
2. Turn your head to the left or right and swing your arms up in the same direction.
3. Turn your hips in the same direction as your head and arms, completing a twist.
4. Land in the seat drop position.



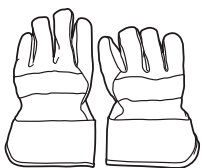
BUILDING YOUR TRAMPOLINE

1. This is a 2 person build.
2. Time for build is approximately 2 hours.
3. Choose a good location:
 - On a level surface that is soft (*wood chippings, sand or grass*).
 - Ensure adequate overhead clearance. A minimum of 24ft (7.3m) from ground level, away from wires, trees and other possible hazards.
 - Ensure a clear space of 8.2ft (2.5m) around sides, away from walls, fences, structures, asphalt and other hard surfaces and play areas.

WHAT YOU WILL NEED



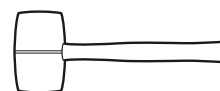
Description:
Phillips-head screwdriver



Description:
Gloves



Description:
Safety glasses



Description:
Mallet

IMPORTANT PRECAUTIONS

⚠ WARNING: To reduce the risk of serious injury, read and follow all warnings, precautions, and instructions in this manual before assembling and using the trampoline.

The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make sure all the users are aware of practices specified in this manual.

Place the trampoline and trampoline enclosure on a level surface before use.

Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 7.3m (24ft) from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards.

Lateral clearance is essential. Place the trampoline and trampoline enclosure away from walls, structures, fences, and other play areas. Maintain a clear space on all sides of the trampoline and trampoline enclosure.

Use the trampoline and trampoline in a well-lighted area. Artificial illumination may be required for indoor or shady areas.

Secure the trampoline and trampoline enclosure against unauthorized and unsupervised use. If an access ladder is used, it should be removed when the trampoline and trampoline enclosure is not in use.

Remove any obstructions from beneath the trampoline and trampoline enclosure.

The trampoline is designed for users weighing 90 kg (200 lbs.) or less. Trampolines over 20 in. (51 cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.

Do not attempt to allow somersaults on the trampoline. This can result in a broken head, neck, back, or leg. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.

Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs. These substances impair reaction time, judgement and physical coordination.

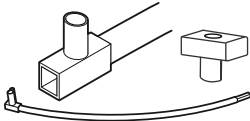
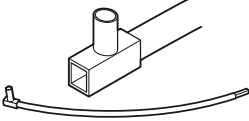
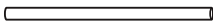
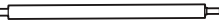
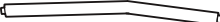
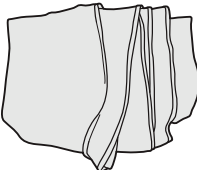
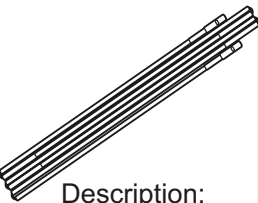
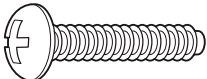
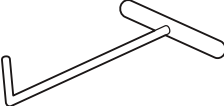
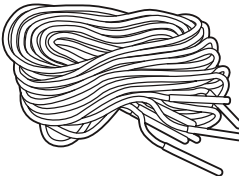
Avoid bouncing when tired. Keep turns short.

While keeping the head erect, focus eyes on the trampoline toward the perimeter. This will help control bounce.

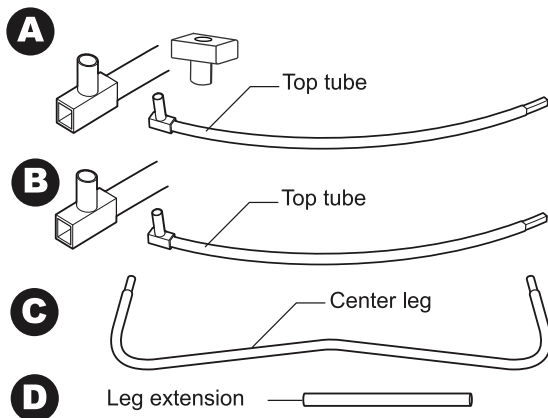
Avoid bouncing too high. Stay low until bounce control and repeated landing in the center of the trampoline can be accomplished. Control is more important than height.

Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or severe winds.

PARTS LIST

Part A  Description: Top Tube with Pod-Connector Quantity: 5	Part B  Description: Top Tube with T-Connector Quantity: 5	Part C  Description: Center legs Quantity: 5	Part D  Description: Leg extensions Quantity: 10	Part E  Description: Springs Quantity: 60
Part F  Description: Stitched bed Quantity: 1	Part G  Description: Frame pad Quantity: 1	Part H  Description: Bottom enclosure poles Quantity: 5	Part I  Description: Top enclosure poles Quantity: 5	Part J  Description: Enclosure netting Quantity: 1
Part K  Description: Black G3 poles Quantity: 2	Part L  Description: Self tapping screws Quantity: 7 (2 spare)	Part M  Description: Spring tool Quantity: 1	Part N  Description: Cords Quantity: 8	Part O  Description: User Manual and Warning Placard (2pcs) Quantity: 1 set

STEP 1 : ASSEMBLING THE FRAME



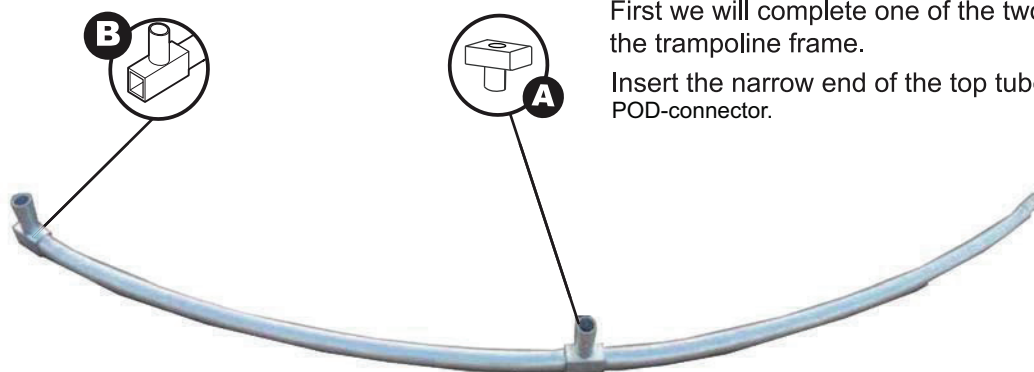
You will need the following parts to complete step 1:

5 x Top Tubes with Pod-connector - **Part A**

5 x Top Tubes with T-connector - **Part B**

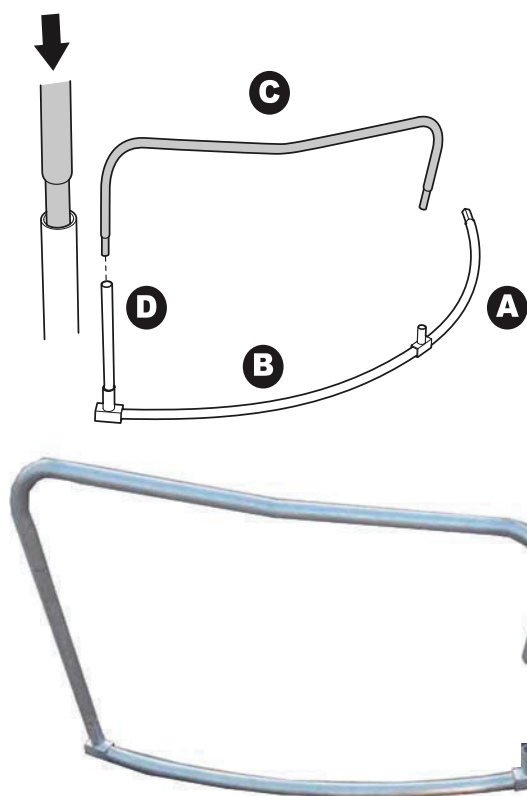
5 x Center legs - **Part C**

10 x Leg extensions - **Part D**

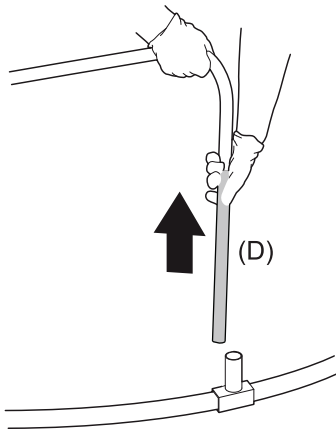


First we will complete one of the two sections of the trampoline frame.

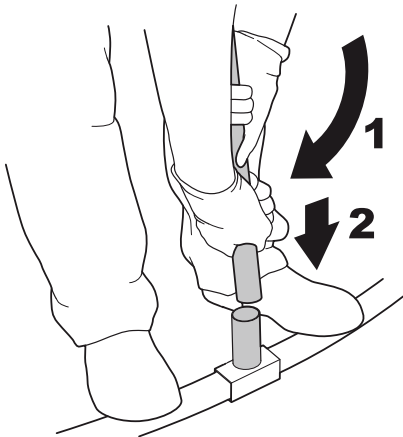
Insert the narrow end of the top tube into POD-connector.



Insert leg extension (D) into T-connector from part (B). Then Insert the center leg (C) into the top of the leg extension tube (D) and tap down until fully fitted.



Insert another leg extension (D) into the other end of the center leg.

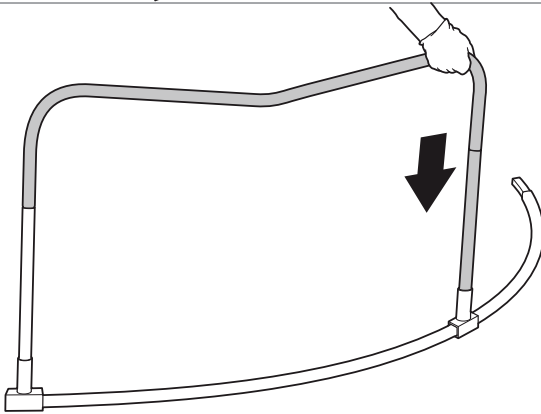


Important: The frame is held together under tension so you will have to use some force to insert certain parts.

Place your feet on the top tubes and grip the leg extension with both hands.

Pull the extension until it can be inserted into the POD-connector.

Insert the end of leg extension into the POD-connector.



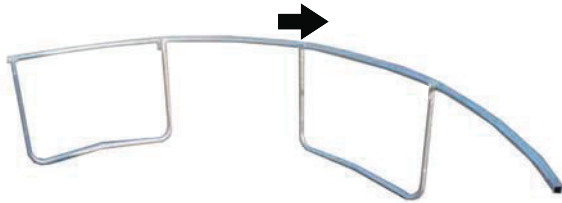
Push down on the end of the center leg to fully insert the leg extension into the POD-connector.



Repeat the last two steps until you have assembled the five sections of the trampoline's frame.

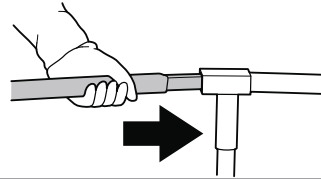
You have now completed step 1.

STEP 2 : ASSEMBLING THE FRAME



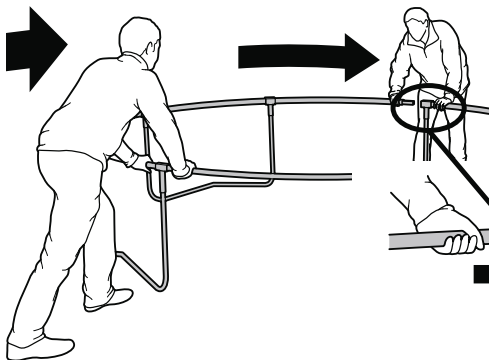
This step will require 2 people who must be wearing gloves.

Slot two of the frame section together as shown in the diagram.



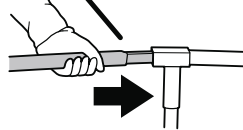
While one person holds the assembled sections upright, the other person can insert a second section onto the end of the assembled sections.

Now add the third, fourth, and final sections.



You will now need to slot the frame together, **this will take some force**. The easiest method is to have two people face each other.

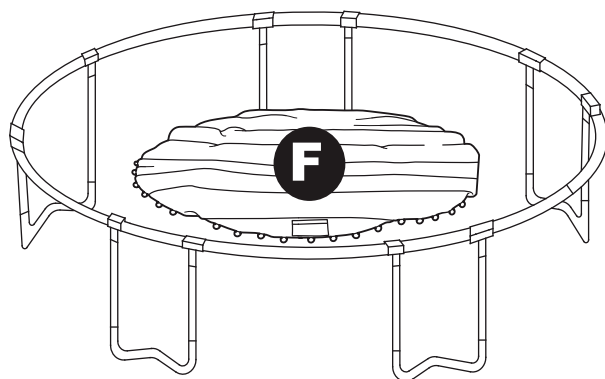
Hold the top tubes either side of the POD-connector and push towards each other until the loose end of the frame can be inserted into the T-connector.



Important: Ensure all of the top tubes, leg extensions and center legs are fully inserted.

The frame is now assembled and you have completed step 2.

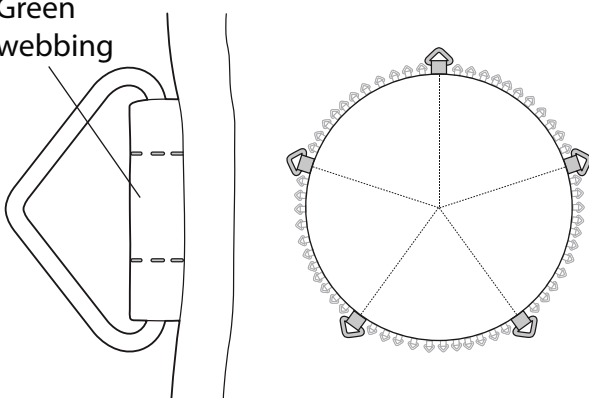
STEP 3 : FITTING THE STITCHED BED



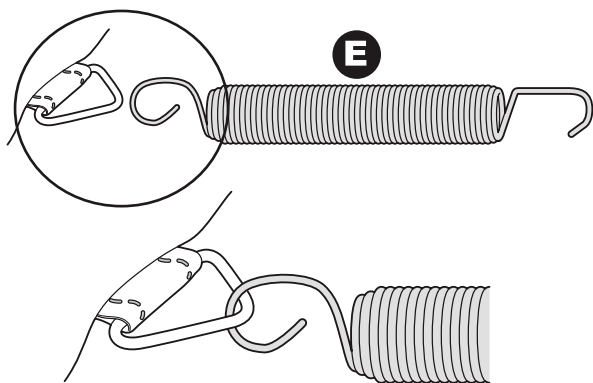
This step will require 2 people who must be wearing gloves and protective eye wear.

Lay the stitched bed (with the V-Rings) **part F** out inside the frame of the trampoline with the warning labels facing upwards.

Green webbing

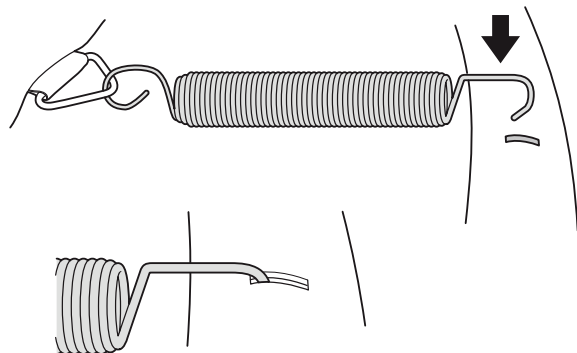


Locate the 5 V-rings with Green webbing. These will be at 72° to each other.



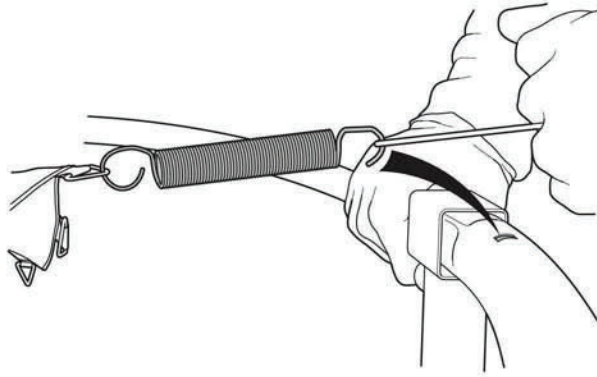
Slot one of the springs **Part E** onto one of the green webbing V-rings as shown.

Important: springs must be slotted on the right way to V-ring.



Slot the other end of the spring into one of the spring slots on the top of the frame. Count number slot to make sure it matches with V-ring.

IMPORTANT: Ensure the spring is fully inserted into the slot on the top of the frame.



Attach a spring to the opposite green webbing V-Ring.

Important: You will now need to use the spring tool **part M** to attach the spring to the frame.

Hook the spring tool onto end of spring, and pull until the spring can be slotted into the spring slot on top of the frame.

IMPORTANT: Ensure the spring is fully inserted into slot on the top of the frame.



Attach the other green webbing V-Rings adjacent to five attached points and then attach them to the frame as shown in the picture.



Attach five more springs to the V-Rings to five attached points and then attach them to the frame as shown in the picture

The stitched bed should now be as shown in the diagram.



Attach ten more springs to the V-Rings and the frame as shown in the picture.

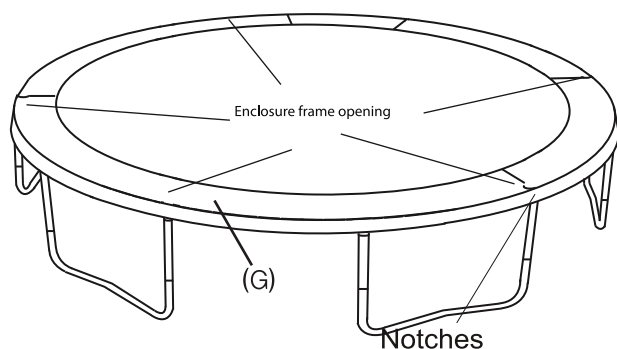


Continue to attach springs in the same sequence as above: In the middle of the new sections, making sure the next spring is attached on the opposite side of the new spring to even out the tension around the trampoline.

Important: The stitched bed is designed like elastic to be bouncy, which means that during assembly it may look like it won't fit. Please note that it will stretch to the correct size when attaching the springs, this may take some force.

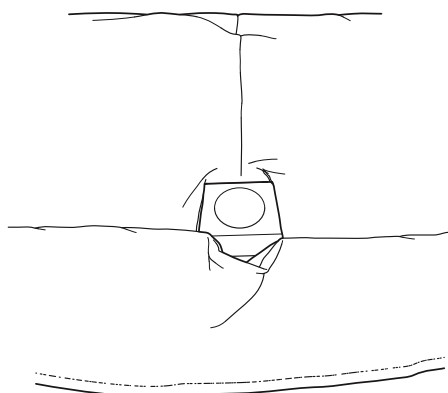
The stitched bed is now fitted and you have completed step 3.

STEP 4 : FITTING THE FRAME PAD

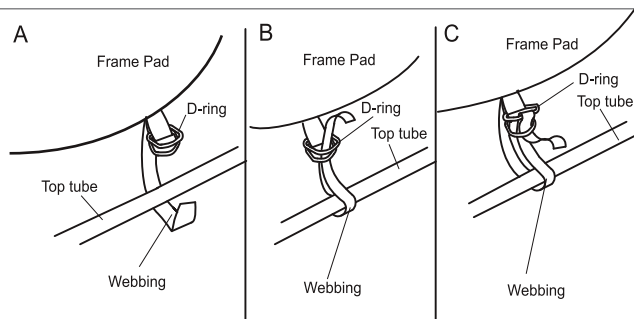


This step will require 2 people.

Lay the frame pad - **Part G** out over the edge of the frame with the ties facing downwards.

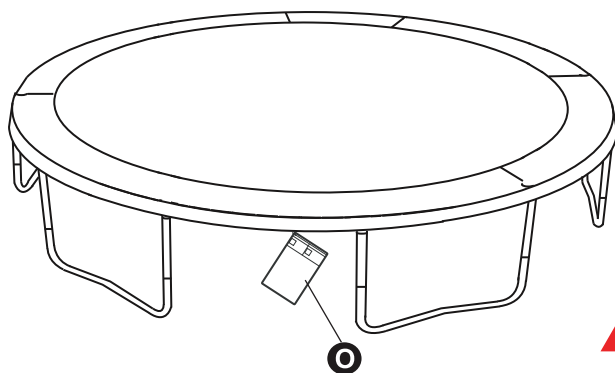


Align the openings in the frame pad with the POD-connector on the frame.



Look under the trampoline and locate the pairs of straps near the edge of bed and Double D-ring and webbing near the frame.

See the inset drawing. A, B and C. Repeat this step with the remaining straps (not shown).

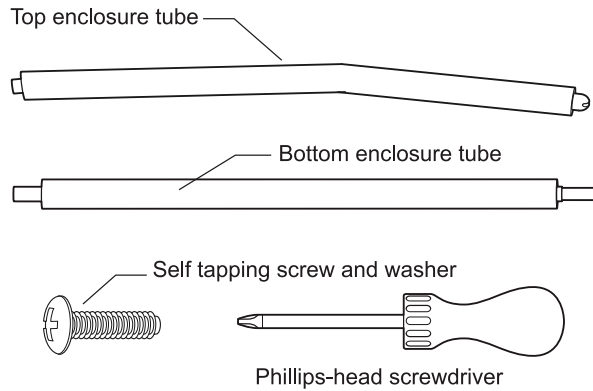


Using the included plastic tie, attach the Safety Placard **Part O** to the frame near the point where jumpers will climb onto and off the trampoline.

The frame pad is now fitted and you have completed step 4.

WARNING: The trampoline **MUST NOT** be used during assembly.

STEP 5 : FITTING THE ENCLOSURE POLES



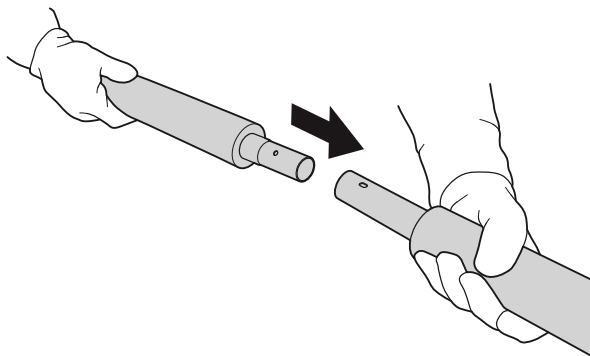
You will need the following parts to complete step 5:

5 x Bottom enclosure poles - **Part H**

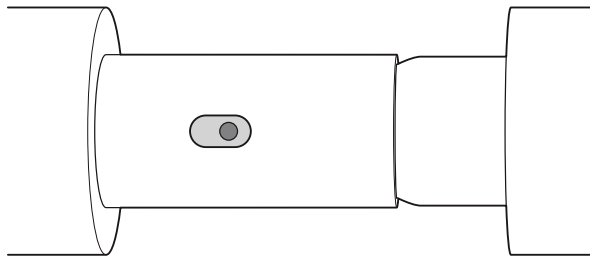
5 x Top enclosure poles - **Part I**

5 x Self tapping screws - **Part L**

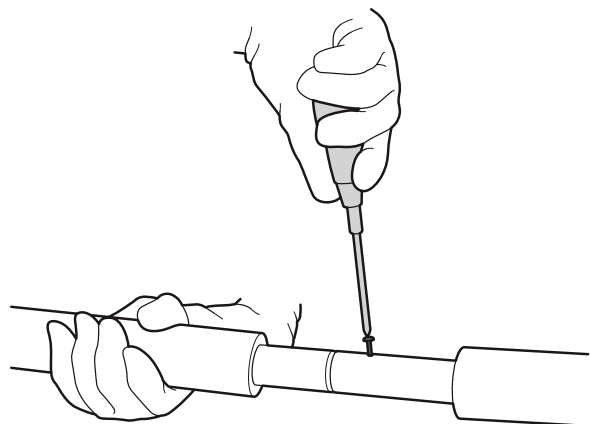
You will also need a phillips-head screwdriver (*not supplied*).



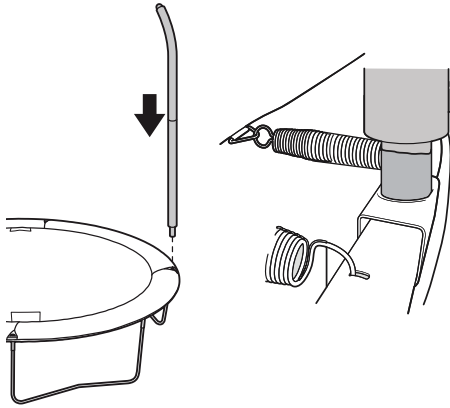
Insert the thin end of one of the bottom enclosure poles (H) into the open end of the top enclosure poles (I).



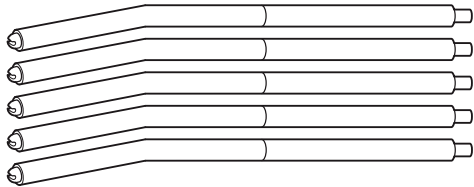
Align the hole in the bottom enclosure pole with the slot in the top enclosure pole.



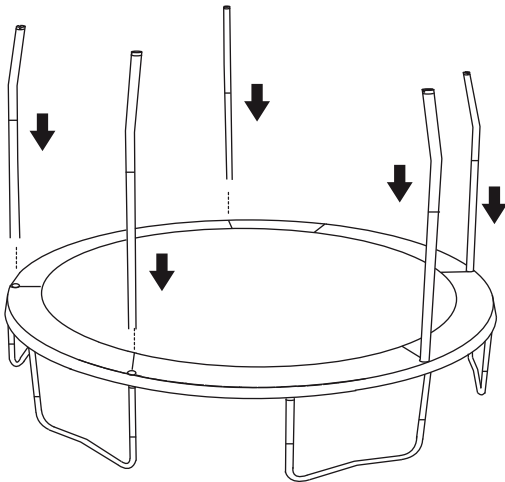
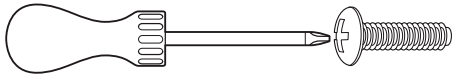
Screw one of the self tapping screws (L) through the slot in the top enclosure pole and into the hole in the bottom enclosure pole using the phillips-head screwdriver.



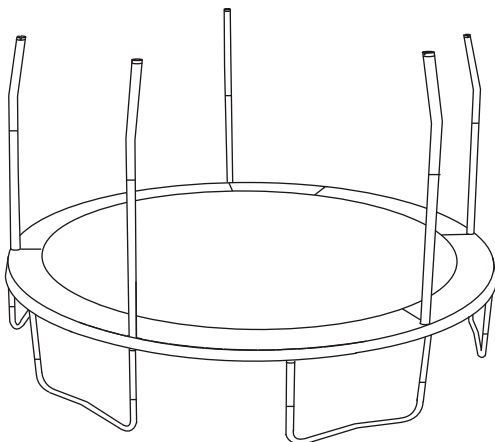
Insert the bottom enclosure pole into the POD-connector visible through the slots on the frame pad.



Assemble the remaining enclosure poles using the remaining self tapping screws and the phillips-head screwdriver.

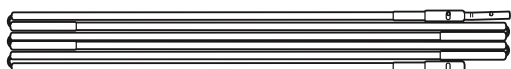


Insert the remaining enclosure poles into the POD-connector on the frame.



The enclosure poles are now installed and you have completed step 5.

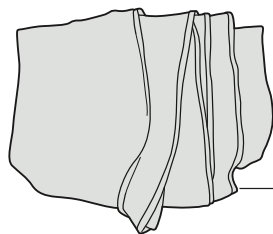
STEP 6 : FITTING THE ENCLOSURE NETTING



Black G3 poles



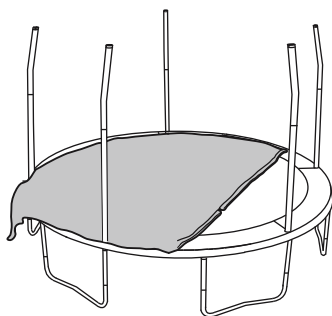
You will need the following parts to complete step 6:



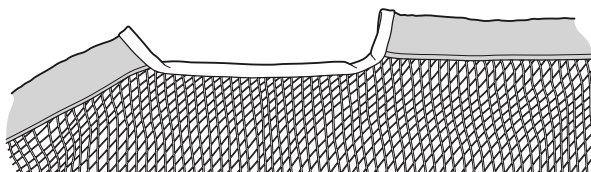
Enclosure netting

1 x Enclosure netting - **Part J**

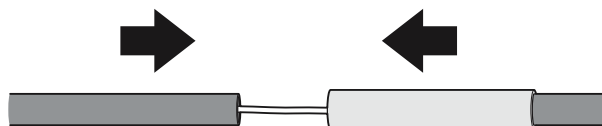
2 x Black G3 poles - **Part K**



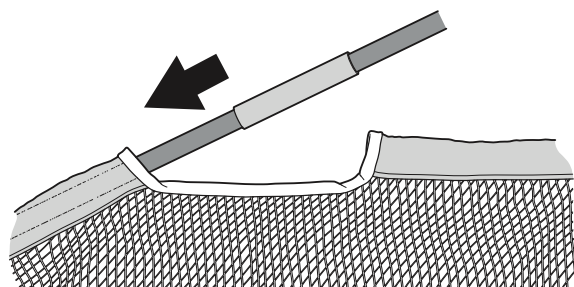
Lay the enclosure netting (J) out on the trampoline.



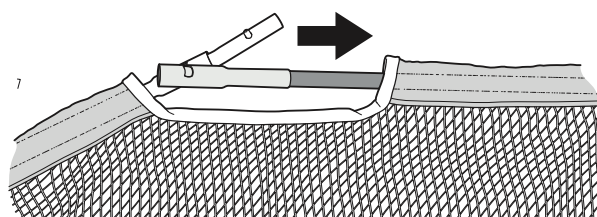
Find the sleeves that run along the top of the enclosure netting (J).



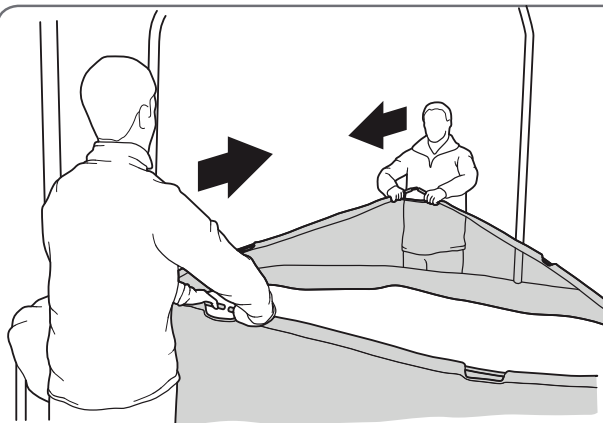
Slot the thin sections on the two black G3 poles (K) into the metal ends so the poles become two long sections.



Slot one of the Black G3 poles (K) through three of the sleeves on the top of the enclosure netting (J).

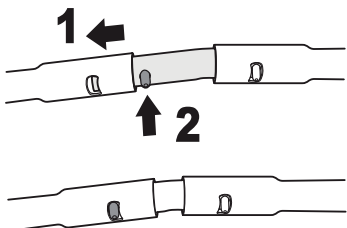


Slot the remaining Black G3 poles (K) through the three other sleeves on the top of the enclosure netting (J).



You will now join the two ends of the Black G3 poles (K) together with the fitted pole connectors, this will require two people.

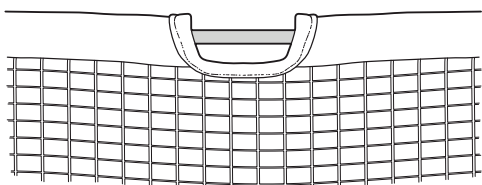
Both people hold two of the poles end sections and walk towards each other to bend the poles into a circle.



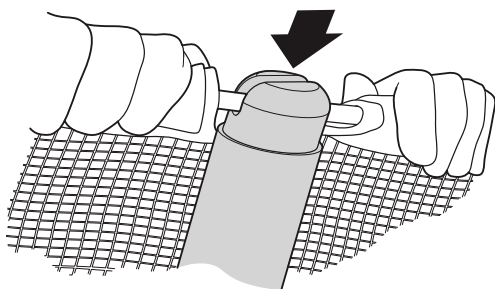
As soon as the poles are bent enough, insert the connectors into the socket on the other pole (1).

Push the pin inwards (2) and fully insert the connector.

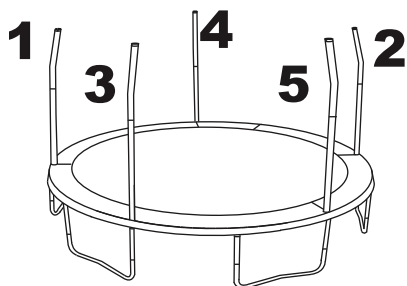
Ensure the pin is protruding through the slot in the socket.



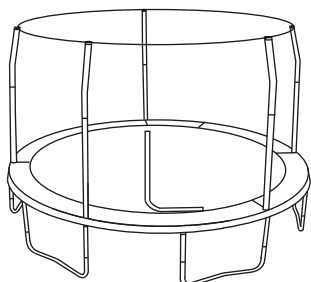
You may need to slide the connected poles around in the nettings sleeves until the thin black sections are aligned with the gaps between sleeves.



Stand on the trampoline and insert one of the exposed sections of the Black G3 pole into a plastic grip on top of one of the enclosure poles (I).

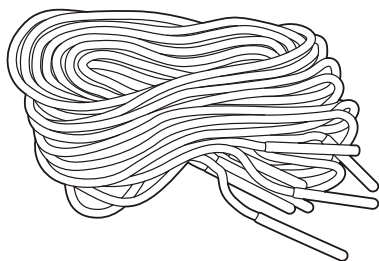


Attach the four other exposed sections of the Black G3 pole to the other enclosure poles in the order shown in the diagram.

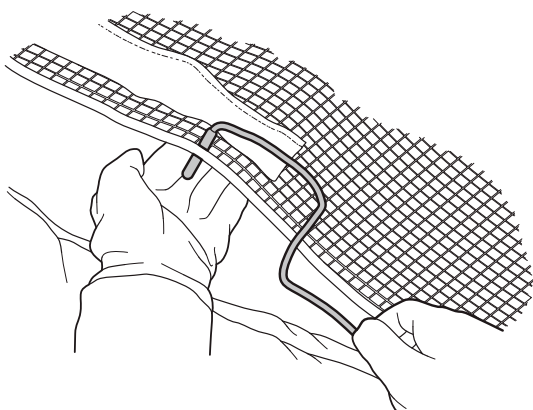


The enclosure net is now fitted and you have completed step 6.

STEP 7 : ATTACHING THE BOTTOM OF THE NET

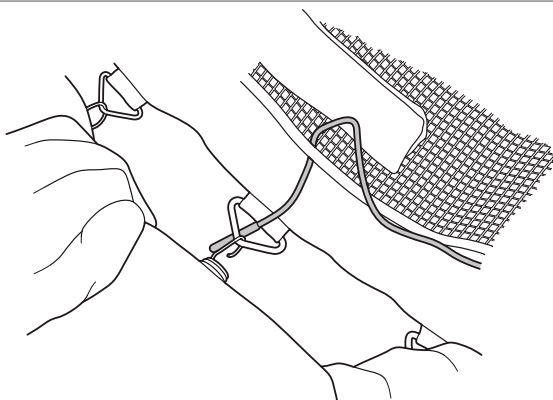


You will need the following parts to complete step 7:
8 x Cords - **Part N**.



Tie the non-plastic end of the cord (N) around a V-Ring. Push the red plastic end through a hole in the bottom of the netting.

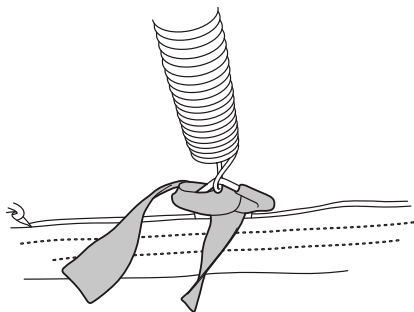
Important: Keep the cord tight at all times.



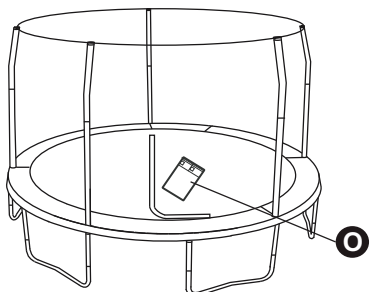
Insert red plastic end of the cord through the middle of the next V-Ring along.

Now insert the red plastic end back through the net and down through the next V-Ring. Continue to do this until you have used up nearly all the cord then tie this end around a V-Ring.

Tie another cord to this V-Ring and continue until all of the net is tied down.



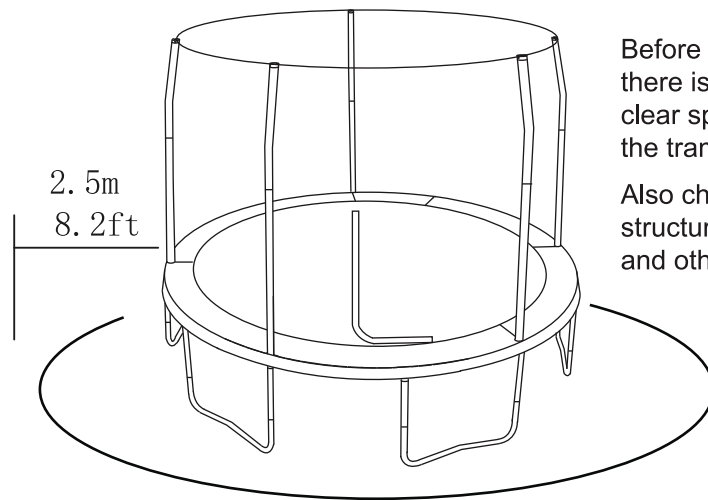
From the underside of the trampoline, tie the remaining elastic straps around the springs or through the V-Rings.



Using the included plastic tie, attach the Safety Placard **Part O** to the netting near the door as shown.

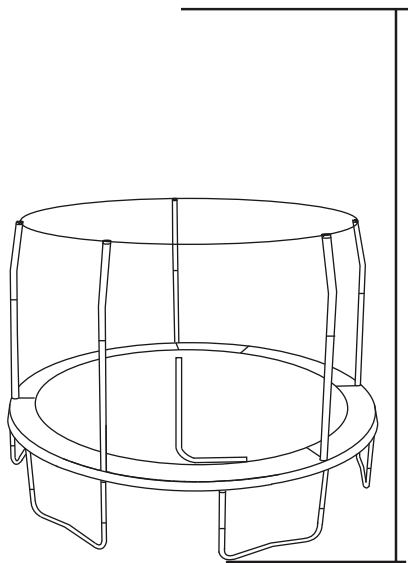
You have completed step 7 and the trampoline is fully assembled.

USING THE TRAMPOLINE



Before using your trampoline, check again that there is enough clearance around it. Maintain a clear space of 2.5 meters (*8.2 feet*) on all sides of the trampoline.

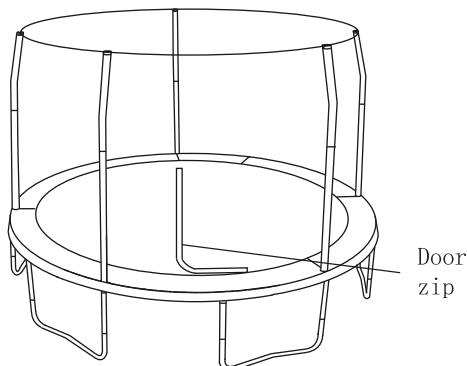
Also check that the area is free from walls, structures, fences, tarmac and other hard surfaces and other play areas.



7.3m
24ft

Ensure that there is 7.3 meters (*24 feet*) clearance above the ground.

Also check that there are no overhanging objects in the area above the trampoline.



To enter the trampoline, unzip the door and climb in.

Always close the doorway before using the trampoline.

CARE AND MAINTENANCE

CARE

Do not allow pets or animals on the trampoline or inside the enclosure, as claws may snag and pull the bed material or damage the frame pad or netting.

The trampoline/enclosure is intended to be used by one person at a time weighing 90 kg (200 lbs.) or less. The user should be either barefoot, or wearing gymnastic shoes.

Street shoes or tennis shoes should not be worn on the trampoline. The user should remove all sharp objects from his or her person that may cause injury or damage to the bed. Heavy, sharp, or pointed hard objects should not contact the bed.

Appropriate shoes should be worn inside the enclosure to reduce wear to the bed.

MAINTENANCE

Your trampoline is manufactured using quality materials and crafted to provide you and your family with many years of enjoyment and exercise. Proper maintenance and care will help to prolong the life of the trampoline and reduce the possibility of injury.

Prolonged exposure to the sun, especially ultraviolet rays, will shorten the life of the enclosure fabric. For longer fabric life, store the enclosure when it is not being used. A dry enclosure, properly stored, will provide the longest life of the fabric, sewing, and hardware. Remove the enclosure from the trampoline during harsh weather conditions or during long periods of non-use.

The following guidelines should always be observed.

Inspect the trampoline/enclosure before each use, and replace any worn, defective, or missing parts. The following conditions could represent potential hazards and increase the danger of personal injury:

- a missing, improperly positioned, or insecurely attached frame pad, netting, enclosure tubes, foam sleeves
- punctures, frays, tears, or holes worn in the bed, frame pad, netting, foam sleeves.
- deterioration in the stitching or fabric of the bed, frame pad, netting
- ruptured or missing springs
- a bent or broken frame, leg, enclosure tubes
- a sagging bed, netting
- sharp protrusions on the frame, suspension system, enclosure tubes

If any of these conditions exists, the trampoline should be disassembled or otherwise protected against use until the condition is remedied.

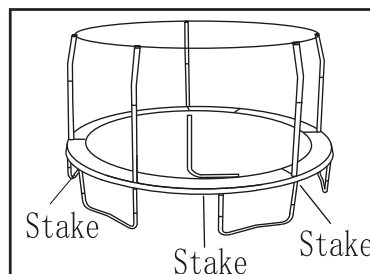
REMOVING AND STORING THE TRAMPOLINE/ ENCLOSURE

Make sure that the trampoline/enclosure is dry before removing and storing it. Use caution while removing the tubes due to the weight of the tubes.

Once the enclosure is removed from the trampoline, remove all items from the trampoline bed. Make sure that the bed is clean and that it has no tears or holes. Store the trampoline/enclosure in a safe, dry location.

SPECIAL CONSIDERATIONS

High Wind



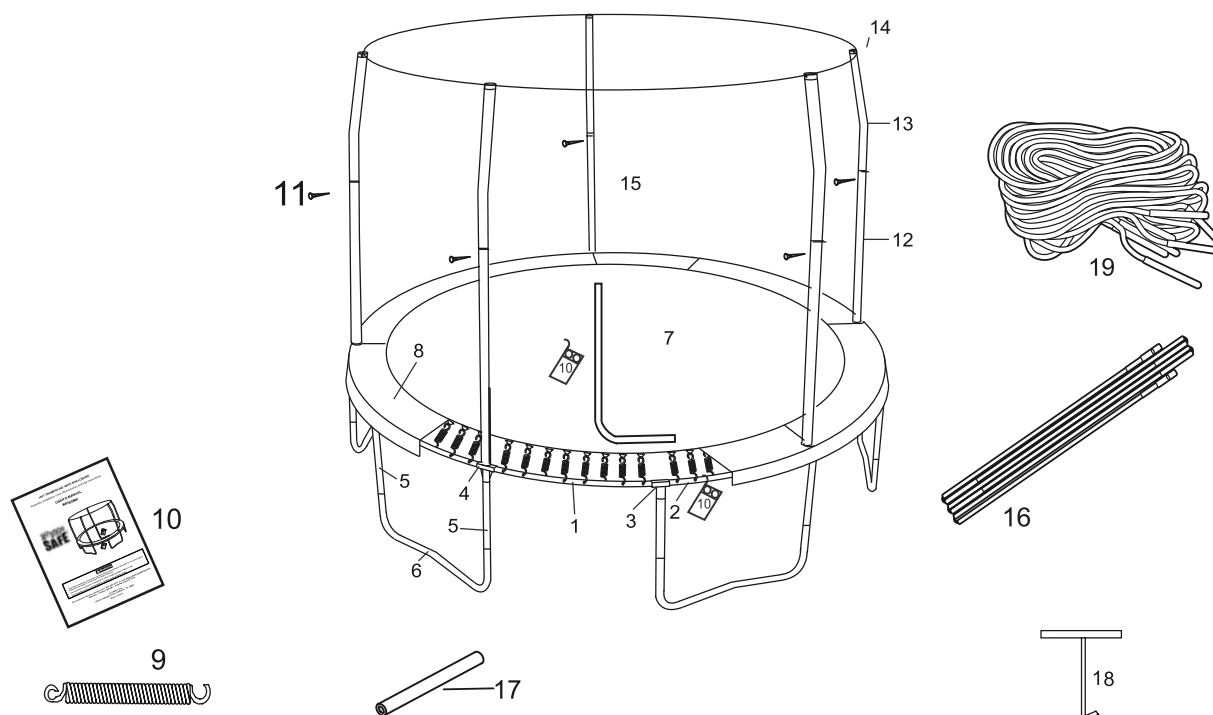
It is possible for the trampoline and enclosure to be blown about by high wind. If you anticipate high winds, the trampoline/enclosure should be moved to a sheltered location, disassembled, or tied down to the ground with ropes and stakes (not included). At least three ropes and three stakes should be used. The tops of the stakes should be at ground level so that they will not create a tripping hazard. In addition, the tops of the stakes should be covered, if necessary, so that users will not be injured by falling onto the stakes. Make sure to attach the ropes to the top of the frame; do not simply secure the legs or the bases to the ground, as they can separate from the frame sockets.

Moving the Trampoline

If the trampoline/enclosure needs to be moved, it should be moved by two persons, kept horizontal, and lifted slightly. If necessary, the trampoline/enclosure can be disassembled for moving.

To disassemble the trampoline/enclosure, follow the assembly steps in reverse order (see pages 17 to 28). Do not attempt to disassemble the frame sections, legs, or bases before the bed and springs have been removed.

EXPLODED DRAWING AND PART LIST



Trampoline Assembly Parts Listing

Enclosure Assembly Parts Listing

Key No.	Qty.	Description	Key No.	Qty.	Description
1	5	Top Tube(With T-connector)	12	5	Bottom enclosure pole
2	5	Top Tube(With POD-connector)	13	5	Top enclosure pole
3	5	T-connector	14	5	Plastic Cap (This part has been attached to the top of the Top tube(13).)
4	5	POD-connector	15	1	Netting with attached Hardware
5	10	Leg Extension	16	2	Black G3 Poles
6	5	W leg	17	10	Foam Sleeve
7	1	Stitched Bed with V-ring	18	1	Spring Pulling Tool
8	1	Frame pad	19	8	Ropes
9	60	Springs			
10	1	Set of User's Manual and placards			
11	7	Self-taping Screw(2 spare)			
			*This part is not illustrated. Specifications are subject to change without notice.		

ORDERING REPLACEMENT PARTS

To order replacement parts, visit our websites at www.jumpking.com or call our customer hotline (1-877-927-8777). To help us assist you, please provide the following information when calling:

- the MODEL of the trampoline/enclosure
- the KEY NUMBER and DESCRIPTION of the part (see the PART LIST above)
- the quantity needed



**12Ft. BounceSafe™ POD Trampoline
with Enclosure Combo**



TRAMPOLINE AVEC FILET PROTECTEUR

BS12TMP



⚠ MISE EN GARDE

Lisez attentivement les instructions d'assemblage, d'installation, d'entretien, de maintenance et d'utilisation de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser ce trampoline avec enclos. Conservez ce manuel pour référence future.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Instructions d'assemblage, d'installation, d'entretien, de maintenance et d'utilisation.

MISE EN GARDE : Le trampoline et l'enclos sont conçus pour des utilisateurs d'un poids de 200 lb (90 kg) ou moins.
L'échelle n'est pas comprise.

YJUSA Corp.,
3970 Lindbergh Drive Addison, TX 75001

1-877-927-8777

DES QUESTIONS?

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, n'hésitez pas à composer sans frais le numéro de notre ligne d'assistance consommateurs. Nos techniciens de formation vous offriront une assistance immédiate.

Ligne d'assistance consommateurs :
1-877-927-8777, du lundi au vendredi,
de 8 h 00 à 17 h 00. CST

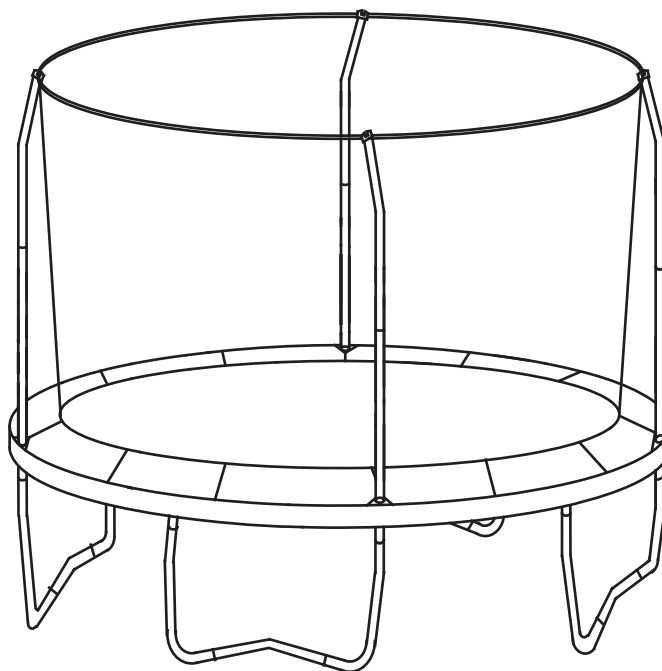
PIÈCES DÉTACHÉES



TRAMPOLINE AVEC FILET PROTECTEUR

CONTENU

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	36
EMPLACEMENT DE L'ÉTIQUETTE DE MISE EN GARDE	37
AVANT DE COMMENCER	38
INFORMATIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE ET L'ENCLOS.	39
MATÉRIEL D'INSTRUCTION ET D'UTILISATION	43
ASSEMBLAGE	48
ENTRETIEN ET MAINTENANCE	58
VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES PIÈCES	59
COMMANDER DES PIÈCES DÉTACHÉES	59



PRECAUTIONS IMPORTANTES



AVERTISSEMENT: Afin de réduire les risques de blessures graves, veuillez lire et suivre toutes les recommandations, précautions et instructions données dans ce manuel avant de monter et d'utiliser le trampoline. 2

1. Le propriétaire et les personnes en charge de la surveillance du trampoline ont la responsabilité d'informer les utilisateurs des pratiques spécifiées dans ce manuel
2. La surveillance par une personne qualifiée est recommandée.
3. Placer le trampoline sur une surface plane avant de l'utiliser
4. Le trampoline doit être placé sur une pelouse, sur une surface composée de copeaux d'écorces de bois, sur du sable, ou sur une surface matelassée.
5. Prévoyez une hauteur suffisante au-dessus du trampoline. Une hauteur minimum de 7,3 m (24 pieds) est recommandée. Veillez à ce que le trampoline ne soit pas situé à proximité de câbles électriques, de branches ou d'autres éléments pouvant présenter un risque.
6. Prévoyez un espace libre d'au moins 2 500 mm sur les côtés du trampoline. Cette zone ne doit pas présenter d'éléments en béton, en bitume, en brique, ni de surfaces dures, qui pourraient provoquer des blessures graves.
7. Il est essentiel de prévoir un espace suffisant sur les côtés du trampoline. Ne placez pas le trampoline à proximité de murs, de bâtiments, de clôtures ou d'autres zones de jeu. Conservez un espace dégagé autour du trampoline.
8. Utilisez le trampoline dans un endroit bien éclairé. Pour les installations en intérieur ou dans des zones sombres, une lumière artificielle peut être nécessaire.
9. Assurez-vous que personne n'utilise le trampoline sans autorisation et sans surveillance. Si le trampoline est muni d'une échelle d'accès, veillez à la retirer lorsque le trampoline n'est pas utilisé.
10. Avant chaque utilisation, procédez à une inspection du trampoline et remplacez tout élément usé, défectueux ou manquant. Assurez-vous que le filet de sécurité, les tubes de l'enceinte et les manchons de mousse sont bien positionnés.
11. Ne laissez rien qui puisse faire obstruction en dessous du trampoline.
12. Le trampoline est conçu pour des utilisateurs ne dépassant pas 90 kg (200 livres). L'utilisation du trampoline est déconseillée pour les enfants de moins de 6 ans.
13. Le trampoline ne doit pas être utilisé par plusieurs personnes à la fois. L'utilisation par plusieurs personnes, simultanément, peut provoquer de graves blessures.
14. Une utilisation du trampoline dans de mauvaises conditions d'entretien peut être dangereuse pour les utilisateurs.
15. Assurez-vous que la personne en charge de la surveillance du trampoline est une personne mature et bien informée de l'utilisation du trampoline.
16. Ne pas sauter sur le trampoline pour y accéder. Ne pas descendre du trampoline en sautant. Ne pas utiliser le trampoline comme tremplin.
17. Lors de l'accès au trampoline, ou lors de son utilisation, veillez à ne pas vous blesser en vous cognant contre la structure ou en passant à travers les ressorts. Placez-vous au centre du trampoline. N'utilisez pas le trampoline sans avoir préalablement installé les coussins de protection recouvrant le cadre. Les coussins de protection ne sont pas conçus pour supporter le poids de l'utilisateur. Veillez à ne pas sauter ou marcher directement sur les coussins de protection.
18. Le trampoline est un dispositif qui propulse l'utilisateur à une hauteur inhabituelle et impose des mouvements très variés au corps. Rebondir sur le trampoline, se cogner contre le cadre ou les ressorts ou mal atterrir sur le trampoline peuvent causer des blessures.
19. N'effectuez pas de sauts périlleux, cette utilisation pourrait provoquer des fractures du crâne, du cou, du dos ou des jambes. Un atterrissage sur la tête ou le cou peut provoquer de graves blessures, une paralysie ou entraîner la mort, même lors d'un atterrissage au milieu du trampoline.
20. N'utilisez pas le trampoline sous l'influence de la drogue ou de l'alcool. Ces substances augmentent le temps de réaction et diminuent le jugement et la coordination physique.

21. N'utilisez pas le trampoline en ayant un objet dans les mains, en particulier s'il s'agit d'un objet tranchant ou susceptible de casser.
22. N'utilisez le trampoline que lorsque sa surface est sèche et que le vent ou les mouvements d'air ne sont que légers. Le trampoline ne doit pas être utilisé en cas de grand vent ou de rafales.
23. Les filets de sécurité ne sont conçus que pour être installés sur un trampoline de forme ronde.
24. N'attachez jamais au filet des accessoires non homologués ou ne faisant pas partie des filets de sécurité
25. Ne portez pas de vêtements munis de cordons, de boucles, de crochets ou d'éléments susceptibles de s'accrocher au filet.
26. Les entrées et sorties des filets de sécurité du trampoline doivent être effectuées par la porte conçue à cet effet
27. Ne passez pas sous le filet
28. Ne sautez pas par-dessus le filet
29. Ne rebondissez pas intentionnellement sur le filet
30. Le trampoline et la structure des filets de sécurité sont métalliques. Elles ne sont pas reliées au sol et sont donc conductrices d'électricité. Par conséquent, il existe un danger d'électrocution.
31. Maintenez toute source de flamme ou de chaleur à distance du produit.

MISE EN PLACE DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

AUTOCOLLANT N°1

AVERTISSEMENT

- Ne tentez pas de réaliser des sauts périlleux.
- N'atterrissez volontairement sur la tête ou le cou.
- Même une chute au centre du tapis du trampoline peut causer une paralysie, des blessures graves ou entraîner la mort.
- Interdiction de monter à plusieurs sur le trampoline
- Le fait de sauter à plusieurs augmente le risque de perte de contrôle, de collision et de chute.
- Ce comportement peut avoir pour conséquence des fractures du crâne, du cou, du dos ou des jambes.

N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'une personne mature et bien informée de la pratique du trampoline. Ce trampoline n'est pas recommandé aux enfants de moins de 6 ans.

AUTOCOLLANT N°2

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ POUR LE TRAMPOLINE

ATTENTION

- N'atterrissez pas sur la tête ou le cou.
- Une telle chute peut causer la paralysie ou la mort même en atterrissant au centre de la bâche du trampoline.
- Pour réduire les risques de chutes sur la tête ou le cou, ne faites pas de sauts périlleux.
- Une seule personne à la fois à l'intérieur du trampoline. Ce système n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.
- Les utilisateurs multiples augmentent les risques de perte de contrôle, collisions et chutes.
- Ceci peut causer des lésions à la tête, cou, dos ou jambes.

Pour le superviseur
Lisez les instructions avant d'utiliser le trampoline. Faites respecter toutes les règles de sécurité et familiarisez-vous avec l'information contenue dans le Manuel de l'utilisateur pour aider les nouveaux utilisateurs à apprendre les sauts de base et l'ensemble des utilisateurs à suivre les consignes de sécurité du trampoline.

Tous les utilisateurs du trampoline doivent être surveillés par une personne mature connaissant bien les règles de sécurité, quel que soit l'âge et l'expérience du sauteur.

Ce trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.

Inspectez le trampoline avant de l'utiliser. Gardez le revêtement du cadre en place. Ne pas utiliser quand le trampoline est mouillé ou par temps de vent. Une bâche, un ressort ou une pièce du cadre usée(s) ou endommagée(s) devrait être remplacée(s) immédiatement.

Éloignez les objets qui pourraient gêner l'utilisateur.

Protégez le trampoline contre une utilisation non autorisée et non surveillée.

Pour l'utilisateur
N'utilisez pas le système de clôture du trampoline quand vous êtes sous l'influence de l'alcool ou de la drogue.

Sauter
Apprenez parfaitement les sauts et les positions du corps de base avant d'essayer des figures plus avancées. Lisez le Manuel de l'utilisateur pour apprendre les sauts de base.

Arrêtez votre saut en pliant les genoux au moment où vos pieds touchent la bâche du trampoline.

Évitez de sauter trop haut et pendant trop longtemps. Contrôlez toujours vos sauts. Un saut contrôlé est un saut qui commence et se termine au même endroit.

Sautez au centre du trampoline. Gardez les yeux sur la bâche du trampoline pour éviter de perdre l'équilibre et le contrôle.

Sautez à tour de rôle et demandez toujours à quelqu'un de vous surveiller.

Monter et descendre
Montez et descendez lentement du trampoline, sans sauter. N'utilisez pas le trampoline en guise de tremplin pour sauter sur d'autres objets.

Pour des informations sur la formation au trampoline, contactez une organisation de certification d'entraîneurs.

ATTACHEZ SUR LE TRAMPOLINE

Fabrique en Chine

Les autocollants de cette page ont été positionnés sur le trampoline aux endroits indiqués. L'affiche devra être posée par le propriétaire du trampoline (voir étape 7, page 40). Si l'une de ses étiquettes manque ou est illisible, veuillez contacter notre ligne directe clientèle (voir page 25) et commander une étiquette ou une affiche de rechange gratuite. Apposez l'étiquette ou l'affiche aux endroits indiqués.

NB : les étiquettes et affiches ne sont pas présentées aux dimensions réelles.

AFFICHE (qui doit être apposée par le propriétaire)

MISE EN PLACE DE L’AFFICHE D’AVERTISSEMENT

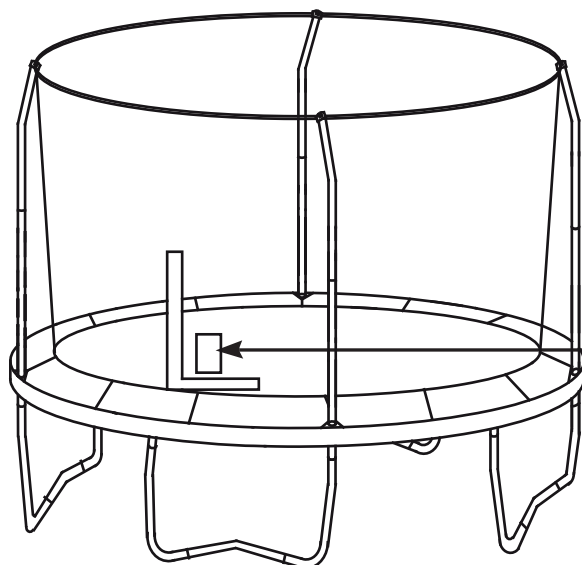
L’affiche présentée à droite doit être fixée sur les filets de sécurité du trampoline par le propriétaire (voir étape de montage 14, page 42).

Si l’affiche manque ou n’est pas lisible, veuillez contacter notre

Ligne directe clientèle (appel non surtaxé) au 1-877-927-8777, du lundi

au vendredi, de 8 à 17 h, pour demander une affiche de rechange gratuite.

NB : L’affiche n’est pas présentée aux dimensions réelles.



INSTRUCTIONS DE SECURITE POUR LA CLOTURE DE TRAMPOLINE

⚠ ATTENTION



N’atterrissez pas sur la tête ou le cou.

Une telle chute peut causer la paralysie ou la mort même en atterrissant au centre de la bâche du trampoline.

Pour réduire les risques de chutes sur la tête ou le cou, ne faites pas de sauts périlleux.



Une seule personne à la fois à l’intérieur du trampoline. Ce système n’est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.

Les utilisateurs multiples augmentent les risques de perte de contrôle, collisions et chutes.

Ceci peut causer des lésions à la tête, cou, dos ou jambes.

Pour la Personne en charge de la Surveillance

Inspectez le trampoline avant chaque utilisation. Maintenez toujours le coussin de protection en place. Ne pas utiliser le trampoline quand il est mouillé, ou si les vents sont forts. Remplacez immédiatement un tapis usé ou abîmé, un ressort défectueux ou une pièce défectueuse.

Débarrassez le trampoline et ses alentours de tout objet qui pourrait gêner l'utilisateur.

Mettez tout en œuvre pour l'utilisation sans autorisation et sans surveillance du trampoline.

Toute personne utilisant le trampoline doit faire l'objet d'une surveillance, quel que soit son âge ou son niveau dans la pratique du trampoline. Familiarisez vous avec les informations comprises dans ce manuel. Aidez les utilisateurs à utiliser le trampoline en toute sécurité.

Ne pas excéder le poids limite recommandé par le fabricant.

N'utilisez le trampoline que si vous êtes sûr que les filets de sécurité ne comportent pas de trou, que les attaches sont solidement fixées aux tubes métalliques et au cadre et que les filets sont correctement suspendus.

Ne rebondissez pas intentionnellement contre les filets. Ne vous y suspendez pas, ne les coupez pas, ne donnez pas de coups dans les filets et n'essayez pas de monter en haut des filets.

Ne portez pas de vêtements comportant des cordons, des crochets, des boucles ou quoi ce soit puisse se coincer dans les filets.

N'attachez rien au filets, qui ne soit pas un équipement du fabricant ou un élément des barrières de sécurité du trampoline.

Pour l'utilisateur

N'utilisez pas le trampoline sous l'influence de la drogue ou de l'alcool.

Le saut

Apprenez à maîtriser parfaitement les sauts basiques et les positions fondamentales avant d'essayer de réaliser des figures de niveau plus avancé. Consultez le manuel de l'utilisateur pour apprendre à réaliser les sauts basiques.

Pour vous stabiliser et ne pas rebondir, pliez les genoux au moment du contact des pieds avec la surface du trampoline.

Évitez de sauter trop haut ou trop loin. Contrôlez toujours votre saut. Un saut contrôlé est un saut court duquel les pieds de l'utilisateur touchent la surface du trampoline au même endroit qu'avant que celui-ci n'effectue son saut. Sautez au milieu du trampoline. Concentrez votre regard sur les coussins de protection. Dans le cas contraire, vous pourriez perdre l'équilibre ainsi que le contrôle de votre saut.

Ne sautez pas sur le trampoline ou dans son enceinte en vous projetant d'un autre endroit ou d'une autre surface.

Monter et descendre du trampoline

Entrez et sortez par la porte du filet de sécurité ou l'ouverture dans la barrière. Ne sautez pas pour entrer ou sortir du trampoline. Ne passez pas pardessus la barrière. N'utilisez pas le trampoline comme un tremplin pour vous propulser vers d'autres surfaces.

Pour des informations supplémentaires sur l'entraînement au trampoline, contactez un moniteur de trampoline agréé.

ATTACHEZ SUR LE FILET PRES DE LA PORTE

Fabrique en Chine

AVANT LE MONTAGE

Jumpkin vous remercie d’avoir choisi un trampoline/ des filets de sécurité JumpPOD™. Les produits JumpPOD™ sont conçus et fabriqués pour vous procurer des années d’amusement et d’entraînement physique. Le trampoline et les filets de sécurité que vous avez choisis sont fournis avec des conseils de sécurité et des instructions pour leur montage, leur entretien, leur maintenance et leur utilisation. Ces informations doivent être lues par toute personne ayant pour rôle de surveiller l’utilisation du trampoline et par tout utilisateur avant que quiconque ne soit autorisé à sauter ou à entrer

dans les filets de sécurité du trampoline. Après avoir lu ce manuel, si des questions subsistent, n’hésitez pas à contacter notre ligne directe clientèle au 1-866-699-5166, du lundi au vendredi de 8 à 17 h. (sauf vacances). Pour nous aider à mieux vous répondre, veuillez mentionner le nom du produit lors de votre appel.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE

Lors de l'utilisation du trampoline, comme c'est le cas dans tous les sports de loisir actifs, des participants peuvent être blessés. Toutefois, vous pouvez prendre certaines mesures pour réduire les risques de blessure. Dans cette section, nous identifions les principaux types d'accident et nous décrivons les responsabilités des superviseurs et des sauteurs dans le cadre de la prévention des accidents.

CLASSIFICATION DES ACCIDENTS

Sauts périlleux : atterrir sur la tête ou le cou, même si c'est au milieu du lit du trampoline, augmente le risque de fracture du dos ou du cou, ce qui pourrait entraîner la paralysie ou la mort. De tels événements peuvent survenir lorsqu'un sauteur fait une erreur en tentant d'effectuer un saut périlleux vers l'avant ou vers l'arrière. N'effectuez pas de sauts périlleux sur ce trampoline de cour.

Multiples sauteurs : plus d'un sauteur sur le trampoline augmente les risques de blessure par perte de contrôle du saut. Les sauteurs peuvent entrer en collision l'un avec l'autre, tomber du trampoline, tomber sur ou à travers les ressorts ou mal atterrir sur le lit. Le sauteur le plus léger est celui qui est le plus susceptible de subir une blessure.

Monter et descendre : le lit du trampoline se trouve à plusieurs pieds du niveau du sol. Sauter du trampoline sur le sol ou sur toute autre surface pourrait entraîner une blessure. Sauter sur le trampoline à partir d'un toit, d'une plateforme ou de tout autre objet représente également un risque de blessure. Les enfants plus petits peuvent avoir besoin d'aide pour monter et descendre du trampoline. Grimpez pour monter et descendre du trampoline. Ne sautez pas et ne marchez pas directement sur les ressorts ou sur le coussinet de cadre. Ne vous agrippez pas au coussinet de cadre pour vous hisser sur le trampoline.

Taper sur le cadre ou sur les ressorts : vous pourriez vous blesser en tapant sur le cadre ou en tombant à travers les ressorts lorsque vous montez ou descendez du trampoline ou lorsque vous sautez. Restez au centre lorsque vous sautez. Assurez-vous que le coussinet de cadre reste bien en place et qu'il recouvre le cadre. Le coussinet de cadre n'est pas conçu pour supporter le poids de l'utilisateur. Ne sautez pas et ne marchez pas directement sur le coussinet de cadre.

Perte de contrôle : les sauteurs qui perdent le contrôle de leur saut pourraient atterrir de la mauvaise façon sur le lit du trampoline, atterrir sur le cadre ou les ressorts ou tomber du trampoline. Un saut contrôlé est celui où l'endroit du départ et celui de l'atterrissage sont les mêmes. Avant d'apprendre une manœuvre plus difficile, vous devez entièrement maîtriser la manœuvre précédente. Tenter une manœuvre dépassant votre niveau d'habileté augmente le risque de perte de contrôle. Pour arrêter et contrôler votre saut, pliez beaucoup les genoux lors de l'atterrissage.

Usage de drogues ou d'alcool : le risque de blessure augmente lorsqu'un sauteur est sous l'effet de l'alcool ou des drogues. Ces substances modifient le temps de réaction, le jugement et la coordination physique d'une personne.

Objets : l'utilisation du trampoline lorsque des gens, animaux ou objets se trouvent dessous augmente les risques de blessure. Sauter en tenant un objet, en particulier s'il est pointu ou s'il peut se briser, augmente les risques de blessure. Placer un trampoline trop près de câbles électriques suspendus, des branches d'arbre ou de tout autre obstacle augmente le risque de blessure.

Mauvais entretien du trampoline : les sauteurs peuvent être blessés s'ils utilisent un trampoline en mauvaise condition. Un lit tordu, un cadre plié, un ressort cassé ou un coussinet de cadre manquant, par exemple, doivent être remplacés avant que quiconque puisse sauter sur le trampoline. Inspectez le trampoline avant chaque utilisation.

Conditions météo : un lit de trampoline mouillé est trop glissant pour sauter sans danger. Des vents forts peuvent entraîner une perte de contrôle pour les sauteurs. Pour réduire les risques de blessure, utilisez le trampoline uniquement lorsque les conditions météo sont appropriées.

Accès : pour empêcher l'accès non supervisé d'enfants plus petits au trampoline, l'échelle d'accès doit toujours être retirée et entreposée dans un endroit sûr lorsque le trampoline n'est pas en utilisation.

MÉTHODES DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS

Le rôle du superviseur dans la prévention des accidents

Il est de la responsabilité de ceux qui supervisent les utilisateurs du trampoline de leur procurer une supervision mature et intelligente. Ils doivent connaître et faire respecter tous les règlements et mises en garde énoncés dans ce manuel pour minimiser la possibilité d'accident et de blessure et pour informer les utilisateurs de ces règlements. Pendant les périodes où aucune supervision n'est disponible ou si elle est inadéquate, le trampoline devra peut-être être démonté, entreposé dans un endroit sûr ou d'une quelconque autre façon mis à l'abri d'une utilisation non autorisée. On peut également recouvrir le trampoline d'une bâche épaisse munie de verrous et de chaînes. Il est de la responsabilité du superviseur de s'assurer que la plaque de mise en garde affichant les mots INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE (voir étape 7 à la page 40) soit affichée sur le trampoline et que les sauteurs soient informés de ces instructions.

Le rôle du sauteur dans la prévention des accidents

La formation de l'utilisateur est essentielle à sa sécurité. Les utilisateurs doivent d'abord apprendre les sauts bas et contrôlés, puis les positions d'atterrissage et les combinaisons de base avant de passer aux sauts intermédiaires. Les sauteurs doivent être conscients qu'ils doivent maîtriser le « contrôle » avant de penser à apprendre d'autres mouvements. La compréhension de l'importance d'une progression adéquate dans les sauts devrait être la première leçon. Passez en revue ce manuel pour apprendre les techniques de base de l'utilisation d'un trampoline. Suivez les règles énoncées sur la plaque de mise en garde affichant INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE (voir étape 7 à la page 40). Pour obtenir de plus amples renseignements ou des documents didactiques supplémentaires, contactez un instructeur agréé.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ SUR LE TRAMPOLINE

À l'attention du superviseur

Lisez attentivement les instructions avant d'utiliser le trampoline. Faites respecter toutes les règles de sécurité et familiarisez-vous avec l'information contenue dans le manuel de l'utilisateur afin de pouvoir aider les nouveaux utilisateurs à apprendre les sauts de base et encourager tous les utilisateurs à suivre les règles de sécurité. Tous les utilisateurs du trampoline doivent l'utiliser sous une supervision mature et intelligente, quels que soient leurs aptitudes ou leur âge.

Ce trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de 6 ans et moins.

Inspectez le trampoline avant de l'utiliser. N'utilisez pas le trampoline sans que le coussinet qui recouvre le cadre soit solidement fixé. N'utilisez pas le trampoline lorsqu'il est mouillé ou qu'il y a du vent. Un tapis (lit), des ressorts ou un morceau de cadre endommagés ou usés doivent être immédiatement remplacés.

Gardez à l'écart les objets qui pourraient gêner le sauteur.

Assurez-vous que le trampoline n'est pas utilisé sans autorisation et sans supervision.

À l'attention du sauteur

N'utilisez pas le trampoline si vous êtes sous l'influence de l'alcool ou de drogues.

Évitez de sauter sur le trampoline lorsque vous êtes fatigué.

LES SAUTS

Apprenez les sauts de base et les positions corporelles avec soin avant de tenter d'exécuter des sauts plus avancés. Soyez conscient de vos propres limites dans l'exécution des sauts sur le trampoline. Passez en revue le manuel de l'utilisateur pour apprendre comment effectuer les sauts de base.

Arrêtez votre saut en pliant les genoux dès que vos pieds entrent en contact avec le tapis (lit) du trampoline. Apprenez à maîtriser ce saut complètement avant de tenter d'en apprendre un autre.

Évitez de sauter trop haut ou trop longtemps. Contrôlez toujours votre saut. Un saut contrôlé est celui où l'endroit du départ et celui de l'atterrissage sont les mêmes.

Sautez au centre du trampoline. Gardez les yeux sur le coussinet de cadre. Ne pas vous conformer à ces instructions pourrait entraîner une perte de l'équilibre et du contrôle.

Sautez à tour de rôle et demandez à quelqu'un de vous surveiller en tout temps.

MONTER ET DESCENDRE

Grimpez pour monter et descendre du trampoline, ne sautez pas sur ou à partir du trampoline. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin vers d'autres objets. Pour obtenir de l'information sur la formation professionnelle, contactez un organisme de certification des formateurs.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ SUR L'ENCLOS DU TRAMPOLINE

NÉCESSITÉ DE LA SÉCURITÉ SUR L'ENCLOS DU TRAMPOLINE

L'enclos du trampoline est un produit récréatif.

L'information contenue dans cette page et à la page 32 identifie des précautions de sécurité importantes. Les précautions ne comprennent pas tout, car un enclos peut être utilisé de bien des façons et ce manuel ne peut pas toutes les couvrir.

Pour éviter les pincements et coupures lors de l'utilisation de l'enclos, un coussinet de cadre doit être installé sur le trampoline. (Voir les instructions du fabricant du trampoline). Ce coussinet doit être installé avant que l'enclos ne soit monté. Il réduit le risque de blessure par contact accidentel avec les ressorts ou le cadre.

UTILISER L'ENCLOS DE MANIÈRE SÉCURITAIRE

Supervision des enfants par des adultes

Les enfants utilisant un trampoline avec enclos doivent être supervisés par des adultes. Les jeunes enfants doivent être supervisés en tout temps. Les adultes doivent porter une attention particulière :

- aux objets que l'enfant pourrait apporter dans l'enclos;
- aux activités de l'enfant à l'intérieur de l'enclos;
- aux conditions présentes à l'intérieur de l'enclos lorsqu'il est utilisé par des enfants;
- à la façon dont les enfants entrent dans l'enclos et en ressortent.

Vous trouverez ci-dessous des détails supplémentaires sur une utilisation sécuritaire de l'enclos.

Risques d'électrocution associés au cadre de métal du trampoline et de son enclos

Le cadre du trampoline et l'enclos sont faits de métal. Ils ne sont pas mis à la terre et ils sont conducteurs d'électricité. Les lampes, chauffeuses, cordons d'extension et appareils électroménagers sont interdits dans ou sur le trampoline ou l'enclos.

Risques associés à l'entrée et à la sortie de l'enclos du trampoline.

L'enclos installé sur le trampoline est plus haut que le niveau du sol. La hauteur de l'enclos augmente le risque de chute au moment où le sauteur y entre ou en ressort. Les jeunes enfants plus particulièrement peuvent avoir de la difficulté à entrer et à sortir de l'enclos. Pour réduire le risque de chute, aidez les jeunes enfants à y entrer et à en sortir.

Entrez et sortez de l'enclos du trampoline par la porte de l'enclos uniquement (l'ouverture dans les parois du filet). Le lit du trampoline et les parois du filet de l'enclos sont des pièces séparées; les sauteurs, plus particulièrement les jeunes enfants, ne doivent pas sortir de l'enclos en passant entre le lit et les parois du filet. Essayer de sortir de cette façon pose un risque de strangulation car il est possible de rester coincé entre le cadre du trampoline et les parois du filet.

L'obscurité augmente les risques de chute lorsqu'un sauteur entre ou ressort de l'enclos. N'utilisez pas le trampoline s'il n'est pas bien éclairé.

Risques associés aux animaux et objets pointus ou qui peuvent se briser : pour éviter d'endommager l'enclos du trampoline et le trampoline, ne permettez pas aux animaux de pénétrer dans l'enclos.

Les pattes et les dents des animaux pourraient endommager le filet. Ne sautez pas sur le trampoline lorsque vous tenez ou portez un objet pointu ou qui peut se briser.

Risques associés aux vents forts

Un trampoline avec enclos peut être déplacé ou emporté lorsque le vent est fort, blessant potentiellement quiconque se trouve dans son chemin ou à l'intérieur de l'enclos. Si des vents forts sont prévus, enlevez le filet de l'enclos et fixez le cadre du trampoline au sol (voir page 43) ou déplacez le trampoline et son enclos dans un endroit protégé.

Étapes spécifiques d'entreposage de sécurité pour l'enclos de trampoline :

Les étapes d'entreposage de l'enclos du trampoline sont présentées plus loin dans ce manuel. Vous devez connaître certaines précautions de sécurité spécifiques lors de l'entreposage de l'enclos.

Retirez les tubes assemblés en un seul bloc et séparez-les sur le sol. Attention de ne pas pincer vos doigts, gardez-les à l'écart des points de pincement près des supports lorsque vous retirez les tubes du cadre.

Placer le trampoline dans un endroit sûr

Il doit y avoir au moins 24 pi (7,3 m) d'espace ouvert au dessus du lit du trampoline. Ne placez rien et n'entreposez rien sous le trampoline. Pour éviter les blessures, le trampoline doit être gardé à l'écart des objets et dangers possibles, comme le câblage électrique, les branches d'arbre et les clôtures. Ne placez pas le trampoline près d'un autre dispositif récréatif ou de structures telles qu'une piscine ou un portique.

Le trampoline doit être placé sur une surface de niveau avant son utilisation et la zone qui l'entoure doit toujours être bien éclairée.

À l'attention du superviseur

Familiarisez-vous avec l'information contenue dans ce manuel et faites respecter toutes les règles de sécurité. Aider les utilisateurs - les nouveaux et les autres - à utiliser l'enclos du trampoline de façon sécuritaire.

Tous les utilisateurs du trampoline doivent l'utiliser sous supervision, quels que soient leurs aptitudes ou leur âge.

Assurez-vous que le trampoline n'est pas utilisé sans autorisation et sans supervision. Assurez-vous que le trampoline est exempt d'objets qui pourraient gêner le sauteur.

Cet enclos de trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans ou pour quiconque dont le poids est supérieur à 200 lb (90 kg).

Utilisez le trampoline uniquement lorsque le lit est propre et sec. Inspectez le trampoline et l'enclos avant chaque utilisation et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante. Utilisez uniquement un trampoline dont le filet d'enclos ne présente aucun trou, dont les attaches sont solidement fixées aux tubes et au cadre et dont le filet est correctement suspendu.

À l'attention du sauteur

N'essayez pas de sauter par dessus le filet. Ne rebondissez pas hors du filet intentionnellement. Ne vous suspendez pas au filet, ne tapez pas dessus, ne le coupez pas et ne grimpez pas dessus.

Portez des vêtements sans cordon, crochet, boucle ou quoi que ce soit qui pourrait se prendre dans le filet. N'attachez rien au filet qui ne soit pas un accessoire ou une pièce d'enclos approuvé par Bazoongi.

Comment entrer dans l'enclos et en ressortir

Entrez et sortez de l'enclos du trampoline uniquement par la porte dans le filet. Pour entrer dans l'enclos, défaites tout d'abord les pincés en plastique de la porte et défaites les fermetures à glissière. Placez un genou sur le coussinet de cadre et grimpez tête première à travers la porte. Resserrez les pincés en plastique et fermez les fermetures à glissière.

Pour sortir de l'enclos, défaites d'abord les fermetures à glissière de la porte et détachez les pincés en plastique. Asseyez-vous sur le lit du trampoline et passez les pieds d'abord à travers la porte. Une fois assis sur le coussinet de cadre, sautez sur le sol. Refermez les fermetures à glissière et resserrez les pincés en plastique.

MATÉRIEL D'INSTRUCTION ET D'UTILISATION

APERÇU DE L'UTILISATION DU TRAMPOLINE

Les premières périodes d'utilisation du trampoline devraient être réservées à l'apprentissage des positions corporelles de base et à la pratique des huit sauts de base décrits aux pages 35 et 36 de ce manuel.

Durant cette période d'apprentissage, les sauteurs doivent pratiquer et perfectionner ces techniques de base. Le freinage ou la vérification du saut doivent être montrés en premier en insistant sur le fait qu'il s'agit d'une mesure de sécurité. Les sauteurs doivent arrêter leur saut dès qu'ils commencent à perdre l'équilibre ou le contrôle. Pour ce faire, il s'agit simplement de fléchir les genoux dès l'atterrissage et d'absorber la poussée du lit vers le haut. Cela permet au sauteur d'arrêter d'un coup et d'éviter de perdre le contrôle.

Un saut contrôlé est celui où l'endroit du départ et celui de l'atterrissage sont les mêmes. On considère qu'un exercice est assimilé seulement lorsque le sauteur est à même de le maîtriser avec constance. Les sauteurs ne doivent jamais passer à une étape plus avancée jusqu'à ce qu'ils maîtrisent avec constance toutes les techniques précédentes.

Laissez chaque sauteur faire un bref tour sur le trampoline. Des sauts pendant une période trop longue exposent l'utilisateur à une fatigue additionnelle et augmentent les risques de blessure. De plus, des tours plus longs ont tendance à faire perdre l'intérêt aux sauteurs en attente. Les vêtements les plus appropriés sont un tee-shirt et un short. Les sauteurs devraient porter des souliers réglementaires de gymnastique ou des chaussettes épaisses mais ils

peuvent également sauter pieds nus. Les chaussures de ville ou les souliers de tennis ne doivent pas être portés sur le trampoline. Les sauteurs débutants souhaiteront peut-être porter des vêtements amples, comme une chemise à manches longues et un pantalon, jusqu'à une bonne maîtrise de l'atterrissage. Cela réduira le risque d'éraflures sur le tapis (lit) suite à un atterrissage inadéquat sur les coudes et les genoux. Les chaussures à semelle rigide ne doivent pas être portées sur le trampoline car elles useraient le lit de manière excessive.

Apprendre à monter sur le trampoline et en descendre doit être établi comme une règle stricte dès le départ. Les utilisateurs doivent monter sur le trampoline en plaçant leurs mains sur le cadre et en sautant ou en roulant sur le cadre, à travers les ressorts, puis sur le lit. Ne sautez pas directement sur le coussinet de cadre et ne vous agrippez pas lorsque vous montez sur le trampoline ou que vous en descendez. Les utilisateurs doivent toujours placer leurs mains sur le cadre lorsqu'ils montent sur le trampoline ou en descendent. Pour descendre, les sauteurs doivent marcher sur le côté du lit, se pencher et placer une main sur le cadre, puis sauter du lit au sol. Si vous avez installé l'échelle en option, ses barreaux peuvent également être utilisés pour monter et descendre. Faites toujours face à l'échelle et placez vos mains sur le cadre. Assurez-vous que vos pieds sont bien en contact avec les barreaux de l'échelle. Vous ne devez pas permettre les sauts imprudents. Tous les sauts doivent être appris à des hauteurs modérées. L'emphasis doit être portée sur le contrôle plutôt que sur la hauteur. Les sauteurs ne doivent jamais pratiquer seuls et sans supervision.

PROGRAMME D'APPRENTISSAGE ET LEÇONS « TYPE »

Les leçons suivantes constituent des exemples de programme d'apprentissage. Elles doivent être précédées d'une discussion approfondie entre le moniteur et les étudiants et d'une démonstration des mécaniques corporelles. Consultez les compétences basiques du trampoline aux pages 34 et 35.

LEÇON n°1

1. Monter et descendre du trampoline – démonstration et pratique des techniques adaptées.
2. Saut basique – démonstration et pratique.
3. Freiner (amortir le rebond) – démonstration et pratique. Freiner sur ordre.
4. Atterrissage sur pieds et genoux – démonstration et pratique, en insistant sur l'amortissement sur ses quatre points et l'alignement

LEÇON n°2

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées.
2. Atterrissage sur les genoux - demi-tour vers la droite, vers la gauche, retour sur les pieds, sur les genoux.
3. Atterrissage assis - demi-tour vers les pieds. Atterrissage assis, atterrissage sur les genoux, atterrissage sur les mains et les pieds, répétition.

LEÇON n°3

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées.
2. Atterrissage sur le ventre – pour gagner du temps et éviter les brûlures causées par le frottement du tapis, on demande aux étudiants de réaliser la position au sol tandis que le moniteur vérifie les erreurs. Progression suggérée : en partant de l'atterrissage sur les mains et les genoux, on étend le corps pour atteindre l'atterrissage sur le ventre, puis retour sur les pieds.
3. Exercice pratique : atterrissage sur pieds et genoux, atterrissage sur le ventre, retour sur les pieds, atterrissage assis, demi-tour pour retour sur les pieds.

LEÇON n°4

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées.
2. Atterrissage sur le dos – démonstration en insistant sur la poussée des hanches vers l'avant : le corps se cambre quand une jambe est ramenée vers l'avant en partant de la position debout (sans sauter). L'atterrissage sur le dos est effectué avec le menton baissé vers la poitrine et les yeux fixant les coussins

de protection. Parvenir à maîtriser cette technique est essentiel. Démonstration d'atterrissage sur le dos avec saut de faible altitude et pratique des deux techniques.

LEÇON n°5

1. Révision et pratique des techniques préalablement étudiées, en encourageant les exercices pratiques de routine, basés sur ces techniques.
2. Half turntable – en partant de la position d'atterrissage sur le ventre, on pousse vers la droite ou la gauche avec les mains. Tournez la tête et les épaules dans la même direction. Gardez le dos parallèle au tapis et la tête vers le haut. Après avoir effectué un demi-tour, atterrissez sur le ventre.

LEÇON n°6

1. Pivotement des hanches – progression suggérée : atterrissage assis, retour sur les pieds, demi-tour, répétez, atterrissage assis, demi-tour sur les pieds, répétez, atterrissage assis, demi-tour vers atterrissage assis.
2. Half Turntable

LEÇON n°7

On doit alors encourager les étudiants à mettre en place leur propre programme d'exercices, en insistant sur la forme. Le moniteur peut juger ou noter les étudiants et organiser des groupes de niveau pour les séances à venir.

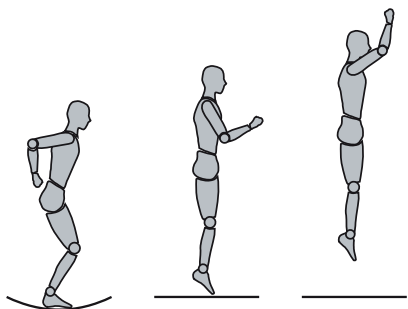
Afin de stimuler l'intérêt pour la compétition, on peut mettre en place le jeu du « Cheval Trampoline ». Avant le début du jeu, les étudiants doivent compter. Pour commencer le jeu, l'étudiant n°1 réalise une acrobatie. L'étudiant n°2 monte alors sur le trampoline, effectue la même acrobatie puis une autre. L'étudiant n°3 monte sur le trampoline et réalise les acrobaties 1 et 2, puis une troisième. Ainsi, la série d'acrobaties ne cesse de s'allonger. On attribue à la première personne qui loupe une acrobatie la lettre C. il commence alors une nouvelle série d'acrobaties. Si une autre personne loupe une acrobatie, on lui attribue la lettre H. La première personne à avoir accumulé toutes les lettres du mot CHEVAL est éliminée. Le dernier participant en lice est le gagnant.

A partir de ce moment-là, pour faciliter la préparation des leçons, le plus simple est de contacter un moniteur de trampoline agréé.

CONNAISSANCES BASIQUES POUR LE TRAMPOLINE

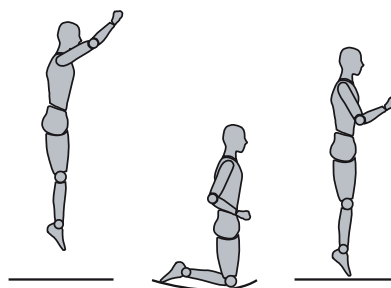
Rebond fondamental

1. En partant d'une position debout, la tête droite et les yeux fixés sur le coussin de protection
2. Avec les bras accomplir des cercles vers l'avant et vers le haut
3. Une fois en l'air, rapprocher les pieds et orienter les pointes de pied vers le sol
4. Tenir les pieds écartés d'une trentaine de centimètres au moment de l'atterrissage sur le tapis du trampoline



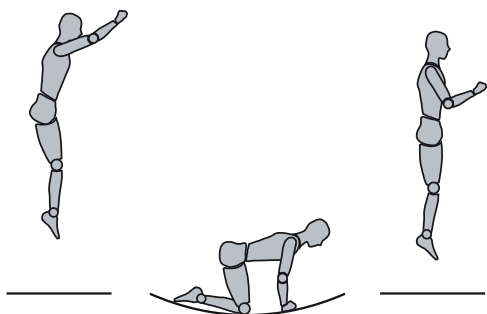
Atterrissage sur les genoux

1. Commencer à sauter en position debout, en gardant les yeux fixés sur le coussin de protection.
2. Atterrir sur le tapis du trampoline sur les genoux, en conservant le dos droit et le corps tendu.
3. Revenir en position debout



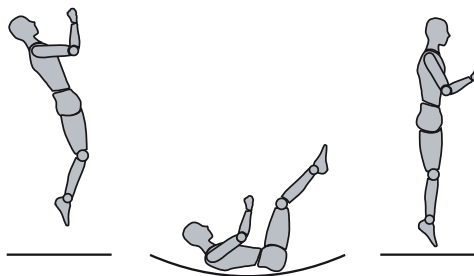
Atterrissage sur les pieds et les mains

1. Commencer à sauter en position debout, en gardant les yeux fixés sur le coussin de protection.
2. Atterrir sur le tapis du trampoline sur les pieds et les genoux
3. Pousser sur les mains et revenir en position debout



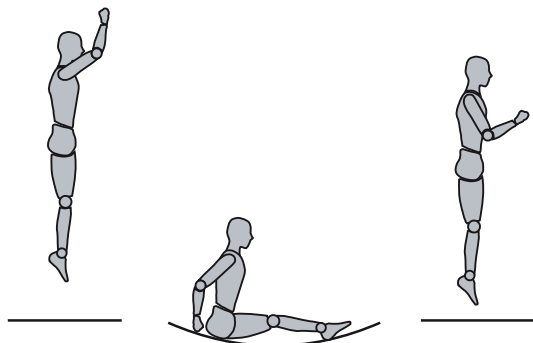
Atterrissage sur le dos

1. Commencer par de petits bonds, et atterrir sur le dos
2. Garder le menton baissé vers la poitrine lors de l'atterrissage
3. Lancer les jambes vers l'avant pour revenir en position debout



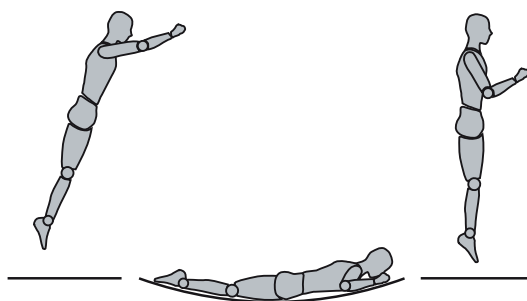
Atterrissage en position assise

1. Atterrissez en position assise avec les jambes parallèles au lit.
2. Placez vos mains sur le lit à côté de vos hanches.
3. Poussez avec vos mains pour revenir en position debout.



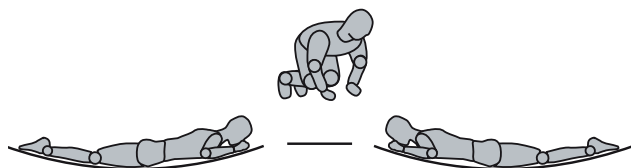
Atterrissage avant

1. Commencez par un saut bas et atterrissez à plat ventre.
2. Gardez votre tête relevée et vos bras étendus vers l'avant sur le lit.
3. Poussez avec vos bras pour revenir en position debout.



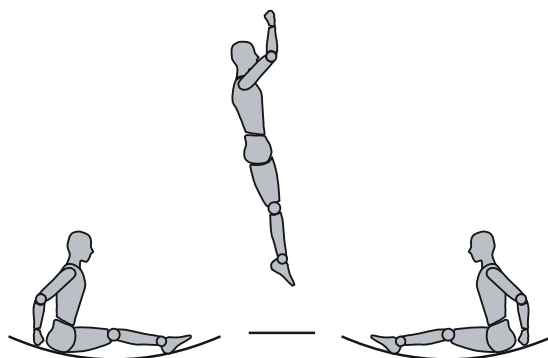
Demi table tournante

1. À partir de la position d'atterrissage avant, poussez vers la gauche ou vers la droite avec vos bras pour faire tourner votre corps dans la direction opposée.
2. Tournez votre tête et vos épaules vers la direction où tourne votre corps.
3. Gardez le dos parallèle au lit et la tête droite.
4. Après avoir complété un demi-tour, atterrissez dans la position avant.

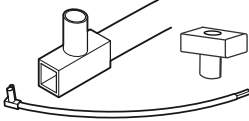
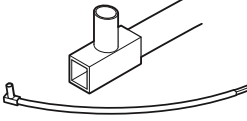
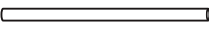
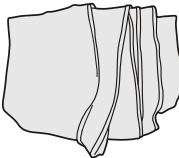
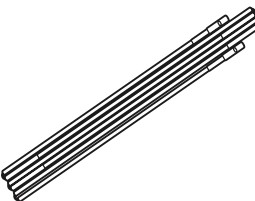
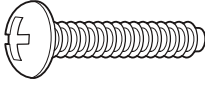
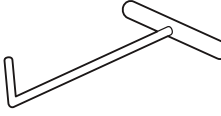
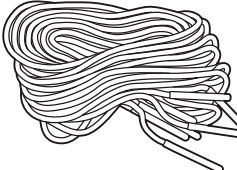
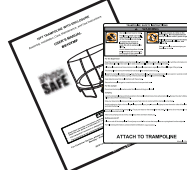


Pivot sur les hanches

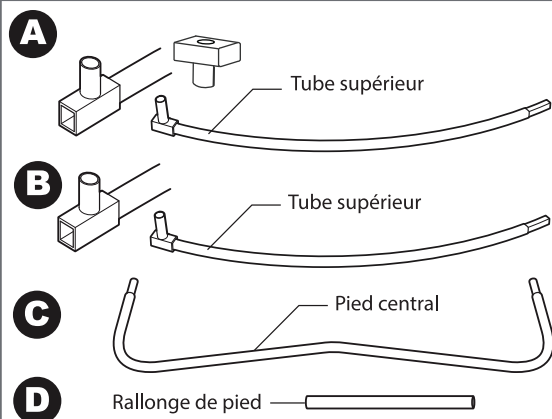
1. Commencez par un atterrissage en position assise.
2. Tournez la tête à gauche ou à droite et balancez vos bras dans la même direction.
3. Tournez vos hanches dans la même direction que votre tête et vos bras, complétant ainsi un tour.
4. Atterrissez en position assise.



LISTE DES PIÈCES

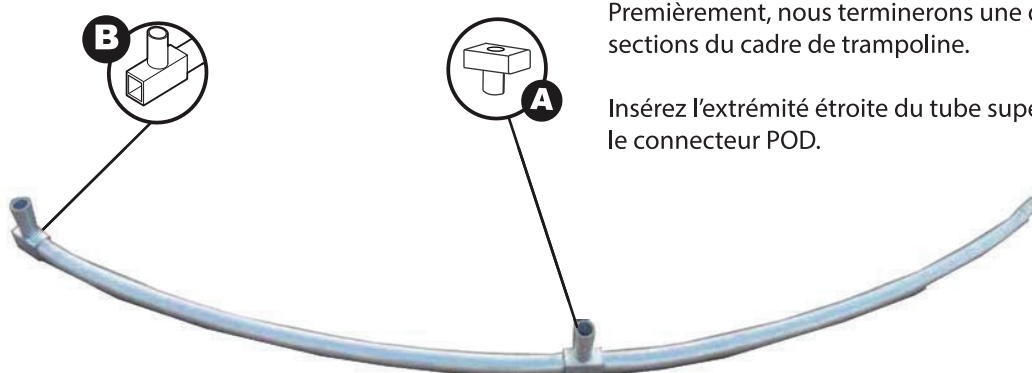
Pièce A  Description : Tube supérieur avec connecteur POD Quantité : 5	Pièce B  Description : Tube supérieur avec connecteur en T Quantité : 5	Pièce C  Description : Pieds centraux Quantité : 5	Pièce D  Description : Rallonges de pied Quantité : 10	Pièce E  Description : Ressorts Quantité : 60
Pièce F  Description : Toile cousue Quantité : 1	Pièce G  Description : Coussin de protection Quantité : 1	Pièce H  Description : Poteaux d'enceinte inférieurs Quantité : 5	Pièce I  Description : Poteaux d'enceinte supérieurs Quantité : 5	Pièce J  Description : Filet d'enceinte Quantité : 1
Pièce K  Description : Poteaux G3 noirs Quantité : 2	Pièce L  Description : Vis autotaraudeuses Quantité : 7 (2 de réserve)	Pièce M  Description : Outil à ressort Quantité : 1	Pièce N  Description : Cordes Quantité : 8	Pièce O  Description : Guide d'utilisateur et affiche de mises en garde (2 pièces) Quantité : 1 ensemble

ÉTAPE 1 : ASSEMBLAGE DU CADRE



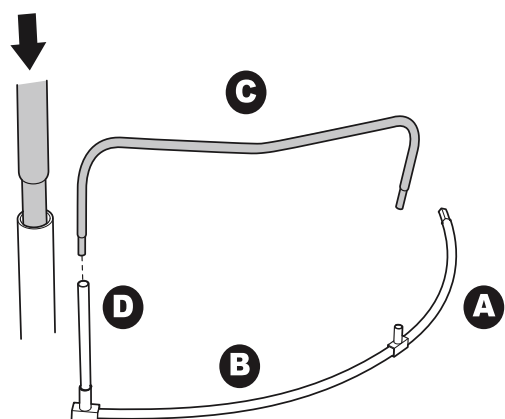
Vous aurez besoin des pièces suivantes pour réaliser l'étape 1 :

- 5 tubes supérieurs avec connecteur POD : **pièce A**
- 5 tubes supérieurs avec connecteur en T : **pièce B**
- 5 pieds centraux : **pièce C**
- 10 rallonges de pied : **pièce D**



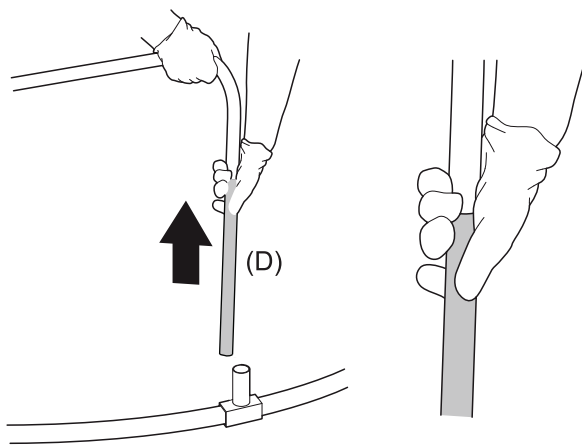
Premièrement, nous terminerons une des deux sections du cadre de trampoline.

Insérez l'extrémité étroite du tube supérieur dans le connecteur POD.

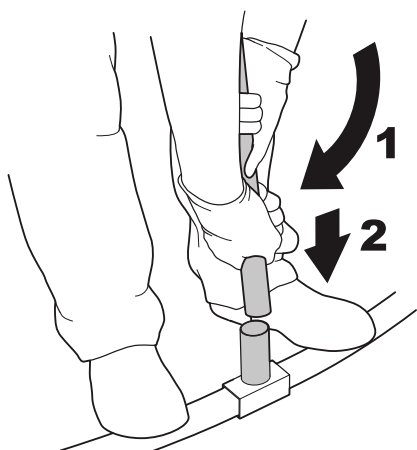


Insérez la rallonge de pied (D) dans le connecteur en T de la pièce (B). Puis, insérez le pied central (C) dans la partie supérieure du tube de rallonge de pied (D) et enfoncez doucement jusqu'à ce qu'il soit entièrement inséré.





Insérez une autre rallonge de pied (D) dans l'autre extrémité du pied central.

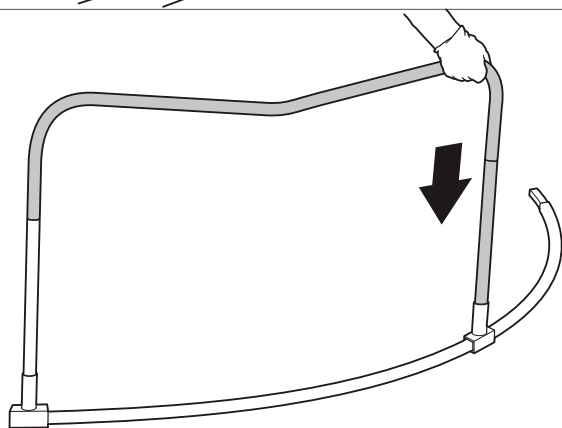


Important : le cadre est retenu ensemble sous tension. Vous devrez donc exercer une certaine force pour insérer certaines pièces.

Placez les pieds sur les tubes supérieurs et saisissez la rallonge de pied des deux mains.

Tirez la rallonge jusqu'à ce qu'elle puisse être insérée dans le connecteur POD.

Insérez l'extrémité de la rallonge de pied dans le connecteur POD.



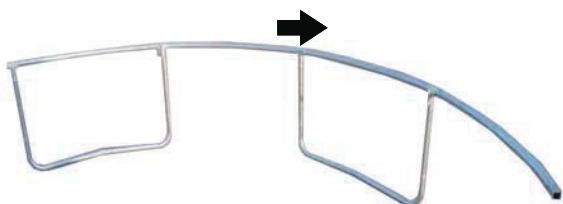
Enfoncez l'extrémité du pied central pour insérer complètement la rallonge de pied dans le connecteur POD.



Répétez les deux dernières étapes jusqu'à ce que vous ayez assemblé les cinq sections du cadre de trampoline.

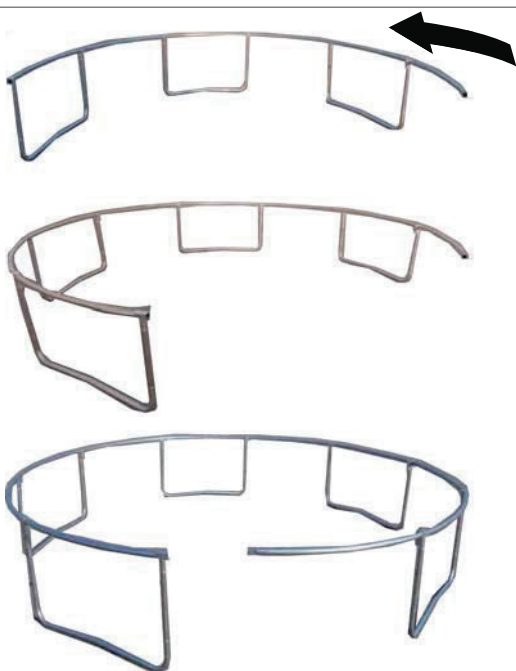
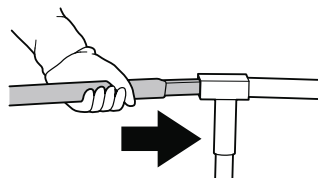
Vous avez maintenant terminé l'étape 1.

ÉTAPE 2 : ASSEMBLAGE DU CADRE



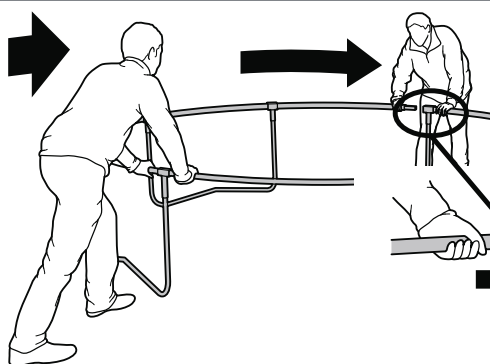
Cette étape requiert 2 personnes qui doivent porter des gants.

Reliez deux sections de cadre tel que montré sur le schéma.

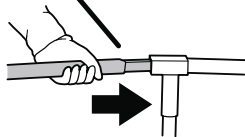


Pendant qu'une personne tient les sections assemblées verticalement, l'autre personne peut insérer une deuxième section sur l'extrémité des sections assemblées.

Ajoutez ensuite les troisième, quatrième et dernière sections.



Vous devrez maintenant réunir le cadre. **Vous devrez exercer une certaine force pour ce faire.** La méthode la plus facile consiste à avoir deux personnes qui se font face.



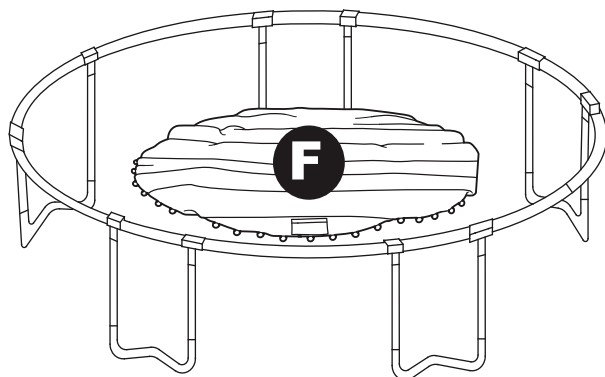
Tenez les tubes supérieurs de chaque côté du connecteur POD et poussez l'un vers l'autre jusqu'à ce que l'extrémité libre du cadre puisse être insérée dans le connecteur en T.



Important : assurez-vous que tous les tubes supérieurs, toutes les rallonges de pied et tous les pieds centraux soient entièrement insérés.

Le cadre est maintenant assemblé et vous avez terminé l'étape 2.

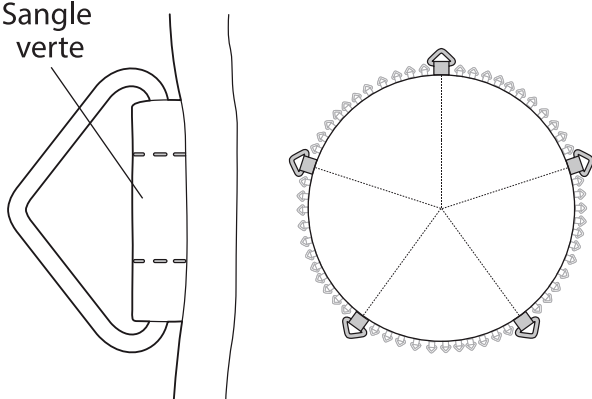
ÉTAPE 3 : POSE DE LA TOILE COUSUE



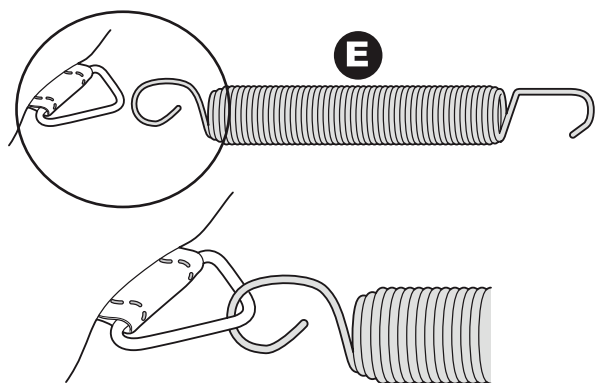
Cette étape requiert 2 personnes qui doivent porter des gants et une protection oculaire.

Étalez la toile cousue (avec les anneaux en V), **pièce F**, à l'intérieur du cadre du trampoline avec les étiquettes de mise en garde orientées vers le haut.

Sangle verte

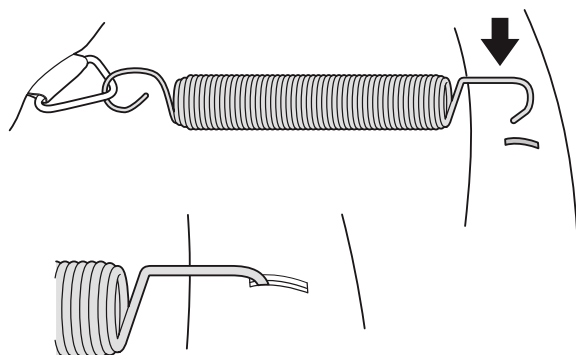


Repérez les 5 anneaux en V avec sangle verte. Ils seront posés à un angle de 72° les uns par rapport aux autres.



Insérez un des ressorts, **pièce E**, sur un des anneaux en V avec sangle verte, tel que montré.

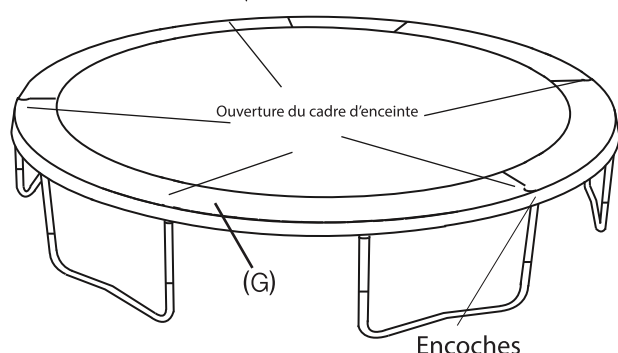
Important : les ressorts doivent être insérés correctement sur les anneaux en V.



Glissez l'autre extrémité du ressort dans l'une des fentes à ressort de la partie supérieure du cadre.
Assurez-vous d'insérer l'anneau en V dans la fente correspondante appropriée.

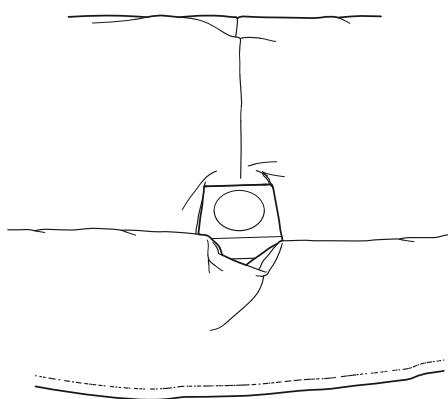
IMPORTANT : le ressort doit être entièrement inséré dans la fente de la partie supérieure du cadre.

ÉTAPE 4 : AJUSTEMENT DU COUSSIN DE PROTECTION

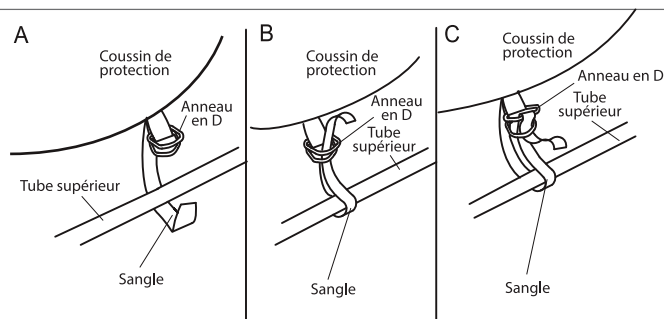


Cette étape requiert 2 personnes.

Étalez le coussin de protection, **pièce G**, sur le bord du cadre en orientant les attaches vers le bas.

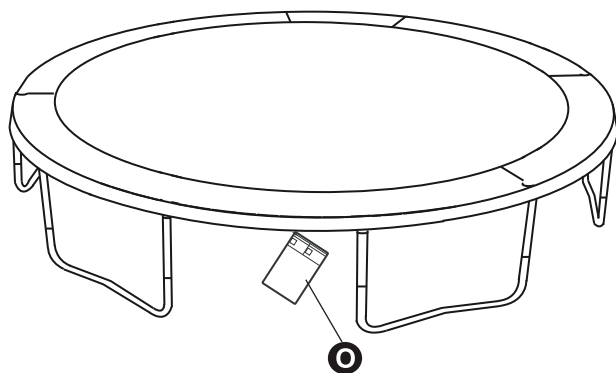


Alignez les ouvertures du coussin de protection sur le connecteur POD du cadre.



Repérez sous le trampoline les paires de courroies près du bord de la toile et l'anneau en D double et la sangle près du cadre.

Référez-vous à l'encart. A, B et C. Répétez cette étape avec les courroies restantes (non montrées).

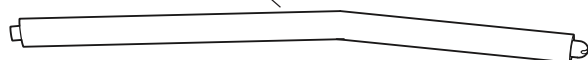


À l'aide de l'attache en plastique incluse, posez l'affiche de sécurité, **pièce O**, sur le cadre, près du point où les sauteurs monteront sur le trampoline ou en descendront.

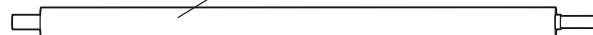
Le coussin de protection est maintenant ajusté et vous avez terminé l'étape 4.

AVERTISSEMENT : le trampoline **NE DOIT PAS** être utilisé durant l'assemblage.

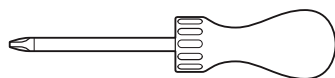
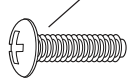
Tube supérieur d'enceinte



Tube inférieur d'enceinte



Vis autotaraudeuse et rondelle



Tournevis cruciforme

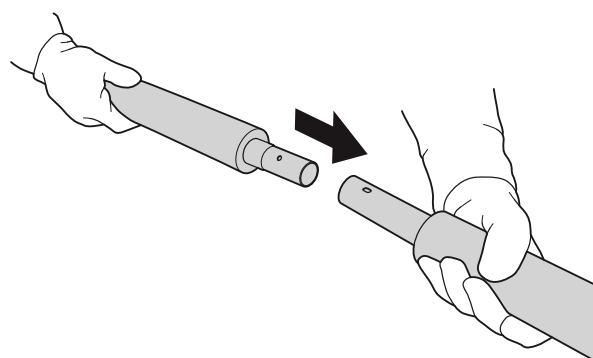
Vous aurez besoin des pièces suivantes pour réaliser l'étape 5 :

5 poteaux d'enceinte inférieurs : **pièce H**

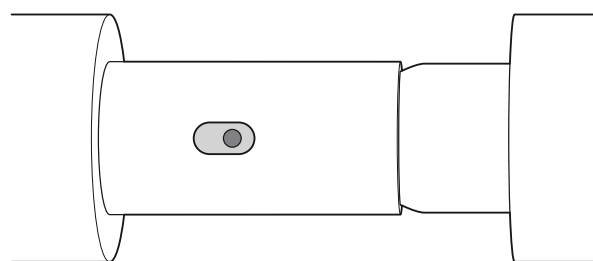
5 poteaux d'enceinte supérieurs : **pièce I**

5 vis autotaraudeuses : **pièce L**

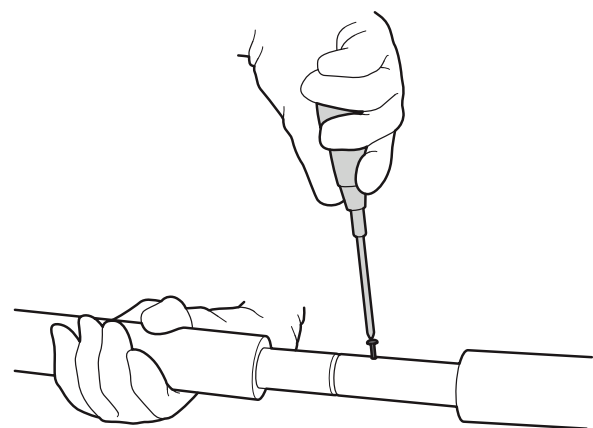
Vous aurez également besoin d'un tournevis cruciforme (*non inclus*).



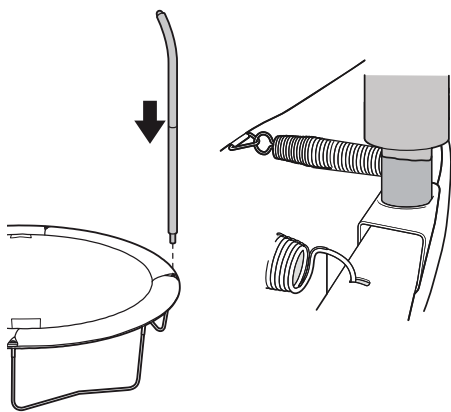
Insérez l'extrémité mince d'un des poteaux d'enceinte inférieurs (H) dans l'extrémité ouverte des poteaux d'enceinte supérieurs (I).



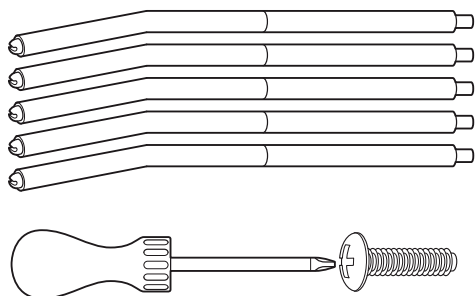
Alignez le trou du poteau d'enceinte inférieur sur la fente du poteau d'enceinte supérieur.



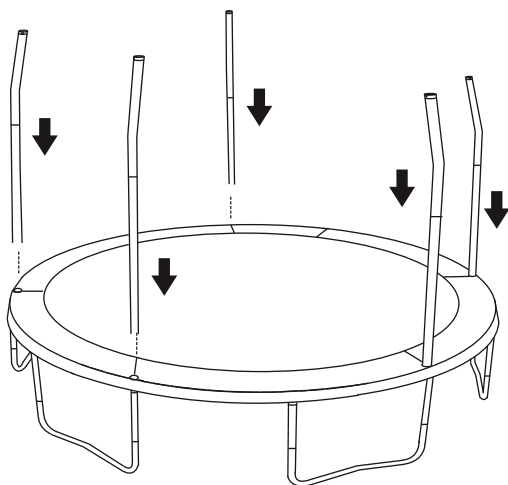
Vissez une des vis autotaraudeuses (L) dans la fente du poteau d'enceinte supérieur et dans le trou du poteau d'enceinte inférieur à l'aide du tournevis cruciforme.



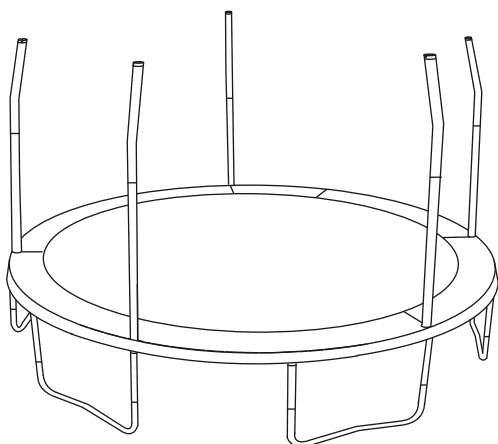
Insérez le poteau d'enceinte inférieur dans le connecteur POD visible à travers les fentes du coussin protecteur.



Assemblez les poteaux d'enceinte restants en utilisant les vis autotaraudeuses restantes et le tournevis cruciforme.



Insérez les poteaux d'enceinte restants dans le connecteur POD du cadre.



Les poteaux d'enceinte sont maintenant posés et vous avez terminé l'étape 5.

ÉTAPE 6 : AJUSTEMENT DU FILET D'ENCEINTE



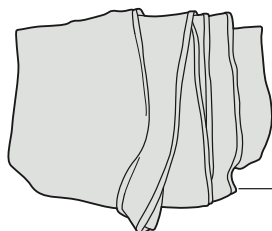
Poteaux noirs G3



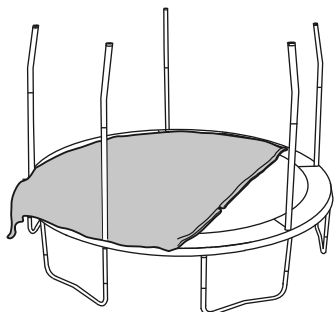
Vous aurez besoin des pièces suivantes pour réaliser l'étape 6 :

1 filet d'enceinte : **pièce J**

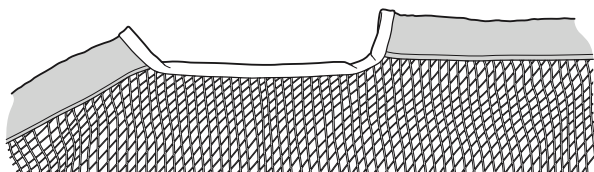
2 poteaux noirs G3 : **pièce K**



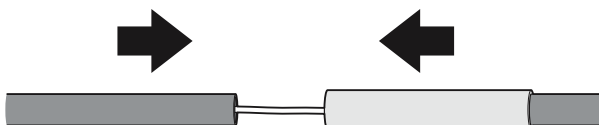
Filet d'enceinte



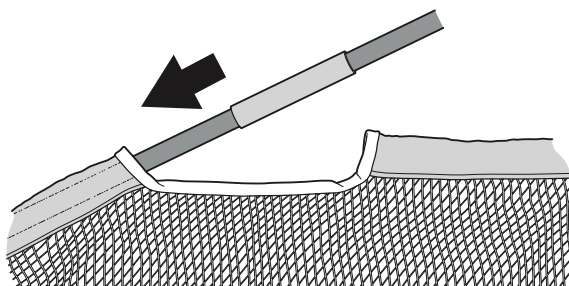
Étalez le filet d'enceinte (J) sur le trampoline.



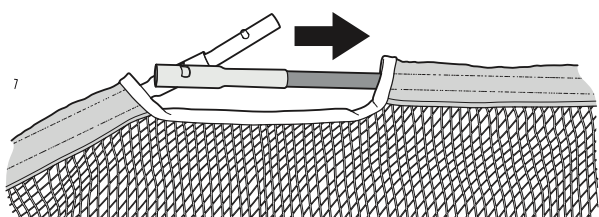
Repérez les manchons qui longent la partie supérieure du filet d'enceinte (J).



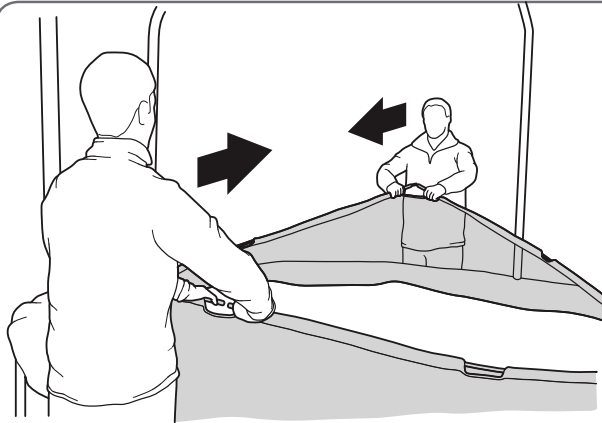
Insérez les sections minces des deux poteaux noirs G3 (K) dans les extrémités en métal pour que les poteaux deviennent deux longues sections.



Insérez un des poteaux noirs G3 (K) dans trois des manchons sur la partie supérieure du filet d'enceinte (J).

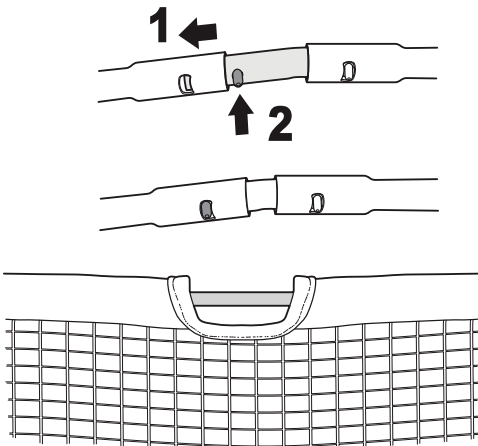


Insérez le reste des poteaux noirs G3 (K) dans les trois autres manchons de la partie supérieure du filet d'enceinte (J).



Vous relierez maintenant les deux extrémités des poteaux noirs G3 (K) avec les connecteurs de poteaux assemblés. Deux personnes sont requises pour cette étape.

Les deux personnes tiendront deux des sections d'extrémité de poteau et avanceront l'une vers l'autre afin de fléchir les poteaux pour former un cercle.

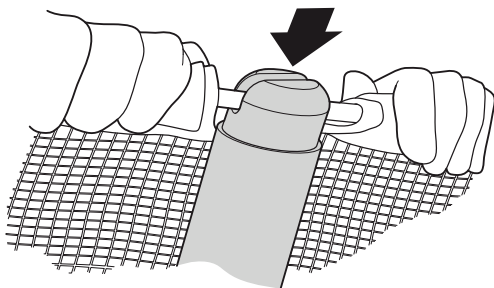


Dès que les poteaux seront suffisamment fléchis, insérez les connecteurs dans la cavité de l'autre poteau (1).

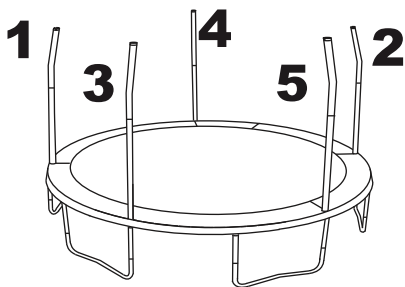
Enfoncez la goupille (2) et insérez entièrement le connecteur.

Assurez-vous que la goupille fasse saillie dans la fente de la cavité.

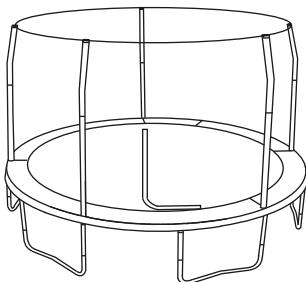
Vous devrez peut-être glisser les poteaux reliés dans les manchons du filet jusqu'à ce que les sections noires minces soient alignées sur les interstices entre les manchons.



Tenez-vous debout sur le trampoline et insérez une des sections exposées du poteau noir G3 dans une poignée en plastique au haut d'un des poteaux d'enceinte (I).

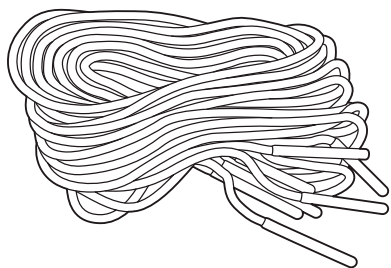


Posez les quatre autres sections exposées du poteau noir G3 sur les autres poteaux d'enceinte dans l'ordre, tel que montré sur le diagramme.



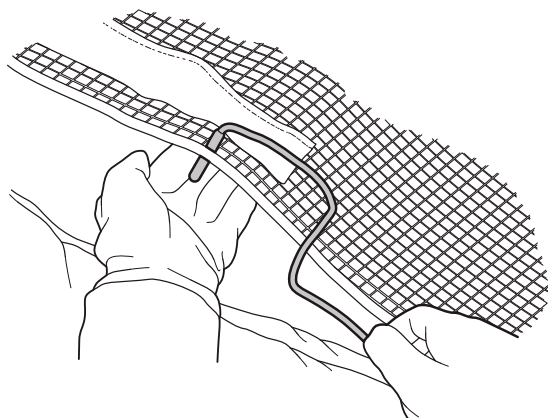
Le filet d'enceinte est maintenant ajusté et vous avez terminé l'étape 6.

ÉTAPE 7 : POSE DU BAS DU FILET



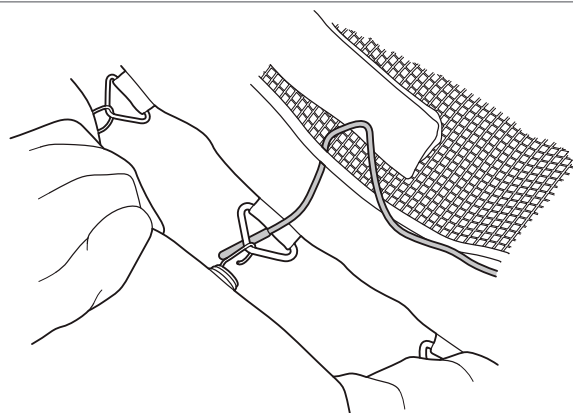
Vous aurez besoin des pièces suivantes pour réaliser l'étape 7 :

8 cordes : **pièce N**.



Nouez l'extrémité non en plastique de la corde (N) autour d'un anneau en V. Enfilez l'extrémité en plastique rouge dans un trou du bas du filet.

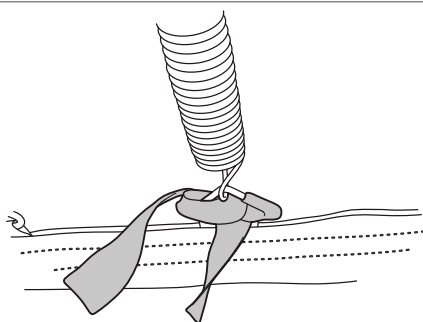
Important : gardez la corde tendue en tout temps.



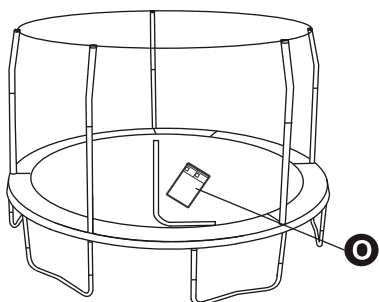
Insérez l'extrémité en plastique rouge de la corde au centre du prochain anneau en V.

Insérez ensuite l'extrémité en plastique rouge dans le filet, puis dans le prochain anneau en V. Continuez ainsi jusqu'à ce que vous ayez utilisé presque toute la corde, puis nouez cette extrémité autour d'un anneau en V.

Nouez une autre corde à cet anneau en V et continuez jusqu'à ce que tout le filet soit attaché.



À partir du dessous du trampoline, nouez les autres courroies élastiques autour des ressorts ou dans les anneaux en V.



À l'aide de l'attache en plastique incluse, posez l'affiche de sécurité, **pièce O**, sur le filet, près de la porte, tel que montré.

Vous avez réalisé l'étape 7 et le trampoline est maintenant entièrement assemblé.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

ENTRETIEN

N'autorisez pas les animaux à monter sur le trampoline, leurs griffes pourraient endommager le tapis ou abîmer le coussin de protection ou le filet.

Le trampoline et les filets de sécurité sont conçus pour être utilisés par des personnes pesant moins de 90 kg (200 livres). Les utilisateurs doivent être pieds nus ou porter des chaussettes ou des chaussures de gymnastique.

Les chaussures de ville et de sport ne sont pas autorisées sur le trampoline. L'utilisateur se doit de retirer tout objet qu'il porterait et qui serait tranchant afin d'éviter les blessures et de ne pas endommager le tapis du trampoline. Les objets pointus, tranchants ou lourds ne doivent pas entrer en contact avec le tapis du trampoline. Afin de limiter l'usure du tapis du trampoline, il est conseillé de porter des chaussures appropriées.

MAINTENANCE

Votre trampoline a été fabriqué avec des matériaux de qualité et conçu pour vous offrir, à vous et à votre famille, de nombreuses années de divertissement et d'exercice physique. Une maintenance appropriée et un entretien régulier assureront une plus grande longévité à votre trampoline et réduiront les risques de blessures.

Une exposition prolongée au soleil, en particulier aux rayons ultraviolets, écourtera la durée de vie de la toile formant la barrière de sécurité. Pour la conserver plus longtemps, rangez-la lorsque vous ne l'utilisez pas. Une barrière conservée au sec, dans un endroit approprié, assurera aux coutures, à la toile et aux éléments solides de la barrière une longévité supérieure. En cas de mauvais temps, ou lorsque vous n'utilisez pas le trampoline pendant une longue période, retirez la barrière du trampoline.

Les indications suivantes doivent être respectées.

Inspectez le trampoline et la barrière de sécurité avant chaque utilisation, et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.

Les conditions suivantes représentent un danger potentiel pour les utilisateurs :

- Un coussin de protection/ un filet/ une barre de la barrière de sécurité/ un manchon de mousse qui manque, qui soit mal positionné, ou mal attaché.
- Une perforation, un effilochage, une déchirure ou un trou dans le tapis, sur le coussin de protection, le filet ou les manchons de sécurité.
- Une détérioration des coutures ou de la toile du tapis, du coussin de sécurité, du filet
- Un ressort manquant ou cassé.
- Un cadre/ une barre de support/ une barre de la barrière de sécurité cassé(e) ou tordu(e).

- Un tapis ou un filet distendu
- Une bosse importante sur le cadre, le système de suspension ou les barres de la barrière de sécurité.

Si une seule de ces conditions est observée, le trampoline doit être démonté ou le propriétaire/surveillant doit tout mettre en œuvre pour en interdire l'accès jusqu'à ce qu'il soit réparé.

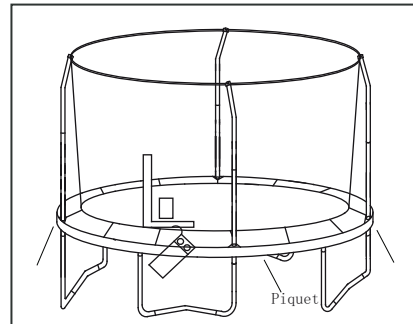
RANGEMENT DU TRAMPOLINE ET DE LA BARRIERE DE SECURITE

Assurez-vous que le trampoline et la barrière de sécurité sont bien secs avant de les entreposer dans l'endroit de votre choix. Soyez prudents lorsque vous retirez les barres, elles sont lourdes.

Une fois la barrière retirée du trampoline, retirez tous les éléments du tapis du trampoline. Assurez-vous que le tapis du trampoline est propre et qu'il n'est ni déchiré ni troué. Entreposer le trampoline et la barrière de sécurité dans un endroit sec et sûr.

CONDITIONS SPECIALES

Vents forts

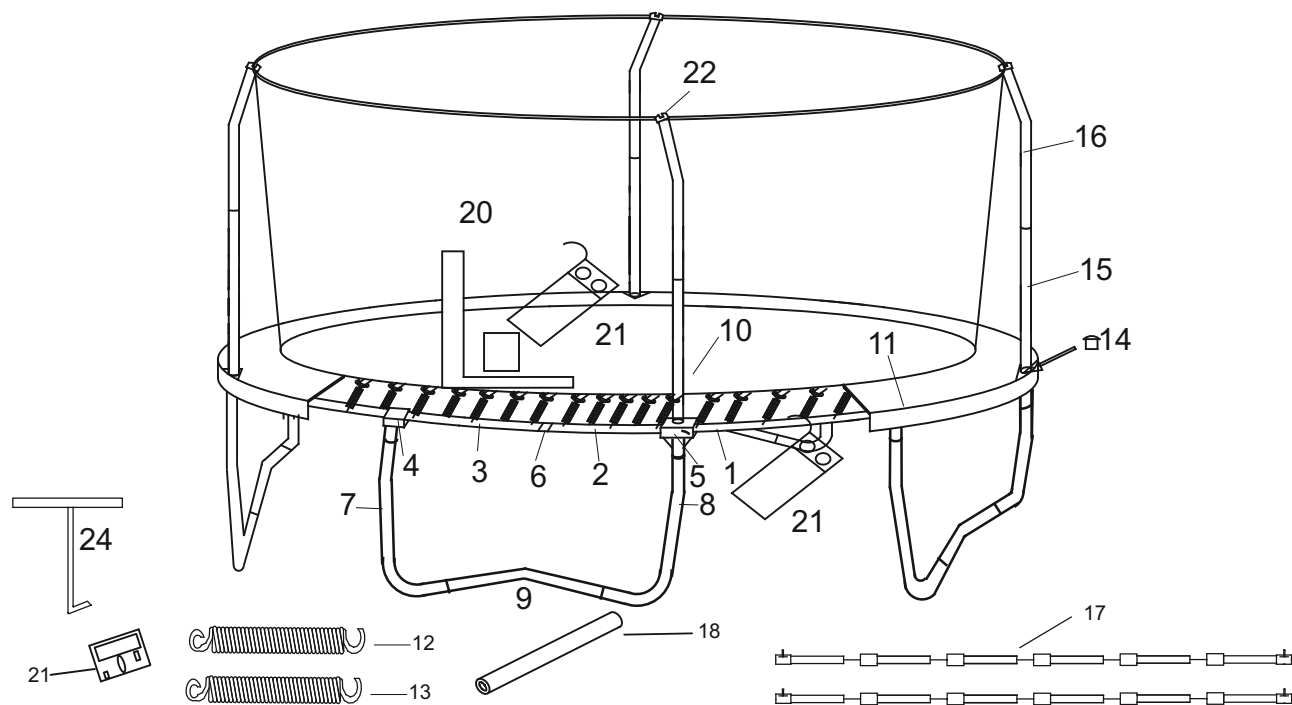


Des vents forts peuvent déplacer ou renverser un trampoline et ses filets de sécurité. Si de forts vents sont prévus, le trampoline et la barrière de sécurité devront être entreposés dans un endroit abrité du vent, ou démontés ou fixés au sol à l'aide de corde et de piquets (piquets non inclus). On utilisera alors au moins trois piquets et trois cordes. Prenez garde à ne pas faire dépasser les piquets qui pourraient faire trébucher quelqu'un. De plus, pensez à couvrir les extrémités des piquets, si nécessaire, pour éviter que les utilisateurs ne se blessent en tombant sur les piquets. assurez-vous d'avoir bien attaché les cordes sur le haut du cadre du trampoline : en effet, attacher les barres de support et les bases au sol ne suffit, étant donné qu'ils peuvent très bien se séparer des attaches qui les lient au cadre.

Déplacer le trampoline

Si le trampoline et les barrières de sécurité doivent être déplacés, deux personnes doivent s'occuper de cette tâche. Maintenez le trampoline à l'horizontal et soulevez-le doucement. Si nécessaire, le trampoline et la barrière de sécurité peuvent être démontés pour être déplacés. Pour démonter le trampoline et la barrière de sécurité, suivez les étapes d'assemblage dans le sens inverse (voir pages 37 à 42). Ne démontez jamais des éléments du cadre, des barres de support ou de la base sans avoir au préalable retiré les ressorts et le tapis du trampoline.

DESSIN ÉCLATÉ ET LISTE DES PIÈCES



N° clef	Qté.	Description	N° clef	Qté.	Description
1	4	Tube supérieur (avec raccordement d'enclos, 5, repérage A, B)	15	4	Montant droit
2	4	Tube supérieur (avec raccordement, 6, repérage B)	16	4	Montant supérieur (avec capuchon plastique)
3	4	Tube supérieur (avec raccordement en T, 4, repérage A)	17	2	Montant G4 (4 sections bleues, 2 sections noires)
4	4	Raccordement en T (repérage A)	18	8	Gaîne en mousse
5	4	Raccordement d'enclos (repérage B)	19*	16	Vis autotaraudeuse
6	4	Raccordement	20	1	Filet avec quincaillerie attachée
7	4	Extension de pied (repérage A)	21	1	Manuel de l'utilisateur et affichette de sécurité (2 pièces)
8	4	Extension de pied (repérage B, plus court)	22	4	Capuchon plastique (cette pièce a été attachée au haut du montant supérieur (16).)
9	4	Pièce centrale	23*	8	Cordon
10	1	Toile à mailles avec anneaux à section trapézoïdale	24	1	Outil de tension de ressort
11	1	Rembourrage d'armature	*	1	Jeu d'étiquettes d'armature ASTM (American Society for Testing Materials – Société améric aine d'essai des matériaux)
12	60	Ressorts d'une longueur de 17,5 cm (5 pouces)			
13	8	Ressorts de couleur jaune			
14	4	Capuchon de raccordement d'enclos (les trous doivent être recouverts quand l'enclos n'est pas utilisé)			

* Cette pièce n'est pas illustrée.
Les spécifications sont sujettes à changement sans préavis.

COMMANDE DE PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, visitez notre site Web ou appelez la ligne de service d'assistance téléphonique à la clientèle (voir à la page 25). Pour que nous puissions vous aider, veuillez fournir les informations suivantes lors de votre appel:

- Le MODÈLE de la trampoline/l'enclos
- Le NOM du produit
- Le NUMÉRO CLEF et la DESCRIPTION de la pièce (voir la LISTE DES PIÈCES ci-dessus)
- La quantité dont vous avez besoin
- La méthode d'expédition désirée



TRAMPOLINE AVEC FILET PROTECTEUR



BSTMP